



特集

自己改革の深化へ向けた実践を  
令和5年度 令和6年度  
事業報告(案)・事業計画(案)





## 自信を持って出せる苗づくりを

今月の  
表紙

くまがい ともあき  
熊谷 智昭さん(53)

いよいよ春本番が間近に迫った4月上旬、野菜苗の管理に励むのは、紫波町赤石の熊谷智昭さん。熊谷家では、およそ20年前にJAから野菜苗の育苗を受託し、大玉トマトやミニトマト、ピーマン、パプリカの苗の生産・出荷に取り組んでいます。

現在、智昭さんのビニールハウスでは生産者が希望する品種・数量に合わせて、種から育てた「自根苗」と病気などに強い品種に接ぎ木した「接木苗」の2種類を育苗しています。早い品目では3月上旬に播種がスタートし、

5月上旬から6月中旬まで出荷が続きます。

米の栽培も手掛けている智昭さんにとって、様々な春作業が重なる5月は「超がつくほどの農繁期。最盛期には4人のパートさんたちと一緒に管理・出荷作業をこなしているという智昭さんは「二人だけでできる仕事ではないので、地域の皆さんに助けていただいています」と感謝しながら「生産者ごとに出荷日がバラバラなので、それぞれのスケジュールを逆算しながら作業を進めています」と話します。



『食農立国』とは、JAいわて中央管内で生産される農畜産物や地域のブランド化を目指した商標登録名です。JAいわて中央が目指す『食農立国』には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちとの繋がりを大切にし、『その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい』という思いが込められています。

鉢上げ後は数日間シートで覆い、温度管理をしながら活着を促進します



セルトレーで育苗した苗を一つひとつプラスチック鉢に植え替える「鉢上げ」。苗の生育を保つため、タイミングよく鉢上げするのがポイントです



鉢上げをした苗には仮支柱を立てて、倒伏を防ぎます



## 目次

## CONTENTS

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 未来へつなぐ食農立国                                  | 2  |
| 熊谷 智昭さん(紫波町)                                |    |
| 特集                                          | 4  |
| 自己改革の深化へ向けた実践を<br>令和5年度事業報告(案)・令和6年度事業計画(案) |    |
| NewsFile                                    | 8  |
| 凍霜害などへの対策を確認<br>リンゴ現地指導会 他                  |    |
| 営農情報                                        | 10 |
| 田植えと本田の初期管理について 他                           |    |
| 女性部レポート                                     | 12 |
| 食べてみて！おらほのイチオシ                              |    |
| まちのスマイル                                     | 13 |
| サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ！                       |    |
| インフォメーション                                   | 14 |
| 参加者募集中！婚活バスツアー 他                            |    |
| 今月のレシピ                                      | 16 |
| アサリとザーサイのピリ辛あえ                              |    |



JAIわて中央のホームページでは、広報誌のバックナンバーを公開しています。  
詳しくはこちら▶



発芽に温度を必要とする果菜類にとって、育苗は重要な作業。苗の生育を均一に揃えて畑に移植できることや早期に収穫を始められることがメリットです。

「苗づくりには適切な温度と水の管理が大切」と語る智昭さんは「春先の苗は寒さや霜が大敵です。必要に応じて換気や加温をしながら、日中でもハウス内は10℃を切らないように気を付けています」と話します。また、生育の段階に合わせて、並べた

苗同士の間隔を広げる「鉢ずらし」も、徒長を防ぎ、茎が太くがっしりとした苗に仕上げるためには欠かすことのできない作業だといいます。

智昭さんは「就農当時は父が育苗に従事していましたが、父が他界してからは私が引き継ぎました。一人だけでは判断が難しいことも、相談に乗ってくれるJA職員の存在は助かります」と振り返り「父が管理をしていた苗からクオリティを下げたくないという思いも作業の原動力に

なっています。生産者の方々から苗の出来を褒めてもらえたときは、次へのモチベーションにつながります」と笑顔を見せます。

「一番の思いは『自信を持って出荷をすること』」と話す智昭さんは、今後について「私が就農したときには、周りの先輩方に『応援するから頑張れ！』と声を掛けてもらいました。今度は自分が周りを後押しできる存在になれたらと思います」と意気込みを語っています。



