

ほっぷ
すてっぷ

じゃ **JA** んぷ

2023

7

Vol.293

特集

総代選挙

— 各地区の新総代が決定 —

夏を彩る、新鮮キュウリ

「食農立国JAいわて中央」を支える生産者の思いをつなぐコーナー



特産のキュウリ 品質維持の努力

JAが取り扱う野菜の中で最も販売額が多く、主力品目の一つであるキュウリ。管内では生産者196人が栽培に取り組み、昨年度の生産量は1484tと県内有数の産地だ。

6月下旬、紫波町片寄の畑では早朝からキュウリの収穫作業が行われていた。この場所で、父から受け継ぎ、親子二代で50年以上にわたりキュウリを栽培している熊谷和男さん。「ここはちょうど真つすぐ先に早池峰山が見える。頂上からのぞく朝日を浴びながらキュウリを採るのが最高の



1. 熊谷家では、露地17aとハウス2棟でキュウリを栽培し、約5ヵ月間収穫している
2. ピンと真つすぐに伸びたキュウリ。樹や葉の状態を見極めた肥培管理と水管理が、高品質なキュウリを作る
3. 収穫したキュウリは、傷や曲がりなどが無いか入念に確認し、丁寧に箱詰めにしていく
4. 和男さんの好きなキュウリの食べ方は「からし漬け」。熊谷家では収穫したキュウリを漬物にし、自家用のほか地元の産直にも出荷している



んだよね」と清々しい表情を見せながら、慣れた手つきで収穫していく。農業は妻・良子さんと息子夫婦の4人で営んでおり、キュウリの他にも水稲やリンゴの栽培、地元産直での加工品販売などを行っている。

熊谷家のキュウリ栽培は、露地とハウスを組み合わせて行っている。ハウスでの栽培は4月下旬に定植し、5月中旬から収穫を開始。並行して露地栽培も管理を進め、7月下旬には収穫の最盛期を迎える。和男さんが栽培で特に気を配っているのが「根の張り」。「根を丈夫にすることが樹を強くし、品質の良いキュウリ

を育てる」と、管理を工夫しながら9月までの長期出荷につなげている。

キュウリは、その生育スピードの速さから朝と夕、1日2回の収穫により長さや太さなどの定められた規格内での出荷を可能としている。夏場の暑さ対策や病気予防のための摘葉や整枝に加え、ハウス栽培では温度や湿度の調整など、繊細な管理を限られた時間で収穫作業と並行してこなすことは生産者の苦勞も伺えるが、和男さんは「キュウリ栽培は試したことがすぐ結果に現れるのが面白いし、もっと勉強したいと思う」とひたむきな思いを語る。

息子に込める思い 夢を持った農業を

和男さんの支えとなっている家族の存在。特に、今年から専業で農業に従事し、同年代の生産者と共に地域の農作業を請け負うなど、精力的に活動している長男・征納^{ゆきのり}さんに向けては、「色々な考え方を取り入れながら農業を維持してもらいたい。地域でも活躍できる存在になってくれたら嬉しい」と期待を込める。今後について「納得のいくキュウリを一本でも多く収穫し、増収を目標にした」と意気込む和男さん。「時々キュウリの成長に自分の作業が追い付かない時もあるけれど、栽培には長く携わっていたいね」と優しく笑いながら、「立派なキュウリを育てたい」という長年変わらない夢を胸に、今日も栽培に励んでいる。



4

目次

CONTENTS

未来へつなぐ食農立国	2
熊谷 和男さん(紫波町)	
特集	4
総代選挙	
一各地区の新総代が決定一	
NewsFile	8
高品質出荷に向け規格確認	
ズッキーニ出荷目揃え会 他	
営農情報	10
幼穂形成期から出穂期の管理について 他	
ファーマーズマーケット通信 vol.07 ...	12
サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ!	
まちのスマイル	13
インフォメーション	14
(株)JAシンセラの役員体制について 他	
今月のレシピ	16
ブルーベリーのフローズンヨーグルト	

今月の表紙

くまがい かずお
熊谷 和男さん (70)

紫波町片寄でキュウリやリンゴ、水稲などを栽培する専業農家。趣味は旅行をすること



総代選挙

— 各地区の新総代が決定 —

JAはこのほど、任期満了に伴う総代の改選を行い、20すべての選挙区において無投票で当選人が決定し、新総代520人が就任しました。また、JAグループでは、JA運営への女性参画を推進し、女性総代比率15%以上を目標としておりますが、今回の改選により、当JAでは女性総代比率が16%となりました。

今月号の特集では、総代の役割や就任した各地区の総代についてご紹介します。

総代・総代会とは？

JAでは、組織として意思決定をするための機関を「総会」と呼び、構成員である組合員全員の集まりであると同時に「JAの最高意思決定機関」としています。しかし、当JAにおいても正組合員数は9,027人（令和5年2月末現在）と、全員が集まる総会を開催す

