

ほっふ
すてっふ

じゃ **JA** んふ

2023

5

Vol.291

特集

「食と農」を通じた地域社会の拠点を目指して
令和4年度事業報告(案)
令和5年度事業計画(案)



「味」・「見た目」に
こだわるイチゴ

「朝、ハウスへ来て、イチゴがたくさん実っているのを見ると嬉しい」と、たわわに実るイチゴを前に笑顔を見せる生産者の三上純一さん。実家は米やリンゴ、花きなどを手掛けてきた200年以上続く農家で、自身も27歳の時に就農した。純一さんがイチゴ栽培を本格的に取り入れたのは今から13年前。冬場の収入が見込め、品種や作り方次第で「味」を追求できる点に面白さを感じたという。栽培開始当初は失敗を経験することも多かったと語るが、諦めずに続ける糧と



1. 純一さんが代表を務める「岩手みかみ農園」は、20aのハウスで「さちのか」や「べにほっぺ」、「そよかの」など計5品種のイチゴを栽培している
2. イチゴは非常にデリケートなため、朝の涼しい時間に収穫し、収穫したイチゴは柔らかいマットを敷いたトレイに並べるなどして品質を維持している
3. 4人の従業員とともにイチゴの選果・出荷作業を行う純一さん。一粒ずつはかりで重さを測ってサイズごとに分けた後、丁寧にパック詰めしていく
4. 4月28日に都南選果場で行われたイチゴの出荷目揃え会。JA管内では生産者16人が栽培に取り組み、4月～7月上旬の間、県内や関東の市場などへ出荷している

一粒一粒丁寧に、イチゴと向き合う

「食農立国JAいわて中央」を支える生産者の思いをつなぐコーナー



なったのが「栽培が好き」という真つすぐな思い。その気持ちで原動力に現在も栽培に励んでいる。

三上家のイチゴ栽培は4月下旬から行う育苗に始まり、9月に定植をした後、12月から翌年5月までの約半年間、収穫をしている。「大切にしているのはイチゴの声を聞くように観察すること」と話す純一さんは、長年の栽培経験を頼りに、イチゴの茎や葉を見て根の状態を予想し、水や肥料、日照などを細やかに調整しながら高品質生産に向け管理をしていく。

全国各地で多彩な品種が栽培されるイチゴは、味の特徴や用途によってそれぞれ

れにファンを持つ。産直や

洋菓子店にも出荷している純一さんは、適期の収穫で一番良い状態で消費者に提供することはもちろんのこと、売り場に並んだ時の色や見た目なども大事にしているといい、「お客さんの要望に応えるイチゴを作ることができるよう、さらに技術を磨きたい」と、収穫したイチゴを手在意欲を見せ

農業の役割と生産者の思い

「農業は人の源となる食料を作る大事な産業。それに携わっていることは気合が

入る」と話す純一さん。輸入品の流通などで容易に食料を手に入れやすい現代だが、農産物生産を担う生産者の一人として、農業や国産農産物の魅力を広く知ってほしいと想いを込める。

また、地域の農業にも目を向ける純一さん。「若い世代で農業に興味を持つてくれる人に、農業には色々な可能性があることを伝えたい」と期待を込めながら「その



ためにも、自分自身が地域や同じ考えを持つ人とのネットワークを作り、高め合っていきたい」と話す。

「年間を通してイチゴを収穫できるような栽培ができたら」と意気込みを見せる純一さん。今後の目標について「農業は好きなので、できるだけ続けたい。一緒に手伝ってくれる仲間とともに、頑張っていきたいです」と優しく微笑んだ。

今月の表紙

み かみ じゅんいち

三上 純一さん (54)

盛岡市羽場で水稻やリンゴ、イチゴを栽培する専業農家。
趣味は自然の景色を見に行くこと

目次 CONTENTS

未来へつなぐ食農立国	2
三上 純一さん(盛岡市)	
特集	4
「食と農」を通じた地域社会の拠点を目指して 令和4年度事業報告(案)・令和5年度事業計画(案)	
NewsFile	8
「金時豆入り蒸し」「赤石まんじゅう」作りに挑戦 紫波地域女性部伝統食教室 他	
営農情報	10
田植えと本田の初期管理について 他	
インボイス制度に関する改正について...	12
サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ!	
まちのスマイル	13
インフォメーション	14
年金に関するお悩みを解決! 年金相談会開催のお知らせ 他	
今月のレシピ	16
タラの芽の磯辺揚げ	