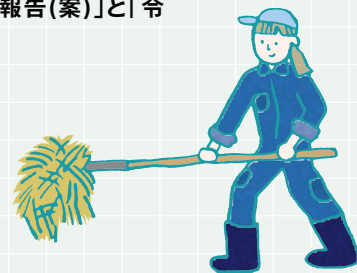


## 特集

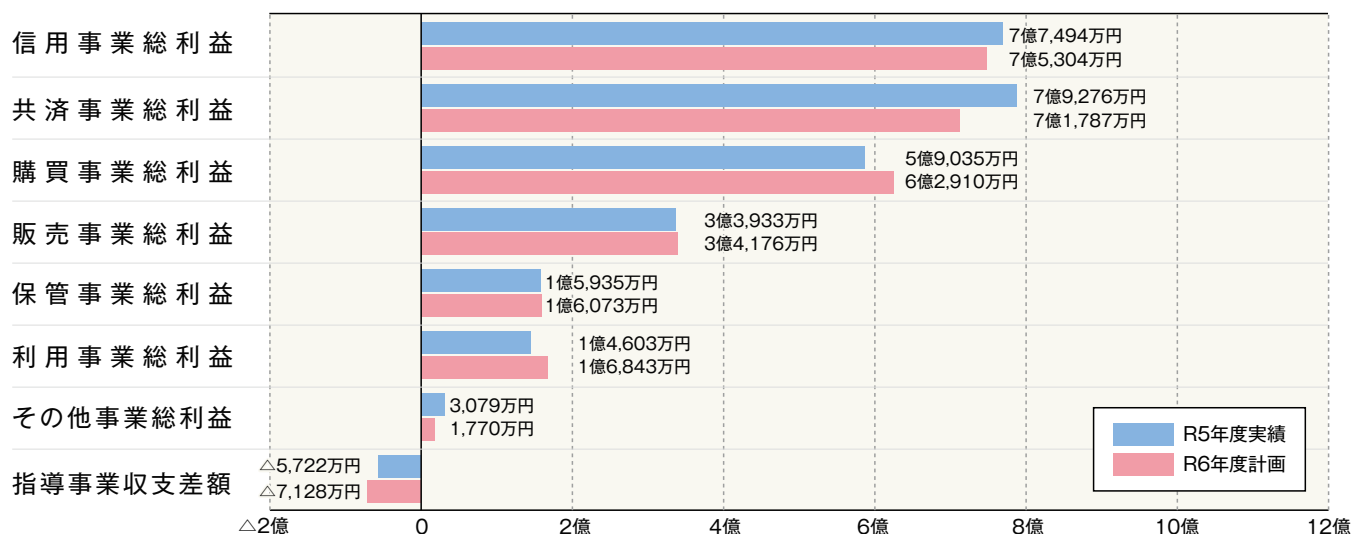
自己改革の深化へ向けた実践を

# 令和5年度事業報告(案) 令和6年度事業計画(案)

「持続可能な“食農立国”確立」「持続可能な地域社会の実現」「盤石なJA経営の確立」の3つの基本方針を掲げた第八次中期3ヵ年計画と「活力ある地域農業・地域共生の未来を創る」をメインテーマとした第八次農業振興計画の最終年となる令和6年度は、これらの達成に全力で取り組むとともに、組合員との対話に基づいて策定・実践・進捗管理する「自己改革実践サイクル」に基づき、自己改革のさらなる深化に取り組んでまいります。特集では、5月30日開催の第25回通常総代会へ提出する「令和5年度事業報告(案)」と「令和6年度事業計画(案)」の一部を抜粋してお知らせします。