ることは現実的に困難なため、農協法の「正組合員が500人以上のJAは、総代会を設けることができる」「総代会には正組合員数の5分の1以上、もしくは正組合員2,500人以上のJAは500名以上の総代を選出すること」という定めに基づき、組合員の代表者である「総代」による「総代会」を設置しています。

また、当JAでは一昨年に実施した拠点再編や組合員数の変動等に伴う総代定数の見直しを図るため、総代定数を650人から520人へ変更することを、昨年5月の総代会に議案を提出し、決議されました。

各選挙区の総代数

選挙区	総代数	うち女性	選挙区	総代数	うち女性
日詰	5	1	徳田	33	7
古館	14	4	煙山	53	8
水分	27	4	不動	40	9
志和	54	9	飯岡	49	5
赤石	31	4	見前	20	3
彦部	14	1	都南乙部	24	4
東部	7	0	本宮	16	2
佐比内	15	3	太田	41	8
赤沢	17	4	盛岡東	24	2
長岡	20	4	厨川	16	2

JA合計	総代数	うち女性
	520	84

総代の役割

「正組合員から選ばれた代表者です」

JAの運営や事業活動は、「どのようなJAを目指すか」という方向性を組合員の総意をもって決める必要性があり、総代は総代会に出席し、事業報告や次年度計画、定款や規約の変更といった、JAの事業運営に関する重要事項を地域の代表として決定する役割があります。

各地区の総代（敬称省略）

任期 令和5年6月25日（令和8年6月24日）

日詰

吉田 賢治
阿部 幸一
鈴木 芳勝
鈴木 典子
長谷川 肇

古館

小川 繁利
高橋 久
北田 武
高橋 堅
高橋 治
戸塚 康弘
加藤 隆
田村 眞智子
小川 香代子
水本 一男
水本 幸子
佐々木 千賀子
女鹿 廣
水本 善隆

水分

鱒沢 正志
武田 正紀
阿部 喜武
青山 充宏
竹原 敏夫

志和

佐藤 ゆり子
生内 隆志
中村 利隆
鷹薮 剛
野村 悦子
吉岡 美恵子
細川 利昭
藤原 榮子
須川 恭位
菅川 正賢
藤原 哲賢
谷地 逸郎
田村 伸夫
熊谷 一夫
佐藤 正夫
水田 直美
菅原 哲雄
佐藤 勝彦
細川 明宏
佐々木 孝典
佐々木 良幸
菅原 初男

弥勒地 教一
小田中 信二
渡辺 嘉明
鷹薮 早百合
生内 立二
近藤 光宏

細川 勝浩
堀田 貢
小田中 洋子
浅沼 秀次
熊谷 成助
小田中 由孝
浅沼 宅蔵
小田中 幸寛
森山 美知夫
鷹薮 利直
鷹薮 保
和山 つぎ子
高橋 育子
高岡 照雄
新里 富子
村上 博克
阿部 秀昭
北條 知恵子
新里 正基
阿部 清人
阿部 正一
澤田 公一
鷹薮 武寿
細川 敏博
細川 与守男
羽生 義晴
佐々木 英雄
佐藤 武彦
熊谷 智義
宗形 勝吉
熊谷 修一

赤石

石橋 英美子
杉浦 政彦
工藤 幸二
高橋 一友
杉浦 善二
阿部 牧子
畠山 正充
高橋 勝
高橋 和子
松岡 和広
畠山 守夫
畠山 秀弥
畠山 孝紀
畠山 和彦
松岡 喜代美
中田 次郎
高橋 万一

齊藤 正人
岡市 充司
岡野 淳子
齊藤 弘次
大沼 均
高野 則雄
藤原 康則
長谷川 利晴
長谷川 岩雄
高橋 政夫
佐々木 忠男

彦部

藤沼 哲也
藤沼 千代
近藤 泰典
阿部 博光
鎌田 広明
鎌田 都美子
阿部 忠一
箱崎 勝
田中 文雄
高橋 要一
寒河江 功
大沼 幸男
滝浦 誠
滝浦 秀喜
高橋 勝男
滝浦 正人
滝浦 清子
川村 桂三
岩清水 貞行
岩清水 誠康

内村 誠一
佐藤 有一
佐藤 安則
佐藤 定彦
佐藤 富雄
佐藤 幸一
佐藤 拓夫
川村 勝敏

東部

赤川 吉昭
太田代 淳
佐藤 孝仁
西田 順子
石川 雄一
日下 雅広

工藤 信悦
阿部 俊明
阿部 博紀
作山 靖
阿部 潤
佐々木 初男
作山 孝洋

佐比内

田面山 保
村田 保夫
中田 智
菊池 一政
中田 新一
藤代 忠一
松坂 三千代
原 優光
山下 栄悦
山影 保夫
佐々木 直美
高橋 義夫

（令和5年6月25日現在）

藤原 智恵子
佐々木 悦子
高橋 真二

赤沢

工藤 智美
吉田 有史
梅澤 直哉
藤田 毅
石川 智都子
作山 成美
及川 彰
佐々木 清
佐々木 修子
田村 智明
本間 忠
本間 美代子
本間 任
古澤 護
半田 誠一
八重畑 正志
伊藤 卓男

