

| 秋ブロッコリーを作ろう

PICK UP!

ブロッコリーの栄養価は野菜の中でもトップクラス！
特に、食物繊維やビタミン、ミネラルなどが豊富です。
消費者が購入する青果物でも上位にランクインしており、
今、人気の野菜です。



播種時期

7月5日～15日

定植時期

播種1ヶ月後

収穫時期

10月上旬～11月上旬

ポイント

過度な早播きは暑すぎて病気が多く、遅播きは成長しきれません。排水の良い圃場で栽培しましょう。

栽培につきましては、各営農センター園芸特産課までお問い合わせをお願い致します