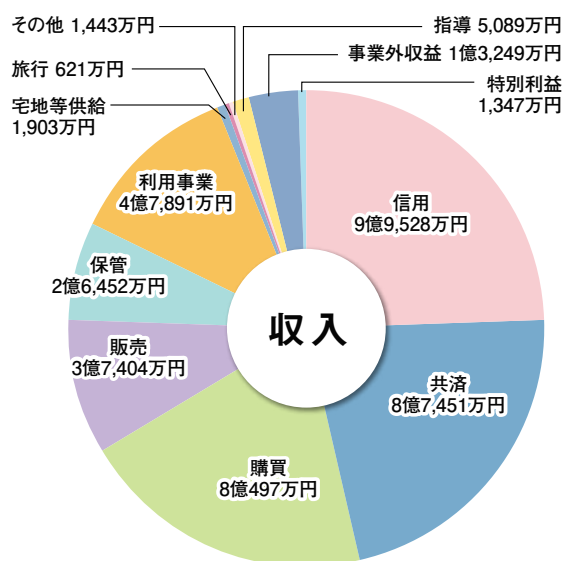


## 各事業の事業総利益

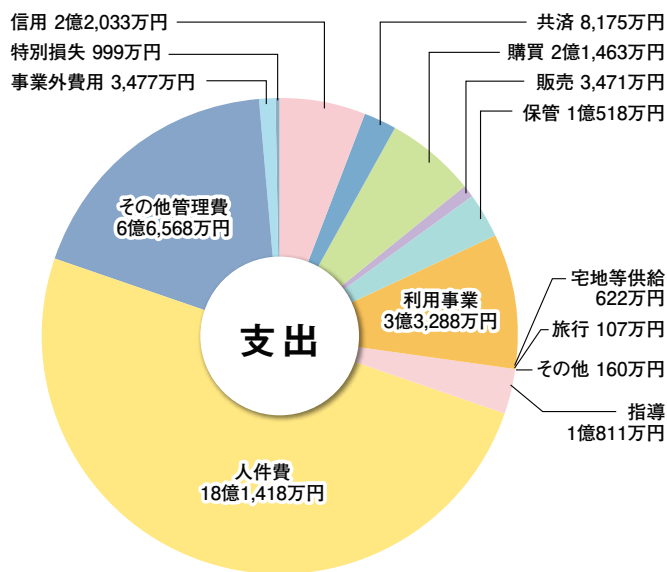


令和5年度は事業利益では計画を1億4,091万円上回る2億9,646万円、当期剰余金は2億8,731万円を計上し、3期連続の黒字決算を結ぶことができました。

## 令和5年度事業報告(案)



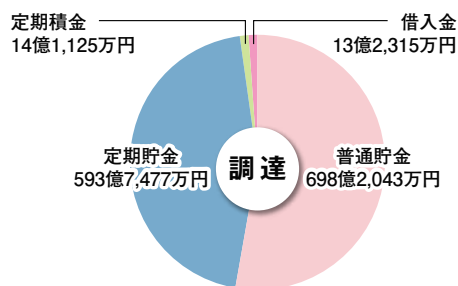
合計 **40億2,874万円**



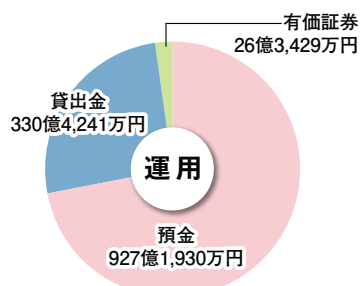
合計 **36億3,108万円**

※購買事業においては購買品供給原価を控除しています ※端数処理を行っているため、グラフ数値の合計額は実際の数値と異なります

## 信用事業 調達・運用実績

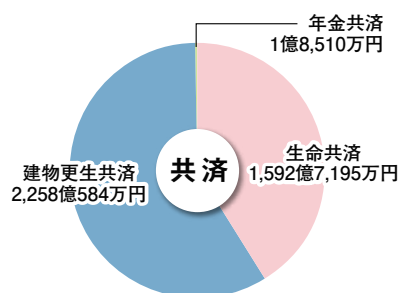


合計 **1,319億2,960万円**



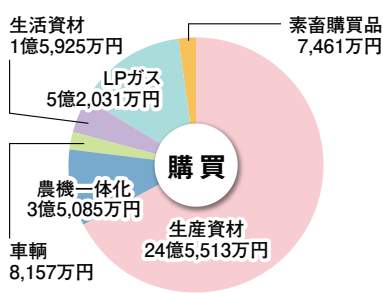
合計 **1,283億9,600万円**

## 共済保有契約高



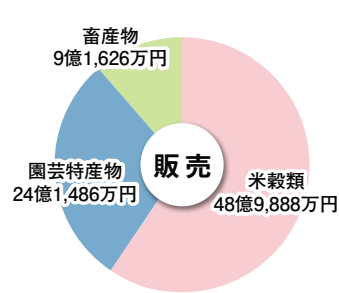
合計 **3,852億6,288万円**

## 購買品供給実績



合計 **36億4,171万円**

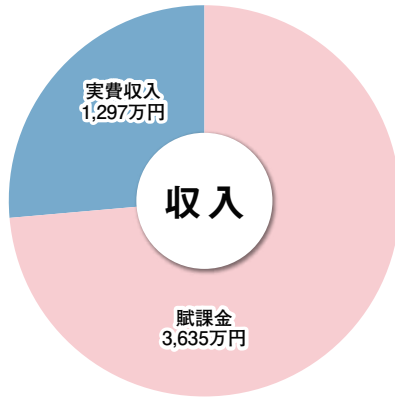
## 販売品取扱実績



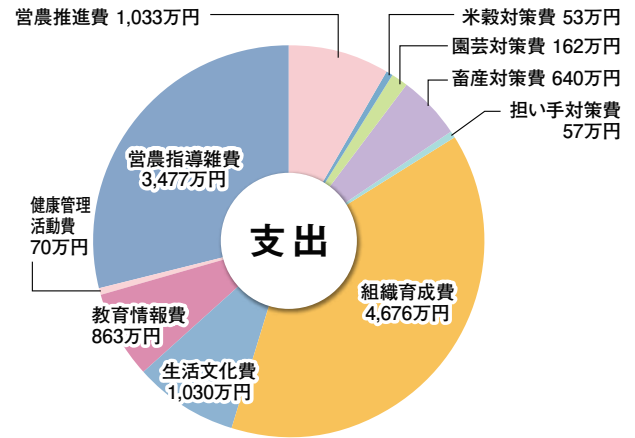
合計 **82億3,001万円**

# 令和6年度事業計画(案)

## 指導収支計画



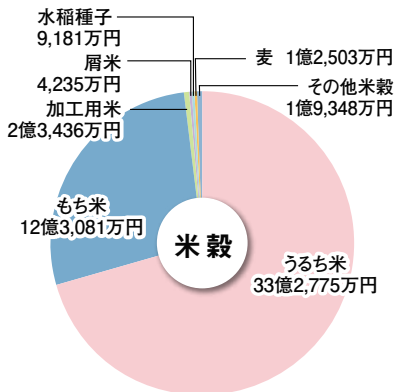
合計 4,932万円



合計 1億2,060万円

※端数処理を行っているため、グラフ数値の合計額は実際の数値と異なります

## 販売品取扱計画



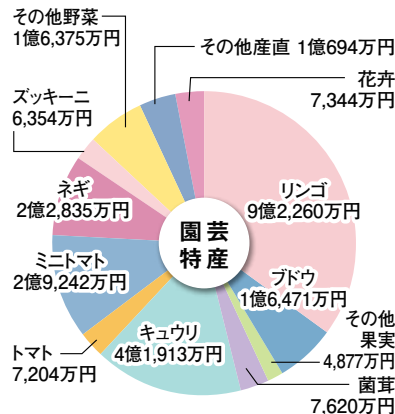
合計 52億325万円

### 販売

直接販売米による継続的な取引の拡大や複数年契約を含む事前契約を行い、生産の維持と農家所得の増大に取り組みます。

### 指導

将来の品種構成を明確にした「作付品種ビジョン」を策定し、「銀河のしずく」を主力とした作付け・集荷拡大による産地づくりに取り組みます。



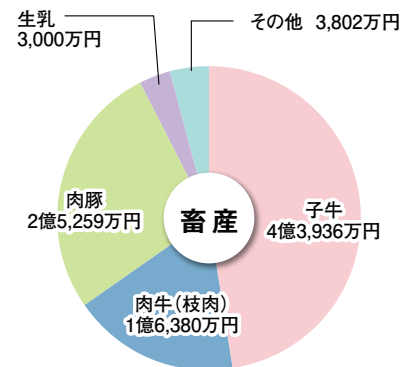
合計 26億3,588万円

### 販売

野菜・果樹の総合品目販売の継続・拡大を進め、販売先への積極的な提案による高単価での有利販売に取り組みます。

### 指導

家族経営体や集落営農組織など、農業経営規模に見合う園芸品目の推進に取り組みます。



合計 9億2,377万円

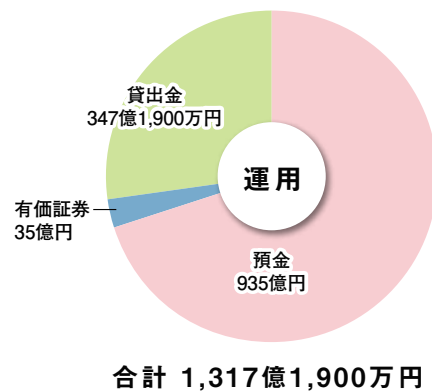
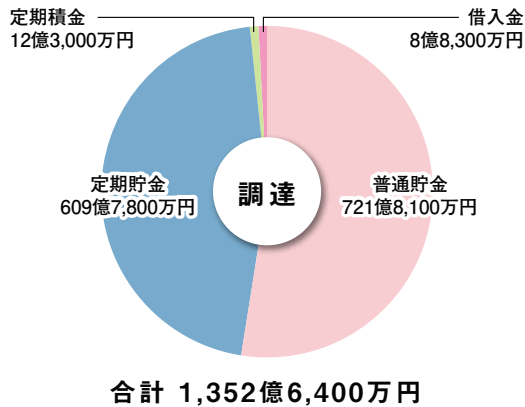
### 販売

繁殖成績の向上と子牛事故対策を図り、安定した和牛子牛販売に取り組めます。