長岡
藤原 房夫
福士 洋志
藤原 一見
幕田 正文
佐々木 一
佐々木 恵子
相前 輔
工藤 幸一郎

七木田 克郎
藤原 善英
七木田 智
細川 文子
細川 正美
北田 紋子
阿部 司
山田 タカ子
阿部 哲男
阿部 博美
半田 弘治
阿部 勝典

徳田

昆せつ子
中村 修
佐藤 和子
吉田 久栄
川原 勉
宮田 一幸
吉田 清一
中村 猛夫
川村 益美
川村 久美子
吉田 勉
吉田 俊一
佐藤 智博
吉田 善公
川村 岩
吉田 誠子
阿部 益実
藤原 啓一
谷村 謙一

谷村 義徳
久慈 浩
畑山 真知子
細川 淳也
細川 修子
久慈 祐治
細川 照文
佐藤 武
細川 隆造
金子 恵美
藤原 弘次
水本 信市
久慈 唯弘
佐藤 哲夫

煙山

藤井 宏明
村松 孝雄
根田 良一
村松 愛子
小笠原 英紀
小笠原 美保子
小笠原 朋也
高橋 弘見
佐々木 光彦
佐々木 安志
村松 昇吉
村松 孝男
村松 久子
村松 武夫
村松 昇
中野 幸雄
山本 功

富谷 民子
立花 武雄
立花 純幸
佐々木 勝徳
佐々木 達也
高橋 美代子
田屋 巧
山崎 洋行
藤原 聡
藤原 稔
沼田 祐次
沼田 松雄
沼田 克見
村松 龍子
佐々木 守
高橋 長榮
長沼 輝美
藤井 照夫
中塚 政平
高橋 民恵
高橋 透
川村 和男
長沼 光雄
高橋 慶治
山本 勝美
藤原 康弘
小笠原 理
早坂 公吉
中塚 一孝
朴田 浩美
橘 玲子
橘 康夫
村松 正規
佐々木 初夫

不動

朴田 敦志
飯岡 正道
室岡 正正
室岡 幸雄
高橋 隆典
高橋 清美
高橋 孝
高橋 泉
大坊 正子
高橋 立子
室岡 啓二
廣田 昭東
佐々木 京子
細川 勝男
藤原 京子
吉田 一彦
藤原 清見
室岡 友子
室岡 實
室月 京子
村松 京子
白澤 克美
廣田 勝彦
村松 留美子
吉田 正博
高橋 昇治
菅原 勇一
菅原 昌子
高橋 裕孝
高橋 秀昭
菅原 弘美
高橋 和代志

飯岡

秋篠 和男
菅原 満
高橋 弘明
藤原 大輔
廣田 孝子
西郷 範文
村松 徳志郎
佐々木 勝
北 邦男
佐々木 隆則
星川 忠博

小笠原 豊
小笠原 政見
小笠原 勝行
小笠原 秀之
大志田 勝雄
大志田 好文
佐々木 修
兼平 哲哉
藤川 厚子
大志田 長治
大志田 恒雄
浅沼 清作
川村 司
浅沼 陽子
川村 利夫
藤澤 和哉
猿舘 繁
浅沼 孝
浅沼 勉
高橋 勝彦

見前
藤澤 清美
鈴木 仙一
藤澤 洋一

吉田 浩
浅沼 浩美
猿舘 徹
浅沼 勇
松下 友子
小笠原 哲也
佐々木 久男
滝村 茂
中村 守夫
橋場 政弘
堀間 寛
田中 二三男
田中 剛
三上 善藏
佐藤 清美
佐藤 修
田村 莊弥
阿部 一夫
田村 實
藤原 悦子
藤原 正信
藤原 敏
熊谷 高男
熊谷 一行
熊谷 久
熊谷 一也
瀬川 幸孝
熊谷 裕文
八幡 りり子

都南乙部
寺長根 俊一
重石 健一
久保田 孝二
竹原 昌昭
高江柄 信一
中道 友子
佐々木 ミエ子
藤原 和彦
佐々木 充吾
藤原 仁巳
北田 清
馬場 真弓
田中 修
佐々木 美恵子
吉田 一夫

鈴木 裕吉
藤澤 美和子
藤川 安弘
藤澤 良悦
佐々木 修一
佐々木 靖志
藤澤 森三
吉田 和裕
藤澤 正博
藤澤 正廣
藤村 茂信
吉田 富則
熊谷 久男
藤澤 正雄
吉田 サヨ子
吉田 えり子
鈴木 一吉

