

ほっぷ
すてっぷ

じゃ JAんぷい

2022

3

Vol.277

特集

みんなの”初めて”を応援！
春の新生活準備はJAへ





アロニアの可能性を県内外へ

「食農立国JAいわて中央」を支える生産者の思いをつなぐコーナー

盛岡市砂子沢の特産 栄養豊富な「アロニア」

ブルーベリーなどと同じベリー系で、バラ科の果実である「アロニア」。アントシアニン（ポリフェノールの一種）などの栄養が豊富なことから、近年、健康果実として注目を集めている。

盛岡市の特産品であるアロニアは、盛岡市砂子沢で平成16年から地域を挙げて栽培が行われ、現在は約10戸の生産者で構成する「砂子沢アロニア生産組合」が栽培に取り組んでいる。

産地継続へ向けた 新たな需要の樹立

昨年4月に設立された



3



2

1. 販売中の「アロニア甘酒」と今月5日発売の新商品「スムージーキット」(写真右)をPRする瑠さん。同団体の商品は盛岡市本宮の産直「Mファーム」をはじめ、市内3か所で購入可能で、価格は「アロニア甘酒」が2,400円(税込)、「スムージーキット(全3種)」が各960円(税込)
2. 特有の渋みがあるアロニアだが、昼夜の寒暖差が大きい砂子沢地区で育てることで、果実に甘みが増しているのが特徴だ
3. 昨年12月に発売した「アロニア甘酒」。米を発酵させて作った甘酒をアロニアにブレンドすることにより、甘酒が苦手な方でも飲みやすい優しい甘さの味わいに仕上がっている
4. 同団体のメンバーでもある地元生産者の二人と瑠さん。出会いから1年、瑠さんは「地元の人間でもない自分がこの活動を始めてどう思われるか不安もあったけれど、背中を押してくれたり、一緒に活動を通して喜んでくれたり、とても感謝しています。より良いものを作っていこうと思いますね」と優しく語る



「M・A・U盛岡アロニア同盟」は、アロニアの第6次産業化へ向けた企画や商品開発を行う任意団体だ。代表を務める田村瑠さんは設立前、自身の食への関心や直接人の役に立てる仕事がしたいとの思いから、勤めていた会社を退職。地元食材について調べるなかで出会ったのがアロニアだった。「知名度はあまり高くないものの、含まれる栄養は果実の中でもトップクラス。どんな果実なのか興味を持ちました」と当時を振り返る瑠さん。実際に生産地を訪れ、自然豊かな美しい環境に惹かれた一方で、高齢化により生産の継続に不安を抱えているという生

特性を活かした商品PR活動も強化

産者の声から、芽生えた思いが「存続のために少しでも力になりたい」。そこから現在の活動をスタートさせた。

アロニアの生の果実は、強い抗酸化作用を有するポリフェノールを多く含んでいることから、特有の渋みと苦味があるのが特徴。素材を生かしながらもよりおいしく味わってもらおうと、同団体は試作を重ね、昨年12月に初の商品「SOMEアロニア甘酒」を発売。さらに今月5日には、アロ

ニアや県産の野菜・果物を使用した新商品「スムージーキット」も発売した。旬の食材を特殊な冷凍技術で冷凍することで、素材の栄養や香りを残しながら、長期保管を可能にし、フードロスにもつなげる狙いだ。また、ブランド名の「SOME」には、アロニアとの初めての出会いを示す「初め」と、魅力を広く知ってほしいという「染め」、周りを巻き込みながら育ってほしいという「SOME」のニュアンスが込められている。

不特定多数の意」のメッセージが込められている。同団体では、全国の展示会への参加や通販サイトの開設など精力的なPR活動に力を注いでいる。今後の活動について瑠さんは、「まだまだ立ち上がったばかり。アロニアを広く知ってもらえるよう、様々なことに挑戦しながら継続していきたいです」と力強く話した。

今月の表紙

たむら りゅう
田村 瑠さん (36)

矢巾町出身でM・A・U盛岡アロニア同盟の代表を務める。趣味は体を動かすこと。



目次 CONTENTS

未来へつなぐ食農立国	2
M.A.U 盛岡アロニア同盟 代表 田村 瑠さん(盛岡市)	
特集	4
みんなの“初めて”を応援！ 春の新生活準備はJAへ	
NewsFile	8
水田活用の直接支払交付金の見直し求める 各行政へ請願書提出 他	
営農情報	10
水稻の播種作業について 他	
Deliciousいわて vol.2	12
サン・フレッシュ都南さ おでつくなんせ！ 令和5年度 新採用職員募集のお知らせ	13
インフォメーション	14
まごころギューッとセット春 販売受付中！ 他	
今月のレシピ	16
カキの酒煮	

特集

みんなの“初めて”を応援!