### 指導

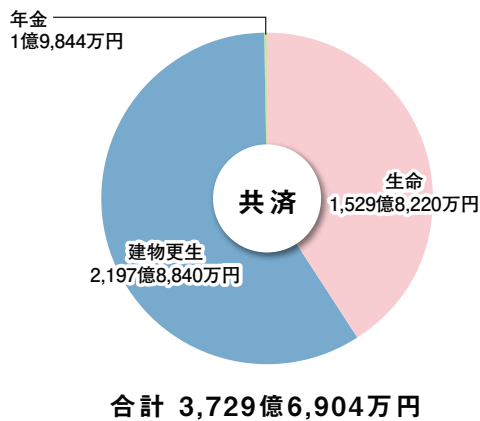
和牛繁殖牛の管理負担を軽減し、生産性の向上と収益力の強化を図るためICT機器の導入推進に取り組めます。

## 信用事業 調達・運用計画



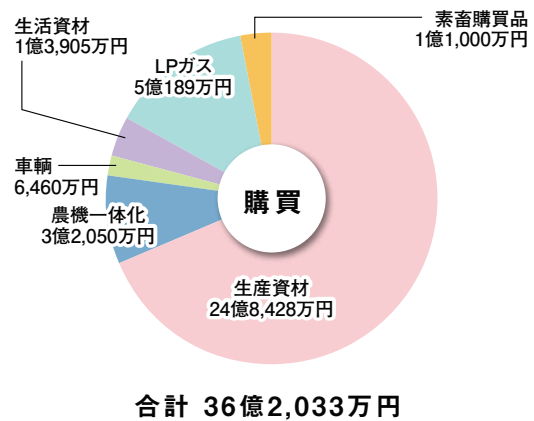
- ◆地域のメインバンクとして、組合員利用者の資産形成・相続相談等の対応力を強化し、生活設計を支援します。
- ◆TACと連携した出向く活動を強化し、担い手・農業法人等の所得向上につながる情報提供や資金相談を行います。

## 共済保有高計画



- ◆LAによる3Q活動・あんしんチェックによる総合保障の提供に努めます。
- ◆地域・農業貢献活動として、地域に密着した活動の実施と農業者の農業経営リスクに対応する保障提供に取り組めます。

## 購買品供給計画



- ◆肥料・農薬の担い手直送を推進するとともに、価格メリットのある予約供給を推進し生産コストの低減に取り組めます。
- ◆効率的な配送業務のあり方や物流センター(全農戸配送)の運用について評価・検討し、配送コストの適正化と業務の効率化に取り組めます。

## 第25回 通常総代会

**日時** 令和6年5月30日(木)午後1時から

**会場** 矢巾町文化会館「田園ホール」

総代の皆さまのご出席をよろしくお願いします。





説明を聞く生産者ら



## 凍霜害などへの対策を確認 リンゴ現地指導会

YouTube



ＪＡは４月１０日・１１日の２日間、管内１６会場で今年度１回目のリンゴ現地指導会を開きました。

１１日に紫波町古館の園地で行った指導会には、生産者１０人が参加。ＪＡ担当者は、４月の栽培管理ポイントとして、気象情報に留意し凍霜害の防止・被害軽減に向けた対策を行うことなどを解説。また、例年、生育不良果や変形果の発生が多い園地、凍霜害被害が多い園地については「結実確保のためにも人工授粉が効果的なので、活用を進めてほしい」と話しました。



## 有利販売に向けた情報共有を 野菜販売対策会議

ＪＡは４月２５日、紫波支所で令和６年度野菜販売対策会議を開き、今年度の野菜生産販売方針や品目別生産・販売計画について確認しました。

開会にあたり、吉田公純ＪＡ野菜生産部会長は「ＪＡや市場、関係機関の尽力をいただき、納得できる価格で農産物を届けていきたい」とあいさつ。消費地状況を報告した市場関係者らは「消費者・販売先に対する産地理解を促進し、有利販売に努める」「出荷物の品質統一や安定供給、精度の高い産地情報の提供を願う」と呼び掛けました。



市場関係者や野菜生産部会専門委員会の役員ら約４０人が出席しました



## 早めの作業管理を呼び掛け レタス栽培現地講習会

ＪＡは４月１６日、管内２会場でレタス栽培現地講習会を開き、矢巾町上矢次の圃場で開いた指導会には生産者やＪＡ担当者など２０人が参加しました。

今後の栽培管理について、現在、べたがけ資材の除去時期に入っていることから、べたがけ資材除去後は病害虫防除を必ず行い、排水対策を徹底することを確認。ＪＡ担当者は５月中旬頃から始まる収穫作業に向けて「春レタスは収穫適期が短いため、収穫遅れのないように作業を進めてほしい」と呼び掛けました。