太田
佐々木 重喜
佐々木 秀明
佐々木 ハツエ

本宮
宮野 弘幸
藤村 一彦
齊藤 芳和
菅原 薫
藤村 悟
猿舘 健
浅沼 サチ子
浅沼 晶紀
長沼 直文
岩舘 定二
岩舘 清彦
佐藤 仁則
浅沼 暹
佐藤 篤生
吉田 幸博
佐藤 雅宣

峰崎 和幸
藤村 貴美夫
坂本 茂
藤村 修
藤村 卓也
藤原 匡晃
藤村 文明
藤村 倫都
吉田 義則

佐々木 健一
館澤 秀仁
中村 怜子
泉川 康
館澤 森浩
館澤 邦男
中村 誠孝
中村 玲美子
田上 俊美
村上 広美
沢口 信
熊谷 敬三
熊谷 義久
南幅 龍智
吉田 伸夫
吉田 弥生
武藏 和子
高橋 健藏
藤村 久
佐藤 福雄
宮野 フヂ
高橋 正雄
佐々木 満
関 裕子
古川 裕子
山口 騰
佐々木 恭平
古川 久
館澤 正義
館澤 賢孝
橋本 幸夫
樋下 達也
樋下 信人
天沼 正和
田頭 正國
田貝 勇一

藤本 忠市
藤平 リツ子
瀬川 芳久

盛岡東

下村 正人
藤田 政男
佐々木 重広
吉田 利昭
佐々木 淳一
佐々木 寿仁
袴田 亮
吉田 賢治
吉田 晃
吉田 宏
岩崎 沙哉佳
石川 秀三
吉田 正樹
大崎 孝志
大崎 長市
渡辺 二三男
広瀬 正雄
帷子 康雄
寺口 克侍

厨川

廣田 茂勝
遠藤 直身
太田 政幸
小山田 尚俊
袴田 敦子

梅村 寿子
伊東 隆志
矢幅 健一
工藤 浩
遠藤 一夫
齊藤 英則
齊藤 誠一
齊藤 和子
澤口 和則
遠藤 茂哉
工藤 富男
工藤 純一
野村 幸雄
齊藤 一美
谷藤 勇藏
谷藤 光男

(令和5年6月25日現在)

このたび、総代になられた皆様におかれましては、JAの事業運営に今後より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。





高品質出荷に向け規格確認 ズッキーニ出荷目揃え会

News File
ダイジェストを公開中!



栽培管理のポイントを確認する生産者ら

JAは7月5日、管内2会場でズッキーニの栽培指導会と出荷規格目揃え会を開きました。

矢巾町南矢幅で行われた指導会には生産者や関係者など32人が参加。栽培管理について、種苗会社の担当者は病害虫防除や樹勢維持のためのポイントを挙げ、特に摘葉は葉柄を残すことで株の倒伏防止やつるの腐り防止にもつながるため、台風対策としても効果的であると説明しました。また、続けて開いた目揃え会では、出荷規格や出荷時の留意点などを確認しました。

太極拳でリフレッシュ!



JA盛岡地域女性部 厨川支部体操教室



太極拳の動作を学ぶ参加者ら

JA盛岡地域女性部厨川支部は6月2日、体操教室「太極拳」を盛岡支所で開き、部員14人が参加しました。講師は同支部員の大坪利子さんが務め、参加者は太極拳特有の体を大きく使った動作を、呼吸を整えながらゆっくりと行い、約1時間の教室を楽しみました。

同教室は部員の健康増進などを目的に開いているもので、今年で4年目。藤倉淳子支部長は「年に一度の開催だが、動作を思い出しながら皆で良い汗をかくことができて良かった」と笑顔を見せました。

日頃の感謝を込めて県産米をプレゼント!



ご来店感謝デー 各拠点で開催



「銀河のしずく」の特徴を紹介しながら来店者に手渡しJA職員

JAは6月中旬、各拠点の支所・営農センター・グリーンセンターでご来店感謝デーを開催しました。各店舗では、県ブランド米「銀河のしずく」2合分を先着で贈呈し、来店者を歓迎しました。

20日に実施した都南支所では、事前の告知などを見て訪れた組合員らで朝から賑わい、稲垣貴博支所長は「ご利用いただいている皆様に県産米のPRと日頃の感謝をお伝えする大変良い機会となった。今後も来店感謝デーや支所だよりを通じてJAをもっとPRしていきたい」と期待を込めました。

ヴァイオリンの音色に癒されて



JA女性部 レディースセミナー



演奏に聴き入る部員ら

JA女性部は6月3日、紫波支所で「レディースセミナー ～Beginning～」を開き、部員137人が参加しました。公演では、神奈川県出身のヴァイオリニスト小泉奈美さんによるヴァイオリン演奏が行われ、オリジナル曲「エスペランサ」など計7曲を披露。部員は「ゆっくりと音楽を聴くことができ、心が豊かになった」と笑顔を見せました。

