



特集

地域で防ごう!  
**鳥獣被害**



## 原木シイタケで農業の魅力をPR!

今月の  
表紙

かわむら せいいち  
**川村 誠一**さん(75)

あつひろ  
〃 **篤寛**さん(44)

しげのり  
〃 **樹範**さん(38)

あきこ  
〃 **亜希子**さん(47)

2月下旬、川村家は原木シイタケの収穫期真っ只中。誠一さん、篤寛さん、樹範さん、樹範さんの妻・亜希子さんの4人で収穫・出荷作業に励んでいました。

原木シイタケは、山から切り出した原木に種菌を打ち込む「植菌」、植菌したほど木をまとめて並べて置き、さらに数カ月後に並べ替える「仮伏せ・本伏せ」などの管理を経て、およそ10カ月後から収穫が始まります。

「原木シイタケの栽培管理で最も大変な作業は『天地返し』と話す篤寛さん。本

伏せの期間中に、ほだ木の上下を一本一本ひっくり返す「天地返し」は、ほだ木全体に菌を均一に広げるための重要な作業です。篤寛さんは「品質が良いものは、カサが開ききらず、丸くて肉厚なシイタケ。ちょうどいいタイミングで収穫できるように気を付けています」と話します。

令和元年に樹範さん・亜希子さん夫妻が帰郷したことで、家族4人での経営がスタートした川村家。冬場の原木シイタケのほか、米やキノコの栽培も行うなど、年間を通じて農業に励んでいま



『食農立国』とは、JAいわて中央管内で生産される農畜産物や地域のブランド化を目指した商標登録名です。JAいわて中央が目指す『食農立国』には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちとの繋がりを大切にし、『その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい』という思いが込められています。

原木シイタケは流通するシイタケ全体のわずか5%の生産量。樹範さんは「生産現場を見てもらえれば原木シイタケの良さを理解してもらえるはず。農業を通して、町の魅力を知ってもらいきっかけになれば」と期待を込めています



Instagram /



フランス語で「8」を意味する「huit」。漢字の「米」に漢数字の「八」が入っていることにちなんで名付けたといいます



収穫したシイタケは、形や大きさを見ながらパック詰めした後、出荷します

## 目次

## CONTENTS

未来へつなぐ食農立国	2
川村誠一さん・篤寛さん・樹範さん・ 亜希子さん (矢巾町)	
特集I	4
地域で防ごう!鳥獣被害	
特集II	6
「もしも」に「今」備える!防災対策 地震編	
NewsFile	8
志和もち姫生産集団が 全国農業協同組合中央会会長賞受賞! 令和5年度全国麦作共励会 他	
営農情報	10
水稻の播種作業について 他	
青年部レポート	12
食べてみて!おらほのイチオシ	
まちのスマイル	13
サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ!	
インフォメーション	14
令和7年度新採用職員募集のお知らせ 他	
今月のレシピ	16
ネギとシイタケの和風ピザトースト	



JAいわて中央のホームページでは、広報誌のバックナンバーを公開しています。  
詳しくはこちら▶



す。また、令和2年には家族経営協定を結び、家族農業の体制作りにも取り組んできました。

さらに、昨年からは樹範さん・亜希子さん夫妻の発案で、原木シイタケの収穫体験を始めました。現在は、自宅付近にのぼり旗を立てたり、SNSを活用してPRしているとのこと。樹範さんは「家族で来る方も多く、喜んで収穫している様子が印象的です。シイタケが苦手な子どもたちも自分で収穫したものは

『食べてみよう!』とチャレンジしてくれるようです」と嬉しそうに話します。

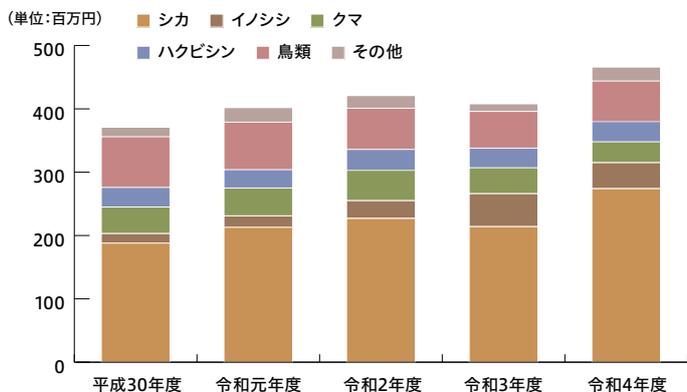
また、前職がパン職人という経歴を生かして亜希子さんが立ち上げた「huit<sup>ユイト</sup>」では、自然栽培米の「コシヒカリ」の米粉を使ったマフィンやシフォンケーキなどのスイーツを町内で開催されるマルシェなどで販売しています。「夫から『やってみたら?』と声を掛けられ、挑戦してみることにしました。様々な人たちとのご縁があり、販売までつ

ながりました」と話す亜希子さん。前職では米粉を扱うことがなかったため、試行錯誤の連続だったと振り返る亜希子さんは「ヘルシーでおいしいお菓子をモットーに、幅広い方々に食べてもらえたら嬉しいです」と話しています。

今後について、篤寛さんは「収益を改善できるように、収量の確保や品質の向上を目指したい。家族で協力しながら、現状を長く続けていきたいです」と目標を見据えています。



# 地域で 防ごう！ 鳥獣被害



岩手県の野生鳥獣による農作物被害状況(平成30年度~令和4年度)  
※岩手県ホームページ「野生鳥獣による農作物被害状況について」に基づいてJAいわて中央編集

近年、全国的にニホンジカやイノシシなどの野生鳥獣による農作物への被害が深刻化しており、令和4年度の国内における被害額は約156億円にのぼります。また、岩手県における野生鳥獣による農作物被害額(令和4年度)は、約4億6,000万円と全国で6番目に多い被害額となっています。なかでも、ニホンジカによる被害額は約2億7,000万円と本州で最も多くなっています。

特集1では、岩手県における野生鳥獣被害の状況や対策のポイントについてご紹介します。

お話を聞きました!