特集

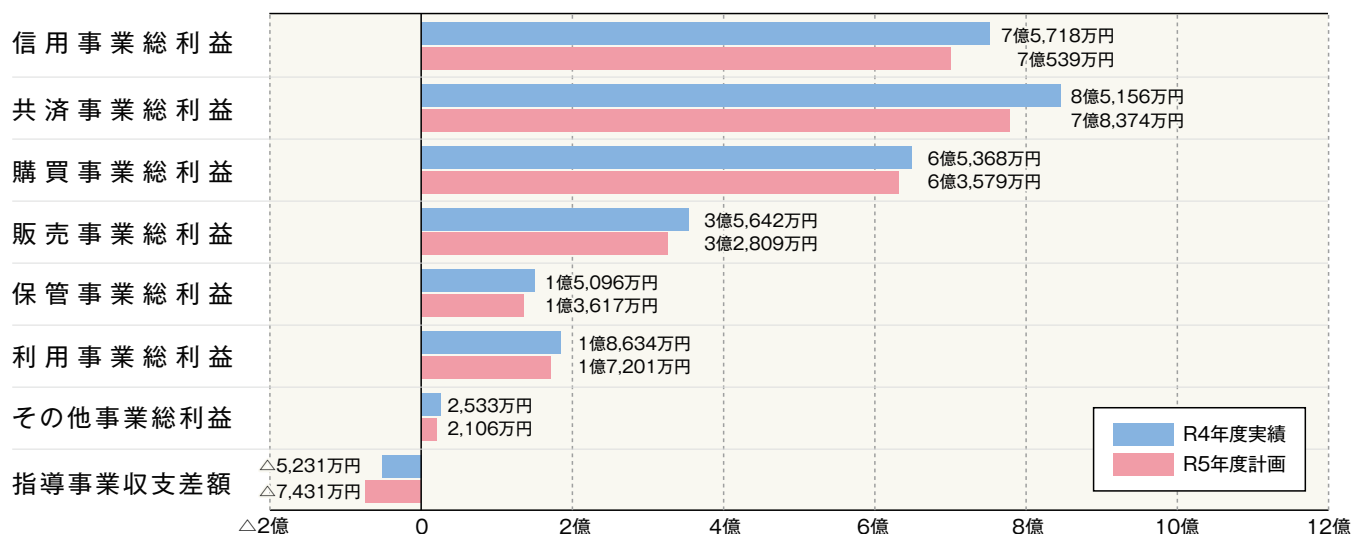
「食と農」を通じた地域社会の拠点を目指して

令和4年度事業報告(案) 令和5年度事業計画(案)

令和5年度は第八次中期3ヵ年計画の2年度目にあたり、中期3ヵ年計画の基本方針である①持続可能な「食農立国」確立、②持続可能な地域社会の実現、③盤石なJA経営基盤の確立の実現に向けて、地域営農センターを核とした多様な農業の展開と「食農立国」JAいわて中央”ブランドの更なる普及を進めてまいります。また、JAとしての財務体質、経営基盤強化に取り組むため、中長期ビジョンを踏まえた固定資産の整備計画策定や職員定年延長を含む人事制度の見直しなどの諸課題に対応すべく、総合調整機能強化を目的とした参事制を導入し、令和5年度に集中して取り組んでまいります。

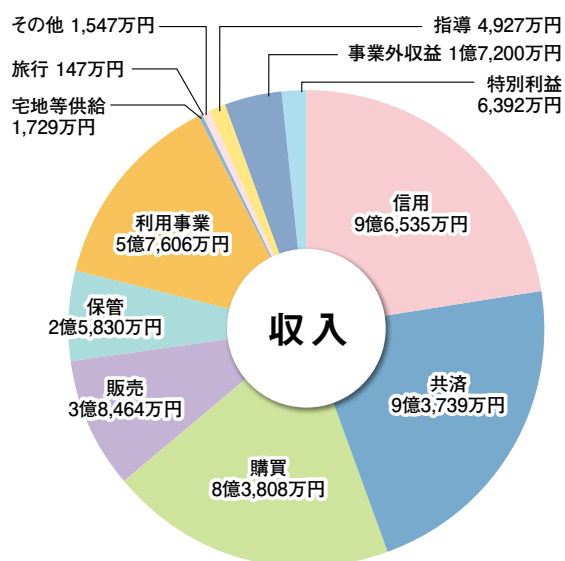
特集では、5月30日開催の第24回通常総代会へ提出する「令和4年度事業報告(案)」と「令和5年度事業計画(案)」の一部を抜粋してお知らせします。

各事業の事業総利益

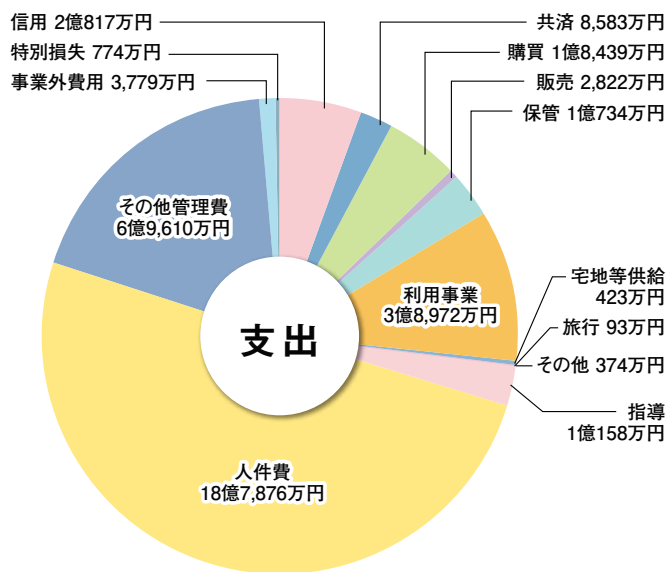


令和4年度は支所・出張所の再編などの経営基盤再構築の効果もあり、事業利益では計画を2億1,760万円上回る3億5,429万円となり、当期剰余金は4億617万円を計上し、昨年度に続く黒字決算を結ぶことが出来ました。

令和4年度事業報告(案)