栽培管理の要点を確認する生産者ら



## ・SDGsへの ・取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。  
JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



野菜生産者の説明を聞く参加者ら



## 農作業の理解深め労働力不足解消へ 農作業希望者説明会

J Aは4月10日、農作業希望者説明会を矢巾地域営農センターで開催し、14人の求職者が参加しました。

J Aの無料職業紹介所では、農家の人手不足解消に向け農作業に興味がある人を対象に説明会や体験会を開いています。この日は管内で水稻や野菜、畜産を営む3人の生産者が講師となり1日の作業の流れなどを紹介した後、個別で参加者からの質問・相談に応じました。参加者は「農家さんと直接相談ができ、実際に働くイメージができてよかった」と振り返りました。



## 最盛期を前に出荷規格を確認 ハウスイチゴ出荷規格目揃い会

J Aは4月23日、都南選果場でハウスイチゴ出荷規格目揃い会を開き、生産者や市場関係者など8人が参加しました。

管内のハウスイチゴは、平年並みからやや早く生育が進んでおり、着色の進行も早い傾向。今年は4月中旬から出荷を開始し、6月上旬にかけて最盛期を迎える見込みです。参加者は出荷サンプルを用いながら出荷規格を確認し、J A担当者は「着色基準などの規格を徹底し、品質を維持してほしい」と話しました。



出荷規格を確認する部会員ら



懇談会には6会場合計318人の組合員が参加しました



## 組合員の意見要望を集約 組合員懇談会

J Aは4月19日から24日の期間、管内6会場で組合員懇談会を開き、令和5年度事業報告案と令和6年度事業計画案の説明をもとに、組合員からの意見や要望を集めました。

今年度、J Aでは「持続可能な“食農立国”確立」「持続可能な地域社会の実現」「盤石なJ A経営の確立」を基本方針に掲げる第八次中期3ヵ年計画と、第八次農業振興計画の最終年であり、これらの達成と自己改革のさらなる深化に取り組む方針です。

## 米穀

### 田植えと本田の 初期管理について

今月の担当

盛岡地域営農センター米穀課 大渡 翔芳



近年、温暖化等の影響で米の品質低下が懸念されています。極端な早植えは、高温下での出穂となり米の品質低下の原因となります。安全作期を迎えられるよう、次の栽培管理に留意しましょう。

#### 1. 田植えについて

田植えは5月20日頃を目安として、高温時の出穂を避けるようにします。

また、植付株数を「1坪あたり60株」として、植付本数を「1株あたり4本」とします。極端な疎植栽培は穂数の確保ができず収量の低下につながるため、控えましょう。

#### 2. 箱施用剤について

【いもち病・初期害虫対策】

① 特別栽培 ひとめぼれ

**薬剤名** スタウトパディー  
ト箱粒剤  
**② 特別栽培** ヒメノモチ  
**薬剤名** フェルテラ箱粒剤  
**③ 食農立国米（慣行栽培）**  
全品種共通  
**薬剤名** ツインターボ箱粒剤



(右)スタウトパディー箱粒剤  
(中)ツインターボ箱粒剤  
(左)フェルテラ箱粒剤

特別栽培米は使用できる薬剤が決まっていますので注意しましょう。使用は、移植3日前より移植当日に育苗箱1箱あたり50gを均一に散布しましょう。

また、プール育苗の場合

は成分が溶け出してしまいうため、落水してから散布しましょう。

#### 3. 水稲用除草剤について

(1) 初・中期一発処理除草剤

**① 特別栽培 ひとめぼれ**  
**薬剤名** ベツカク



(右)1キロ粒剤  
(中)豆つぶ  
(左)ジャンボ

**② 特別栽培** ヒメノモチ  
**薬剤名** カイリキズ



(右)1キロ粒剤  
(中)フロアフル  
(左)ジャンボ

**③ 食農立国米（慣行栽培）**  
全品種共通

**薬剤名** サラブレッドGO



(右)1キロ粒剤  
(中)フロアフル  
(左)ジャンボ

(2) 難防除雑草の除草剤体系処理  
食農立国米（慣行栽培）  
全品種共通

【初期除草剤＋初中期一発剤】  
（例）エリジャン（初期除草剤）を移植直後に使用したのち、10～20日後に一発除草剤「ベツカク」または「サラブレッドGO」を散布する。



エリジャン ジャンボ

(3) 使用上の注意点  
使用時期や圃場の大きさ、水持ちの良さなどによって剤型を選択しましょう。

除草剤の効果を十分に発揮させるためには水管理が重要となります。散布後3～4日は除草剤の処理層ができるまで湛水管理を行い、7日間は止水管理を行います。

除草剤を使用する際は、ラベルをよく確認し、使用量や散布時期、散布方法を守りましょう。

#### 4. 田植え後の水管理

田植え後、苗が活着するには数日かかります。強風や低温で苗が傷まないように田植え後すぐに入水し、苗が水没しない程度の深水管理をしましょう。

活着後は2～3cm程度の浅水管理により水温と地温を上昇させて分けつを促進させましょう。



## 参加者募集

## 令和6年度 農作業安全講習会

JAでは、機械作業経験が少なく作業に不安を感じている方や、草刈り作業等に関心のある方を対象とした農作業安全講習会を開催します。草刈り機械操作などの座学研修や作業講習も予定しておりますので、お気軽にお申し込みください。

