一人ひとりの思いをカタチに
食農立国
JAいわて中央

ほっぷ
すてっぷ

じゃJAんぷ

2023
8
Vol.294

特集

暑い夏には岩手の夏野菜！

―農産物フェアを県内外で開催―

JAいわて中央

未来へつなぐ

一人ひとりの思いをカタチに

食農立国 JAいわて中央

Vol.94

―"食農立国JAいわて中央"を支える生産者の想いをつなぐコーナー―

夢と期待込めたミニトマト

農業に惹かれて 就農支えた出会い

長い梅雨が明け、夏本番を迎えたJA管内。各地域では夏野菜が出荷の最盛期を迎え、品目ごとに規格や品質の統一を図りながら、生産者とJAが一体となった安定した高品質出荷に取り組んでいる。

盛岡市本宮で今年からミニトマトの栽培に取り組む熊谷達也さん。「毎日成長の変化を見るのが楽しいです」と、鈴なりに実ったミニトマトを見渡しながら丁寧に収穫作業を進める。

数年前、地元の造園会社に勤めていた達也さんは、植物に携わるなかで野菜栽

1.熊谷さんは、JA推奨品種である「サンチェリーピュアプラス」をハウス3棟（6a）で栽培している

2.房の上の方から色付いて行くミニトマト。適期を見極めながら丁寧に収穫していく

3.収穫したミニトマトは、専用の選別機を使ってサイズごとに仕分けている

4.選別したミニトマトは手作業でパック詰めをする。JAに出荷されたミニトマトは、県内外に出荷されている

培に興味を持った。農作業経験は、農家であった祖父母を手伝うくらいだったと振り返るが、家庭菜園で数種類の野菜を自分で栽培するうちに面白さにますます惹かれていったという。それから、就農希望者向けの説明会に参加した達也さんは、盛岡市内のトマト農家のもとで1週間研修をし、一連の作業を体験するなかで自身もトマト栽培をメインとすることを決意。その後、県の農業改良普及センターに相談し、研修制度を利用して市内のトマト農家のもとでさらに2年間経験を積み、今年の春に念願の就農が実現した。

6月下旬から収穫が始まり、現在は一緒に作業する2人のパートさんとともに朝から収穫作業に励んでいる達也さん。初めての収穫期を迎え「自分の裁量で上手くこなすのは難しい」と話しながら、「今のところ、順調に育ってくれてほっとしています」と嬉しそうに微笑む。

水の管理や温度・湿度、病気対策などの細やかな管理が欠かせないミニトマト栽培。達也さんは、今も頻繁に研修先であった先輩農家を訪ねて技術を学び、栽培に活かしているといい、「栽培を始める際の農地やハウスの準備に関しても先輩農家さんのつながりに助けられ、とてもありがたかったです」と話す。また、「味にもこだわり、できるだけおいしいものを作りたい」と話す達也さんは、敏感に情報を取り入れながら使用する肥料や管理方法に工夫を凝らし、品質向上にも力を注いでいる。

単収向上と品質の安定を目指して

日々のやりがいについて、「毎日手を掛け、工夫するほど良いものが採れるのが楽しい。それが原動力になっている」と話す達也さん。就農してからの約半年を振り返り、「今は目の前のことで精一杯になりがちですが、効率化を図りながら収量と品質の向上を目指したいです」と力強く今後を見据えている。

4

今月の表紙

熊谷（くまがい） 達也（たつや） さん (48)

盛岡市本宮でミニトマトを栽培する専業農家。趣味はスノーボード

目次　CONTENTS

未来へつなぐ食農立国 …… 2
熊谷 達也さん（盛岡市）
特集Ⅰ …… 4
暑い夏には岩手の夏野菜！
―農産物フェアを県内外で開催―
特集Ⅱ …… 6
長期的農業ビジョンの策定に向けて
～正組合員・法人組織経営体アンケート 集計結果～
NewsFile …… 8
親子で農業体験
イケパパセミナーズッキーニ苗植え体験　他
営農情報 …… 10
出穂期以降の管理について　他
Deliciousいわて vol.08 …… 12
サン・フレッシュ都南さ おでってくなんせ！
まちのスマイル …… 13
インフォメーション …… 14
JAカードキャンペーンのお知らせ　他
今月のレシピ …… 16
夏野菜の甘酢炒め

特集Ⅰ

暑い夏には岩手の夏野菜！

―農産物フェアを県内外で開催―

JAは7月、相対取引先である3社のスーパーで、
JA産農産物の販売促進イベントを開催しました。
特集Ⅰでは、各店舗で開いたフェアの様子をご紹介します。

今回の目玉は、ズッキーニやミニトマト、キュウリやピーマンなど今が旬の夏野菜。期間中はズッキーニ購入者に岩手のブランド米「銀河のしずく」をプレゼントするなど、岩手の自慢の食材をまるごとPRしました。各フェアにはJA野菜生産部会の生産者やJA職員のほか、岩手の魅力を発信する岩手まるごとおもてなし隊のマジカル河童ちゃんとサクラ凛ちゃん、いわて純情むすめが店頭に立ち、野菜の保存方法や調理方法などを来店客に紹介しました。

