



特集

第25回通常総代会



ちゃぐりんスクール — 田植え編 —

田植えを教える先生は…
JA青年部の皆さん



『食農立国』とは、JAいわて中央管内で生産される農畜産物や地域のブランド化を目指した商標登録名です。JAいわて中央が目指す『食農立国』には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちとの繋がりを大切にし、『その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい』という思いが込められています。

JAは5月11日、今年度1回目のちゃぐりんスクール「田んぼで田植え体験」を開き、管内の小学1～3年生の児童とその家族10組30人、JAの新採用職員5人が参加しました。

参加者は、JA紫波地域青年部の高橋徹部長の水田で、JA青年部員らの指導を受けながら田植えに挑戦。同部の山口勝也委員長は「田植えを体験したことのない人にも、ぜひ今日の経験を伝えてほしい」と期待を込めました。

田植え体験後に行った新採用職員主催の〇×クイズでは、米にまつわる問題を出題。全問正解した児童には県産ブランド米「銀河のしずく」5kgを贈ったほか、終わりに「JA女性部手作りの「おふかし」がお土産として参加者全員に手渡されました。

JAのちゃぐりんスクールは今年度、全3回の開催を企画。次回は、7月に畜産農家による畜産の授業や調理実習、9月に稲刈りを行う予定です。

参加者の声

● 田んぼに裸足で入った感触が独特で、大変貴重な体験でした。お土産の「おふかし」もおいしかったです。

● 初めての田植えにドキドキしていましたが、すぐに慣れて楽しくできました。普段飽き性だと思っていた我が子ですが、最後まで田植えをしていたのが意外でした。「おふかし」がとてもおいしく、子どもはお腹が空いていたのもあり、もりもりと車内で食べて帰りました。



苗は鉛筆を持つように持ってね!



おいしく食べてね!



JA女性部手作りの「おふかし」



目次

CONTENTS

未来へつなぐ食農立国 2
 ちゃぐりんスクール ー田植え編ー

特集 4
 第25回通常総代会

NewsFile 8
 歌って踊って、田植えに挑戦!
 子育てサークル「ぴよぴよ」 他

営農情報 10
 分けつ期から幼穂形成期の管理について 他

JAいわて中央 ご来店感謝デー 12

JAバンクサマーキャンペーン2024

まちのスマイル 13
 サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ!
 インフォメーション 14
 JR券・航空券の取り扱いに関するお知らせ 他

今月のレシピ 16
 キュウリと大根のひたひたあえ



JAいわて中央のホームページでは、広報誌のバックナンバーを公開しています。

詳しくはこちら▶



特集

第25回通常総代会



J Aは5月30日、矢巾町文化会館「田園ホール」で第25回通常総代会を開催しました。総代412人（うち、本人出席234人、委任状出席0人、書面議決178人）が出席し、令和5年度事業報告及び剰余金処分案の承認、令和6年度事業計画の設定など全9議案が審議され、全て原案通り可決されました。

また、「食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立と次期JA岩手県大会に関する特別決議」が満場一致で採択されました。

J Aの総合力を

最大限に発揮した事業運営を

開会にあたり、浅沼清一

さつしました。

組合長は「農業は地域経済を支える基幹産業であり、農業・農村は食料生産や供給、雇用の確保にとどまらず、地域コミュニティの維持・発展、環境保全、文化の伝承など様々な機能を有しており、将来にわたり持続的に発展していくことが重要」と強調。「さらなる農業振興と豊かな暮らしを築くため、組合員の皆様の要望に応えるべく、役員員一体となって改善・改革に鋭意努力して参る」とあい

来賓祝辞の後に、佐々木雅博専務が総代会の成立を報告。議長団には、岡市充司さん（紫波地域）、立花純幸さん（矢巾地域）、藤澤清美さん（盛岡地域）の3人が選出され、議事の進行に入り、提出された9議案全てが原案通り可決されました。