盛岡農業改良普及センター  
 技術主幹兼経営指導課長  
 農林水産省農作物野生鳥獣  
 被害対策アドバイザー  
**中森 忠義** さん

岩手県では、ニホンジカやイノシシによる被害が増えています。JAいわて中央管内でも、野生鳥獣による被害が増加しており、ニホンジカによる果樹・牧草の食害、イノシシによる水田の踏み荒らしや畦畔の掘り返し、ハクビシンによる野菜・果樹の食害などが確認されています。鳥獣被害が増加した背景には、繁殖力の高さに加え、天敵の不在やハンターの減少・高齢化など、複数の要因があると捉えています。

近年では、早池峰山の山頂付近でもニホンジカが確認されました。ニホンジカは貴重な植物を含め、落ち葉や木の皮まで食べ尽くしてしまうため、山ではディアライン(鹿撮

食線)が形成されているところもあります。草や枝で身を隠せず、安全性が確保できない環境であるということも、野生動物が街中に出没する要因の一つになっているとの考え方もあります。



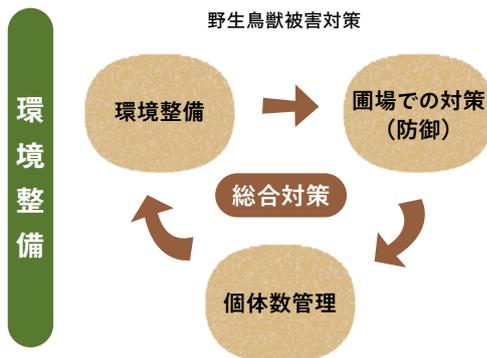
樹林の一定の高さまでの草や下枝をシカが食べることで遠くまで見通しが良くなっている様子を「ディアライン」といいます

被害を及ぼす野生動物を捕獲することは重要ですが、それだけでは根本的な解決にはなりません。また、捕獲には資格や道具の取得が必要となり、狩猟事故の危険性もあるため、ハードルが高いのも現状です。

そこで、捕獲による「個体数管理」だけでなく、「環境整備」や「圃場での対策」を含めた「総合対策」が重要です。

環境整備で重要なのは、衣・食・住において「魅力のない環境」を作ること。そのためには、刈り払いが最も重要な作業です。また、身近な場所でも、古い祠(ほろ)や人が管理していない物置など、野生動物の寝床になるような環境がないか確認し、侵入を防ぐ対策も必要です。身を隠せない環境を作るといことは、住み家・寝床をなくすということ、つまりは野生動物にとつての安全性を下げることにつながります。

「狩る」より「刈る」!  
 隠れる場所をなくそう



JAのおすすめ対策グッズ



チュープロテクター

1本 535円(税込)

ネズミやウサギなどによる苗木の食害防止のための専用プロテクターです。



電気柵

家庭菜園や小さな圃場の防獣対策におすすめ。パワーユニットや各種管理パーツのお取り扱いがございます。

※店舗に在庫がない場合お取り寄せにお時間をいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

商品に関するお問い合わせは各グリーンセンター・グリーンまで



↑受粉用ミツバチの巣箱の破壊



↓飼料用トウモロコシの食害



↑田畑の踏み荒らし

鳥獣被害の事例



↑リンゴの食害→



野生動物からの防御における最大の要は「電気柵」です。電気柵は、唯一動物に痛みを与えつつ防御するため、非常に効果的ですが「正しく張る」ということが重要です。

張ってゴールではなく、張ってからがスタート！

圃場での対策



刈り払いを徹底し、人間のエリアを増やしましょう



廃棄した収穫物や飼料のほか、生ゴミや収穫していない柿なども、野生動物にとってはごちそうです。きちんと処理しましょう

まず、電気柵は張ったら常に電気を流しましょう。万が一、通電していないときに電気柵を「くぐれる」と学習した野生動物がいれば、あとから通電しても効果はありません。そのため、電気柵はできるだけ早く設置した上で、常に通電させておきましょう。また、対策したい野生動物に合わせて「正しい高さにピンと張る」こともポイントです。それぞれの農地の地形(斜面やくぼみ

人間に当てはめて効果がありそうと思う対策(匂いや光、音など)の効果は一時的で、持続性がありません。野生動物も一時的に環境が変わると注意はしますが、危害が加えられないということを理解すると、いつも通りの行動をとることが分かっています。野生動物への対策に特効薬はありませんので、環境整備や圃場での防御を徹底しましょう。

鳥獣害対策に特効薬なし！  
重要なのは「持続性」  
など)や土質にあわせ、漏電対策や十分な電圧確保にも注意が必要です。

# える！防災対策

## 地震編

今年の3月11日で東日本大震災の発生から13年。また、元日を襲った能登半島地震では、建物の倒壊などの、深刻な被害が発生しました。被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。