春の新生活準備は JAへ

進学に就職、転居など、春は何かと新しいことが始まる季節。

慣れない新生活に不安や悩みはつきものですが、JAではそんな皆さんの新たな一歩をお手伝いするために、お金のことや保障のことに関わる充実した商品を展開しています。

特集では、JAの信用・共済事業で行っている各種サービスについてご紹介します。

総合事業のJAだからこそできる! 幅広い暮らしのサポート

身近で便利、そして安心なメインバンクとなることを目指し、貯金やローン、給与や年金の受け取り、公共料金の支払いなどのサービスを提供しています。

信用事業
(JAバンク)



共済事業
(JA共済)

病気や事故、災害など、生活を取り巻く様々なリスクに備えるための「ひと・いえ・くるまの総合保障」で、地域の皆さまに「安心」と「満足」を提供しています。

JAのご利用が初めての方も
農家でない方も安心してご利用いただけます!

\\ 私たちのご案内します! //



ご相談メニュー

お金のこと	5ページ
車のこと	6ページ
もしもの備え(病気やケガ)のこと	7ページ
老後の備えのこと	7ページ



お金のこと

● 給与受取サービス

JAバンクは、全国約7,300あるJA店舗でのお取引に加え、提携コンビニATMでも入出金が可能です。そのためJA口座で給与受取を指定すると、全国どこからでも便利にご利用いただくことができます。

JAのATMのご利用は時間帯にかかわらず全国どこでも手数料無料。提携コンビニATMにおいても、お客様のお取引内容によって無料でご利用いただけます。

JAバンク
優遇プログラム
詳細はこちら ▶



POINT

JAの総合口座は お役立ち機能満載!



公共料金などの各種支払いはもちろん、金額を自由に設定できる定期貯金・定期積金などで、将来のための資金や旅行資金などの準備も始められます。

● JAカード

多彩な特典を備えた、日常使いに便利なクレジットカードです。



① 初年度年会費無料! (ゴールドカードを除く)

年間12万円以上のカードでのショッピングご利用や電気料金・携帯電話の支払いを設定いただくと、次年度以降も無料でご利用いただけます。

② 使ってお得な割引サービス!

JA直売所などのお買い物でご利用いただくとご請求時に5%引き、JA-SSでの給油はご利用が2円/ℓ割引になります。

● JAネットバンク・JAバンクアプリ



ご利用いただくには、ご契約(無料)が必要です。

インターネットにアクセスするだけで手軽に振込や税金・公共料金支払い等の様々な取引ができるサービスです。セキュリティ対策も万全で、ご来店不要で深夜や早朝でも取引ができることや、振込手数料はJA窓口にご来店いただくよりもお得にご利用いただけます。

JAネットバンクで
できること

- 振込・振替
- 税金・各種料金の払込み
- 定期貯金
- ローン繰り上げ返済
- カードローン など



JAバンクアプリ

ご来店不要で簡単に登録できるスマホアプリ。口座の残高照会・入出金明細の確認や、JAネットバンクなど各種サービスへのアクセスが簡単にできます。



キャンペーン実施中!

期間 >> 令和4年2月1日(火)~5月31日(火)

JAバンク岩手

JA春の新生活応援キャンペーン



JAに給与振込口座を新たにご指定いただくと、
QUOカード **1,000円分プレゼント!**

※令和4年2月から6月までのいずれかの月において、
5万円以上の給与のお振込みが確認できたお客様が対象となります。

さらに、下記のお取引いずれかを合わせてご成約いただくと、
県産ブランド米バックごはんセットをプレゼント!
(「金色の風」・「銀河のしずく」・「江刺金札米」各1個)



対象お取引

- ① JAネットバンク / ② JAバンクアプリ / ③ JAカード



車のこと

● JAマイカーローン

車の購入だけでなく、車検費用や免許取得費用などにもご利用いただけます。

お使いみち

- 車やバイクの購入、カー用品の購入
- 修理・車検費用の支払い
- 運転免許の取得費用
- 他社ローンからの借り換え など

お借入金額

10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)

お借入期間

6か月以上10年以内

適用金利

(適用期間 令和4年1月4日～令和4年3月31日)