令和5年度の事業利益は計画を1億4000万円上回る、2億9600万円を計上。当期剰余金は2億8700万円となり、3期連続の黒字決算を結びました。

提出議案

主な質問と回答

※誌面の都合により編集しています

第1号議案
定款の一部変更について

第2号議案

定款附属書総代選挙規程の一部変更について

第3号議案

規約の一部変更について

第4号議案

令和5年度(第25年度)事業報告及び剰余金処分案の承認について

第5号議案

令和6年度(第26年度)事業計画の設定について

第6号議案

令和6年度経費の賦課及び徴収方法の決定について

第7号議案

令和6年度理事に支払う報酬の額の決定について

第8号議案

令和6年度監事に支払う報酬の額の決定について

第9号議案

役員を選任について

Q 農業経営支援積立金
の取り崩しの5396
万1000円について詳細を説
明いただきたい。

A 内訳は、肥料価格高
騰激変緩和対策の令
和5年度分として1667万
7000円と異常気象の助
成として農薬と包装資材の
購入金額に対して4%助成
した3728万4000円
あり、購買事業の直接費用か
ら支出したものです。

Q 営農部門の退職者が
目立つように見える
が、何か理由があれば、教えて
いただきたい。

A 退職の理由は様々
ですが、一例として、繁忙
期の農産物の受付で確実に
土日が休める状況ではないた
め、休日を取得したいという
職員が増えております。その
対策として、昨年から他部門

からの応援体制を整え、繁忙
期にも職員が土日に休めるよ
うなシステムを導入し、対応
しております。

Q 事業計画で人件費の
伸びがやや少ないので
はないか。今年の春の賃上げ
状況を聞くと、それなりに賃
上げが行われている。その点に
ついて、事業計画がどうい
う視点で作られたのか、説明い
ただきたい。

A 国全体で賃上げが叫
ばれ、大企業が高い賃
上げ率を実施していますが、
中小企業はそれについていけな
い現実も報道されています。国
の大企業が行うような賃上げ
率は現実的には難しいですが、
職員の頑張りを賃金に反映す
べく、今年度ベースアップを計
画に盛り込んでいます。ただ
し、JAの事業自体が高齢化
や組合員の減少により、拡大
目標を掲げつつも、右肩下がり
の事業もあり、それに沿った人
員体制も考慮して計画を作
成しております。

感謝状贈呈

永年にわたり、JAの事業運営や地域農業の発展にご尽力
いただいた次の方々には感謝状を贈呈しました。
(敬称略)

農家組合長

古館第8農家組合

加藤 文雄

箱清水農家組合

照井 始

間野々第2農家組合

谷村 光義

北郡山農家組合

金子 恒男

煙山農家組合

立花 純幸

上矢次農家組合

長沼 輝美

矢次農家組合

高橋 透

南矢巾農家組合

朴田 敦志

二又農家組合

浅沼 勝巳

越場農家組合

浅沼 秀臣

砂子沢農家組合

小笠原 政勝

根田茂農家組合

熊沢 直次

築川農家組合

吉田 一夫

(敬称略)

下中津川農家組合

中村 茂

鉦屋町農家組合

(故)伊藤 祐吉

生産部会

肉牛部会長・畜産部会長

畠山 正宏

全国表彰

令和5年度全国麦作共励会

全国農業協同組合中央会会長賞

志和もち姫生産集団



総代会に出席された受賞者の皆さん

新役員紹介

通常総代会において、新役員（理事17人、監事4人）が選任されました。また、代表理事組合長には佐々木雅博氏が就任し、新体制となりました。

氏名

①選出区域など
②年齢(5月30日現在)
③現職・新人別

理事

組合長就任のごあいさつ

日頃よりJAいわて中央の事業運営にご理解、ご協力を賜りまして心より御礼を申し上げます。

5月30日に開催されました第25回通常総代会で新役員をご承認いただき、終了後の臨時理事会におきまして、代表理事組合長に選任されました。改めて責任の重さを感じております。

今、人口減少時代に突入し、地方経済の衰退が危惧されております。今こそ、共同の力を結集し、地域を守っていかなくてはならないと思っています。

JAいわて中央の「農・心と・自然を大切にし、豊かなくらしの実現と地域社会の発展に貢献します」という経営理念のもと、役員一丸となって農家組合員の所得増大と地域の活性化に向けて努力していく決意であります。