自然災害から命を守るためには日頃から防災意識を身につけ、備えておくことが重要です。今月の特集Ⅱでは、災害に備える防災対策のポイントについてご紹介します。

緊急時、誰が？どうする？

### 家族みんなで話し合おう



災害発生時に家族が慌てず行動できるよう、日頃から話し合い、情報を共有しておきましょう。最寄りの避難場所や避難経路の確認、時間帯によって誰が在宅しているかなど、様々なケースを想定した話し合いが重要です。また、家族が離ればなれで被災したときを考えて、お互いの安否の確認手段を考えておきましょう。

災害発生時、NTT災害用伝言ダイヤル **171** は安否確認など家族や知人との連絡に活用できます。(事前契約などは一切不要です)

#### POINT

#### 避難は原則「徒歩」で！

万が一避難が必要な場合は「徒歩」が原則！車を使うと渋滞を引き起こし、消防・救急活動に支障をきたします。



災害用伝言ダイヤル 171

災害時に提供が開始される安否確認ダイヤルです。

伝言を録音にダイヤル **171**

**1**を押す

連絡をとりたい人の電話番号を入力  
(市外局番からダイヤルする)

録音する  
(30秒以内)

#### 注意点

※伝言の録音・再生は市外局番で始まる電話番号、携帯電話の電話番号が対象です。  
※伝言録音時間は1伝言あたり30秒以内。  
※1つの電話番号あたり1～20伝言まで登録が可能です。(登録数を超過すると古い伝言から削除されます)  
※詳しくはご利用の電話会社にお問い合わせください。

伝言を再生にダイヤル **171**

**2**を押す

再生する

「日常」に近い暮らしを守る

### 備蓄を見直そう

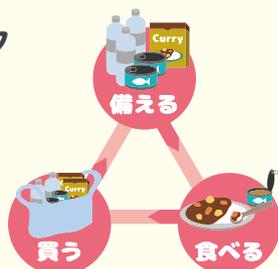


電気やガス、水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備え、日頃から飲料水や非常食等を備蓄しておきましょう。備蓄品は家族構成や住居、地域の特性に合わせて準備し、持ち出し袋は玄関や寝室など持ち出しやすいところに置いておきましょう。持ち出し袋は、両手が自由に使えるようリュックサックがおすすめです。

#### POINT

#### 実践しよう！ローリングストック

日頃から食べ慣れた食料品を少し多めに買い置きし、使った分だけ補充することで、いざという時の賞味期限切れを防いだり、非常時のストレス軽減につながります。



### 最低3日、できれば1週間分の備蓄を！ 非常用持ち出し袋チェックリスト

下記以外にも、必要な項目を書き込んでみましょう。

- 衣類(下着・上着・靴下など)
- 飲料水・食料品
- 現金
- タオル
- 懐中電灯
- 電池
- 救急セット
- ティッシュペーパー
- ビニール袋
- 携帯トイレ
- 歯磨きセット
- マスク
- 免許証や健康保険証など身分証明書のコピー
- その他



# 「もしも」に「<sup>いま</sup>今」備

日々の工夫で“減災”を！

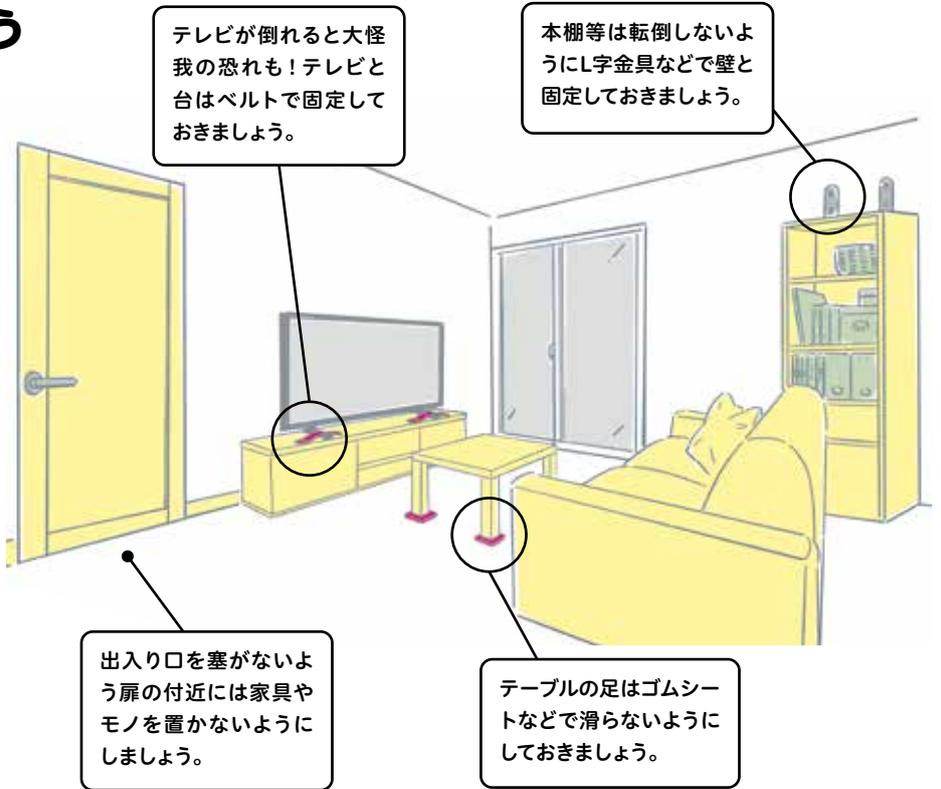
## 大切な住まいを守ろう

地震の発生時は家具が倒れ、下敷きになってしまったり、逃げ道を塞いでしまう恐れがあります。家の中での被害を減らすためにも、家具の耐震補強や避難導線を再確認しましょう。また、部屋の中にモノが多すぎると避難経路が確保できなくなったり、モノが落下してケガをする場合があります。不用品はこまめに捨て、防災を意識した片付けを進めることも大切です。