年2.05%

☝ さらに条件を満たしたお客様は、年0.40%の金利引き下げ

変動金利型(保証料込) 年1.65%

金利引き下げ条件

下記の①～⑤のいずれかを満たすお客様は、適用金利から金利の引き下げを行います

- ① iDeCo(個人型確定拠出年金)を新たにお申し込みされる方
- ② JAネットバンク・アプリの両方をご契約の方、または新たにお申し込みされる方
- ③ 定期積金(口座振替)を契約している方、または新たにお申し込みされる方
- ④ 給与もしくは年金の受取口座を当JAに指定していただける方、または既に指定している方
- ⑤ JAカードをお持ちの方、または新たにお申し込みされる方

POINT

JAネットローンのご利用で、JA窓口にご来店不要で仮申込まで可能！
まずは返済シュミレーションをお試しください。



JAマイカーローン
返済シュミレーション
詳細はこちら ▶



● 自動車共済クルマスター



私たちの暮らしに欠かせない車ですが、全国では約82秒に1件交通事故が起こっているとされるほど、リスクはすぐ隣り合わせにあります。また、交通事故は車同士の接触だけではなく、人や物を巻き込む事故などあらゆるケースに備えなければなりません。JAの自動車共済では、充実した保障とサービスで安心なカーライフをサポートします。

充実の保証

- ご自身とご家族の保障
- お車の保障
- 相手方への保障

頼れる各種サービス

- 24時間・365日の事故受付
- レッカー・ロードサービス
- 夜間休日現場急行サービス など

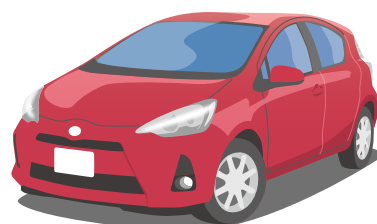
お得な掛金割引※

- 無事故の継続 一割増・割引等級制度
共済掛金 **最高63%割引**
- ゴールド免許
共済掛金 **12.5%割引**

JA共済オリジナルの掛金割引特典※も！

- ・ 自賠償共済セット割引 …………… 対人賠償の共済掛金 **7%割引**
- ・ 農業用貨物車割引 …………… 共済掛金 **10%割引**

※ご契約の内容により適用できない場合がございます。





もしもの備え(病気やケガ)のこと

● 医療共済メディフル



JAの医療共済では、もしもの不安に備えた充実の医療保障をご提供します。

JAの医療共済の主なポイント

- ① 日帰り入院^{※1}からまとまった一時金を受け取れます。入院費用への備えはもちろん、その前後の通院・在宅医療などにも活用できます
- ② 一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます
- ③ 健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます^{※2}

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払有無などにより判断されます。また、新型コロナウイルス感染症によって入院した場合も支払対象となります。

※2 健康祝金支払特則を付加した場合で、契約日以降3年ごと(共済期間が10年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合。

POINT

JAには、豊富な知識をそろえたLA(ライフアドバイザー)が各支所にありますので、ご自宅での相談など、皆さまのライフプランに合わせた様々な保障のご提案をさせていただきます。



老後の備えのこと

ゆっくり考えたいこれから先のこと。JAは将来に備えて今から計画的に準備をし、老後の生活を安心して迎えていただくためのサービスをご提供します。

● JAバンクのiDeCo [個人型確定拠出年金] みずほプラン

iDeCoは、20歳^{※1}以上60歳未満の方が加入できる税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を増やすことを目指せる仕組みです。

iDeCoのメリット - 3つの税制優遇措置! -

① 拠出時

掛金が全額所得控除されます

② 運用時

運用益も非課税^{※2}で再投資されます

③ 受け取り時

受け取る時も税制優遇措置があります

※1 厚生年金保険に加入しており、かつiDeCoへの加入資格のある方は20歳未満でも加入できます。

※2 運用中の年金資産には特別法人税(1.173%)が課税されますが、現在は課税凍結中です。

貯金・共済に関するご相談は、JA各支所窓口、もしくは金融課渉外・共済課LA(ライフアドバイザー)までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

紫波支所 ☎ 676-3619
都南支所 ☎ 638-0075

矢巾支所 ☎ 697-6888
盛岡支所 ☎ 659-0616



水田活用の直接支払交付金の見直し求める 各行政へ請願書提出



2月24日、浅沼組合長らが矢巾町役場を訪れ、藤原由巳矢巾町議会議長に請願書を手交しました

JAは2月中旬から下旬にかけて、盛岡市、矢巾町、紫波町の3市町へ「令和4年度の水田活用の直接支払交付金の見直しに関する請願書」をそれぞれ提出しました。米の転作助成となる同交付金の対象農地を巡る政府の見直し方針を受け、生産現場の課題を十分に検証したうえで制度設計がなされるよう、政府への働きかけを要請しました。

