

ほっぷ すてっぷ

じゃ

JAnぷ

Plus+

2021
Vol. 12

つくるを知ると
もっと、

おいしい

特集

おいしいと
安心を食卓へ
りんご



農薬と化学肥料を抑えた 特別栽培農産物 産地で取り組む価値と意義

JAいわて中央のりんご栽培では、農薬や化学肥料の使用量を岩手県が定める基準の半以下に抑えた「特別栽培」に取り組んでいます。りんごの特別栽培に個人ではなく“組織”として取り組んでいるのは、全国唯一です。

作物の中でも、特に病気や虫に弱いりんごの特別栽培はとても難しいこと。農薬や化学肥料を減らす代わりに、収

穫までに計11回の予察会議を開き、その年の気候や病気・虫の発生状況などを細やかに分析。農薬の種類や使用するタイミングなどを決定して、病気や虫から効果的にりんごを守っているのです。

なぜ、「特別栽培」にこだわるのかー。それはおいしいりんご作りと同じくらい、安心・安全なりんご作りに強い思いがあるから。そして、産地としての誇りを持って、国内外の消費者の皆さんにJAいわて中央のりんごを届けたいという思いがあるからです。



①家族で役割分担をして作業を行っています ②9月から本格的な収穫がスタートし、11月まで作業が続きます ③今年は春先の低温の影響で例年になく苦しいスタートを切ったりんご栽培。「今年の条件の中ではよく仕上がったと思う。見た目が悪いものもありますが、味には問題がないのでたくさん食べてほしい」と学文さん

そして、もう一つのこだわりは、「葉とらずりんご」の栽培です。葉とらずりんごとは、文字通り、葉をとらない栽培方法で育てたりんごのこと。通常、赤いりんごは果実に太陽の光が当たることによって色づくため、ムラなくきれいに色をつけるためには邪魔になる葉を摘み取らなければなりません。その反面、葉は光合成で養分を作り、その栄養をりんごに注ぎ込むための重要な役割を果たしています。お二人は、りんごの見た目も大切としたうえで「りんごのありのままの味を追求したい」とこころ。葉を摘み取る作業がないことで、省力化にもつながつ

ているといいます。収穫期だけではなく、1年を通じて管理が続くりんご栽培では、作業負担の軽減は欠かせないことなのです。りんご作りのやりがいについて「買ってくれた方がおいしいと感じてくださる以上に、そのりんごを贈られた方が『おいしい』と言ってくれている」という声はリアルで嬉しいですね」と笑う学文さん。歩美さんは「なくてもいいけど、あると嬉しいものが果物。我が家の子どももりんごが大好きです。自宅で採れたものを食べさせてあげられることが幸せの一つです」と笑顔を見せました。

Profile

Manabu Kitada・Ayumi Kitada

北田 学文さん(39)・歩美さん(33)

盛岡市在住。りんごのほか、米や野菜を栽培する専業農家。父母、姉と5人で農業に励む。



おいしいと 安心を届け続けるりんご産地

JAいわて中央（盛岡市・矢巾町・紫波町）は栽培面積・生産量ともに県内一（JA別）を誇るりんご産地。管内のりんご生産者およそ750人の栽培技術は県内でも高いレベルを誇っています。今回は、盛岡市でりんごを栽培する北田学文さん・歩美さんの畑にお邪魔しました。

日常に寄り添う
安心安全でおいしいりんご

9月中旬、りんご畑で迎えてくれたのは、北田学文さん・歩美さんご夫婦。家族5人で経営する「りんご工房きただ」では、およそ25品種のりんごを栽培しています。栽培面積約3haに植えられた2,400本超のりんごの樹は、樹高を低く抑えた、わい化栽培。管理や収穫作業がしやすいだけでなく、樹全体に太陽の光がよく当たることもしやすいりんご作りにつながっています。

JAいわて中央管内のりんご農家約750人が所属するJAいわて中央りんご部会が取り組むりんごの「特別栽培」。部会員でもある学文さんも、この特別栽培にこだわったりんご栽培を実践しています。「おいしさだけではなく、安心安全を一番に考えています」と話す学文さん。加えて、「りんご工房きただ」では、特別栽培の基準を満たすほかにも、ダニを撃退する薬剤も使用しないなど、人と環境に優しい栽培を追求しています。



旬と種類

今が旬のりんごは種類豊富で、味や色、食感もさまざま。
品種ごとの特徴を知れば、もっとりんごが好きになる。
JAいわて中央のエリアで栽培されている主な品種をご紹介します。

11月

JAいわて中央で生産量No.1

サンふじ

甘み・酸味・歯ごたえの
三拍子が揃った人気
品種。蜜が入りやす
く、果汁も豊富。

11月

シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しめ
る品種。甘みの中にしっかりとした酸味を
感じる味わい。