県内

㈱ユニバース 夏野菜フェア

7月8日(土)・9日(日) ユニバース盛岡南店・盛岡みたけ店

①

③

⑤

②

④

①②来店者に野菜の保存方法や調理方法を紹介するマジカル河童ちゃん ③ズッキーニ購入者に「銀河のしずく」を手渡すいわて純情むすめ ④今回フェアでプレゼントした「銀河のしずく」の2合パック ⑤店頭では2色のズッキーニが売り場を彩りました

関東

富士シティオ㈱ 岩手フェア

7月15日(土)・16日(日) 神奈川県横浜市内のスーパー2店舗

①

③

②

④

販売先の声

富士シティオ㈱ 生鮮部青果課
西下 竜生 バイヤー

実際に現場に立ってもらい販売できたことは、JAいわて中央産野菜の大きなアピールにつながったと感じております。特に、今回はズッキーニ購入で「銀河のしずく」プレゼントを企画していただき、その反響もあってズッキーニは早期で完売し、現場担当者も驚いておりました。普段店舗でも販売している「銀河のしずく」のアピールにもなり、お米のバイヤーからも「これからもっと販売につなげたい」と期待の声が上がっております。次回は地元ならではの食べ方などをぜひご提案いただき、コロナ禍以前のように試食販売をしてもらいたいです。

①④来店客との対話を大切にしながら販売しました ②来店客で賑わうフェアの売り場 ③夏野菜のほか、ブルーベリーやシイタケなども販売しました

四国・中国

㈱フジ・リテイリング 食農立国おもてなしフェア

7月29日(土)・30日(日) 広島県・愛媛県内のスーパー8店舗

①

③

②

④

生産者の声

JA野菜生産部会 副部会長
齋藤 克彦さん

今回、初めてフェアに参加し、お客さまの反応も上々で、食文化が違う中でも岩手県産の食材が受け入れられていることを実感しました。また、消費者のニーズを直接見聞きできたことで新しい発見もたくさんありました。コロナ禍で販売促進が出来ない期間はありましたが、これまで続けてきたフェアの効果が出て、リピーター獲得につながれば嬉しいです。生産者としては、これからも良い品質の農産物を消費者の皆さまに届けていきたいと思います。

①来店客にPRする齋藤副部会長 ②JAブランド「食農立国」のシールが貼られたミニトマト ③種類豊富な夏野菜と、野菜紹介ポップや夏らしい装飾で彩られた売り場 ④JAの夏野菜レシピ集「ベジ飯」を見せながらズッキーニの調理方法を紹介するJA職員

特集Ⅱ

長期的農業ビジョンの策定に向けて

～正組合員・法人組織経営体アンケート 集計結果～

今年2月に実施した「正組合員アンケート」と「法人・組織経営体アンケート」の集計結果がこのほどまとまりました。この調査は、持続可能な農業振興策など「長期的農業ビジョン」の策定に向けて実施したもので、JAでは農業人口の減少や高齢化などの課題に向け、頂いた声をもとに同ビジョンの作成に活かして参ります。