引き続き、組合員・地域の皆様方のご指導、ご支援を心からお願い申し上げます。



代表理事組合長
佐々木 雅博

①紫波 ②70歳 ③現



常務理事(金融・共済担当)
阿部 康博

①理事会推薦 ②57歳 ③新



常務理事(営農・生活担当)
菅原 弘範

①矢巾 ②64歳 ③現



代表理事専務
佐々木 正春

①理事会推薦 ②61歳 ③新



阿部 江利子

①女性役員候補者選考委員会推薦
②68歳 ③現



鷹背 忠一

①紫波 ②68歳 ③現



畠山 進

①紫波 ②66歳 ③現



澤口 雅充

①盛岡 ②74歳 ③現



細川 修一

①紫波 ②69歳 ③現



川村 益美

①矢巾 ②66歳 ③新



田上 忠仁

①盛岡 ②62歳 ③新



藤村 真哉

①都南 ②45歳 ③現



中村 喜助

①都南 ②69歳 ③現



伊藤 正之

①紫波 ②67歳 ③現



橋 幸廣

①矢巾 ②66歳 ③新



藤村 茂義

①都南 ②71歳 ③現



常勤監事 小岩 裕基

①理事会推薦 ②59歳 ③新



代表監事 阿部 栄一

①紫波 ②70歳 ③現

監事



中塚 美智子

①女性役員候補者選考委員会推薦
②64歳 ③現



吉田 初男

①盛岡 ②73歳 ③現



星川 忠博

①矢巾 ②56歳 ③新



手作りの田んぼで田植えに挑戦しました



歌って踊って、田植えに挑戦！ 子育てサークル「ぴよぴよ」

JAでは、コロナ禍以降休止していた子育てサークル「ぴよぴよ」の活動を5年ぶりに再開し、5月17日に盛岡体育館で開いた「親子ふれあい遊び～田植えゲーム～」には会員ら7組が参加しました。

元幼稚園教諭で盛岡市生涯学習指導者の澤田章子さんを講師に迎え、参加者は身体を使った音楽遊びや「田植えゲーム」などを通じて子どもたちとの触れ合いを楽しみました。参加者は「他のお母さんや子どもたちと交流する機会がなかったので、良い刺激になった」と話しました。



リンゴの摘果を体験 農作業希望者体験会

JAは5月28日、農業の仕事に興味がある方を対象とした農作業希望者体験会を開きました。管内から9人が参加し、盛岡市湯沢の藤澤剛さんの園地でリンゴの作業体験を行いました。

参加者は作業のポイントについて説明を受けた後、リンゴの荒摘果に挑戦。藤澤さんに質問を寄せながら、リンゴに関する知識や技術を学びました。参加者らは「一つひとつ丁寧に作業を教えていただきありがたかった」「難しかったが、大変参考になった」と感想を寄せました。



藤澤さん(左)の説明を受ける参加者



この日は、イギリスに輸出される牛肉43kgがトラックに積み、出発しました



EUなどに「いわて牛」出荷開始！ (株)いわちくが東北初の認定施設に

(株)いわちくは、EUなど31カ国へ向けた輸出用牛肉を扱う処理施設として東北で初めて厚生労働省の認定を受け、このほど出荷を開始しました。衛生管理や動物福祉への対応といった厳しい基準をクリアし、今年度は約3tの輸出を計画しています。

5月28日に行われた出荷式には関係者約30人が出席。初出荷となる牛を生産した(株)畠山畜産代表取締役社長の畠山満正さんは「牛への感謝の気持ちが一番。今後も健康な牛を育てていきたい」と力を込めました。

・ SDGsへの
・ 取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



買い物をする来場者ら



地域との交流深める
JAいわて中央春まつり

YouTube



JAは5月25日、紫波支所前駐車場の特設会場で地域農業とJAのファンづくりを目的とした「JAいわて中央春まつり」を初めて開催しました。

当日は、野菜苗や花苗、園芸用品の販売会や家庭菜園教室、農機展示販売会などの出店のほか、新車・中古車展示商談会も同時開催し、多くの組合員や地域住民らで賑わいました。来場者は「資材店舗を利用しに来たところ、ちょうどまつりをやっていたので会場を周った。野菜苗をお得に購入できた」と話しました。