### POINT

#### 突然の訪問者に要注意！

被災時には支援や修理業者等を装った「窃盗」や「詐欺」などの犯罪・問題行為が増加する傾向にあります。突然の訪問者は不用意に自宅へ入れないようにしましょう。



家が揺れても、人生は揺らがないように。

地震への備えは、万全でしょうか。建物はもちろん、家財の被害にも備えておくこと、日常を取り戻すのに役立ちます。

「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。



くらしの保障、相談するなら



※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。  
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

23481050092

「いえ」の保障に関するお問い合わせはこちら

#### 紫波支所共済課

紫波町桜町字上野沢38-1 TEL 908-6122

#### 矢巾支所共済課

矢巾町大字南矢幅14-109 TEL 697-6888

#### 都南支所共済課

盛岡市下飯岡21-180 TEL 638-0075

#### 盛岡支所共済課

盛岡市上太田上野屋敷2-1 TEL 659-0616



志和もち姫生産集団が全国農業協同組合中央会会長賞受賞！

令和5年度全国麦作共励会



紫波町で小麦や水稲などの複合経営に取り組む「志和もち姫生産集団」はこのほど、令和5年度全国麦作共励会・集団の部で全国農業協同組合中央会会長賞を受賞しました。

3月4日には同集団の高橋栄悦さん、畠山芳男さん、藤尾秀篤さんがJ A本所を訪れ、浅沼清一組合長らに受賞を報告。代表を務める高橋さんは「今後も安全安心な『もち姫』を生産し、安定供給と増収を目指して取り組みたい。食べてもらえれば良さが伝わると思うので、消費拡大も期待したい」と話しました。



志和もち姫生産集団

個人と生産組織の5経営体で構成し、水田で水稲や小麦、そばの2年3作を組み合わせた複合経営に取り組む。令和元年から組織としてもち小麦「もち姫」の栽培に取り組み、現在は約70haで栽培している。

## 全国麦作共励会

生産技術向上や経営改善の面で創意工夫がみられ、先進的で他の模範となる麦作農家と麦作集団を審査・表彰し、その業績を広く紹介することを目的として、(一社)全国米麦改良協会と全国農業協同組合中央会が昭和49年から開催。今年は18道県から農家の部45点、集団の部46点の合計91点が参加。

ここが評価  
されました！

## もち小麦「もち姫」の生産向上と消費拡大に向けた取り組み



### 生産

圃場巡回を定期的に行い、輪作や排水対策の状況確認、融雪後の生育や出穂期前後の葉色に基づいた追肥量、雑草種に応じた最適な除草手段などの重要事項を確認し、構成員の栽培技術の向上につなげています。



### 商品開発

「もち姫」が持つ独特の加工適性を知ってもらうことを目的に、地元企業が代表を務める「もち姫商品化プロジェクト」などに参画しながら、商品開発に取り組んでいます。第1弾の商品として「もちもち姫うどん」が盛岡市内の産直施設で販売されています。



### 消費者交流

地元消費者などを対象に平成30年から開催している「もち小麦消費者交流会」では所属する生産者が講師となり、「もち姫」の播種から収穫までの作業体験や料理体験を通じて、消費拡大や地域資源の理解促進に向けて取り組んでいます。

・ SDGsへの  
・ 取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



完成した恵方巻きは90センチ！家族で完成を喜びました



“ちょっと”長い恵方巻づくりに  
挑戦！イケパパセミナー

YouTube



JAは2月3日、紫波支所でイケパパセミナーを開き、小学生以下の子どもをもつ家族7組26人が参加しました。参加者は、「銀河のしずく」や「しわもちもち牛」、矢巾町産の卵など、6種類の地元食材を使用した恵方巻き作りに挑戦。家族で協力して具材の下準備をした後、まきすにご飯や具材を並べ、職員の合図に合わせて巻きました。

参加者は「あらためて地元食材の素晴らしさを感じ、誇らしい。一緒に調理することで、子どもたちの成長も見られて嬉しかった」と話しました。



栽培技術と品質の向上目指して  
令和5年産県産米コンテスト

県やいわてのお米ブランド化生産販売戦略推進協議会は2月2日、令和5年産の岩手県産米の品質や食味を競う各コンテストの合同表彰式を盛岡市内で開催しました。

JA管内からは、『「銀河のしずく」頂上コンテスト』で細川勝浩さん(紫波町)が上位10点に入賞、地域単位で品質を競う「岩手県産ひとめぼれHi-1グランプリ」で紫波町が上位5点となる優秀賞を受賞。代表で賞状を受け取ったJA水稻生産部会の晴山敏彦部会長は「一層の努力をしながら地域一体で生産に励んでいきたい」と話しました。