今年度の活動について、戸塚幸子部長は「ポイントカードなども活用しながら、楽しく女性部活動に参加いただきたい」と期待を込めました。

「もち姫」の発展に向け意見交流



紫波町フィールドツアー& 試食イベントを開催



うどんを味わいながら意見交換する参加者ら

東北地域農林水産・食品ハイク研究会やJAなどは6月16日、紫波町内で紫波町フィールドツアーと試食イベント「麦秋を体感し、『もちもち姫うどん』を味わう会」を開き、もち性小麦「もち姫」に興味を持つ一般参加者24人が参加しました。

参加者は、小麦の圃場見学や「もち姫」のうどんを味わった後、座学で小麦の種類ごとの特徴や商品化の経緯などを学び、実際に味わった感想や改善点などの意見を生産者や研究者、食品販売業者らとディスカッションしました。



聞いて・触れて、地域の農業学ぶ

盛岡市立見前小学校野菜作り体験



児童らに向け、里芋の苗植え作業を実演する藤澤さん

盛岡市立見前小学校の5年生74人は6月6日、同校敷地内の畑でネギと里芋の定植作業を体験しました。同校では毎年5年生が総合的な学習として野菜作りに取り組んでおり、地元生産者である藤澤博見さんが6年前から講師を務めています。

児童らは作業体験後、農業の役割や野菜栽培について藤澤さんに質問をしながら学び、藤澤さんは「体験を通じて、農業は生きるために必要な食べ物を作る大切な産業だということを理解するきっかけになってくれたら嬉しい」と振り返りました。



米穀

今月の担当

盛岡地域営農センター 米穀課 作山順

幼穂形成期から 出穂期の管理について



7月は水稻が穂を作り始める時期となります。これからは水管理が特に重要になりますので、生育に適切な管理を行いましょ。

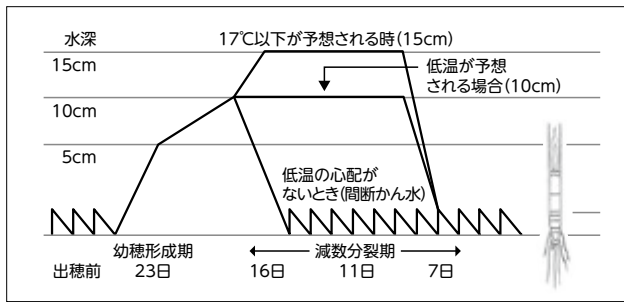
1. 幼穂形成期の水管理

幼穂形成期は常時4〜6cmの湛水管理を行い、低温時に深水管理をできるようにしましょ。

2. 減数分裂期の水管理

減数分裂期は、出穂15日前に始まります。この時期に17℃以下の低温に遭遇すると、充実した花粉ができず、粳が稔らない症状（障害不稔）が発生する場合があります。低温が予想される場合は水深を15cm以上の深水管理とし、幼穂を保護してください。全く低温の

心配がない場合は、根を健全に保つために間断灌水を行いましょ。【図1】



【図1】幼穂形成期～減数分裂期の水管理

3. 追肥（穂肥）の施用

この時期の追肥は穂肥と言い、穂の粳を充実させることを目的に行いま

す。追肥の時期について、うるち品種は出穂25日前の幼穂形成期とし、もち品種は出穂15日前の減数分裂期とします。

追肥は葉色や生育を確認して行いますが、葉色が濃いまは異常低温が続く場合は施肥量を減らすか時期を遅らせましょ。【図2】

品種名	穂首分化期 ～35日	幼穂形成期 ～25日	減数分裂期 ～15日	幼穂形成期の葉色基準	
				カラースケール	SPAD葉色計
ひとめぼれ	×	◎	○	4.0～5.0	35～40
銀河のしずく	×	○	×	4.7～5.4	36～43
ヒメノモチ	○	×	◎	(4.8～5.4)	39～43

【図2】追肥の時期と葉色の目安

◎：最重点／○：生育状況を考慮して判断／×：不適

4. 穂いもち病対策

田植え時にうるち品種で施用している箱粒剤の効果で7月中旬頃から低下してきます。うるち品種は穂いもち予防剤として「ゴウケツ剤」を使用します。葉色が濃い・過繁茂・軟弱徒長・堆肥を多く施用した圃場や前年に穂いもち病が発生した圃場では、穂いもち病が発生しやすいため、必ず防除を行いましょ。また、一部の圃場では補植用取り置き苗を処理せずに置いたままにしているところも見られるので、早めに処分しましょ。

5. 出穂期の水管理

出穂期は、稲が最も水を必要とする時期になります。圃場の水を切らさずに、3〜4cmの浅水管理を行います。出穂期以降は急激な落水は避け、間断灌水で下葉の枯れ上がりを防ぎながら登熟を促しましょ。

6. カメムシ防除

近年は、登熟期の高温により割れ粳や胴割れ粒、心拍粒（未熟・腹白）の被害粒が落等の原因となつていきます。高温時は、用水の状況から可能な場合はかけ流し等を行い、強制登熟を防ぎましょ。