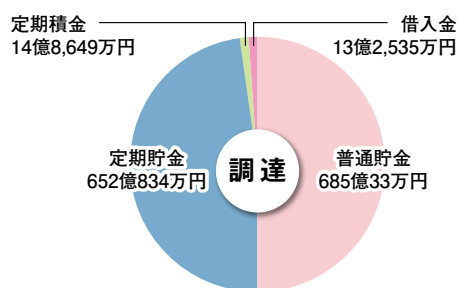
合計 **42億7,924万円**



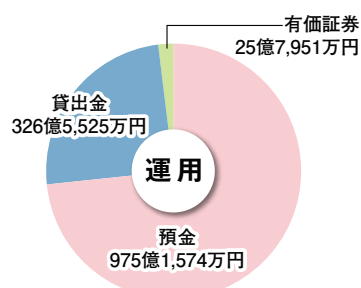
合計 **37億3,455万円**

※購買事業においては購買品供給原価を控除しています ※端数処理を行っているため、グラフ数値の合計額は実際の数値と異なります

信用事業 調達・運用実績

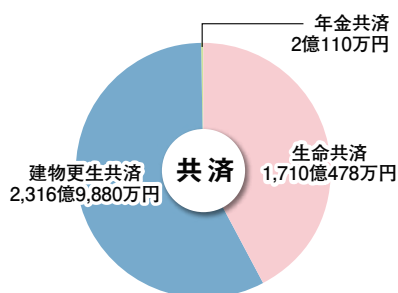


合計 **1,365億2,051万円**



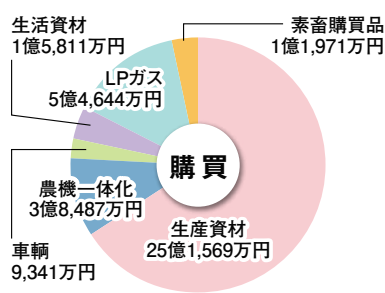
合計 **1,327億5,049万円**

共済保有契約高



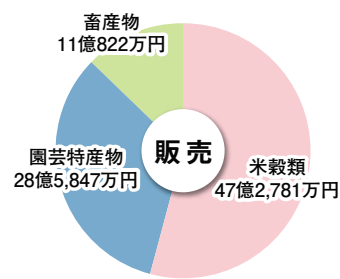
合計 **4,029億468万円**

購買品供給実績



合計 **38億1,824万円**

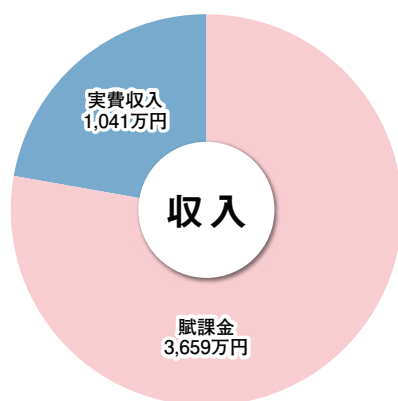
販売品取扱実績



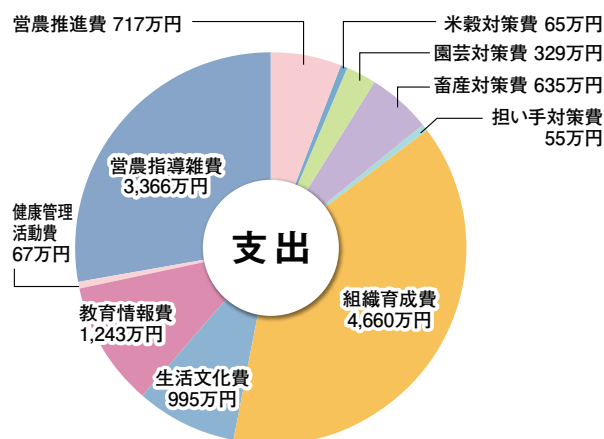
合計 **86億9,449万円**

令和5年度事業計画(案)

指導収支計画



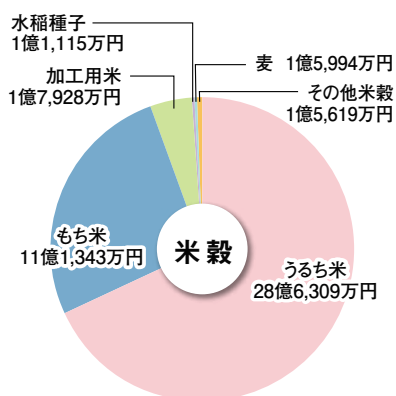
合計 4,700万円



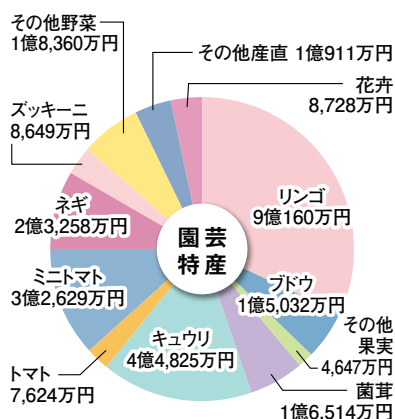
合計 1億2,131万円

※端数処理を行っているため、グラフ数値の合計額は実際の数値と異なります

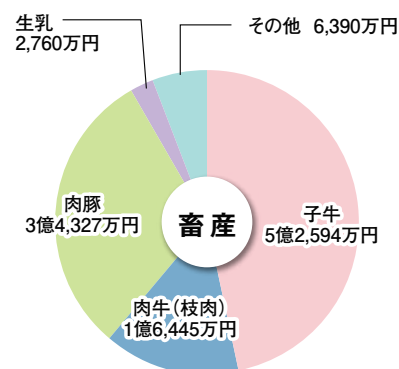
販売品取扱計画



合計 45億8,308万円



合計 28億1,339万円



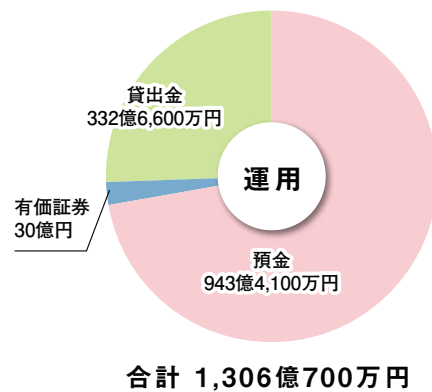
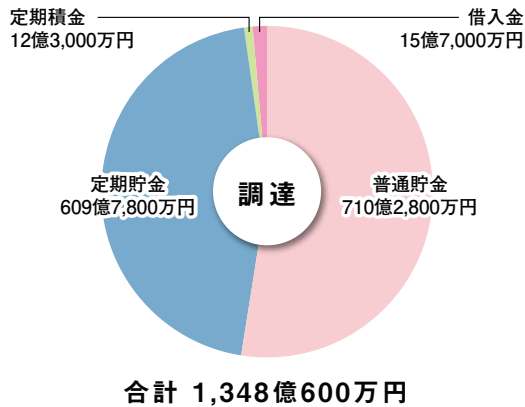
合計 11億2,516万円