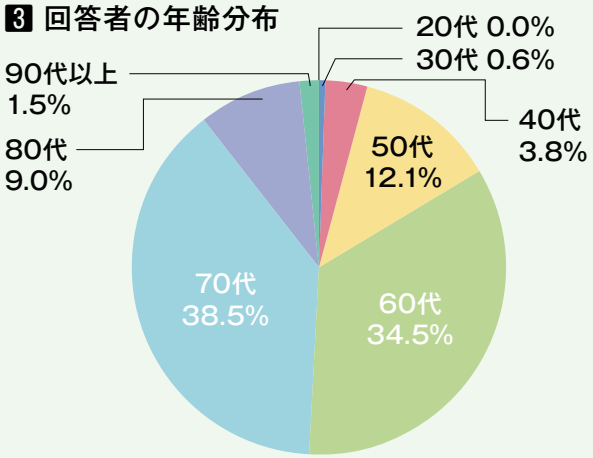
今回の特集Ⅱでは、アンケートの集計結果を抜粋してご紹介します。

「長期的農業ビジョンの策定にかかるアンケート」の概要について

1 調査実施期間
令和5年2月9日～2月24日

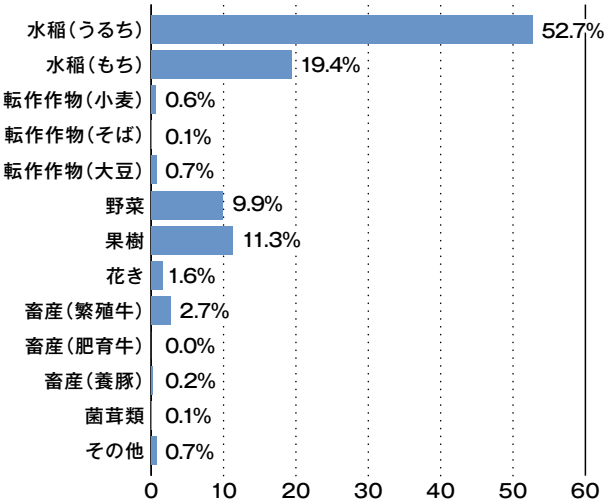
2 調査対象
令和４年中に販売実績のある
正組合員（約3,000人）

3 回答者の年齢分布

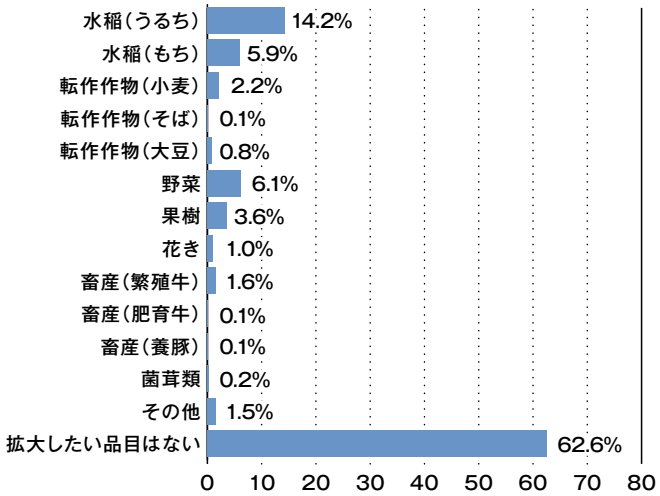


基礎調査

1. 主要な栽培品目（販売品目）は何ですか

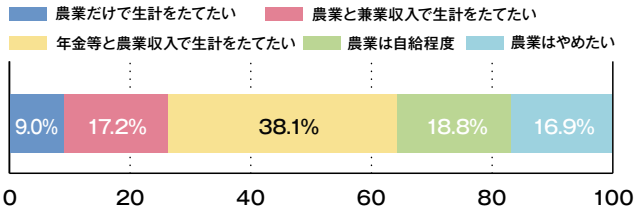


2. 将来、拡大をしていきたい栽培品目（販売品目）は何ですか

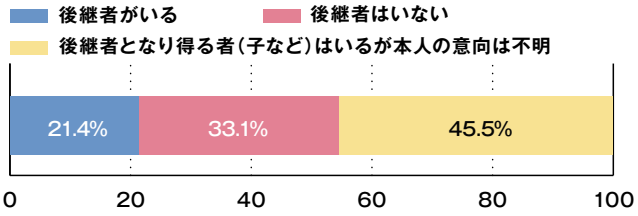


将来の農業経営

1. あなたは将来、農業経営をどのようにしていきたいですか

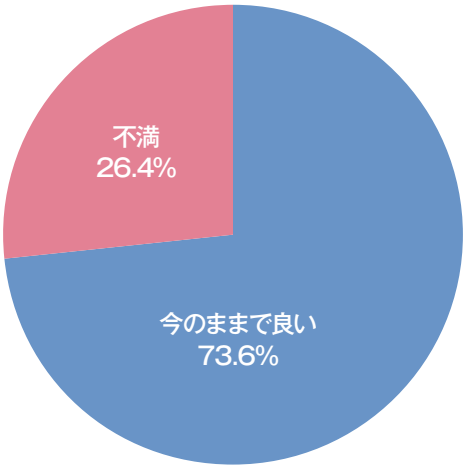


2. あなたの後継者についてお聞きします

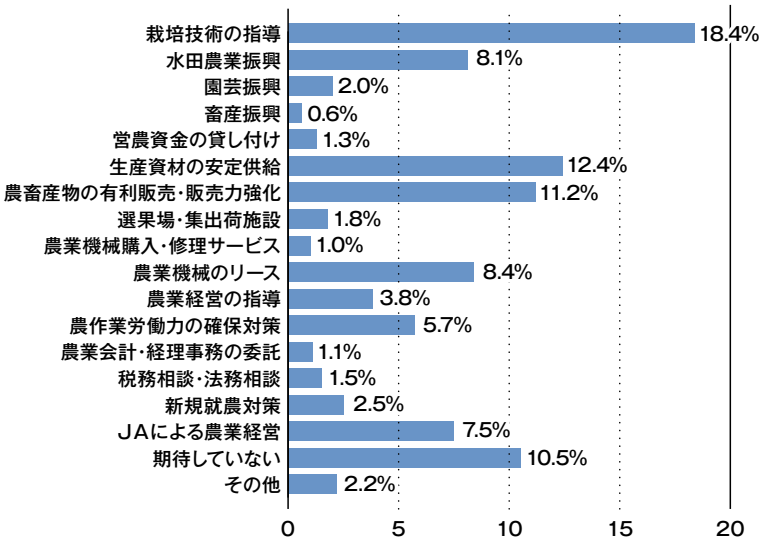


JAいわて中央に対して

1. あなたは今の営農指導に対しどう思いますか



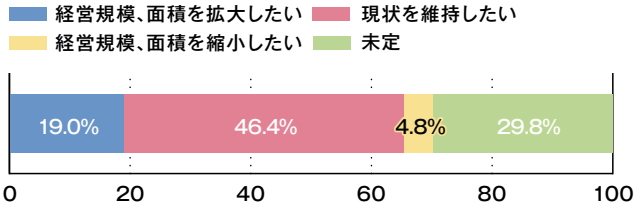
2. あなたはこれからのJAいわて中央の農業対策で何を期待しますか



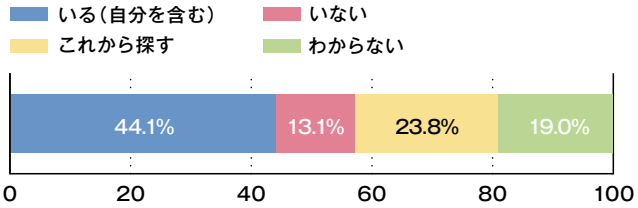
法人・組織経営体アンケート

調査対象：管内の法人・組織経営体90組織

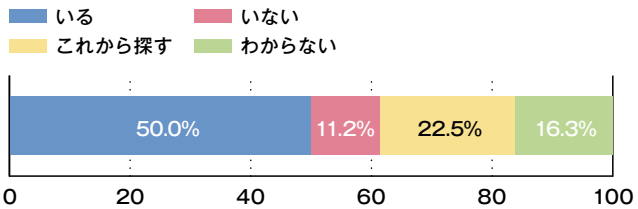
1. 将来の経営規模



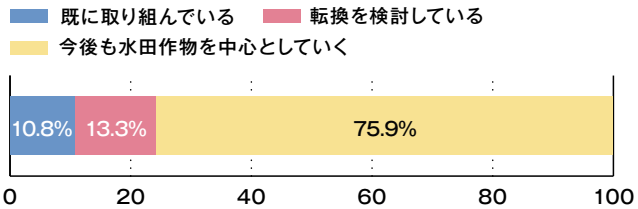
2. 経営の後継者



3. オペレーターの後継者



4. 高収益作物への取り組み



親子で農業体験

イケパパセミナーズッキーニ苗植え体験

News File
ダイジェストを公開中！

協力して苗を植える親子

JAは7月22日、盛岡市飯岡の農事組合法人となんの圃場で今年度1回目のイケパパセミナーを開き、小学生以下の子どもを持つお父さんとその家族6組20人が参加しました。