## 開催日程

## 第1回座学講習

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 内 容  | 機械作業の基本操作や刈刃の交換等の安全対策についてVR等で体験 |
| 日 時  | 令和6年6月6日(木)13時～15時              |
| 場 所  | 紫波支所2階ホール(紫波町桜町字上野沢38-1)        |
| 申込期限 | 令和6年5月24日(金)                    |

## 第2回作業講習

日 時 令和6年8月(予定)

## 第3回作業講習

日 時 令和6年11月(予定)

※第2回・第3回の開催日程詳細については、JAの広報誌やホームページ等でお知らせいたします

お申し込み・お問い合わせ

営農販売部担い手対策課 ☎676-3428 (受付時間:平日8時30分～17時)



## グリーンセンターからのお知らせ

## ふれあいセール



開催日程 令和6年5月15日(水)～6月30日(日)

## 開催場所

グリーンセンター紫波・矢巾・都南・盛岡  
【平日・土日祝日】8時30分～17時

グリーン紫波東部・盛岡東部  
【平日】9時～16時  
【土日祝日】店休

## 店舗休業のお知らせ

5月31日(金)は棚卸により  
グリーンセンター・グリーン・受注センターを  
終日休業とさせていただきます

## お買い得商品例(税込表示)

## 【農業資材】

- テープナー本体(HT-R45C・HT-R24C)…通常12,110円→**11,340円**
- テープナーテープ(各種) ……通常1,229円→**1,155円**
- トマトトーン(20ml) ……通常 231円→ **185円**

※今年度はテープナーの下取りは行いませんので、ご了承ください

## 【生活購買】

- こめ油(1,500g) ……通常1,241円→**1,034円**
- かつおだし[50倍濃厚](400ml)…通常 874円→ **850円**
- 五倍酢[穀物酢](720ml) ……通常 868円→ **817円**
- ほめられ酢(1ℓ) ……通常 660円→ **590円**
- らっきょう酢(1.8ℓ) ……通常1,109円→**1,042円**

上記以外の品目も様々お得になっております!

◎ セール価格は店頭のみとなります。  
配達を受け付けておりませんのでご了承ください。

## 子牛市場情報 (令和6年4月17日・中央家畜市場)

| 地 区   | 頭数  | 最高価格    | 最低価格    | 平均価格    | 平均体重 | 前月比    | 地 区   | 頭数  | 最高価格    | 最低価格    | 平均価格    | 平均体重 | 前月比     |
|-------|-----|---------|---------|---------|------|--------|-------|-----|---------|---------|---------|------|---------|
| 紫 波   | 12  | 550,000 | 290,000 | 427,000 | 292  | 85,000 | 紫 波   | 25  | 801,000 | 318,000 | 542,960 | 314  | -55,540 |
| 矢 巾   | 11  | 560,000 | 262,000 | 401,455 | 296  | 30,312 | 矢 巾   | 8   | 795,000 | 362,000 | 579,375 | 318  | -14,443 |
| 盛 岡   | 4   | 587,000 | 333,000 | 399,000 | 278  | 45,000 | 盛 岡   | 6   | 790,000 | 467,000 | 604,333 | 330  | -40,810 |
| J A 計 | 27  | 587,000 | 262,000 | 412,444 | 292  | 60,444 | J A 計 | 39  | 801,000 | 318,000 | 559,872 | 318  | -45,176 |
| 市場計   | 156 | 660,000 | 209,000 | 394,808 | 284  | 38,848 | 市場計   | 191 | 801,000 | 277,000 | 553,707 | 315  | -20,892 |

女性部レポート  
JA Ladies  
Female department Report

## 高橋真由美さんが優秀賞！ 女性組織活動体験発表会



ＪＡ岩手県女性組織協議会が主催する令和６年度  
ＪＡ女性組織活動体験発表会が４月１２日に盛岡市内  
で開かれ、紫波地域女性部彦部支部の高橋真由美さん  
が最優秀賞に次ぐ優秀賞を受賞しました。

発表会には、県内各ＪＡ女性部から７人が出場。高  
橋さんは「伝統を守って、つなぐ女性部活動」と題し  
て、同支部で長年続くひな人形の展示やほうき作り講  
習会の活動を紹介し、部員や地域で継承する取り組  
みへの思いを発表しました。

高橋さんは「歴史あるものと共に時代に合ったもの  
を取り入れ、創意工夫しながら」ＪＡ女性部活動が末永  
く続いていくことを願っています」と話しました。

部員  
募集中！

【女性部・フレッシュ部加入のご相談・お問い合わせ】

紫波地域 ☎676-3342 矢巾地域 ☎697-6211

盛岡地域 ☎656-3700

—生産者の顔が見える食材でつくる、  
自然のおいしさが詰まったお菓子—

おすすめは  
**シフォンケーキ**

添加物を使わない自然な甘さが引き立つお菓子が自慢の喜助堂。シフォンケー  
キは、浅沼養鶏場の純国産鶏「もみじ」卵の、弾力のある卵白をメレンゲに使用す  
ることふわふわ・しっとりとした食感に仕上がリ、イチゴやリンゴ、かぼちゃやく  
るみなど季節ごとに様々な種類を味わえます。また、この卵を使用したもう一つ  
の定番商品であるプリンも、濃厚ながらもさっぱりとした味わいが人気で、町のふ  
るさと納税の返礼品としても親しまれています。その他、クッキーやチーズケーキな  
ど幅広く揃う喜助堂のお菓子は、直売所や地元産直、ネット販売などで購入が可  
能です。



矢巾町・煙山

花とお菓子の  
**喜助堂**

〒028-3623

矢巾町煙山25-64

☎ 090-1499-3831

【営業時間】

8:00～17:00頃（無人販売）







なかよし  
ファミリー



矢巾町・煙山 藤原 稔さん・ヒサ子さんのお宅

ふじわら りゅうのすけ かえで りん  
藤原 琉之介くん(11) 楓ちゃん(6) 凜ちゃん(2)