- ◆ 将来の品種構成を明確にした「作付品種ビジョン」を策定し、「銀河のしずく」を主力とした作付け・集荷拡大による産地づくりに取り組みます。
- ◆ 直接販売米による継続的な取引の拡大や複数年契約を含む事前契約をすすめて、農家所得の安定に取り組めます。

- ◆ 全農買取販売、市場販売強化に取り組む、野菜・果樹の総合品目相対販売の拡大による単価向上に取り組めます。
- ◆ 家族経営体や集落営農組織など、農業経営規模に見合う園芸品目の推進に取り組めます。

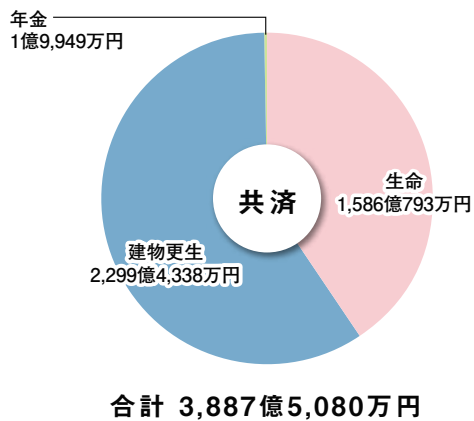
- ◆ 育種価を活用し優良な肉用牛と繁殖牛の導入・保留を推進し安定した子牛生産に取り組めます。
- ◆ 生産性を向上し収益力の強化を図るため、ICT機器の導入を推進します。

信用事業 調達・運用計画



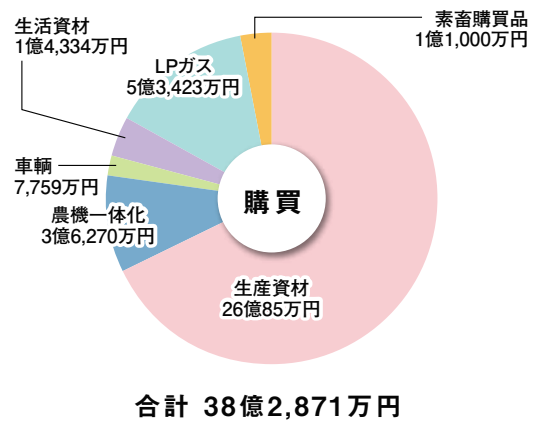
- ◆ 地域のメインバンクとして、組合員利用者の資産形成・相続相談等の対応力を強化し生活設計を支援します。
- ◆ TACと連携した出向く活動を強化し、担い手・農業法人等の所得向上に繋がる情報提供、資金相談を行います。

共済保有高計画



- ◆ LAによる3Q活動・あんしんチェックによる総合保障の提供に努めます。
- ◆ 「こども共済」をきっかけとした若年層との接点強化に取り組めます。

購買品供給計画



- ◆ 利用者ニーズに対応する店舗づくりとして地域、季節に沿った品揃えを行い、利便性の向上に取り組めます。
- ◆ 生産コスト低減のための農薬の大型規格や肥料の担い手直送規格の推進など、営農経済相談員と一体的な渉外活動による購買品予約率の向上に取り組めます。

第24回 通常総代会

日時 令和5年5月30日(火)午後1時から
会場 矢巾町文化会館「田園ホール」

JAいわて中央公式YouTubeチャンネルでは、第24回通常総代会の議案説明動画を5月19日(金)に公開予定です。総代会資料とあわせてご活用ください。

アクセスは
こちらから





「金時豆入り蒸し」「赤石まんじゅう」作りに挑戦

紫波地域女性部伝統食教室



「赤石まんじゅう」を作る参加者ら

JA紫波地域女性部は4月25日、伝統食教室を紫波支所で開き、同部の役員8人が参加しました。

教室では、同地域女性部の鎌田都美子部長の指導のもと、「赤石まんじゅう」など2品に挑戦。「赤石まんじゅう」は耳たぶくらいの柔らかさにこねた生地を薄く伸ばし、つぶ餡を丁寧に包み、蒸し器で12分程蒸して完成させました。参加者らは「まんじゅうは初めて作った。家でも作ってみたい」「普段作る機会があまりなく、作り方のコツを教わったのでとても良い機会になった」と感想を話しました。

観測史上最速の発芽・展葉を確認

リンゴ現地指導会
各地で開催

説明を聞く生産者ら

JAは4月12、13日の両日、管内16会場でリンゴ現地指導会を開きました。今年は2月中旬以降の高温により、リンゴの生育は大幅に前進傾向。県の生育診断圃における発芽日、展葉日は平年と比較して2週間程度早く、調査開始以降最も早くなっています。

13日、紫波町の長岡中央果樹生産組合の園地で行った指導会には生産者16人が参加。JA担当者は開花期の凍霜害への対策を呼び掛けたうえで、「今後はできる限り人工授粉を行い、確実な結実につなげてほしい」と話しました。

作業体験で不安・疑問を解消

無料職業紹介所
農作業希望者体験会

レタスの苗を植える参加者ら

JAは4月11日、農業の仕事に興味がある人を対象とした農作業希望者体験会を開きました。管内から8人が参加し、盛岡市内の圃場で生産者の指導のもと、レタスの苗植えを体験しました。