丈夫な牛に育って
区界牧野受け入れ開始

盛岡市営の区界牧野では、5月16日から短角牛と黒毛和種の入牧が始まりました。同日には、短角種の親牛と子牛75頭の山上げが行われ、トラックで各地域から運び込まれた牛は健康状態などを確認した後、生産者らが見守る中、広大な牧草地に放たれました。

同牧野では、毎年5月中旬から10月末までの期間で牛の体力づくりや繁殖、農家の労働負担軽減などを目的に放牧を行っています。畜産農家は「草をたくさん食べて、元気にのびのびと過ごしてほしい」と話しました。



牧草を食む牛の親子



泥の感触を楽しみながら植え進める児童ら



生産者に教わる昔ながらの田植え
盛岡市立手代森小学校

盛岡市立手代森小学校の5年生22人は5月24日、校舎西側にある水田3aで、田植え作業を体験しました。

児童らは地元生産者である向田幸男さんの指導を受けながら、「ひとめぼれ」の苗を協力して手植え。参加した児童は「普段食べているお米が、手間をかけて育てられていることを知った。もっとおいしく食べたい」と笑顔を見せ、向田さんは「植え方もきれいで、とても上手だった。稲刈りまでしっかり観察しながら、これからも農業に関心を持ってもらえたら嬉しい」と振り返りました。

米穀 分げつ期から 幼穂形成期の管理について

今月の担当

サブセンター盛岡米穀課

調査役 大森 理史



田植えは、気温が高く経過したこともあり苗の活着が良く順調に行われました。水稲では「水見半作」と言われるほど、水管理が重要な作業となります。生育に合わせた水管理を行いましょう。

1. 分げつ期

(6月上旬～下旬)

田植え後の苗は、茎が徐々に枝分かれし、これを「分げつ」と言います。分げつを促進させるためには浅水管理(水深3～5cm)を行います。また、最高気温が15℃以下の低温時は、葉先が出る程度の深水管理を行います。また、生ワラのすき込みや堆肥を施用した圃場は、気温の上昇とともにカナ(表層剥離・藻類)やガス湧

きが発生しやすくなります。発生した圃場は、稲の生育を抑制しますので、短期間で水の入れ替えを行い、稲の健全状態を保ちましょう。

2. 中干し

(6月下旬～7月上旬)

中干しは、根の伸長促進や無効分げつ(穂にならない茎)の発生を抑える作業です。目標茎数(表1)の8～9割を確保し、落水します。田面に小さな亀裂が入る程度を目安として7～10日間乾燥させ、その後は間断灌水を行います。急に水を入れると根が弱まるため徐々に入れましょう。また、溝切りを行うことで排水の悪い圃場の水管理が容易になり、秋作業を楽にします。

品種名	6月下旬の目標茎数 (60株/坪植え)
銀河のしずく ひとめぼれ	25～30本
ヒメノモチ	20～25本

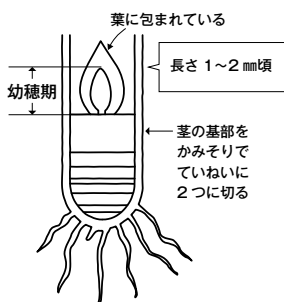
【表1】 品種ごとの目標茎数

3. 除草剤

一発除草剤で雑草を取りこぼした圃場は、雑草の種類に応じて中期除草剤(表2)を散布します。ただし、特別栽培米ではバサグラン以外の使用はできませんので注意して下さい。

4. 幼穂形成期

出穂25日前から幼穂形成期(図1)となります。この時期の水管理は4～6cmの湛水状態とします。この時期に低温にあたりると根が形成されない障害不稔が起きやすいため、低温予想時には深水管理で茎の中の幼穂を保護しましょう。



【図1】 幼穂形成期の見方

薬剤名	適用雑草
クリンチャー	ノビエ
バサグラン	ホタルイ、シズイ、クログワイ
クリンチャーバス	ノビエ、ホタルイ、シズイ、クログワイ
レプラス	

【表2】 中期除草剤一覧

5. その他

病気の発生や除草対策等でお問い合わせがございましたら、最寄りの営農センターへご相談下さい。

紫波地域農業気象協議会から 気象情報ホームページのお知らせ

紫波地域農業気象協議会では気象観測ロボット施設(紫波町内9カ所・矢巾町内3カ所等)を活用し、紫波地域の気象観測データや気象庁発表の降水量予測などの情報をリアルタイムで提供しています。

気象情報ホームページURL <http://www.shiwa-tenki.jp/>

※スマートフォンからもご覧いただけますので活用ください。

アクセスはこちら





作業員募集中!