浅沼清一組合長は「実態に即さない方針に生産者の皆さんは大変困惑している。現場の声にしっかりと耳を傾けて見直しを進めてほしい」と理解を求めました。

雇用に向けた労務管理学ぶ



JA無料職業紹介所 求人者説明会開催



雇用するうえでの注意点について聞き入る参加者ら

JAは2月8日と10日の両日、農業の働き手を必要とする農家や法人向けに求人者説明会を開きました。

研修では、岩手労働局盛岡労働基準監督署の檀浦雄也労働基準監督官を講師に招き、労働者を雇用するうえで重要となる労務管理のポイントについて説明。参加者は労働者に対して労働条件を原則書面で明示し労働契約を結ぶことが雇用トラブル未然防止の一つとなることや、労働者名簿・賃金台帳等の重要書類整備の必要性についても理解を深めました。

農や食をもっと身近に



「note」 公式アカウント開設



「note」の公式アカウントはJAのホームページからも閲覧可能です

JAでは2月からメディアプラットフォーム「note」の公式アカウントを開設しました。文章や画像、動画などを共有できるサービスで、流行情報誌・日経トレンディが選ぶ「2020年ヒット商品ランキング」では第18位にランクインするなど、今注目のメディアです。今後は「note」を活用し、生産者インタビューや農畜産物の活用方法の紹介など、身近で親しみやすい内容を発信していく予定です。

JA担当者は「全国の皆さんに岩手の農業を身近に感じてもらえたら嬉しい」と話しています。

SDGsへの 取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



地域の声を事業に反映



支所運営委員会 各地で開催



JAは平成29年度より支所運営委員会を設置しています

JAは2月から3月にかけて、全4支所で令和3年度第2回支所運営委員会を開きました。

2月8日に矢巾支所で開いた運営委員会には、委員やJA役職員19人が出席。開会にあたり、菅原弘範常務は「今後の運営に活かすために、忌憚のないご意見をお寄せいただきたい」とあいさつしました。委員会では、経営基盤再構築に伴う運営体制の整備や支所活動などについて協議。コロナ禍の支所活動を協力組織と連携して取り組むことなどを確認しました。

岩手のリンゴを海外へ



アメリカへリンゴ輸出 2年目の取り組み



1月21日、輸出手続きを行うため東京へ向け出発しました

JAでは販路拡大や農家の所得向上を目的に、リンゴの海外輸出に取り組んでいます。また、昨年では日本では11年ぶりとなるアメリカ輸出を実現し、今年は昨年の約3倍となる9.4tを出荷しました。

1月21日に検疫検査などを行い都南選果場を出発したリンゴは、2月上旬にアメリカへ到着し、現地での販売を開始しています。浅沼清一組合長は「日本のリンゴをアメリカの方に味わっていただき、更なる農業振興につながることを願いたい」と期待を込めています。



JA SISTERS NEWS

隔月で姉妹JAの取り組みを皆さまにお届けします！

今月は宮城県

新みやぎ

〱 姉妹JAとは？ 〱

JAいわて中央は宮城県の「JA新みやぎ」、愛媛県の「JAえひめ南」、福岡県の「JA筑前あさくら」と姉妹JA提携を結んでいます。自然災害など不測の事態が起きた際に互いに助け合うことや相互交流を深めることなどを目的としています。



美里町産小麦「夏黄金」 家庭用で新発売！

JA新みやぎは、地場産小麦粉を様々な料理に活用してもらおうと、美里町産の小麦粉「夏黄金」の家庭用販売を2月から開始しました。仙台市の元気くん市場を始め、県内スーパーなど約14店舗で1袋(600g入り)421円(税込)で販売しています。

「夏黄金」は、平成29年に農研機構・東北農業研究センターが寒冷地用として既に栽培されていた「ゆきちから」に代わる品種として育成。令和3年産は179haの面積で栽培し、管内産小麦の50%を占めます。秋まきのパン・中華麺用硬質小麦で、生地力が強く、様々な種類のパンの製造が可能なのが特徴です。同商品を企画したみどりの地区本部マーケティング室の阿部晃室長は「パンはもちろん、中華麺の原料など幅広く調理することができる。夏黄金を使用しておうち時間を充実させてほしい」と話しました。



「夏黄金(家庭用)」を手にする職員

米穀

今月の担当

盛岡地域営農センター
米穀課 昆 信彦

水稻の播種作業について



昔から稲作では「苗半作」という言葉があり、苗の出来によって作柄の半分が決まると言われ、苗作りは重要な作業となります。適切な作業管理を行い、健苗育成に努めましょう。