開会にあたり、JA担当者は「農業では機械化が進む一方で、手作業も多く、人手が欲しい生産者がたくさんいる。体験会をきっかけに農業への理解を深めてほしい」とあいさつ。体験会を終え、参加者は「作業方法が分かって良かった」「他の品目の作業も見てみたい」と感想を寄せました。

小麦の成長にびっくり！



もち小麦消費者交流会 生育観察とうどん作り

News File
ダイジェストを
公開中！



JA担当者とともに生育を観察する参加者ら

JAや白石食品工業、府金製粉は4月8日、JA本所南側の畑で今期3回目となるもち小麦消費者交流会を開催し、親子6組21人が参加しました。

参加者ははじめに、昨年10月に種まきをしてから30cmほどに小麦が成長した畑で、JA担当者にこれまでの生育経過を聞きながら生育観察。その後、もち性小麦「もち姫」の小麦粉を使ったうどん作りに挑戦し、参加した児童は「生地を均等に延ばすのが難しかったが、つつつとしたおいしいうどんができて良かった」と笑顔を見せました。

藤倉郁子さん優良賞受賞



JA女性組織活動 体験発表会



発表をする藤倉さん

JA岩手県女性組織協議会が主催する令和5年度JA女性組織活動体験発表会が4月12日に盛岡市の岩手教育会館で開かれ、盛岡地域女性部の藤倉郁子さんが優良賞を受賞しました。

発表会には、県内各JA女性部から7人が出場。「地域の仲間と『もち姫』との出会い」と題して、「もち姫」を通じた女性部活動や今後の目標などを発表した藤倉さんは「女性部の本部役員になったからこそ『もち姫』を知ることができ、自分にとって大きな収穫だった」と振り返りました。



地域重点型で産地基盤を強化 JA野菜販売対策会議



市場関係者からの説明を聞く生産者ら

JAは4月25日、紫波町で令和5年度野菜販売対策会議を開き、今年度の野菜生産販売方針や重点推進事項について確認しました。JAでは地域特性と実需者ニーズを踏まえた品目の推進に取り組み、それらを集約した総合品目相対販売で販売力強化を図り、農業所得増大につなげる方針です。

会議には、市場関係者や野菜生産部会専門委員会の役員ら約70人が出席。佐藤拓夫JA野菜生産部会長は「安全・安心な野菜を安定した数量で供給できるよう、より一層生産に励みたい」と話しました。



米穀

田植えと本田の 初期管理について

今月の担当

紫波地域営農センター 米穀課 岩間敬幸



近年、気候の変動が激しく水稲の生育に大きな影響を与えています。長期天気予報を確認し、天候に左右されない栽培管理を行いましょう。

1. 田植えについて

① 適期移植

・ 田植え日 5月20日頃
高温時の出穂は、米の品質低下が懸念されます。出穂時期を早めないためにも極端な早植えは控えましょう。

② 栽植密度の適正化

・ 植付株数 60株/坪
・ 植付本数 3〜4本/株
極端な疎植栽培は穂数が確保できず収量の低下につながります。また、穂数がとれにくい品種もありますので、適正な栽植密度を厳守し穂数の確保に努めましょう。

2. 水稲育苗箱施用剤について

① 特別栽培米

● ひとめぼれ
薬剤名「スタウトパディート箱粒剤」

● ヒメノモチ
薬剤名「フェルテラ箱粒剤」

② 食農立国米（慣行米）

● 全品種共通
薬剤名「ツインターボ箱粒剤」
※JA推奨農薬



(右) スタウトパディート箱粒剤
(中) ツインターボ箱粒剤
(左) フェルテラ箱粒剤

田植え3日前〜当日に1箱当たり50gを均一に散布します。プール育苗の場合は落水後に散布しましょう。また、育苗の後で野菜などを栽培する場合は、土壌に農薬成分が残らないようハウス内に薬剤がこぼれないようにしましょう。
毎年、除草剤を箱施用剤と間違えて散布する事例が発生しています。散布前に必ず薬剤名を確認しましょう。

3. 水田雑草防除について

① 特別栽培米

【初・中期一発処理除草剤】
● ひとめぼれ
薬剤名「キマリテ」
● ヒメノモチ
薬剤名「ベッカク」



(右) キマリテ
(左) ベッカク

② 食農立国米（慣行米）

【初期除草剤】

● 全品種共通

薬剤名「エリジャン」または「農将軍」
※JA推奨農薬



(右) エリジャン
(左) 農将軍

【初・中期一発処理除草剤】
● 全品種共通

薬剤名「ウイナー」または「サラブレットGO」
※JA推奨農薬



(右) ウイナー
(左) サラブレットGO

毎年、雑草が多発する圃場や品種転換を行った圃場には初期除草剤の「エリジャン」もしくは「農将軍」を使用しましょう。また、「農

将軍」は、カナ類の発生を抑制する効果があります。初期除草剤と初・中期一発除草剤を組み合わせた体系処理が効果的です。

【除草剤の上手な使い方】

使用時期や圃場の状態によつて剤型を選択しましょう。散布は、代かきから10日以内に実施しましょう。また、散布後7日間は止水管理を行いましょう。

除草剤の効果を十分に発揮させるには水管理が重要となります。畦畔の補修や丁寧な代かきを行い、漏水対策を徹底しましょう。

4. 田植え後の水管理

田植えをしてから苗が活着するまで数日かかります。強風や低温で苗の植傷みを防ぐためにも田植え後すぐに入水し、苗が水没しない程度の深水管理をしましょう。活着後は、浅水管理に切り替え、分けつを促進させましょう。

定員
各回20名
(先着順)