賞状を受け取る晴山部会長



店頭でPRする生産者



原木シイタケのおいしさ知って  
矢巾町産原木しいたけ試食販売会

矢巾町は2月3日、盛岡市前湯のイオンモール盛岡で「矢巾町産原木しいたけ試食販売会」を開きました。店頭では、生産者や町関係者が試食を勧めながら調理法などを紹介。来店者は「肉厚で香りも良く、おいしい」とシイタケを買い求め、販売した生産者の立花剛さんは「おいしさを知ってもらうきっかけになり良かった」と振り返りました。

この企画は町の農産物PR事業の一環で、県内での開催は今回が初。同町産業観光課の川村学課長補佐は「一層の地元消費につながるよう、引き続きPRしたい」と話しました。

## 米穀

### 水稻の播種作業について

今月の担当

紫波地域営農センター米穀課 吉田祥生



準備を行いましょ。

#### 1. 圃場準備

##### ① 基肥

昨年の水稲は、出穂期から登熟期までの高温の影響により白未熟粒や胴割れ粒の発生による品質の低下が見られました。気象条件による被害を回避するためにも適期作業(表1)を計画し、安全作期を迎えられるように次のことに注意して作業の

基肥は、品種毎の施肥量を基本に例年の単収や品質の状況を考慮して行いましょう。施肥から入水、荒代までの期間が2週間以上になると、移植時の窒素成分量が減少し、生育量や収量低下のリスクが高まることから、代かきをするまでの1週間以内に行いましょう。

##### ② 耕起・代かき・畦畔の整備

耕起は、水稲の根域を拡大し、根の活力を維持するために15cm以上の深耕となるようにしましょう。代かきは、除草剤の効果を高めるためにも丁寧に行いましょう。畦畔の穴や崩落部分がないか点検し、畦塗りなどで漏水対策を行いましょ。

#### 2. 播種作業

##### ① 種子の準備

今年、使用する種子は、昨年と同様に消毒済み種子が配布されます。品種によっては無消毒種子が配布されますので、無消毒種子は必ず種子消毒を行いましょ。また、作業に入る前には必ず種子の品種を確認してから小分け作業を行いましょ。

##### ② 浸種作業

浸種時の水温が低いと発芽率の低下の原因になります。水温は10℃以下とならないように12〜15℃で7〜10日間、浸種を行ないましょう。また、2〜3日に1回、水の交換を行い、種籾の位置を上下換えるようにしましょ。

##### ③ 催芽作業

もち品種は、うるち品種に比べ芽が動きやすく浸種中に発芽する場合がありますので十分に確認しましょ。

催芽はハト胸とし、伸ばしすぎないようにしましょ(図1)。

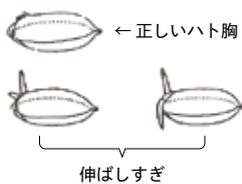
細菌病を発生させないためにも催芽時の温度は30℃を厳守し、水は循環させないようにしましょ。催芽機や育苗器を使用する前に、設定した温度が正しいか必ず確認しましょ。

##### ④ 播種作業

極端な厚まきは軟弱な苗となり、病気の発生や苗の老化を助長するので適正な播種量(表2)を守りましょ。作業をする前に播種機で設定した播種量が正しいか確認しましょ。

##### ⑤ 出芽作業

出芽揃いを良くするため



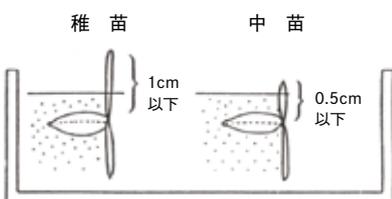
【図1】 催芽確認の目安

	稚苗			中苗	
乾籾	180g	160g	140g	120g	100g
催芽籾	225g	200g	175g	150g	125g

【表2】 適正な播種量

に加温出芽を行いましょ。また、細菌病を発生させないためにも28〜30℃で行いましょ。

出芽長は、長すぎると徒長しやすくなるので稚苗1cm、中苗で0.5cmとしましょ(図2)。



【図2】 出芽長

品種名 うるち	播種	移植	出穂	成熟 (収穫)
銀河のしずく	4/15~4/25	5/15~5/25	8/5~8/10	9/20~9/25
ひとめぼれ	4/18~4/23	5/20~5/25	8/10~8/13	9/25~10/1

品種名 もち	播種	移植	出穂	成熟 (収穫)
ヒメノモチ	4/17~4/22	5/20~5/25	8/3~8/8	9/15~9/20
こがねもち	4/13~4/18	5/15~5/20	8/12~8/15	10/7~10/12

【表1】 品種ごとの適期作業日

## 令和5年度気象被害に対する助成について

近年の生産資材費の高騰に加え、令和5年は春の凍霜害や夏場の記録的猛暑により、多くの農畜産物に被害が及び、農家組合員の経営に大きな影響を及ぼしました。JAでは、このような状況を踏まえ、組合員の翌期への生産意欲を高めることを目的とした助成対策を実施いたします。