また、水田内に雑草（ヒエ・ホタルイ・シズイ等）が発生している場合は、雑草の出穂前に草刈りを行いましょ。



畜産

夏場の
飼養管理について

今月の担当

営農販売部 畜産課 戸塚 陽平



今年も本格的な夏が到来し、熱中症などへの対策が必要な時期となりました。今回は夏場の暑熱対策とハエ類の対策についてご紹介します。

1. 畜舎環境の対策

● 遮光・断熱

遮光ネットや寒冷紗などを使用して直射日光を牛舎内に入れないようにしましょう。また、牛舎の屋根の温度を下げるためには、断熱塗料や石灰等の塗布、スプリンクラーによる散水も効果的です。

● 送風・換気

送風は体感温度を下げる効果が大きく、最も基本的な方法です。扇風機の設定などにより牛舎内が快適な

環境になるよう心がけましょう。また、牛の体温上昇や牛舎内の温度の上昇を抑えるためにも、空気の通り道を作り、換気をよく行いましょう。

2. 飼養管理の対策

● 新鮮な水

牛がいつでも新鮮で冷たい水が飲めるよう、日頃からウォーターカップの吐水量の点検・清掃を行いましょう。

● 飼育密度

過密な飼育は個体の熱放散を妨げますので密飼いをしないようにしましょう。

3. ハエ類の対策

● 環境対策

ハエ類が産卵し、幼虫が

孵化する場所などの発生源を無くすことが重要です。定期的な除糞および消毒が最も有効な手段で、除糞が難しい場所である場合はできるだけ取り除き、十分に乾燥させて石灰を塗布することも有効です。その他、ハエ取り紙や粘着トラップシート、電撃殺虫器などの設置や壁際に殺虫剤を使用することも効果的です。

JA花き生産部会
花束専門委員会からのお知らせ

お墓参りに・仏壇用にお盆用花束販売会

日 時 8月10日(木)～8月13日(日)
8時30分～18時会 場 グリーンセンター紫波
グリーンセンター矢巾

小菊やリンドウ、トルコギキョウやカーネーションなどの季節の花を織り交ぜた生産者手作りのお盆用花束を販売します。

※各日数量限定販売のため、品切れとなる場合がございますのであらかじめご了承ください。



子牛市場情報 (令和5年6月16日・中央家畜市場)

地 区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比
紫 波	20	542,000	220,000	370,450	308	-46,854
矢 巾	9	550,000	357,000	414,667	301	-26,500
雌 盛 岡	7	426,000	314,000	379,571	289	-56,762
J A 計	36	550,000	220,000	383,278	302	-41,379
市 場 計	133	706,000	220,000	382,406	292	-41,978
地 区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比
紫 波	26	668,000	323,000	466,308	327	-50,113
矢 巾	18	693,000	369,000	493,056	340	-15,762
去 勢 盛 岡	14	682,000	303,000	453,214	309	-11,929
J A 計	58	693,000	303,000	471,448	327	-26,757
市 場 計	192	830,000	240,000	491,760	326	-24,709



店舗入り口の赤い看板、恵比須様と大黒様の石像が並んで迎えてくれるのが、盛岡市上太田に店舗を構える産直「こがねの里」です。地元で採れた野菜や果物、米などの農産物をはじめ、切り花や苗類も豊富に揃う同産直では、およそ40人の組合員が協力し合いながら、出荷や販売を行っています。

同産直ならではの取り組みの一つが、5年程前から始めた「出張販売」です。高齢者の買い物支援として地域の老人ホームやサロンなどを訪問し、農産物などを販売しています。コロナ禍も感染防止対策を徹底し、地域で暮らす高齢者の



オススメ情報

出張販売

現在、同産直では出張販売のほか、様々なフェアへの出店や盛岡市内の中学校の学校給食への食材提供など、幅広く活動中です。

見守りも兼ね、出張販売を継続してきたと話す組合長の澤口牧子さんは「『出張販売が来ると本当に楽しい』というお客さんの声は嬉しいです。買い物だけではなく、こうして人と接し、皆さんの笑顔が見られることは私たちの励みにもなります」と笑顔を見せます。

何事も精力的に取り組める原動力は「組合員の仲の良さ」と話す澤口さんは「夏場は切り花も豊富に揃うので、お盆に向けたご利用もおすすめです。ぜひ一度ご来店いただき、旬の農産物の良さや産直の雰囲気を感じてもらいたいです」と話しています。

今回ご紹介する産直

盛岡市・上太田

産直 こがねの里

〒020-0053

盛岡市上太田上吉本63-2

☎ 019-681-4273

【営業時間】9:00~17:00

【定休日】第2、第4火曜日



instagram





サン・フレッシュ都南さ

おでっくなんせ!