令和5年度 農作業安全講習会開催のお知らせ

JAでは、機械作業経験が少なく作業に不安を感じている方や、草刈り作業等に関心のある方を対象とした農作業安全講習会を開催します。草刈り機械操作などの座学研修や作業講習も予定しておりますので、お気軽にお申し込みください。

開催日程

第1回「草刈り機械の基本操作・刈刃の交換等の安全対策」(座学研修)

日 時 令和5年6月6日(火)13時30分～

場 所 紫波支所2階ホール

申込期限 令和5年5月24日(水)

第2回(作業講習)

日 時 令和5年7月中旬

第3回(作業講習)

日 時 令和5年9月中旬

※第2回・第3回の開催日程については、JAのホームページ等でお知らせいたします

お申し込み・お問い合わせ

営農販売部担い手対策課 ☎676-3428 (受付時間:平日8:30～17:00)



グリーンセンターからのお知らせ ふれあいセール



オトク情報!

現在、資材店舗に「秋播き野菜種子予約注文書」を設置中!通常の10%引きとなっております!大変お得です

開催日程 令和5年5月15日(月)～6月30日(金)

開催場所

グリーンセンター紫波・矢巾・都南・盛岡
【平日・土日祝日】8時30分～17時

グリーン紫波東部・盛岡東部
【平日】8時30分～17時
【土日祝日】店休

店舗休業のお知らせ

5月31日(水)は棚卸により資材店舗を終日休業とさせていただきます

お買い得商品一例(税込表示)

【農業資材】

- テープナーテープ(各種) …… 通常 1,151円 → **990円**
- トマトトーン(20ml) …… 通常 220円 → **185円**

※今年度はテープナーの下取りは行いませんので、ご了承ください

【生活購買】

- こめ油(1,500g) …… 通常 1,242円 → **1,035円**
- かつおだし[50倍濃厚](400ml) …… 通常 573円 → **548円**
- 五倍酢[穀物酢](720ml) …… 通常 848円 → **746円**
- らっきょう酢(1.8ℓ) …… 通常 1,026円 → **895円**
- もち姫(1kg) …… 通常 400円 → **360円**

上記以外の品目も様々お得になっております!

◎ セール価格は店頭のみとなります。
配達には受け付けておりませんのでご了承ください。



子牛市場情報 (令和5年4月14日・中央家畜市場)

地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比
紫波	14	553,000	318,000	437,357	291	-8,810	紫波	28	672,000	333,000	462,929	307	-60,821
矢巾	5	523,000	380,000	437,600	303	26,975	矢巾	19	766,000	396,000	541,053	329	-16,123
盛岡	10	547,000	321,000	407,900	294	-50,386	盛岡	9	676,000	409,000	505,000	315	41,917
JA計	29	553,000	318,000	427,241	294	-12,880	JA計	56	766,000	333,000	496,196	316	-24,540
市場計	149	710,000	257,000	423,839	287	-57,514	市場計	222	874,000	281,000	549,347	322	4,879

去勢

インボイス制度に関する改正について

令和5年度の税制改正に伴うインボイス制度に関する改正事項についてお知らせいたします。

各支援措置の詳細はこちらからご確認ください



「令和5年度改正におけるインボイス制度の改正について」(財務省)
(URL: https://www.mof.go.jp/tax_policy/summary/consumption/invoice/index.html)をもとにJAIわて中央作成

1 納税額が売上税額の2割に軽減?

免税事業者からインボイス発行事業者になった場合の税負担・事務負担を軽減するため、**売上税額の2割を納税額**とすることができます。

対象

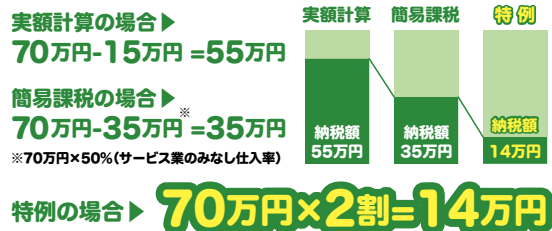
免税事業者からインボイス発行事業者になった方(2年前(基準期間)の課税売上が1000万円以下等の要件を満たす方)

対象期間

令和5年10月1日～令和8年9月30日を含む課税期間

※個人事業者は令和5年10月～12月の申告から令和8年分の申告まで対象

事例 売上 700万円(税額70万円) ※サービス業
経費 150万円(税額15万円)



POINT

特例の適用により、所得税・法人税の申告で必要となる売上・収入を税率毎(8%・10%)に把握するだけで簡単に申告書が作成できるように。また、事前の届出も不要で、申告時に適用するかどうかの選択が可能です。

2 少額取引はインボイス不要って?

基準期間における課税売上高が1億円以下である事業者についてはインボイス制度の施行から6年間、**税込1万円未満の課税仕入れ(経費等)**についてはインボイスの保存がなくても帳簿の保存のみで**仕入税額控除が可能**となります。

対象

2年前(基準期間)の課税売上が1億円以下または1年前の上半期(個人は1～6月)の課税売上が5千万円以下の方

対象期間

令和5年10月1日～令和11年9月30日

3 少額な値引き・返品は対応不要?