バスケットボールのスポーツ少年団に所属し、「一点でも多く得点を決めたい」と週5日の練習に励んでいる琉之介くん。4月に新一年生となった楓ちゃんは「お友達たくさんできたよ!」と始まったばかりの学校生活に胸を躍らせます。最近三輪車に乗れるようになったという凜ちゃんは、お兄ちゃん・お姉ちゃんをまねて、おしゃべりをするのがマイブームです。

家族は「元気で思いやりのある子に育ってほしいです」と仲よし兄妹の成長を見守っています。



都南支所共済課

さ さ き み ゆ  
佐々木 心結さん(令和5年入組)

地元がリンゴ栽培の盛んな地域だったこともあり、農業を中心に地域を盛り上げる仕事がしたいと思い入組しました。現在は共済窓口担当として、ご相談いただいた内容に対し、分かりやすくお答えできるよう心掛けています。

プライベートでは小学生の頃からバレーボールを続けており、今も地元の社会人チームに所属しています。学生時代はキャプテンとして皆を良い方向に向けて支えられるよう頑張っていたので、今後は職員として頼ってもらえるような人を目指したいです。



サン・フレッシュ都南さ  
おでっくなんせ!

今月は 種苗

現在サン・フレッシュ都南では、店舗前の特設会場で種苗まつりを開催しています。期間中は花や野菜、果物の種苗が約100種類以上並び、品質や育ちの良さなどから毎年好評をいただいています。また、6月上旬頃までは、赤い帽子をかぶった生産者が毎日店頭立ち、栽培のコツを直接尋ねることもできますので、家庭菜園にご興味のある方はぜひこの機会にご利用ください。



高橋店長

当店では様々なイベントを随時企画中です。詳しくは店頭チラシや公式Xなどをご覧ください!

サン・フレッシュ都南

住 所 〒020-0853  
盛岡市下飯岡  
21-180

TEL 637-6801

営業時間 9:00~18:00

### イベント情報

- 山菜まつり  
6月上旬まで(予定)
- 種苗まつり  
6月下旬まで(予定)



## クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクロスワードの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、  
今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛に  
お送りください。正解者の中から抽選で、「JAやサン・フレッシュ都  
南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月の  
テーマ

我が家の定番料理

応募締切

5月30日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20

JAいわて中央

「JAんぷ5月号お楽しみクイズ」係

ホームページ

広報誌プレゼント応募フォーム▶

E-mail

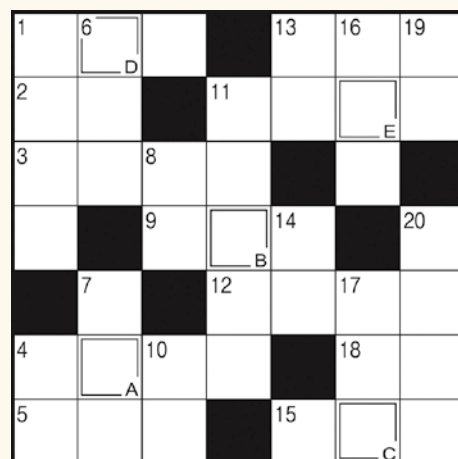
kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

＼コチラから／



4月号の答え

「フリージア」



※ご記入いただいた個人情報は、おたよりコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。  
当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

→  
ヨ  
コ  
の  
カ  
ギ

- ① 陰暦の5月のこと
- ② 棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ ワインやウイスキーはこれ
- ④ 話題となるような出来事
- ⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥ 指揮者が振るもの
- ⑦ 家臣が仕えます
- ⑧ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑨ 目には——山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑩ 遠くの親類より近くの——
- ⑪ 1と-1の間点

↓  
タ  
テ  
の  
カ  
ギ

- ① アルバイトの——試験を受けた
- ② 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ③ ご——の良い日にお越しください
- ④ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑤ 味を感じ取ります
- ⑥ 沖縄では5月中に——入ることが多いですね
- ⑦ ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑧ 魚偏に占と書く魚
- ⑨ 凸という字の音読みは
- ⑩ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑪ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑫ 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑬ 衣服のしわをのばします



## おたより紹介 テーマ▶ 最近嬉しかったこと



私の孫のことですが、東京にいる娘の孫が大学に合格したことで、県内にいる娘の孫が高校へ入学したことです。二人とも合格したのでとても嬉しいし、忘れることのできない日でありました。発表が分かるまで食事もし喉を通りませんでした。まず一安心、これからは畑の草取りやまわりの片付けなど仕事を頑張りたいと思います。

(下飯岡・S/72歳)

当たり付きの自動販売機で当たり

が出たこと。なかなか当たりは出ないので、嬉しいよりか、びっくりしてしまいました。

(愛知県・K/50歳)

近所だけど初めての道を通った時、見事な花の桜の木を見つけました。得した気持ちになりました。

(岩清水・S/45歳)

紫波中央駅にエレベーターができたので、孫(女の子7歳、男の子4歳)を連れて矢幅駅まで電車で行

ったこと。大喜びでエレベーターに乗っていました。

(下松本・F/76歳)

旬のたけのこが送られてきたことです。実家の兄が元気に山へ行き、掘ってきてくれて嬉しかった。いつまでも元気でいてネと思いました。

(北日詰・H/72歳)

新しいPC用モニターを買いました。大きくてきれいに映る映像がGood!