作業期間

令和6年9月～11月頃まで (各就業場所で定員になり次第、募集を終了いたします)

応募フォーム

応募方法

右記の応募QRコードを読み込み応募フォームからお申し込みいただくか、それぞれのお問い合わせ先までお電話でお申し込みください。



園芸部門

仕事内容	リンゴや西洋ナシの仕分け、箱詰め、製品運搬作業、その他不随する作業	
就業場所	都南選果場 (盛岡市下飯岡21-180)	太田選果場 (盛岡市下太田宮田40)
時間	8:30～17:00(応相談)	
賃金	時給900円～1,313円+交通費	
雇用期間	面接後要相談	
休日	日曜(応相談)	
お問い合わせ先	盛岡地域営農センター 園芸特産課 ☎638-0011	サブセンター盛岡 園芸特産課 ☎656-3700

米穀部門

仕事内容	米の受入業務および事務作業、米の検査業務補助等の作業				
就業場所	米倉庫 (西部・星山・長岡)	米倉庫 (徳田)	米倉庫 (飯岡・見前・乙部)	飯岡ライスセンター	太田ライスセンター
時間	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	①8:30～17:00 ②17:00～翌8:30	受入作業等 8:30～17:00 乾燥調製作業等 ①8:30～17:00 ②17:00～翌8:30
賃金	時給900円～1,180円 +交通費	時給900円～1,180円 +交通費	時給900円～1,180円 +交通費	①時給1,180円+交通費 ②時給1,180円+夜間 割増(22時～翌5:00) +交通費	受入作業等 時給900円+交通費 乾燥調製作業等 ①時給1,180円+交通費 ②時給1,180円+夜間割増 (22時～翌5:00)+交通費
雇用期間	面接後要相談				
休日	週1日				
お問い合わせ先	紫波地域営農センター 米穀課 ☎672-1582	矢巾地域営農センター 米穀課 ☎697-6211	盛岡地域営農センター 米穀課 ☎638-0011		サブセンター盛岡 米穀課 ☎656-3700

子牛市場情報 (令和6年5月15日・中央家畜市場)

地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比		
雌	紫波	15	652,000	167,000	409,533	296	-17,467	去勢	紫波	26	754,000	222,000	532,385	312	-10,575
	矢巾	8	476,000	311,000	368,125	290	-33,330		矢巾	20	669,000	357,000	531,200	334	-48,175
	盛岡	10	514,000	295,000	416,500	283	17,500		盛岡	4	634,000	354,000	503,000	303	-101,333
	J A 計	33	652,000	167,000	401,606	291	-10,838		J A 計	50	754,000	222,000	529,560	320	-30,312
	市場計	148	788,000	127,000	409,615	287	14,807		市場計	216	1,001,000	182,000	532,130	316	-21,577

ご来店感謝デー

開催日 令和6年6月20日(木)

紫波支所・矢巾支所・都南支所・盛岡支所へご来店いただいたお客さまへ

「銀河のしずく」
300g(2合分)
プレゼント!

※先着順につき、なくなり次第終了となります。
あらかじめご了承ください
※各支所の営業時間は9時~15時となります



米の食味ランキングで
6年連続、最高ランクの
「特A」評価を獲得!

「ご来店感謝デー」は、7月以降も各支所で開催予定です。
詳しくは各支所の支所だよりや店舗設置のお知らせをご確認ください



岩手の農業を応援!

JAバンク 岩手

サマーキャンペーン 2024

キャンペーン期間 令和6年6月3日(月)~令和6年7月31日(水)



詳しくは
こちら



先着

期間中、以下の条件で新規ご契約された方に先着でプレゼント!