お問い合わせ 営農販売部生産資材課 ☎673-7486

**助成内容** 下記の対象期間中に農薬、包装資材を購入した金額に応じて4%助成金を交付(供給先を特定出来る購入実績に限る)  
※選果場での資材購入分も含む

**対象期間** 令和4年11月1日～令和5年10月31日

**助成方法** 購買代金決済口座に振込

**交付年月日** 令和6年3月25日(月)

### 園芸

## 今年には特に要注意！ 凍霜害に備えましょう！

現在、果樹の生育ステージは発芽期前となっておりますが、今後開花期に近づくにつれ、凍霜害の危険性が高くなります。特に、例年凍霜害を被る園地では、注意が必要です。

今後は毎日の気象情報に注意し、事前対策の徹底を図りましょう。

#### ① 霜溜まり解消による防止

傾斜地の場合、園地の下側に障害物となるもの(機械や資材等)があると、霜溜まりが発生してしまいます。移動ができるものは撤去しましょう。また、園地周囲の防風ネットが冷気の流れをせき止めるような場合は、巻き上げておくか、はずしておきましょう。

#### ② 燃焼法による防止

降霜は、数日間連続することが多いため、燃焼法で対応可能な園地では、燃料を十分準備しておきましょう。(市販の防霜資材、灯油等)

火点数は概ね30～50カ所/10a以上を確保し、風上側に

多く配置しましょう。また、着火は気温が0℃になる直前に行いましょう。

※火災と紛らわしい煙を出すときは、消防署への届出が必要です。

#### ③ 防霜資材散布による防止

「霜ガード」はゼオライトに肥料を添加した多孔質乾燥資材です。気温が比較的高い時間帯に散布すると、ゼオライトが日中の温かい空気を抱え込み、凍霜害を軽減します。また、「アイスバリア」は天然糖類トレハロースを主成分とした液剤です。トレハロースが耐寒性を向上させ、凍霜害対策に有効です。

その他、散水氷結法や防霜ファンによる対策もあります。

#### 凍霜害対策におすすめ



**霜ガード**  
10kg/4,928円(税込)  
10aあたり散布量 300ℓ  
10aあたり必要資材量 6kg(50倍)  
10a単価 2,968円(税込)  
散布回数 3～4回



**アイスバリア**  
1.1kg/2,277円(税込)  
10kg/21,299円(税込)  
10aあたり散布量 300ℓ  
10aあたり必要資材量 1kg(300倍)  
10a単価 2,070円(税込)  
散布回数 2～3回



**デュラフレイム(燃焼資材)**  
1本/1,265円(税込)  
10aあたり必要資材量 約30本  
10a単価 37,950円(税込)

資材に関するお問い合わせ

各地域営農センター園芸特産課または各グリーンセンターまで

### 子牛市場情報 (令和6年2月16日・中央家畜市場)

地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比		
雌	紫波	19	662,000	283,000	402,526	291	20,617	去勢	紫波	26	859,000	322,000	515,154	318	117,821
	矢巾	9	425,000	317,000	385,778	296	9,403		矢巾	11	688,000	388,000	510,818	332	99,545
	盛岡	6	592,000	357,000	453,167	278	-333		盛岡	14	710,000	382,000	558,929	328	74,329
	JA計	34	662,000	283,000	407,029	290	5,548		JA計	51	859,000	322,000	526,235	324	102,594
	市場計	125	662,000	231,000	392,280	285	-47,537		市場計	172	859,000	256,000	510,890	316	41,700

青年部レポート  
JAMens  
Youth Department Report

盟友の声をあげ、地域農業盛り上げよう！  
JA 青年部通常総代会



▲あいさつする新本部役員ら



▲山口新委員長

JA 青年部は2月17日、JA 紫波支所で第25回通常総代会を開き、事業計画など3議案を承認しました。今年度も子ども食堂への食材提供や学童農園指導など、地域貢献活動や子どもたちへ食と農の大切さを伝える活動を積極的に行うほか、盟友拡大や地域農業、農政、JA 事業にかかる学習運動などを継続して取り組む計画です。

また、役員改選により新本部役員として委員長に山口勝也さん(盛岡)、副委員長に高橋徹さん(紫波)、大坊佳史さん(矢巾)が就任。山口新委員長は「盟友同士協力し、活発な活動で地域を盛り上げていきたい」とあいさつしました。

盟友  
募集中!

【青年部加入のご相談・お問い合わせ】

紫波地域 ☎672-1582 矢巾地域 ☎697-6211  
都南地域 ☎638-0011 盛岡地域 ☎656-3700

— 小昼やお土産に、  
地元のお母さんが  
作る伝統の味 —



おすすめは

おだんご

紫波町産「ひとめぼれ」のみを原料に、毎朝つきたてを提供している小昼ハウスのだんごは、お米の風味と歯切れの良い「もちもち・ふわふわ」食感が抜群の一品。種類も豊富で、生醤油を使用したしょうゆだんごや優しい甘さのあずき、黒ごまやくるみ、白ごま(夏限定)などが味わえ、その味は地元で長年愛されています。その他、餅や豆ふかし、赤飯やお茶もち(期間限定)をはじめ、彼岸だんごなどの季節商品まで揃い、紫波マルシェやサン・フレッシュ都南店等での店外販売や個別注文も行っています。

食べてみて!