参加した家族は、同法人の南野正直さんらに教わりながらズッキーニの苗植えに挑戦。参加者は「子どもと一緒に土に触れる機会は貴重で、良い経験になった」と笑顔を見せ、南野さんは「子どもたちには、作物が育っていく過程を知ってもらえたら嬉しい」と話しました。

会員同士の交流深める

年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

真剣な表情でショットを放つ会員

JA年金友の会は7月13日、紫波町総合運動公園で令和5年度グラウンド・ゴルフ大会を行いました。同会の会員で構成する各地域の12チーム72人が参加し、3コース計24ホールの合計スコアを競い合いました。団体の部では赤石Aチームが見事4連覇を達成し、9月に花巻市で行われるJA岩手県信連主催のJAバンク岩手第16回グラウンド・ゴルフ大会に出場します。団体の部・準優勝以下の結果は次の通りです。準優勝＝都南乙部チーム、3位＝赤石Bチーム

子ども食堂の支援に

JA紫波地域青年部 地元産野菜を提供

谷地舘事務局長（右）に農産物を手渡す高橋部長

JA紫波地域青年部は7月26日、紫波町社会福祉協議会へ地元産野菜を無償提供しました。同日、高橋徹部長が同協議会を訪問し、谷地舘勝事務局長へタマネギ10kgを手渡しました。

提供した食材は、同協議会が取り組む子ども食堂「たんぽぽ食堂」で使用されるほか、フードパントリーとして参加者に配布され、高橋部長は「今回も取り組むことができて良かった。物価の高騰など厳しい情勢が続くが、部員の協力を得ながら活動を継続していきたい」と話しました。

SDGsへの取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。
JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。

SDGs

全量1等で好スタート切る

12 つくる責任 つかう責任

令和5年産 小麦初検査

乾杯の音頭をとる中山部会長

JAは7月10日、紫波町のJA赤石倉庫で令和5年産小麦の初検査を行いました。検査員がサンプルの被害粒や未熟粒の混入率などを検査した結果、「ゆきちから」133tが全量1等に格付けされました。

検査前の式典にはJA農産物検査員のほか実需者など約30人が出席。中山茂小麦生産部会長は「管内の小麦刈り取り作業は事故無く無事に終えることができた。品質面でも全量一等を目指し、引き続き取り組みたい」と意気込みました。今年度の管内の収穫面積は1,258haで、収穫量は2,800t以上を見込んでいます。