税込1万円未満の値引きや返品等について、**返還インボイスを交付する必要がなくなり、振込手数料分を値引処理する場合も対象**となります。

4 インボイス発行事業者にかかる登録制度の見直しについて

令和5年9月30日までに登録申請書を提出した場合は**令和5年10月1日(制度開始日)から登録を受けることが可能**となりました。

※登録の通知が制度開始日までに届かない場合であっても、令和5年10月1日にさかのぼって登録を受けたものとみなされます

また、免税事業者が令和5年10月2日以降に登録を受ける場合、登録申請書に登録希望日(提出日から15日以降の登録を受ける日として事業者が希望する日)を記載することとし、その登録希望日から登録を受けることとなりました。

さらに、課税期間の初日から登録を受ける場合の申請書提出期限と翌課税期間の初日から登録を取りやめの場合の取消届出書提出期限については以下のとおり見直しとなります。

- 翌課税期間初日から登録の場合
→翌課税期間の初日から15日前の日まで
- 翌課税期間初日から取消の場合
→翌課税期間の初日から15日前の日まで

インボイス制度個別相談会のお知らせ

J Aでは、令和5年10月より開始されるインボイス制度に関する相談会を開催します

開催日程

紫波会場

【日時】令和5年6月13日(火)9:30～16:00
【場所】紫波支所2階パーフルパレス

対象

管内組合員

定員

各会場先着50名(1人あたり30分程度)

相談員

盛岡税務署職員

都南会場

【日時】令和5年6月14日(水)9:30～16:00
【場所】都南支所2階交流ホール

ご相談
お申込み

ご相談をご希望の方は、お電話で下記連絡先までご予約ください
企画管理部企画課 ☎673-7480

相談料
無料



サン・フレッシュ都南さ

おでっくなんせ!

今月は

種 苗

4月から絶賛開催中の山菜まつりと種苗まつり。中でも店舗前特設会場で6月中旬までの期間開いている種苗まつりは、花苗や野菜苗、果物苗など、地元生産者が丹精込めて作った新鮮で丈夫な苗が揃っています。だんだんと暖かさが増すこの季節。新しい作物の栽培にぜひ挑戦してみたいはかがでしょうか。

イベント情報

最新情報はホームページやSNSをご覧ください

山菜まつり ~6月4日(日)

種苗まつり ~6月下旬

期間中の土日は生産者も店頭におられますので、育て方のコツなども聞いてみてくださいね

サン・フレッシュ都南

住 所 〒020-0853
岩手県盛岡市下飯岡21-180
TEL 019-637-6801
営業時間 9:00~18:00

Twitter



小枝店長



まちのスマイル

Vol. 19

盛岡市・下飯岡

浅沼 慶一さん(47)・雅代さん(38)のお宅

あさぬま りん か

かず と

左 浅沼 凜華ちゃん(10) 右 寿翔くん(8)

「将来の夢はブリーダーになること」と目を輝かせる凜華ちゃんは、図工の授業やイラストを描くことが得意で、最近ではゲームで洋服を作ることにハマリ中。お友達や家族とポケモンカードで遊ぶことに夢中な寿翔くんは、「わり算を頑張りたい!」と始まったばかりの新学期に向けて意気込みを見せています。

日頃から、家事の手伝いやおじいちゃんの田んぼで田植えの手伝いもしているという頼もしい二人。ご両親は「周りに優しく、人の気持ちが分かる子に育ってほしいです」と優しく成長を見守っています。

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、JAやサン・フレッシュ都南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月のテーマ

行楽の思い出

応募締切 5月26日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央
「JAんぷ5月号お楽しみクイズ」係

＼コチラから／



ホームページ

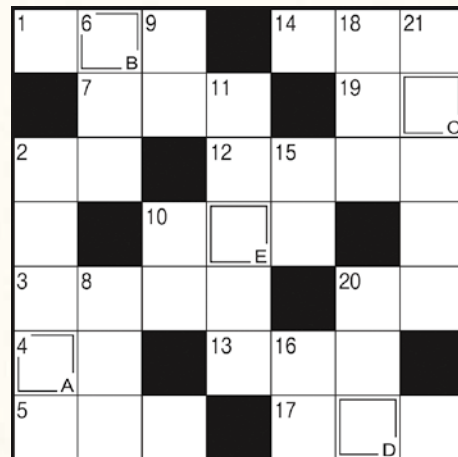
広報誌応募フォームにて受付 ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

※ご記入いただいた個人情報、お便りコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。
当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

4月号の答え
「ハルガスミ」



→ ヨコの力ギ

- ① 端午の節句に食べるものの1つ
- ② 竹林が似合う猛獣
- ③ ——感のある3D映像
- ④ 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤ 大正の1つ前の年号です
- ⑦ 害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩ 淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫ 鳴門海峡のものが有名
- ⑬ 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭ 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰ 煮切って使うこともある調味料
- ⑱ メロンやスイカはこの仲間
- ⑳ 街を——もなくろつuita

↓ タテの力ギ

- ② ギッと降ってサッとやみます
- ⑥ 変わると寝付けられない人も
- ⑧ お稲荷さんの——はギツネです
- ⑨ 桃太郎のお供をした鳥
- ⑩ 南の反対側
- ⑪ 田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑮ 小野妹子が遣わされた国
- ⑯ 潮干狩りに出かける所
- ⑰ 12星座占いで5月生まれの人——座が双子座です
- ⑳ 夜になると家々にとまります
- ㉑ ——ヤマメコは特別天然記念物です

テーマ

感謝している人

皆様からのお便りをご紹介します！



行きつけのお店の店員さんについていつも元気づけられています。親身になって相談を聞いてくれる人、笑顔で日常的な話をしてくれる人。一人暮らしですがこの人たちのおかげで楽しみがあるのかなと思います。

(南矢幅・Y/27歳)

そう思える存在、とっても素敵な関係ですね ☺

養父は現在90代。農業の「の」の字も知らない私を育ててくださいました。養父の教えがなかったら今の私はいません。本当に「感謝」の一言です。

(三ツ割・O/60歳)

教わったことや感謝の気持ちを、今度は次世代にもつないでいきたいですね。

今までの人生で感謝している人はたくさんいて選べません。色々な方に助けてもらい今があると思っています。

(羽場・T/49歳)