おらほのイチオシ

紫波町・高水寺

古館農産加工組合

こびる

小昼ハウス

〒028-3303

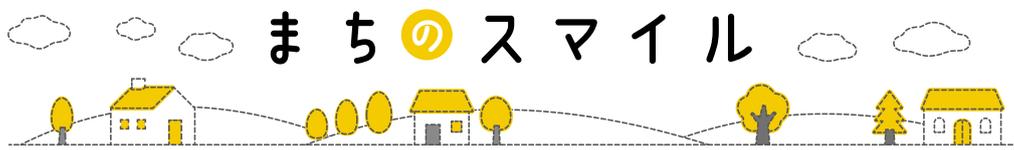
紫波町高水寺字田中68

☎ 019-672-6080

【営業時間】8:00~10:00

【定休日】木曜日





盛岡市・上鹿妻

むらかみ かつと      ゆうこ  
**村上 勝人**さん(78)    **祐子**さん(75)

農業の傍ら、長年消防設備点検の仕事も行っている勝人さんは「お客さんの人命と財産を守る大事な役割」と思いを話します。地元産直に出荷する納豆などの食品や手芸品の製造に励む祐子さんは「健康に関する情報は敏感に取り入れている。健康な人が少しでも増えてほしい」と作る手に気合いが入ります。「お互いの健康が一番」と話す村上さんご夫婦。「それぞれ熱中していることを長く続けていきたいです」と笑顔を見せています。



紫波支所 共済課

くどう はるね  
**工藤 陽音**さん(令和5年入組)

昨年の春に入組し、紫波支所で共済の各種手続きを担当しています。まだまだ勉強中ですが、ご相談にいらした方の不安を残さないよう分かりやすい説明を心掛けています。お客様から「相談して良かった」と言ってくれたときは嬉しいですね。

また、学生時代は軽音楽部に所属し、よく仲間とイベントにも参加していました。今でも休日にライブを見に行ったり、ギターの練習をすることが楽しみの一つです。



サン・フレッシュ都南さ  
**おでっくなんせ!**

今月は **春彼岸**



イベント情報

- 春彼岸セール  
3/15(金)～20(水)
- サンサン大市  
3/31(日)

3月17日の春彼岸の入りにあわせ、3月15日から春彼岸セールを開催します。期間中は新鮮な切り花を中心に、お供え用のお菓子類など豊富に取り揃えて販売いたします。

また、3月31日には年に一度の大企画「サンサン大市」を開催します。イベントの詳細は公式X(旧Twitter)や店頭チラシで随時ご紹介しますので、ぜひチェックしてください。



小枝店長

「サンサン大市」は  
 毎週末開催している  
 「サンサン市」の特別版!  
 詳細はお楽しみに!

サン・フレッシュ都南

住所 〒020-0853 盛岡市下飯岡 21-180  
 TEL 637-6801  
 営業時間 9:00～18:00



# CROSSWORD クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクロスワードの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、「JAやサン・フレッシュ都南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

2月号の答え

「シュプール」

今月のテーマ

新人

応募締切 3月28日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20  
JAいわて中央

＼コチラから／

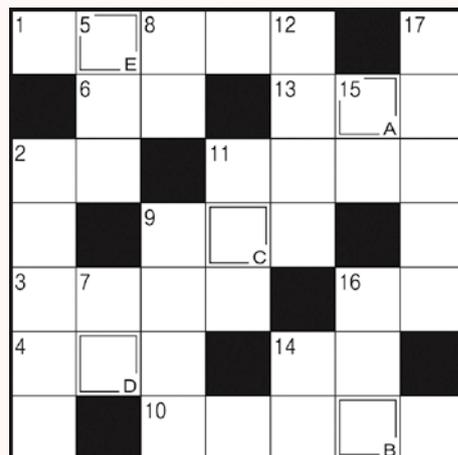
「JAんぷ3月号お楽しみクイズ」係

ホームページ

広報誌プレゼント応募フォーム ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp



※ご記入いただいた個人情報は、おたよりコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

→  
ヨ  
コ  
の  
カ  
ギ

- ① 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ② イエスの反対語
- ③ 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- ④ いいかげんなことはしません
- ⑤ 海に潜って貝などを採ります
- ⑥ どこからか梅の花の——が漂ってきた
- ⑦ 卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑧ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑨ 原稿——、投票——
- ⑩ 雨宿りのときに借ります
- ⑪ 姫路や彦根、松本のものがある

↓  
タ  
テ  
の  
カ  
ギ

- ② 歌のうまさを競うイベント
- ⑤ 釣りで使う擬餌針のこと
- ⑦ 舌で感じ取るもの
- ⑧ 日本一高いものは3776mあります
- ⑨ 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- ⑩ 人や車が行き来する道のこと
- ⑫ このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ⑭ ものを記憶する器官
- ⑮ ホルスタイン、ジャージーといえ
- ⑯ 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ⑰ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子



## おたより紹介 テーマ ▶ 卒業



半世紀も前の高校の卒業式。今よりずっと寒かったことと、嬉しいというより社会人一年生となる先の不安の方が強かったように思います。(乙部・H/72歳)

次の免許更新時に運転免許証を返納して車の運転を卒業しようと思います。青森県から熊本県まで楽しかったドライブの思い出はたくさんありました。このまま安全運転で終えたいと思います。(盛岡駅前北通・O/71歳)

去年は我が子の小学校・中学校の卒業のタイミングがかぶりました。バタバタしたけど、今年は何もない…無ければ無いで物足りない？(三本柳・H/45歳)

いつもこの時期2月頃に、中学校時代の友人とお茶したりランチして、「あの時はこうだった」「あ〜だったね」と話をしていることが私のリフレッシュと卒業を思い出す瞬間です。(高水寺・K/74歳)