今月は

夏野菜

夏本番を迎え、店内は豊富な夏野菜で彩られています。キュウリやトマト、ズッキーニやナスなど、新鮮な野菜が勢ぞろいです。

また、8月9日から5日間、お盆セールを開催します。生産者が丁寧に手入れした種類豊富な切り花も普段より売り場を広げて並ぶほか、合わせてお盆用品も揃えておりますので、お盆のご準備はぜひ当店をご利用ください。

イベント情報

最新情報はホームページやSNSをご覧ください

お盆セール 8月9日(水)～13日(日)

※10(木)～13日(日)は朝7時開店です

栄養豊富な
夏野菜を食べて、
暑い夏を
乗り切りましょう!



サン・フレッシュ都南

住 所 〒020-0853
岩手県盛岡市下飯岡21-180
TEL 019-637-6801
営業時間 9:00～18:00

Twitter



小枝店長



まちの スマイル

Vol. 21

矢巾町・南矢幅

廣田 知里さん(40)・真理子さん(40)のお宅

ひろた じゅり

まな

左 廣田 樹里ちゃん(6) 右 真那ちゃん(3)

通っているこども園では、工作や絵を描いたり、地域行事で披露する踊りの練習を頑張ったりと色々なことに一生懸命な樹里ちゃん。家族旅行で買ってもらったお気に入りの髪飾りを嬉しそうに身に付けているおしゃれ好きな真那ちゃんは、「大きくなったらピザ屋さんになりたい!」と、将来お姉ちゃんと一緒にお店を開くことを夢見ています。

撮影を見守ったお父さんは「二人とも歌や踊りが好きで、いつもお家は賑やかです」と笑顔を見せながら、「これからも姉妹仲良く元気に育ってほしいです」と話しています。

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、JAやサン・フレッシュ都南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月のテーマ

この夏やりたいこと

応募締切 7月28日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央
「JAんぶ7月号お楽しみクイズ」係

＼コチラから／



ホームページ

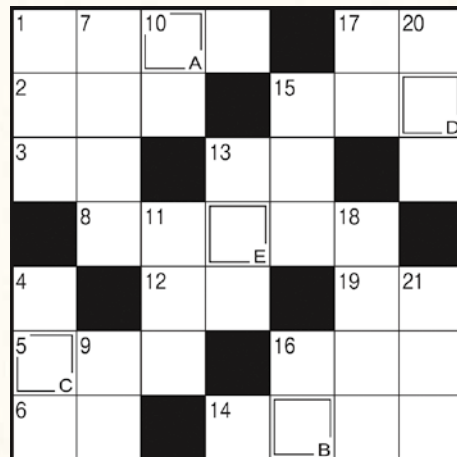
広報誌応募フォームにて受付 ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

※ご記入いただいた個人情報、お便りコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。
当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

6月号の答え
「ミズスマシ」



→ ヨコの力ギ

- ① セタ伝説のヒロイン
- ② 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③ 手のひらや足の裏の反対側
- ④ 蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑤ ——を聞いて十を知る
- ⑥ ルーベともいいます
- ⑦ 兄弟姉妹の息子のこと
- ⑧ チョウが花を巡って吸うもの
- ⑨ テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑩ ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑪ 一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑫ アブラ、クマ、ミンミンといえば
- ⑬ 地球の衛星です

↓ タテの力ギ

- ① 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——女』
- ② 長針、短針、秒針が付いているもの
- ③ 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ④ 騎手が騎乗時に持つもの
- ⑤ 手首と肩の間にある関節
- ⑥ 本に挟みます
- ⑦ まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑧ 種から芽が出ること
- ⑨ 虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑩ 定規を当てて引くことも
- ⑪ 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑫ トップ・——・ボトム
- ⑬ 駅の券売機で買います

テーマ 雨の日の楽しみ方

皆様からのお便りをご紹介します！



庭園に色とりどりの紫陽花の花
が見事に咲き乱れ、雨に似合っ
て眺めているのが楽しみです。

(南日詰・T/47歳)

きれいに咲く紫陽花を見ると、
気持ちがどんよりしがちな梅雨
も明るく彩ってくれますね

犬の散歩ができなくて運動不足
になりますが、クロスワードなど
をして楽しめます。

(又兵衛新田・S/58歳)

雨の日やちょっとした休憩に、

JAんぶのクロスワードを活用
していただけると嬉しいです ☺

雨の日は思い切って農作業を休
むことも。本好きの私たち夫婦
はそれぞれ好きな場所に陣取っ
て読書の時間。私はキッチンの
食卓、主人はリビングのソファで
。至福のひとつです。

(三ツ割・O/55歳)

落ち着く場所でゆっくり読書を
楽しむのは、良いリフレッシュに
なりそうですね！

お気に入りのレインブーツを履い
てお出かけします。せっかく買った
ので、履かないと。水溜まりを気
にせず、ジャブジャブ進めます。

(岩清水・S/43歳)

お気に入りの身に付けると気分も
上がりますよね！

撮りためたTVの録画をたっぷり
と見ます！

(北海道・K/50歳)