条件

JAとの貯金取引が初めての方

既に貯金取引があるお客さま

定期貯金 または 定期積金 (契約額) **10万円以上**

定期貯金 または 定期積金 (契約額) **30万円以上**
(新規または増額)

よりぞう ポリメッシュランドリーポーチ



※お一人様1個まで サイズ:約 W220×H170×D80mm
※画像はイメージです。

抽選

期間中、以下の条件で新規ご契約された方の中から抽選でプレゼント!

条件

※どちらとも窓口でご契約した定期貯金のみ対象

JAとの貯金取引が初めての方

既に貯金取引があるお客さま

定期貯金 または 定期積金 (契約額) **10万円以上**
【抽選権1口】

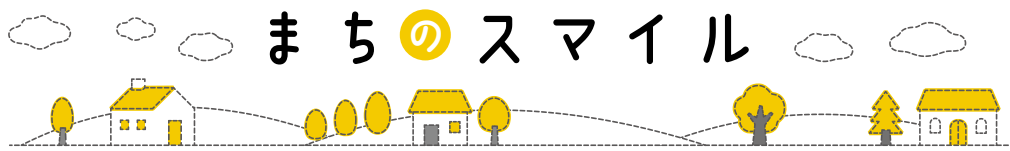
定期貯金 **100万円以上**
【新規100万円ごとに抽選権1口】

いわて牛・いわて純情豚
ボリュームたっぷりしゃぶしゃぶセット (2kg)



※写真はイメージです。

詳しくはお近くのJA金融窓口・金融渉外までお問い合わせください



なかよし
ファミリー



盛岡市・上飯岡

おがさわら てつや はるみ
小笠原 哲也さん(68) 春美さん(62)

「銀河のしずく」の作付導入など、これまで地域の先駆けとして様々な新しい取り組みにも挑戦してきた小笠原家。哲也さんは機械化や省力化といった農業の将来の在り方にも目を向けながら、「秋の重さは喜びの重さ。毎年収穫の瞬間が一番嬉しい」とやりがいを話します。共に支え合い40年以上、改めて夫婦円満の秘訣を聞くと、春美さんは「程よい距離感で互いに思いやること」と笑顔を見せます。

今後の抱負について、「無理をせず、できるところまで農業を続けたい」と夫婦で期待を込めています。



サブセンター盛岡 園芸特産課

きかわだ りう
黄川田 璃羽さん(令和5年入組)

リンゴの栽培指導や集出荷管理を担当し、今年で2年目になります。非農家育ちで経験ありませんでしたが、こまめに園地へ足を運び、生産者の皆さんや先輩方から日々学んでいます。今年は農業などの専門的な知識をさらに深めながら、栽培指導に携わっていきたいです。

学生時代は野球漬けの日々でしたが、プレー以外にも礼儀や挨拶を学ぶことができ、今に活着ているのかなと感じます。最近はバスケの試合を観ることにハマっているので、様々なことに挑戦したいです。



サン・フレッシュ都南さ
おでっくなんせ!

今月は 夏の感謝祭

7月6日(土)・7日(日)の2日間、「夏の感謝祭」を開催します。当日は、毎年大好評の農産物詰め放題や、県内農畜産物・海産物のテント販売、キッチンカー、餅まきなどのステージイベントが会場を盛り上げます。また、産直店内でのお買い物購入金額に応じた生産者出荷品の引換券プレゼントも予定しておりますので、このお得な機会をぜひお楽しみください。



高橋店長

お子さま向けの
縁日・遊具も
ありますので、
ご家族みなさんで
ご来場ください!