卒業式と言えば、蛍の光や仰げば尊しでしたが、今は歌わないとのこと。確かに歌詞の意味を理解できず、歌っていたように思います。何十年も前ですが、懐かしいですね。(愛知県・K/50歳)

引っ込み思案?の「卒業」(笑)勇気を出してはじめて応募してみました!いつも見えます!サン・フレッシュ都南のおすすめ品とか今月のレシピが楽しみです!(下太田・S/28歳)

## 理事会報告

2月定例理事会が2月28日、紫波支所で開かれ次の事案について決議されました。

### 【議決事項】

- 1 職制規程にかかる職務権限表の一部変更(マネーロンダリング対応)
- 2 職制規程にかかる職務権限表の一部変更(購買未収金管理)
- 3 令和6年度内部監査計画
- 4 役員責任調査委員会審議結果に基づく対応
- 5 利益相反取引の承認
- 6 令和6年度借入金の高限度額の設定
- 7 令和7年度職員の採用方針
- 8 令和6年度職員の採用方針(社会人採用)
- 9 令和6年度内部統制システム基本方針
- 10 令和6年度販売手数料率等の設定
- 11 令和6年度購買品供給手数料率の設定

## 役員手帳



### 食料安全保障の確立に向けた農業政策を

代表理事組合長  
浅沼 清一

令和5年は春の凍霜害や夏から初秋にかけての異常気象により、リンゴやブドウでは収量の大幅な減少、もち米は胴割れ等の発生で一等米比率が7割を下回る状況であったことなど多くの農作物で影響を受けました。一方で、「銀河のしずく」の作付けが2,062haと前年産の789haから大幅に拡大した年であり、高温障害なども心配されましたが収量・品質ともに平年並みを確保しました。また、肥料や飼料の価格、電気料などが高止まりし、農家にとっては非常に厳しい年でありました。JAでは農家組合員に対し最大限の支援をすべきと考え、「令和5年度気象被害に対する組合員助成事業要項」を1月の理事会で決定し、農業・包装資材の購入実績割合に応じて約3,750万円の助成措置を講じてまいります。

令和6年は、通常国会で約四半世紀ぶりに食料・農業・農村基本法が見直されます。輸入に頼らず、国民に対する食料安全保障が果たせる農業政策が確立されますことを切に願っております。

# INFORMATION

## マイナビでエントリー受付中！ 令和7年度 新採用職員募集のお知らせ

**応募資格** 大学・短大・専門学校卒業見込者  
(既卒者・卒業後概ね2年以内応募可)

**採用時期** 令和7年4月

詳しくは、マイナビ2025をご覧ください

**お問い合わせ** 企画管理部人事教育課 ☎673-7481

情報は  
こちら



## 資材店舗営業時間のお知らせ

### ●土日・祝日の営業について

令和6年3月より、下記の店舗で土日・祝日の営業を再開いたします。

**該当店舗** グリーンセンター紫波・矢巾・都南・盛岡

**営業時間** 平日・土日祝 8時30分～17時

### ●グリーン紫波東部・グリーン盛岡東部 営業時間の変更について

令和6年4月より、下記の通り営業時間を変更いたします。

**変更前** 令和6年3月29日(金)まで  
8時30分～17時 ▶ **変更後** 令和6年4月1日(月)から  
9時～16時

**お問い合わせ** 各グリーンセンター・グリーンまで



春作業に向けたご相談など、  
お気軽にご来店くださいますよう  
職員一同心よりお待ちしております。



- 17 参事の選任期間
- 16 元職員の退職金支給
- 15 不祥事再発防止策の取組状況(令和6年1月)
- 14 理事会から推薦する役員候補者
- 13 長期総合計画策定期期の変更
- 12 令和5年度減損会計における資産のグルーピング

This month's recipe.

新鮮食材で  
楽しく  
クッキング  
今月のレシピ  
154杯目



## ネギとシイタケの和風ピザトースト

### 材料(1人分)

- 食パン(8枚切り) ..... 1枚
- 長ネギ(青い部分) ..... 1本分
- シイタケ..... 1個
- ツナ缶..... 1/2缶
- しょうゆ..... 小さじ1/2
- マヨネーズ ..... 適量
- ピザ用チーズ ..... 適量

### 作り方

- ① シイタケは石づきを切り落として薄切りに、長ネギの青い部分は斜め切りにする
- ② ボウルにツナ、しょうゆ、①を入れて混ぜ合わせる
- ③ 食パンにマヨネーズを塗り、②をのせ、ピザ用チーズをかける
- ④ アルミホイルを天板にのせ、トースターで5分焼いて出来上がり

### 編集後記



渡邊

創刊300号を迎えた広報誌「ほっぶす っぶJAんぶ」は、301号目となる今月号から誌面をリニューアルしました!表紙のロゴは「JA(じゃ)んぶ」という名前の明るく前向きな思いを表現したロゴに変更し、誌面では新しい企画もスタートしています。誌面を読んだご感想など、ぜひおたより等でお待ちしています◎



小野寺

今月号で第100回を数える巻頭インタビュー「未来へつなぐ食農立国」。この企画は、JAいわて中央の「食農立国」ブランドを支える皆さんを紹介することで、生産意欲向上や地域活性化につなげたいという思いから始まりました。これからも地域農業の未来に希望が持てるような明るい記事をお届けしていきたいと思います!