全ての出会いに感謝し、大切に過ごしていきたいものです。

小さく生まれた私を丈夫に育ててくれた実家の亡き母です。健康で元気に働けることに感謝し、全ての面で優しい母のようになりたいと今でも追い求めています。

(北郡山・M/73歳)

大人になって気づく母の偉大さ。私もこれからたくさんのお話を教わりながら、少しでも親孝行できたらと思います。



理事会報告

4月定例理事会が4月24日、紫波支所で開かれ次の議案について決議されました。

【議決事項】

- 1 役員賠償責任保険契約の締結
- 2 令和4年度事業報告書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び附属明細書
- 3 令和5年度事業計画
- 4 固定資産取得（赤石RC光選別機の発注）
- 5 固定資産取得（紫波東部CE荷受計量機操作盤更新の発注）
- 6 第24回総代会開催に係る書面による議決権行使の取り扱い
- 7 第24回総代会における組合員に対する感謝状贈呈の実施
- 8 任期満了に伴う総代選挙の実施
- 9 株式会社JAシンセラの取締役及び監査役予定者の派遣
- 10 株式会社紫波フルーツパークの取締役候補者の推薦
- 11 株式会社エーデルワインの取締役候補者の推薦
- 12 ラフランス温泉株式会社の取締役候補者の推薦



役員手帳

JA共済のご利用で 万が一の備えを

常務理事 菅原 弘範

今年は例年より早い桜の開花となり、春の足音とともに本格的に農作業が始まっております。農作業による農業機械の事故が多発する季節でもありますので、走行時や作業時など運転される際には事故を起こさないよう十分気を付けていただきたいと思います。

さて、この4月からJA共済に「定期生命共済（通減期間設定型）」が新設されました。この共済は、ライフステージに応じて通減する万一の保障へのニーズや各種税率・公的保険制度の保険率上昇に伴い、収入のうち税金や社会保険料を除いた可処分所得の減少等を背景とした共済掛金低廉化のニーズに応えるためのものであります。特長としては、ライフステージの変化に応じて保障金額が通減されるほか、通減が開始する時期を任意に設定できるなど、自在性の高い保障設計が可能となり、低廉な共済掛金で必要な保障の確保が可能となります。

JA共済では、万が一の備えとして今回ご紹介した他にも「ひと・いえ・くるま」、そして農業の万全な保障を提供しておりますので、各支所JAにお気軽にご相談いただきたいと思います。

今後とも組合員・利用者の皆さんへ安心をお届けするとともに、満足度を高めていけるよう取り組んでまいります。

INFORMATION

年金に関する悩みを解決！

年金相談会開催のお知らせ

年金受給手続きに関することなど、専門の社会保険労務士が無料で相談をお受けいたします。相談は予約制ですので、ご希望会場の支所窓口までお申し込みください。

盛岡会場 【日 時】 令和5年6月21日(水) 9:00～15:00
【場 所】 都南支所 ☎ 638-0075

紫波会場 【日 時】 令和5年6月24日(土) 9:00～15:00
【場 所】 紫波支所 ☎ 676-3619

矢巾会場 【日 時】 令和5年6月29日(木) 9:00～15:00
【場 所】 矢巾支所 ☎ 697-6888

ご相談に必要なもの

- ねんきん定期便・特別便など
- 年金手帳・年金証書など、基礎年金番号がわかるもの（ご本人・配偶者）
- 雇用年金被保険者証
- ご印鑑（認印）

年金予約 キャンペーン 実施中！



先着で
プレゼント！

実施期間

令和5年4月3日(月) ▶ 令和6年3月29日(金)

期間中にJAで年金のお受け取りをご予約いただいた方に先着で
「よりぞうタンブラー」をプレゼント！

対象者

期間中JAで年金受取口座の指定を予約された方（55歳以上で、令和6年4月以降に年金の請求手続きを予定されている方に限り）で、次の①・②いずれかの条件を満たした方

- ① JAに口座をお持ちでない場合、景品進呈時までに口座開設をされた方
- ② すでにJA口座をお持ちの場合、景品進呈時に貯金残高が1万円以上ある方

※景品がなくなり次第終了とさせていただきます

※景品の交換・換金・返品等には応じかねますので、あらかじめご了承ください

詳しくはお近くのJA金融窓口までお問い合わせください

退職者

令和5年3月・4月をもって、次の方が退職されました。今後のご健勝とご活躍を祈念いたします。（ ）は前所属。

◆ 西葛 亮

（営農販売部米穀推進課調査役）

◆ 藤原 裕介

（営農販売部盛岡地域営農センター園芸特産課副調査役）

◆ 植野 皓太

（金融部融資相談課総合相談センター）



タラの芽の磯辺揚げ

材料（3人分）

タラの芽	6本
レモン	適宜
薄力粉	適宜
天ぷら粉	100g
生のり	50g
サラダ油	適宜

作り方

- ① タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく
- ② 水（材料外）で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、①のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる
- ③ 器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩（材料外）を付け、レモンを添えて出来上がり

編集後記



渡邊

表紙の取材で伺った三上さんのハウス。一歩足を踏み入るとイチゴの甘い香りが漂っていて、果物は「嗜好品」とも言われますが、心にも彩りを与えてくれる食材だと改めて感じました。JA管内ではブルーベリーや梨、ブドウやリンゴなど多彩な果物が季節ごとに実りを迎えますので、皆さんもぜひ味わってみてください！



佐々木

例年にない速さで通り過ぎた桜前線。県内各地で過去最速の満開が観測されるなど、異例づくしの4月でした。暖かい春の訪れは嬉しい反面、季節の移り変わりにズレを感じるが多くなったように思います。農業における「適期」を見極める難しさは増していますが、今年1年の農業が穏やかに営まれていくことを願っています。