ゆっくりとくつろぎながら、至福
の時間ですね！

理事会報告

6月定例理事会が6月30
日、紫波支所で開かれ次の議
案について決議されました。

【議決事項】

- 1 令和5年度不良債権処理
方針
- 2 大口貸出の決定
- 3 令和5年度補助事業実施
計画
- 4 太田ライセンセンター等の照
明機器交換にかかる入札
- 5 2023デイスクロージャー
誌の発行
- 6 理事の個別報酬の決定
- 7 固定資産(旧仕出センタ
敷地建物・土地)の売却

退職者

令和5年6月30日付で、
次の方が退職されました。
今後のご健勝とご活躍を祈
念いたします。()は前所属。

◆ 千代川 遼

(営農販売部盛岡地域営
農センター園芸特産課)



持続可能な 農業の実現に向けて

代表理事組合長 浅沼 清一

農業は、国民の命を守る食料生産を一手に引き受ける大変重要な産業であります。食料自給率はいまだ38%に留まっており、国民の多くの食料は輸入に頼っております。今の国際情勢を鑑みれば、国民に対する食料安全保障は危機的状況にあり、政府は食料の安全・安心と安定供給のため、今こそ農業政策を強化し、国民の命に直結する食料生産についてもっと重要視すべきと思います。

また、農業従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加等は農業経営や国土保全の面から大きな課題となっております。全国の農地は他の地目への転換や耕作放棄などで毎年約2万haずつ減少しており、特に岩手県においては、耕作放棄地面積率が全国平均を上回っている状況にあります。この課題については、2月にJAいわてグループとして野村農林水産大臣あてに「中山間地域における持続可能な農業の実現」として要請をしたところであります。耕作放棄地は害虫の発生や野生動物の住処になるなど、地域の農業に影響を及ぼすほか、不法投棄場所になったり災害時の危険性が高まるなど、住民の生活に影響を及ぼしかねません。中・小・家族経営など、多様な農業者が活躍できる農業振興を図り、耕作放棄地が少しでも解消されるよう努めてまいります。

INFORMATION

(株)JAシンセラの役員体制について

5月25日に開かれた令和5年度第1回臨時取締役会において、下記の通り新役員が決定いたしましたのでお知らせいたします。

代表取締役 浅沼 清一

取締役 玉山 幸男

専務取締役 佐々木 雅博

取締役 中塚 美智子

常務取締役 村上 福恵

監査役 川原 俊夫

監査役 大坪 長四郎

参加者募集中！

ちゃぐりん親子工作教室

今回は「牛乳パックで作るバードフィーダー」と「段ボールで作る鉄砲」作りに挑戦します！

日時 令和5年7月29日(土)
午前9時～

場所 紫波地域営農センター会議室

対象者 JA管内の小学生(保護者同伴)

定員 10家族限定

参加費 500円／一家族

申込締切 令和5年7月21日(金)

お申し込み・お問い合わせ 生活推進部 生活推進課 ☎673-7468

生活推進課より

一日人間ドックのご案内

定期的な健康チェックで体の不調や病気を予防しましょう！

令和5年度検査料金

基本料金(税込) 49,500円のところ 男性 42,900円(税込)

下記のお申し込み先からの申し込みで 女性 43,450円(税込)

さらに

JAの正・准組合員及び同居ご家族の方は
2,000円を割引します！

※お支払いは現金のほかJA貯金口座引落やカードでの支払いが可能です。
※市町村ごとに、補助・助成制度がございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ

紫波地区 ☎676-3342

都南地区 ☎638-0011

矢巾地区 ☎697-6211

盛岡地区 ☎656-3700



ブルーベリーのフローズンヨーグルト

材料（4人分）

ブルーベリー	100g	水	大さじ2	ヨーグルト（無糖）	400g
砂糖	大さじ5	レモン汁	大さじ1	牛乳	100cc

作り方

- ① 耐熱容器にブルーベリー、砂糖、水、レモン汁を入れて混ぜ、ラップをせずに電子レンジ(500W)で2分加熱する
- ② 一度取り出してアクをとり、ブルーベリーをお好みの粗さにつぶしながら混ぜる。ラップをせずに再び電子レンジ(500W)で2分加熱し、粗熱をとる
- ③ ボウルにヨーグルト、牛乳、②を加えてよく混ぜる。冷凍用保存袋に入れて空気を抜き、口を閉じて平らにして冷凍室で2～3時間冷やし固めて完成

編集後記



渡邊

先日、取材でお世話になった方に久々にお会いし、「載せてもらってから声を掛けられることが増えたよ」と嬉しいお声をいただきました。広報誌の編集では、伺った思いを限られた文章で伝えることに難しさを感じることもありますが、いただく声を励みにしながら、今後も毎号を大切に作っていききたいと思います！



小野寺

7月14日(金)発行の地域コミュニティ誌「ほっぷすてっぷJAんぷPlus」の特集は「ブルーベリー」です！生産者インタビューやレシピ紹介などを通じ、作り手の思いを知って、地元の旬の食材をたくさん味わってほしいと思います。