4年振りの開催

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

第21回いわて中央畜産共進会繁殖牛の部

名誉賞を受賞した菅原学美さんと「まなみ17」

いわて中央畜産共進会実行委員会は7月27日、矢巾地域営農センター駐車場で、第21回いわて中央畜産共進会を開きました。月齢などで区分した計4部門に32頭が出品され、最高位の名誉賞に菅原学美さん（矢巾町不動）の「まなみ17」が輝きました。

「まなみ17」は第3区「若雌の3」（月齢17～24ヵ月）で最高位の金賞1席に選出された牛で、月齢に応じた良好な発育をし、繁殖雌牛としての体締まりや品位に優れ、均称がとれていたことなどが評価されました。

JA SISTERS NEWS

隔月で姉妹JAの取り組みを皆さまにお届けします！

今月は福岡県

JA筑前あさくら

＼ 姉妹JAとは？ ／

JAいわて中央は宮城県の「JA新みやぎ」、愛媛県の「JAえひめ南」、福岡県の「JA筑前あさくら」と姉妹JA提携を結んでいます。自然災害など不測の事態が起きた際に互いに助け合うことや相互交流を深めることなどを目的としています。

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

果樹農家の早期復興を支援

「朝倉フルーツファーム」でスモモ栽培スタート

JA筑前あさくらでは、平成29年7月に発生した九州北部豪雨で被災した農家の早期復興を支援するファーム事業を行っています。営農再開時に抱える初期投資や代替地などの問題をJAがサポートし、農家はファームディレクターとして2年間の受託契約後、経営譲渡を受け独立します。

第1弾のアスパラガスに続き、今年度はスモモ栽培に取り組む「朝倉フルーツファーム」をスタート。JAは復旧農地に露地の平棚、大型ハウスの合計3815㎡を整備し、早期成園化や省力化に向けた新技術を確立させ、果樹農家の早期復興に生かし、果樹産地としての再興を目指します。

4月下旬、ファームの完成式で笑顔を見せるファームディレクター（前列左から3人目）とJA職員

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS　1 貧困をなくそう　2 飢餓をゼロに　3 すべての人に健康と福祉を　4 質の高い教育をみんなに　5 ジェンダー平等を実現しよう　6 安全な水とトイレを世界中に　7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに　8 働きがいも経済成長も

米穀

出穂期以降の管理について

今月の担当　紫波地域営農センター 米穀課　高原 直人

今年の水稲の生育は良好で、平年よりも3日程度早い生育状況となっています。品質と収量の確保のためにも、生育に合わせた栽培管理を行いましょう。

1. 出穂期～登熟期の水管理

出穂期は、稲が最も水を必要とする時期です。3～4㎝程度の浅水管理を行い、水を切らさないようにすることが大切です。また、出穂期以降は間断かん水を行い、下葉の枯れ上がりを防止しましょう。

近年は、登熟期の高温による割れ籾、胴割れ粒等の被害粒や、乳白粒が落等の原因となっています。高温時は、用水の状況から可能な場合はかけ流しを行い、強制登熟を防ぎましょう。

2. 病害虫防除について

①カメムシ防除

今年の斑点米カメムシ類【写真1】は平年よりも発生量が多い予報となっています。カメムシによる部分着色は、落等の原因となりますので、適期に薬剤による地域一斉防除を徹底しましょう。

②穂いもち防除

穂いもち【写真2】の発生が懸念されますので早期発見、早期防除に努めましょう。発病を確認した場合は、対象の薬剤を散布する必要があります。発生の疑いがある場合は、各地域営農センター米穀課へ相談下さい。

【写真2】穂いもち

【写真1】左･アカスジカスミカメ、右･カメムシ被害による斑点米

3. コンタミ(異品種混入)

同じ圃場で生育や出穂時期が極端に異なる場合は、コンタミの可能性があります。コンタミが疑われる場合は、各地域営農センター米穀課へご連絡をお願いします。

4. 収穫準備について

今後も気温が高い日が続くことが予測され、収穫時期が早まる可能性があります。適期に収穫作業を行うことができるように、刈り取り圃場の確認や収穫・調製機械等の点検や清掃をゆとりをもって実施しましょう。

農作業安全講習会

第3回
「農業機械実演展示会を見に行こう！」

日時	令和5年8月24日(木) 8時30分～12時20分
場所	ツガワ未来館アピオ ※当日は集合して現地に向かいます。 参加者には詳細を追ってご連絡いたします
定員	10名(先着順)
申込期限	令和5年8月17日(木)

お申し込み･お問い合わせ

営農販売部担い手対策課 ☎676-3428
(受付時間:平日8:30～17:00)

作業員募集中！

作業期間 令和5年9月～11月頃まで（各就業場所で定員になり次第、募集を終了いたします）

応募方法 右記の応募ＱＲコードを読み込み応募フォームからお申し込みいただくか、それぞれのお問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