1. 作業計画

健苗育成のために田植え日から逆算して作業計画を立てましょう。例えば、5月20日に中苗で田植えを行う予定であれば、育苗日数を逆算して4月20日に種まきを行います。【表1】

2. 種子準備と出芽

① 種子準備

作業を始める前に、購入した種子の品種や数量など、注文した内容と合っているか確認しましょう。また、種もみ

苗の種類	葉齢	育苗日数	播種量 (乾籾重) (g / 箱)	草丈 (cm)	第一葉鞘長 (cm)
稚 苗	2.5	20～25	150～180	12～13	3.5～4.0
中 苗	3.5	30～35	100～120	13～15	2.5～3.0
成 苗	4.5	40日以上	80g以下	15～18	2.5～3.0

【表1】 健苗目標

ネットへ小分けをする際に品種毎にネットの色分けを行い、品種名をラベルに記載するなど品種が必ず分かるようにしましょう。

② 浸種

適正な浸種水温は12～15℃です。【表2】

浸種開始24時間の水温を10℃以下で低くした場合、出芽揃いが悪くなりますので10℃以上の水温を確保してかに行いましょう。

	水 温	日 数	積算温度
うるち品種	12～15℃	10～8日	120℃
もち品種	12～15℃	9～7日	100℃

【表2】 浸種に適した水温と日数

③ 催芽

催芽は28～30℃の水温で行います。催芽終了は、ハト胸状態が目安です。状況の確認を行い、芽の伸ばしすぎに注意しましょう。【図1】

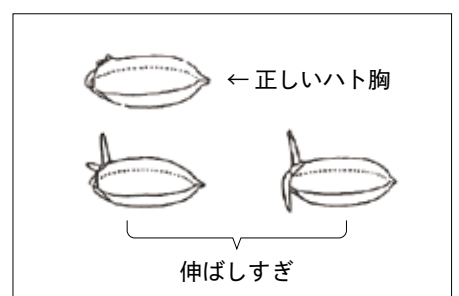
④ 播種

適正な播種量を守りましょう。厚まきは軟弱徒長苗になりやすいので注意しましょう。【表3】

	稚 苗			中 苗	
乾 籾	180g	160g	140g	120g	100g
催芽籾	225g	200g	175g	150g	125g

乾籾で1箱 100g～120g → 催芽籾で 125g～150g

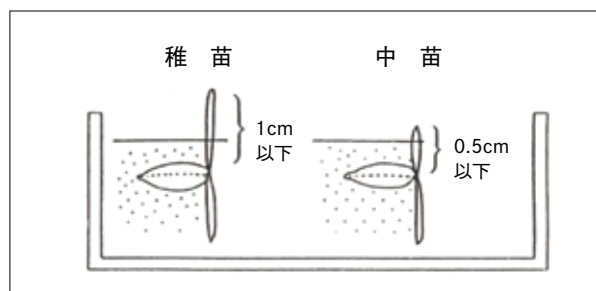
【表3】 1箱あたりの適正播種量



【図1】 催芽確認の目安

⑤ 出芽

出芽は、出芽揃いをよくするために育苗器等の加温出芽が基本です。細菌病対策のために28～30℃で行いましょう。出芽長で苗の品質が決まります。徒長防止のため、稚苗は1cm以下、中苗は0.5cm以下にしましょう。【図2】



【図2】 出芽長

今年も指導会を開催し、皆様方のお役に立てるよう頑張ってください。また、栽培管理等で困った際は最寄りの営農センター米穀課へご相談ください。



グリーン盛岡東部が開店します



OPEN

令和4年4月1日(金) 午前8時30分

- 1 オープニングセール 4月1日(金)～4月15日(金)
- 2 先着100名様に粗品を進呈いたします。

北上川を境とする盛岡市の東部地区に、生産資材の中核拠点としてグリーン盛岡東部が開店します。多くの組合員の皆様のご来店をお待ちしております。

～ 果樹農家のよりどころとして ～

果樹栽培をメインとした品揃えを充実し、専門スタッフによる営農技術の相談にお応えして参ります。



〒020-0401 岩手県盛岡市手代森24地割26
TEL:696-2344
営業時間：平日8:30～17:00
(土・日・祝日・年末年始は休業)

店舗情報

JAから暮らしに役立つお知らせ

お家の舗装、きれいにしませんか？
NIPPO(ニッポ)がお家の庭先などをリニューアルします！

こんなことでお困りではありませんか？

雑草の処理が大変 | 土埃がひどい | ^{ほこり}デコボコで歩きにくい



お問い合わせ・お見積もりは無料！

施工のご相談
お問い合わせ

生活推進部 生活推進課 ☎673-7469
施工会社：(株)NIPPO岩手統括事務所

農業の求人・求職の最新情報を JAのホームページで更新中！



JAいわて中央 無料職業紹介所



詳しい求人情報はこちらからアクセス >>



お問い合わせ

JAいわて中央無料職業紹介所
(紫波地域営農センター内)