サン・フレッシュ都南

住所 〒020-0853
盛岡市下飯岡
21-180

TEL 637-6801

営業時間 9:00~18:00

イベント情報

- 種苗まつり
6月下旬まで(予定)
- お盆セール
8月10日(土)~
13日(火)



CROSSWORD クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクロスワードの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、「JAやサン・フレッシュ」系で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

5月号の答え

「ピクニック」

今月のテーマ

スポーツ

応募締切 6月28日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央
「JAんぷ6月号お楽しみクイズ」係

＼コチラから／



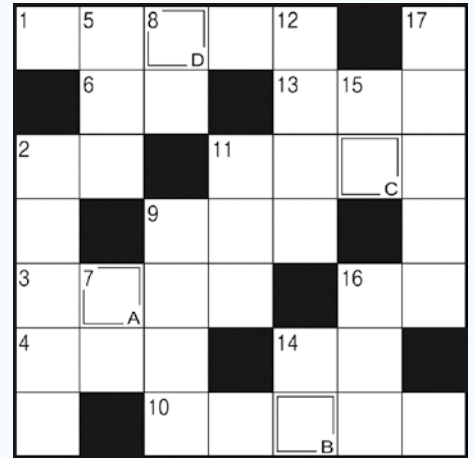
ホームページ

広報誌プレゼント応募フォーム ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

※ご記入いただいた個人情報、おたよりコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



→
ヨ
コ
の
カ
ギ

- ① アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ② いとこのお母さんです
- ③ 空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④ 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑤ 6月の第3日曜日は——の日です
- ⑥ ポシェットやリュックもこの一種
- ⑦ 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かすこうなることも
- ⑧ テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑨ 倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑩ 足が8本あります
- ⑪ 手前の反対側

↓
タ
テ
の
カ
ギ

- ② うちの——は稲、裏作はキャベツです
- ⑤ 時には相手の——になって考えることも大切だ
- ⑦ シカと大仏が有名な県
- ⑧ 耕したり肥やしたりします
- ⑨ カウボーイが首に巻きます
- ⑩ スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫ LDKのLです
- ⑬ たる、おけにはめられています
- ⑭ 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑮ もち米に具材を入れて炊いたもの
- ⑯ 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています



おたより紹介 テーマ▶ 我が家の定番料理



野菜と果物を多く添えた、手づくりハンバーグや唐揚げ、おでんなどですが、休肝日の月曜日は決まってカレーライスです。

(永井・O / 83歳)

毎年正月には、大晦日から作ったラーメンスープを使い、正月中は三食全てラーメンを食べて過ごします。焼豚、しな竹も自家製です。

(西見前・S / 72歳)

「バンバンジー」。適当に調味料を

入れるので毎回味が変わるけれど、ヘルシーで家族に好評です！

(鵜飼狐洞・K / 41歳)

春になると、酸っぱくなった白菜漬けを水出しし、油で炒めてから酒粕と赤魚等を入れしょうゆで味付け。姑から引き継いだ一品で、誰も食べませんが夫だけの思い出の味です。

(北日詰・C / 68歳)

今の時期は裏の畑で採れたフキがあるのでフキの煮付け！鯖節や

こんにゃく、油揚げを入れて煮ます。口の中で春を感じます。

(桜町・F / 59歳)

我が家ではカレーが定番ですが、近頃の野菜高騰で食する回数が激減しています。

(又兵衛新田・Y / 58歳)

オムライスです。鶏肉やピーマン、タマネギとシンプルな具材ですが、家族みんなが好きなので、よく作ります。

(京都・K / 36歳)

4 役付理事の業務引継立会

3 代理順位の決定

2 役付理事の選任

1 役付理事に対する代表権の付与

【決議事項】

1 臨時理事会が5月30日、矢

中地域営農センターで開かれ

次の事案について決議されま

した。

5 不祥事再発防止策の取組

状況（令和6年4月）

4 事業継続計画規程の一部

変更

3 行政庁に提出する業務報

告書及び連結業務報告書

2 令和6年度信用の供与等

の最高限度額の決定

1 令和5年度下半期末監事

監査の理事会に回答を求

める事項に対する回答

【決議事項】

5月定例理事会が5月24

日、紫波支所で開かれ次の事

案について決議されました。

理事会報告

JR券・航空券の取り扱いに関するお知らせ

㈱農協観光の機構改編に伴い、当JA旅行センターにおけるJR券・航空券の取り扱いを下記の通り変更いたします。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

変更月日：令和6年7月1日(月)受付分より

	変更前	変更後
申込期限	ご利用日の10日前まで	ご利用日の15日前まで
航空券発行手数料	2,200円/1名	2,200円/1区間
発送手数料	なし	1,100円/1件

お問い合わせ 生活推進部旅行センター ☎672-5585

イケパパセミナー 参加者募集中!