応募フォーム

リンゴの仕分け等

仕事内容	リンゴや西洋なしの仕分け、箱詰め、製品運搬作業、その他不随する作業		
就業場所	都南選果場 （盛岡市下飯岡21-180）	矢巾選果場 （矢巾町大字南矢幅14-109）	紫波選果場 （紫波町桜町字上野沢38-1）
時　　間	8:30～17:00（応相談）		
賃　　金	時給860円～1,010円＋交通費		
雇用期間	面接後要相談		
休　　日	日曜（応相談）		
お問い合わせ先	盛岡地域営農センター 園芸特産課 ☎638-0011	矢巾地域営農センター 園芸特産課 ☎697-6211	紫波地域営農センター 園芸特産課 ☎676-6881

米の検査等

仕事内容	米の受入業務および事務作業、米の検査業務補助等の作業		
就業場所	飯岡ライスセンター・米倉庫 （飯岡、見前、乙部）	矢巾カントリーエレベーター・米倉庫 （徳田、不動）	米倉庫 （赤石、西部、星山、長岡）
時　　間	8:30～17:00		
賃　　金	時給860円～1,180円＋交通費		
雇用期間	面接後要相談		
休　　日	週１日		
お問い合わせ先	盛岡地域営農センター 米穀課 ☎ 638-0011	矢巾地域営農センター 米穀課 ☎ 697-6211	紫波地域営農センター 米穀課 ☎ 676-1582

子牛市場情報（令和5年7月14日・中央家畜市場）

地区		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比
雌	紫　波	10	401,000	278,000	342,400	295	-28,050	去勢	紫　波	27	852,000	158,000	519,852	319	53,544
	矢　巾	13	439,000	243,000	321,923	285	-92,744		矢　巾	7	607,000	298,000	470,143	305	-22,913
	盛　岡	7	500,000	234,000	306,143	267	-73,428		盛　岡	12	705,000	344,000	540,750	312	87,536
	JA 計	30	500,000	234,000	325,067	284	-58,211		JA 計	46	852,000	158,000	517,739	315	46,291
	市場計	156	638,000	217,000	349,423	287	-32,983		市場計	182	852,000	158,000	512,077	320	20,317

地元で味わう！

Delicious Iwate いわて

盛岡市・菜園　Vol.08

北の蕎麦屋 川徳店

挽きたて打ちたて茹でたての風味豊かなそば

盛岡市菜園にある百貨店「川徳」の7階に店を構える「北の蕎麦屋」は、八幡平市に本社を置く㈱北舘製麺の直営店です。「打ちたてのおそばのおいしさをゆっくりと味わっていただきたい」という思いから、平成6年に本社工場近くに本店をオープンし、平成20年には2号店となる川徳店を出店しました。

「地元のお客さまに、地元の食材をたくさん食べていただきたい」と話すのは、同社の専務取締役の北舘大輔さん。同店は「いわて地産地消レストラン認定店」の一つ星店に認定されており、岩手県産を100%使用したそばのほか、メニューのほとんどに県産食材を使用しています。「挽きたて・打ちたて・茹でたて」にこだわったそばは、噛むほどに豊かな風味が口いっぱいに広がります。

同店の一番人気は、マイタケや山菜、大根おろしが味わえる「北のそば」（980円（税別））。その他、豊富な季節限定メニューで、時期ごとの旬の素材を楽しむのもおすすめです。

北舘さんは「お客さまに飽きられないお店であるために、おいしさや安全安心はもちろん、心づかいでご満足いただけるよう努めていきたいです」と笑顔を見せています。

北の蕎麦屋 川徳店
〒020-0024
岩手県盛岡市菜園1-10-1
TEL・FAX　019-656-1029
営業時間　10:00～19:00
定 休 日　川徳休館日に準ずる

DAISUKE KITADATE
専務取締役　北舘 大輔 さん

調理師免許を取得し、東京都の飲食店で経験を積み、平成4年に同社に入社。「北の蕎麦屋」各店の立ち上げやその他県外部署の営業に携わり、営業統括管理・飲食店運営管理などを経たのちに、現在の役職を務める。

サン・フレッシュ都南さ
おでってくなんせ！

産直で
お買い物の後は、
ぜひジェラートを
食べて涼んで
いってください！

小枝店長

サン・フレッシュ都南

住　所	〒020-0853 岩手県盛岡市下飯岡21-180
TEL	019-637-6801
営業時間	9:00～18:00

Twitter

今月は

ジェラート

サン・フレッシュ都南店舗隣の「サンちゃん食堂」では、お店手作りのジェラートが人気です。岩手県産の食材を使用しているジェラートは常時10種類以上あり、素材を活かした優しい甘さやなめらかな口当たりが特徴！旬の野菜や果物など、季節限定の味も楽しめます。

また、サン・フレッシュでは8月26日から毎年恒例のブドウまつりを開催予定ですので、皆様のお越しをお待ちしております。

イベント情報

最新情報はホームページやSNSをご覧ください

お盆セール	8月9日(水)～13日(日)
ブドウまつり	8月26日(土)～11月5日(日)

※予定

まちのスマイル

Vol. 22

紫波町・中島

左 女鹿 廣（めが ひろし）さん(71)　右 はつよさん(64)