TEL：676-3346/FAX：672-1595



子牛市場情報 (令和4年2月16日・中央家畜市場)

地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比
紫波	13	748,000	399,000	547,077	287	-39,765	紫波	27	789,000	531,000	669,963	314	14,574
矢巾	5	742,000	501,000	551,000	278	-49,714	矢巾	11	906,000	493,000	674,909	318	71,659
盛岡	4	703,000	438,000	564,000	294	-22,222	盛岡	6	921,000	561,000	734,833	307	33,708
JA計	22	748,000	399,000	551,045	286	-38,412	JA計	44	921,000	493,000	680,045	314	26,163
市場計	132	755,000	300,000	555,795	283	-40,877	市場計	183	956,000	279,000	657,847	314	5,731



地元で味わう!

Delicious
Iwate
いわて

盛岡市・菜園

Vol.02

PIZZERIA GIARDINO

地産食材にこだわった 本格薪窯で焼くピザ

盛岡市・菜園に店を構える「PIZZERIA GIARDINO(ジャルディーノ)」は、本格的な薪窯で焼く、県産食材をふんだんに使用したピザが味わえるイタリアンレストランです。

「岩手は小麦の産地であるのに地元ではあまり消費されていないことを聞き、県産食材を使用したピザでおいしさを味わってほしいと思い、提供しています」と話すオーナーシェフの岡元聡さん。同店では、ピザ生地に「ゆきちから」や「もち姫」など4種類の小麦をブレンドし、それぞれの特徴を生かしながら温度や湿



PIZZERIA GIARDINO

〒020-0024

盛岡市菜園2丁目6-6三栄ビル1F

☎ 019-613-5565

営業時間 水～日曜日(定休日 毎週月曜日・火曜日)

11:00～14:00(ラストオーダー14:00)

17:00～23:00(ラストオーダー23:00)



度によって生地作りを工夫し、うまみや香りが引き立つようにしているといえます。またピザに使用する食材も、山田湾産牡蠣や白金豚のベーコン、旬の地元産野菜など、地産地消にこだわっています。

同店で*ピッツァイオーロを務める山本智也さんは「岩手でとれた食材が一番良い状態で提供できるのが地元飲食店の良さだと思います。県北から県南の食材まで、岩手の味をまるごと楽しめるピザになっていますので、ぜひ味わっていただきたいです」と笑顔を見せています。

*イタリア語でピザ職人のこと

おすすめメニュー

同店イチオシの「マルゲリータ岩手DOC」は、奥中山高原にある三谷牧場の「金のモッツアレラ」の濃厚な味わいにフレッシュトマト、バジルがマッチした一品。ピザとサラダ、デザート付きで1,000円で味わえるお得なランチも人気です。

ピザのテイクアウトも
充実しています!





サン・フレッシュ都南さ

おでっくなんせ!



おいしいだけでなく
栄養も満点なイチゴ。
ぜひ品種ごとに
味わってみてください!



小枝店長

サン・フレッシュ都南

住所 〒020-0853
岩手県盛岡市下飯岡21-180
TEL 019-637-6801
営業時間 9:00~18:00

Twitter



今月は イチゴ

サン・フレッシュ都南ではイチゴや春野菜などが並び始め、店内にも少しずつ春が近づいています。中でもイチゴは、地元産から他産地のものまで様々な品種があるので、品種の食べ比べもおすすめです。

また、彼岸に合わせて3月16日から6日間、春彼岸セールを開催します。期間中はお供え用の切り花やお団子などを種類豊富に取り揃えておりますので、彼岸の準備はぜひ当店をご利用ください。

イベント情報

最新情報はホームページやSNSをご覧ください

春彼岸セール 3月16日(水)~21日(月)

令和5年度 新採用職員募集のお知らせ w. マイナビ2023

マイナビ2023にてエントリー受付中!

応募資格 大学・短大・専門学校卒業見込者
(既卒者・卒業後概ね2年以内応募可)

採用時期 令和5年4月1日

詳しくはマイナビ2023をご覧ください!



JAいわてグループ合同職場説明会開催!

事前申込
不要!