第1回 ズッキーニの収穫と秋野菜の種まき
日時：令和6年7月21日(日)10時～12時

第2回 秋野菜の収穫
日時：令和6年10月中旬(予定)

会場 盛岡市内(参加者には追ってご連絡いたします)

対象者 小学生以下のお子さまをもつお父さんとその家族

定員 先着10組(両方参加・片方参加どちらも可能です)

参加費 一家族 500円 ※JAいわて中央組合員家族は半額

参加人数 先着10組 ※定員に達し次第、募集を締切とさせていただきます

申込方法

JAホームページ専用申込フォームに必要事項を入力
のうえ、お申し込みください

申込は
こちら



お問い合わせ 生活推進部生活推進課 ☎673-7468

◇金融部資金課 藤原文江
(企画管理部付)

巾)

◇生活推進部紫波車輛センター 片山勝淳

◇金融部部长 瀬川浩樹
(同部部长代理)

次の方の人事異動が発令されました。()は前所属。

人事異動

◇阿部康博(金融部部长)

◇佐々木正春(参事)

第25回通常総代会において役員に選任されたことから、令和6年5月30日付で、次の方が退職されました。

退職者

- 5 理事の個別報酬の決定
- 6 (株)JAシンセラの取締役及び監査役予定者の派遣
- 7 (株)紫波フルーツパーク取締役予定者の推薦

金属製品の盗難にご注意ください!



金属類の価格高騰により、転売目的とみられる金属類の盗難が全国的に増加しています。管内や近隣の市町村においても金属製の農業用製品の盗難事件が発生しておりますので、農機具や給水バルブなどの盗難には十分ご注意ください。



広報モニター募集中!

対象

JAいわて中央管内(盛岡市・紫波町・矢巾町)在住の満20歳以上の方で、モニター任期が終了するまで継続して管内在住が見込まれる方。さらに、モニターアンケートに全て(毎月1回・全4回)締切日までに必ずご返送いただける方。

内容

月1回発行の広報誌「ほっぷすてっぷJAんぶ」を8月号～11月号までお読みいただき、アンケート用紙にご感想やご意見をご記入の上、返信用封筒でご返送いただきます。

任期 令和6年8月1日(木)～11月30日(土)

募集人数 4人(応募多数の場合は抽選)

謝礼 5,000円分の商品券
(任期満了時、すべてのアンケートに回答いただいた方)

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、志望動機を記入の上、郵送またはメールにてご応募ください。※様式は任意です。電話、FAXでの応募は受け付けておりません。

応募先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20
企画管理部企画課「広報モニター応募」係
メール:kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

お問い合わせ 企画管理部企画課 ☎673-7480

This month's recipe.

新鮮食材で
楽しく
クッキング
今月のレシピ
157杯目



キュウリと大根のひたひたあえ

材料(2人分)

キュウリ 1本
大根 120g
かつおぶし 適宜

【A】

砂糖 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
酢 大さじ1
ごま油 小さじ1

作り方

- ①キュウリは薄い輪切り、大根は皮をむいていちよう切りにする
- ②①を湯通ししてから冷水で冷やし、水気を切っておく
- ③【A】とかつおぶしを混ぜ合わせ、出来上がり

編集後記



渡邊

先月は各地で田植え行事が行われました。体験した子どもたちの生き生きとした表情や「今度は野菜作りも教えてほしい!」という声が印象的で、指導した生産者の皆さんと一緒に嬉しい気持ちになりました。こうした「食農教育」がさらに活発化することを願い、今後も広報誌やSNSで発信していきたいと思っております!



小野寺

1年のなかでも天気予報が特に気になるのが、5月。ここ数年は気の減入のような春もありましたが、今年は低温・霜の被害がなく、田植え作業も順調に進み、ホッとしています。さて、早いもので一年も折り返し、季節は初夏となります。今年も暑い夏になることが予想されていますが、人も農作物も健康で元気に過ごせたらと思います。

最新の情報は
SNSやHPを
ご覧ください



@ja_iwatechuoh



@ja.iwatechuoh



@ja_iwatechuoh