ナスやキュウリなど数種類の野菜を栽培している女鹿さんご夫婦。「気持ちを込めて手入れし、良いものが採れた時が一番嬉しいです」と思いを話す廣さんに続き、「毎年気候も変わるので難しさもありますが、食べてくれる人を思って栽培しています」とはつよさんも優しく語ります。

愛犬のたろうくん・デップくんを車に乗せてドライブすることや、月に数回二人でご飯を食べに行くのが楽しみと微笑む廣さんとはつよさん。抱負を聞くと「お客さんからの声が私たちのやりがい。これからもおいしい野菜を届け、長く健康でいられるように支え合っていきたいです」と笑顔を見せています。

CROSSWORD

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法 郵便はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、JAやサン・フレッシュ都南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月のテーマ　おすすめのひんやりグルメ　応募締切 8月25日 必着

送り先　〒028-3453 紫波町土舘字沖田98-20
JAいわて中央
「JAんぷ8月号お楽しみクイズ」係

ホームページ　広報誌応募フォームにて受付 ▶

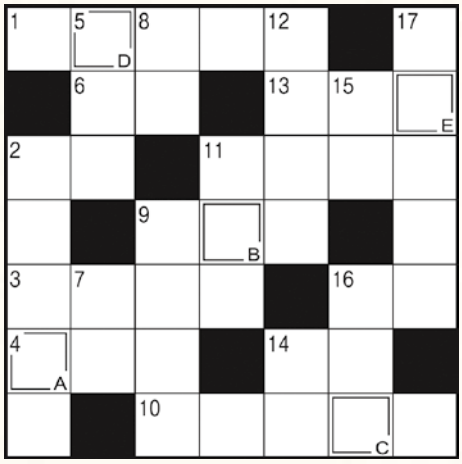
E-mail　kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

＼コチラから／

※ご記入いただいた個人情報は、お便りコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。
当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

7月号の答え
「ヒヤケドメ」

1 オ	7 リ	10 ヒ A	メ	■	17 セ	20 ミ
2 ト	チ	ジ	■	15 ハ	ン	ド C
3 コ	ウ	■	12 ミ	ツ	■	ル
■	6 ム	13 シ	メ A	ガ	18 ネ	■
4 ト	■	14 オ	イ	■	19 ツ	21 キ
5 ケ C	9 ム	リ	■	16 カ	セ	ツ
8 イ	チ	■	11 キ	ヤ B	ン	プ



➡ ヨコのカギ

① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
② エビネもカトレアもこの花の仲間
③ 肥料の３要素の１つ。元素記号はK
④ どのドレッシングで食べようかな
⑥ 骨切りをする細長い魚
⑨ イタリアの現在の通貨単位
⑩ 山の頂上と麓の間
⑪ 一緒に暮らしています
⑬ 突破して決勝に進みます
⑭ 夜空に輝く――の明星
⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

⬇ タテのカギ

② パラシュートともいいます
⑤ 法やルールなどに背くこと
⑦ イタリアの１つ前の通貨単位
⑧「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京――です
⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
⑭ 陰（いん）の反対語
⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを――
⑯ 紙幣や貨幣を入れます
⑰ カレンダーに「FRI」と書かれていることも

皆様からのお便りをご紹介します！

テーマ　この夏やりたいこと

12年ぶりに盛岡に戻っての夏です。新しくできた沿岸道をドライブし、震災の復興した姿をみたいです。
（清水町・I／75歳）

久しぶりに訪れた岩手はいかがでしょうか。ぜひたくさんの町を訪れてみてくださいね

4年ぶりに各市町村で夏まつり・花火大会が行われるようなので、今しか味わえない夏の風物詩を味わいたいと思います。
（犬吠森・F／55歳）

伝統のお祭りなどが久々に全面開催となり嬉しく思います。たくさん楽しみたいですね！

きたぎんボールパークでの最初の高校野球の決勝を観戦しに行きたい。
（又兵エ新田・T／63歳）

きれいな会場で観戦できるのも、より一層応援に力が入りますね！

子どもが高校3年生で最後の夏休みなので、ちょっと遠出して北海道に行きたいです。北海道は中学の修学旅行以来で、子どもよりワクワクしています（笑）
（大館町・T／43歳）

今回の旅が、ご家族皆さんにとって素敵な思い出になりますように！

みちのく潮風トレイルの何カ所かを踏破したいです。
（又兵エ新田・H／75歳）

私も自然の美しさを見て感じながら、歩いてみたいです！

理事会報告

7月定例理事会が7月26日、紫波支所で開かれ次の議案について決議されました。

【議決事項】
1 令和5年度内部統制システム基本方針の一部変更
2 矢巾町間野々地区町道路改良事業に伴う土地売買契約及び物件移転補償契約

退職者

令和5年7月31日付で、次の方が退職されました。
今後のご健勝とご活躍を祈念いたします。（　）は前所属。

◆坂本 美紅
（紫波支所共済課LA）

◆熊谷 勇希
（紫波支所金融課渉外）

施設整備と労働力確保で持続できる環境づくりへ

代表理事専務 佐々木 雅博

今年は梅雨明けが例年より6日早い7月22日に発表され、その後暑い日が続いております。昨年のような夏の天候不順が回避できほっとした気持ちとともに、皆様におかれましては熱中症など暑さ対策には十分ご注意いただきますようお願いします。また、管内の水稲栽培においては順調に生育が進んでおり、出来秋が期待されるところであります。