10月

ジョナゴールド

やや酸味が強いもの
の甘みも十分で、コ
クのある味わい。生
食はもちろん、調理用
にもおすすめ。

10月

シナノスイート

名前の通り、濃厚
な甘みとジューシー
さが人気の品種。
香り・食感の良さが
特徴。

11月

はるか

平均糖度が約15度と甘みの強い岩手県のオリジナル
品種。黄色いりんごでは珍しく蜜が入りやすい品種で、
シャキシャキとした食感が特徴。

10月

トキ

酸味は弱く、さわやかな甘みとシャ
キシャキとした食感が特徴。味はも
ちろん、香りの良さも抜群。

9月

紅いわて

濃い紅色が特徴
の岩手県のオリジ
ナル品種。甘みと酸
味のバランスがとれた
味わい。皮を剥いた後
に変色しにくい特性がある。

9月

サンつがる

酸味が少なく甘みの強い味わい
と、ジューシーさが特徴。

9月

きおう

「黄色い王様」をイメージした岩手県のオリジナル
品種。フルーティーな甘みと淡い酸味が特徴。

JAいわて中央のりんご プレゼントキャンペーン

JAいわて中央「サンふじ」5kgを合計30名様にプレゼント!

応募期間 2021年10月6日(水)～11月4日(木) はずれた方にもさらにWチャンス

応募方法 以下のどちらかの条件を満たした上で、キャンペーン応募
フォームから必要事項を入力してご応募ください。

応募条件 Instagram @ja_iwatechuoh



JAいわて中央公式Instagramア
カウントをフォローのうえ、キャン
ペーン対象の投稿へ「いいね!」



JAいわて中央公式Twitterアカ
ウントをフォローのうえ、キャン
ペーン対象の投稿をリツイート

左記の応募条件に合わせて、JAいわて中央公式YouTube
で公開中の「JAいわて中央のりんごプレゼントキャンペー
ン」の動画をチェックして、動画内に登場するキーワードを
応募時に入力すると「JAいわて中央 りんごジュース
(10×2本)」を抽選で10名様にプレゼント!



YouTube JAいわて中央公式YouTube

キャンペーンの
応募フォーム・
詳細はこちら

今が旬です! りんごのカレンダー

12月	11月	10月	9月	8月	品 種 名	収 穫 時 期
					サンつがる	
					きおう	
					紅いわて	
					トキ	
					ジョナゴールド	
					シナノスイート	
					シナノゴールド	
					サンふじ	
					はるか	

おうちで

とっておきの旬を

お取り寄せはこちら

JAタウン

旬がぎゅっと

サン・フレッシュ都南情報

10月から12月は
旬の果物が充実!

地元のブランド品

芋の子汁に
おすすめ!

店頭にはりんごや西洋なしなどの
果物が種類豊富に並びます。食
べ比べしてお気に入りの品種
を見つけてみては?



津志田芋

盛岡市の津志田地区で栽培され
る里芋は「津志田芋」と呼ばれる
ブランド品。とろけるような食感
と粘りの強さが特徴で、希少価
値の高い里芋です。



サン・フレッシュ都南イチオシ
ひつつみ汁

冬期限定で岩手の郷土料理
「ひつつみ汁」を販売中! ひつ
つみには岩手県産の南部小
麦を使用。野菜のうまみが
染み出たスープで冷えた
身体が温まります。

※ひつつみ汁はサ
ン・フレッシュ都
南店舗隣の「サン
ちゃん食堂」で販
売しています。

もちもち牛ハンバーグ

地元産のもち米を与えて育てた「しわもちも
ち牛」を100%使用したハンバーグ。一つひ
とつ手作りしているため、まるでお店で食
べるようなふくら
と柔らかな焼き上
がり。しつこくな
い甘みのある肉汁
は「しわもちもち
牛」ならではの魅
力です。



イベント情報

新米まつり

10月30日(土)・31日(日)

贈答用りんごまつり

11月20日(土)～12月19日(日)

サン・フレッシュ都南

〒020-0853 岩手県盛岡市下飯岡21-180

TEL:019-637-6801 FAX:019-637-6802

営業時間 9:00～18:00

休業日 1月1日～3日、2月末日



私たちが暮らす地域のこと、くらしのこと、
そしてJAのこと。

知れば知るほど、好きになるー。

第2回目は、都南支所についてご紹介します。

Q・JAは農家だけが利用できるの?

JAは、農業者である「正組合員」の皆さんと、地元の農業を応援する「准組合員」の皆さんにご利用いただいています。JAは、人々が連携して助けあう「相互扶助」の精神のもと、農業者と地域の方たちが出資して組合員となり、運営・利用する組織で、地域農業や生活を守り、豊かでよりよい社会を築くことを目的としています。

Q・JAの「准組合員」ってなあに?