(北海道・K/51歳)

## 理事会報告

4月定例理事会が4月26日、紫波支所で開かれ次の事案について決議されました。

## 【決議事項】

- 1 役員賠償責任保険契約の締結
- 2 規約の一部変更
- 3 共済規程の一部変更
- 4 第25回通常総代会の提出議案の追加
- 5 令和5年度事業報告書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び附属明細書
- 6 令和6年度事業計画
- 7 第25回総代会における特別決議
- 8 第25回総代会開催にかかる書面による議決権行使の取り扱い
- 9 第25回総代会における組合員等表彰
- 10 岩手県常例検査の検査指摘事項に対する改善・対応策の回答
- 11 不祥事再発防止策の取組状況(令和6年3月)



## 役員手帳



相互扶助のJA共済で  
安心と満足を提供

常務理事  
菅原 弘範

今年は暖冬傾向で推移したものの、3月に入ってから寒い日が続いたことで桜は昨年より遅い開花となりました。この春の訪れとともに本格的に農作業が始まっておりますので、農機具事故を起こさないように作業していただきたいと思います。

さて、元日に発生した能登半島地震によって道路などライフラインの被害や家屋の倒壊が多数発生しました。今なお避難されている方々に対してお見舞いを申し上げます。

この地震でのJA共済の建物更生共済の損害調査状況および共済金の支払状況は、3月末現在で事故受付件数が約11万4,000件、調査完了件数が約10万5,000件、共済金支払件数が約6万6,000件、共済金額が約718億円となっています。

このように、JA共済はいつ降りかかるか分からない災害への“万が一の備え”として「ひと・いえ・くるま」の万全な保障を通じ、組合員・利用者の皆さんへ安心をお届けしております。保障に関するお問い合わせは各支所の窓口またはLAにお気軽にご相談ください。

# INFORMATION

## 参加者募集中! 婚活バスツアー ～宮古名物「瓶ドン」を食べよう～



**開催日** 令和6年6月15日(土)9時～18時

**スケジュール** 紫波支所集合(9時)——昼食「蛇の目本店」で瓶ドンを堪能!——

浄土ヶ浜遊覧船「うみねこ丸」乗船——JAにて交流会——解散(18時予定)

**対象者** 男性:20～40代の真剣に交際相手を探す独身男性農家  
もしくは、独身のJAいわて中央組合員・組合員家族  
女性:20～40代の真剣に交際相手を探す独身女性

**定員** 各10名(先着)※定員に達し次第、募集を締め切りとさせていただきます

**参加費** 男性:4,000円 女性:2,000円

**申込方法** JAホームページの専用申込フォームに  
必要事項を入力のうえ、お申し込みください

**申込締切** 令和6年5月30日(木)

**お問い合わせ** 生活推進部生活推進課 ☎673-7468

申込は  
こちら



## 新車・中古車展示販売会



新車・中古車、カー用品などを  
特別価格で販売します!

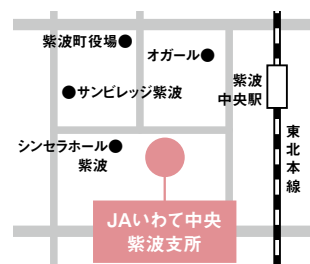
**日時**

令和6年5月24日(金)10時～16時

5月25日(土)10時～15時

**会場**

紫波支所前駐車場(紫波町桜町字上野沢38-1)



ご成約の方にJAオリジナルギフト(3,000円相当)をプレゼント!

25日(土)  
同時開催!

## JAいわて中央春まつり

ご来場プレゼント ご来場のお子さまにわたあめをプレゼント!



### 花苗・野菜苗 園芸用品販売会

- 園芸用培土
- 園芸用農薬
- 草刈り鎌
- 園芸用肥料
- 作業用手袋
- 除草剤 など



出店ブースも盛りだくさん!



- ガス器具実演販売コーナー
- 健康機器体感コーナー
- 食料品販売コーナー
- 飲食コーナー
- 生活相談コーナー

**参加無料** 家庭菜園教室

野菜づくりのポイントや管理のコツ  
などをご紹介します

**開催時間** ①11時～ ②13時～  
※各回20分程度 ※事前申込不要

### 農機展示販売会

草刈り機や管理機など  
の小型農機具を展示販  
売します

詳しくは  
こちら



This month's recipe.

新鮮食材で  
楽しく  
クッキング  
今月のレシピ  
156杯目



## アサリとザーサイのピリ辛あえ

### 材料(2人分)

【A】  
むきアサリ(湯通しする) ..... 100g  
白髪ネギ ..... 1本分  
キュウリ(千切り) ..... 2本分  
ザーサイ(みじん切り) ..... 大さじ3  
【B】  
黒酢 ..... 大さじ1  
ごま油 ..... 小さじ2  
白ゴマ ..... 小さじ1  
しょうゆ ..... 大さじ1  
コチュジャン ..... 小さじ2  
サンショウ ..... 1つまみ

糸とうがらし ..... 適宜  
韓国のに ..... 2枚

### 作り方

- ① ボウルに【B】を混ぜ合わせて合わせだれを作る
- ② さらに【A】を入れてあえる
- ③ 皿に盛り付け、上に糸とうがらしとちぎった韓国のにをちらし出来上がり

## 編集後記



渡邊

4月15日から6月15日は「春の農作業安全月間」です。JAでは機械操作経験の少ない方などを対象に今年も農作業安全講習会を開催し、安全作業に向けた操作実習などを実施予定です。農作業中は少しの油断が事故につながる危険性もあります。この機会に一度、身の回りを点検し、安全を意識した行動を心掛けましょう！



小野寺

旧暦の二十四節気では「立夏」の5月。本格的な夏はまだ先ですが、天気の良い日は日差しが暑く感じられることも多くなりました。気温の高い夏に起こりやすい「熱中症」は、身体が暑さに慣れていない5月頃から発生する危険性が高まるのだそうです。農繁期こそ、健康第一！「自分は大丈夫」と過信せずに体調管理を進めましょう。