日時 令和4年4月4日(日) 13:00~14:30 (受付12:30~)

場所 アイーナ会議室804A (盛岡市盛岡駅前西通)

対象 令和5年4月採用を希望する方

その他 コミュニケーションカードをJAのホームページよりダウンロードし記入のうえ、当日持参してください。(会場にも用意します)

参加JA JA新いわて・JAいわて中央・JAいわて花巻・JA岩手ふるさと・JAいわて平泉
新型コロナウイルス感染症の状況により、中止とさせていただきます。開催についてはJAのホームページよりご確認ください。

新型コロナウイルス感染症予防にかかるお願い ●当日はマスクの着用と、会場入口で実施する検温、手指の消毒をお願いします。
●発熱または体調不良時は来場をお控えください。

お問い合わせ 企画管理部人事教育課 ☎673-7481



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便ハガキにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、「JAやサン・フレッシュ都府で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月のテーマ

この春始めたいこと

応募締切 3月25日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央
「JAんぷ3月号お楽しみクイズ」係

＼コチラから／



ホームページ

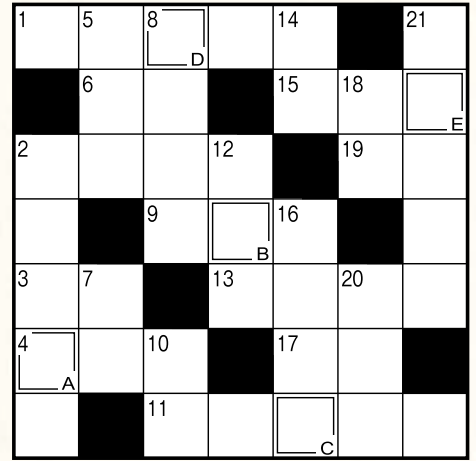
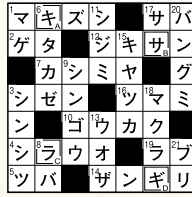
広報誌応募フォームにて受付 ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

※ご記入いただいた個人情報、お便りコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

2月号の答え
「キサラギ」



→ヨコの力ギ

- ① 桃の節句に行う行事
- ② 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- ③ 唱歌『春の小川』でスマレやレングが咲いている場所
- ④ イチゴ畑に防鳥——を張った
- ⑥ 腰を掛ける家具
- ⑨ アラジンがこすると精霊が出てきました
- ⑪ 木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑬ 甘い物よりお酒が好きです
- ⑮ 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑰ 忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑲ 金づちで打ちます

↓タテの力ギ

- ② 千客万来を願って飾る、動物の置物
- ⑤ 野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
- ⑦ 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- ⑧ まつげに塗る化粧品
- ⑩ 坂本龍馬の出身藩
- ⑫ エチルアルコールの——点は13度です
- ⑭ 地球表面のおよそ3割
- ⑯ 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- ⑳ 競馬場ではラチともいいます
- ㉒ ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ㉔ 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

テーマ 「ありがとう」を伝えたい人

皆様からのお便りをご紹介します！



祖父母にありがとうを伝えたいです。家に遊びに行くと、いつも帰りは紙袋いっぱいのお土産を持たせてくれます。愛が詰まった紙袋を持って歩く帰り道はいつも幸せです。(大阪・O/27歳)

渡してくれたその優しさと温かさで胸がいっぱいになりますね。私も会いに行きたくなりました。

大谷翔平選手と小林陵侖選手です。勇気と感動を与えてくれてありがとう。

(又兵工新田・T/61歳)

スポーツの力で地元岩手を盛り上げてくれる両選手！今回のオリンピックでも、見ていてたくさん元気をいただきましたね。

仕事の悩みとか身の回りの相談に乗ってくれた会社の同僚にありがとうを伝えたいです。

(間野々・F/62歳)

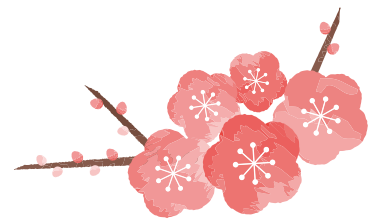
悩みや相談を話せるかけがえない存在。これからもお互いを大切にしたいですね。

大げさのような話になりますが、今まで生きてきた中で巡り合っ

たすべての人にありがとうを言いたいと思います。もう少しで定年退職になり、第二の人生を考え始めると、そう思います。

(黒川・T/56歳)