「准組合員」は総代会への議決権や役員の選挙権などはありませんが、組合員と同等のサービスを受けることができます。准組合員も地域農業の応援団として共に地域を支える、JAの大切なメンバーです。

Q・「准組合員」になるためにはどうするの?

地域に住み農業以外の仕事をしている方で、JAに一定の出資金をお支払いいただき、手続きをすることで加入することができます。准組合員のご加入につきましては、お近くのJAの支所までお問い合わせください。

教えて!

JAのこと、地域のこと

JA通信

Vol.2
都南

私が
お答えします!

JAいわて中央
都南支所金融課
小島 佳奈さん



JAからのお得情報!

JAカードのご利用で JA直売所・JA-SSでおトク!

おトク1 JA直売所などで
JAカードをご利用いただくと

ご請求時に **5%割引!**

※一部対象外の店舗があります。※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、そのご利用分から5%を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがございます。

おトク2 JA-SSでJAカードをご利用いただくとご請求時に

1ℓにつき **2円割引!**

※一部対象外の店舗があります。※割引はハイオク・ガソリン・軽油が対象です。対象店舗で給油の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、そのご利用分の給油1ℓにつき2円を割引いたします。ただし、給油代金の一部をJAカード以外でお支払いいただいた場合、対象とならないケースがございます。

JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

詳しくは最寄りのJA支所の窓口へ
お気軽にご相談下さい



都南エリアの 見どころマップ



mi café

季節の果物をふんだんに
使った自家製デザートが
味わえる「mi café」。いま
一番のおすすめメニュー
の「3種のりんごパイ」は、
りんごの香りや甘さ、食感
が楽しめる定番かつ人気
の一品。時期ごとに中身
のりんごが変わるため、
品種ごとの違いを楽しむ
ことができます。mi caféスタッフの松本直子さんは「カフェから見える景色や農作業の様子などを通じて季節感を味わって貰えたら嬉しいです」と話しています。詳しくはmi caféのInstagram(@micafe_2531)をご覧ください。



答えて当ててね!

特産品プレゼントクイズ

Q. JAいわて中央のりんごで生産量No.1の品種は?

① きおう ② ジョナゴールド ③ サンふじ

正解者の中から抽選で10名様に

JAいわて中央産りんご「**サンふじ**」5kgをプレゼント!



※写真はイメージです

応募方法

ハガキまたはJAいわて中央HPのコミュニティ誌応募フォームからご応募ください。11月30日(火)の消印・ご応募まで有効です。ハガキでご応募される方は①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧本誌の入手方法⑨本誌のご感想⑩誌面に取り上げてほしい話題をご記入のうえ、右記の宛先までお送りください。



応募先

〒028-3453
紫波郡紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央 企画管理部 企画課行

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※お客さまの個人情報は、アンケートの集計、賞品の発送、JAいわて中央のマーケティング活動の目的以外には使用することはありません。



目で楽しんで、食べておいしい

実りの季節がやってきました。

おいしさも、安心も、すぐそばにある

当たり前をつくる人たちに感謝して、

贅沢な岩手の秋を楽しもう。

見た目は同じ“りんご”でも

旬の魅力を知れば、もっとおいしい。



JAいわて中央のSNSでは写真や動画で農業や食の魅力を発信しています



一人ひとりの思いをカタチに



「食農立国」とは

JAいわて中央管内で生産される農畜産物のブランド化を目指した商標登録名です。

JAいわて中央が目指す「食農立国」には、食を囲む人々と、農業を営む人々との繋がりを大切に、「その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい」という思いが込められています。

私たちは 次世代につなぐ美しい農村と豊かな農業継続のため環境を守ります
次世代を担う子供たちに食の大切さを伝えます
地域社会や多くの消費者とのふれあいを大切に訪れたい里づくりを目指します

支所のご案内

営業時間: 平日9時~15時
定休日: 土・日・祝日

紫波支所 〒028-3307 紫波町桜町字上野沢38-1
TEL: 019-676-3619
矢巾支所 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅14-109
TEL: 019-697-6888

都南支所 〒020-0853 盛岡市下飯岡21-180
TEL: 019-638-0075
盛岡支所 〒020-0053 盛岡市上太田上野屋敷2-1
TEL: 019-659-0616

※JAいわて中央では新型コロナウイルス感染拡大対策のため、当面の間、各支所窓口の営業時間を平日は9時から15時までとさせて頂いております。ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

JAいわて中央地域コミュニティ誌「ほっぷすてっぷJAんぶPlus」2021年第12号

発行/岩手中央農業協同組合 発行日/2021年10月 編集/企画管理部企画課 〒028-3453 岩手県紫波郡紫波町土館字沖田98-20 ☎673-7480