さて、新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、経済が回復基調となり消費が戻りつつありますが、農業情勢においては資材高騰による生産コストの上昇で経営環境はかつてない厳しい状況であります。現在、20年ぶりに食料・農業・農村基本法の見直しが議論されており、コスト上昇分を価格転嫁する仕組みづくりと、食料安全保障の観点から国内生産が持続できる政策の確立について組織を挙げて運動を展開しているところであります。また、当JAにおいては、10年後を見据えた農業ビジョンを策定し、老朽化している施設等の整備計画を策定するためのプロジェクトと、労働力確保対策として人事制度改革を進めております。少子高齢化の課題など社会情勢が大きく変化する時代ではありますが、持続できる環境づくりを進めて参ります。

INFORMATION

JAカードキャンペーンのお知らせ 9月・10月はJA直売所でのご利用が15%オトク！

期間限定キャンペーン【還元時期：令和6年1月】

JA直売所※1のご利用金額の**10%相当**をポイント還元※2！

対象期間 令和5年9月1日(金)～10月31日(火)

＋ あわせて**15%オトク**に！

いつもおトクなJAカード特典

JA直売所※1のご利用は請求時に**5%割引！**

※1 対象はJAカード5%割引実施店舗のみとなります
※2 還元ポイントの上限は2,500ポイント（10,000円相当）です

詳しくはお近くのJA支所窓口・渉外担当者までお問い合わせください

家の光三誌 購読申し込み受付中！

家の光 JAグループのファミリー・マガジン。組合員や地域の人々の暮らしに役立つ情報を掲載しています

地　上 1947年に創刊された「農と食の総合誌」で、地域の担い手や青年部員などを読者対象としています

ちゃぐりん 「いのち・自然・食べ物・健康・農業」の大切さを小学生に伝える、子ども向け雑誌です

誌　名	月　号	定　価	年間購読料
家の光	普通月号	629 円	8,782 円
	付録月号（1・4・5・7・9月号）	922 円	
	家計簿月12月号	1,027 円	
地上	普通月号	618 円	6,922 円
	付録月号（4・11月号）	680 円	
ちゃぐりん	普通月号	492 円	5,664 円
	付録月号（1・4・8月号）	576 円	

※価格は税込価格です

購読のお申し込みは、各地域営農センター駐在生活推進課までお問い合わせください。

グリーンセンター棚卸休業のお知らせ

毎度ご利用いただき、ありがとうございます。
ご不便をおかけいたしますが、棚卸のため各地域のグリーンセンター・グリーン店舗を休業とさせていただきます。

休業日 令和5年8月31日（木）

JAほっぷすてっぷいわて
Vol.294 令和5年8月1日発行
ホームページ https://www.ja-iwatechuoh.or.jp/

新鮮食材で
楽しくクッキング
— This month's recipe —
今月のレシピ
148杯目

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。
JAいわてグループ

夏野菜の甘酢炒め

材料（2人分）

ズッキーニ …… 1本
ナス …… 1本
赤パプリカ …… 1/2個
サラダ油 …… 大さじ1
【A】
酒 …… 大さじ1
砂糖 …… 大さじ1/2
酢 …… 大さじ1
しょう油 …… 大さじ1

作り方

1. ナスはへたを切り落とし、ひと口大の乱切りにする。ズッキーニは両端を切り落とし、1㎝幅に切る。パプリカはへたと種を取り除き、ひと口大に切る
2. フライパンにサラダ油をひいて熱し、野菜を入れ、少ししんなりするまで炒める
3. 【A】を加えて炒め合わせて完成

編集後記

管内では夏野菜が出荷の最盛期を迎え、7月に行われた各フェアでは、そんな旬の味覚をレシピなどとともにPRしてきました。とある会場では買い物にいらした奥様にメモしきれない程のレシピを逆に教わったことも…！既に夏バテ気味な私ですが、栄養豊富な夏野菜を食べて熱い夏を乗り切りたいと思います。

Delicousいわてのコーナーの取材で北の蕎麦屋さんにお邪魔しました。お蕎麦そのものの素材の良さはもちろんのこと、県産食材にこだわったメニューへの思いを伺ったことで、おいしさも倍増！地産地消への取り組みがお店づくりに現れているからこそ、地元で長く愛されているお店なのだということを改めて感じました。

発行／岩手中央農業協同組合　〒028-3453 岩手県紫波郡紫波町土舘字沖田98-20
編集／企画管理部企画課 ☎(019)673-7480　印刷／川嶋印刷株式会社

FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C103798
この冊子は地球にやさしいベジタブルオイルインキを使用しています。
VEGETABLE OIL INK