誰かのおかげで今をこうして過ごしていただけるということを改めて感じますよね。



理事会報告

2月定例理事会が2月25日、紫波支所で開かれ次の議案について決議されました。

【議決事項】

- 1 経理規程の一部変更
- 2 令和4年度内部監査計画
- 3 令和5年度職員の採用方針
- 4 令和4年度内部統制システム基本方針
- 5 第八次中期3カ年計画
- 6 令和4年度事業計画
- 7 令和4年度固定資産取得・処分計画
- 8 令和4年度販売手数料率および額の設定
- 9 令和4年度購買品供給手数料率の設定
- 10 令和4年度余裕金運用方針
- 11 令和4年度借入金金の最高限度額の設定
- 12 大口貸出の決定
- 13 JA岩手県第4次管理・経済業務システム
- 14 令和3年度減損会計における資産のグルーピング
- 15 組合員の出資減口



役員手帳

持続可能な経営体制を

代表理事組合長 浅沼 清一

金融庁は、「早期警戒制度」により、金融機関の経営状況を監視し、自己資本比率の悪化などが見られる場合に、早い段階で是正措置を取っています。

このたび、農林水産省と金融庁は信用事業を営むJAなどの監督指針を改正。JAの監督手法を一部見直して、令和4年1月1日から早期警戒制度を導入し、足下の実態に止まらず持続可能な収益性、将来にわたる健全性についてモニタリングを行い、経営が悪化する前に早めの改善を促していくこととなりました。

このように金融情勢は厳しさを増す中で、当JAは昨年の4月に8支所6出張所体制の店舗を4支所体制に集約。支所敷地にはできるだけ営農・経済・利用事業に関する施設を併設し、組合員の利便性が図られるよう努めました。この自己改革はまさに時宜を得た改革であったと思っております。改めて組合員の皆さまの温かいご理解に感謝申し上げます。

今後も役職員が一丸となって、さらなる農業振興と組合員の営農と生活を守るため、JAの役割を最大限発揮するよう努力いたしますので、ご指導・ご支援賜りますようお願い申し上げます。

INFORMATION

販売受付中!

大好評第4弾

まごころ ギューッと セット春



内容	「銀河のしずく」パックごはん(3個)	黄金かわらけかりんとう
	パウチりんごジュース(3個)	鶏そば(2袋)
	盛岡がりんご	盛岡ラーメン
	林檎&アロニアフルーツティー	レトルトカレー(3袋)

価格 1セット 3,000円(税込)

※送料は別途いただきます。ご自宅(当JA管内)へは無料配達いたします。

申込締切 令和4年3月24日(木) ※4月中旬頃に発送・配達予定です

お申し込み・お問い合わせ 生活推進部 生活推進課 ☎673-7469

女性部・第23回通常総代会 議決結果報告

社会情勢を考慮して書面議決により開催し、全ての議案について過半数の賛成をもって可決承認されましたので、以下の通りご報告いたします。

- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| 第1号議案 | 令和3年度活動報告並びに収支決算の承認について
賛成 52・反対 0 |
| 第2号議案 | 令和4年度活動計画並びに収支予算の設定について
賛成 52・反対 0 |
| 第3号議案 | 役員の改選について
賛成 52・反対 0 |

なお、役員改選により新役員体制となりましたのでご報告させていただきます。

部長	戸塚 幸子(矢巾)	副部長	鎌田 都美子(紫波) 宮野 美子(盛岡)
-----------	-----------	------------	-------------------------

令和4年度の活動につきましても、一層のご協力を賜りますようお願い致します。



◆ 佐々木 昌代
(都南支所共済課LA)
次の方が退職されました。
今後のご健勝とご活躍を祈
念いたします。()は前所属。

退職者



この冊子は総菜に優しい
ベジタリアンメニューを使用しています。



新鮮食材で
楽しくクッキング
— This month's recipe —
今月のレシピ
131杯目



カキの酒煮

材料 (2人分)

カキ	200g
日本酒	200ml
塩	2g
しょうゆ	小さじ1/2
ショウガ (皮付きのまま薄切りにしたもの)	1枚
長ネギ (小口切りにする)	1本
七味唐辛子	適宜

作り方

- 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる
- カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り①の鍋に入れ、中火にかける
- 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3~5分程度)
- ③を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらひ出来上がり

編集後記



渡邊

春は出会いと別れの季節。慣れ親しんだ環境から離れることは誰もが不安に感じますが、改めて身近な人の存在の大切さを感じる瞬間でもあります。今月号のおたより紹介テーマ「ありがとうを伝えたい人」。ぜひ皆さんも今一度、大切な方に日頃の感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



佐々木

とある記事で「会社を家としたとき、広報は“窓”だ」という言葉を目にしました。窓は外から家の様子を知るための唯一の手段で、家をどう見せるかという役割を担っているからです。より多くの方に農業やJAについて知ってもらうために、このたび新たに開設した「note」もその窓の一つになれば嬉しいです。

