



特集

日本の「食」どうなる？どうする？  
「国消国産」を考える



# 見て聞いて味わって、お米を学ぼう!

今月の  
表紙

## ちゃぐりんスクール

J Aは9月21日、今年度3回目のちゃぐりんスクールを開催し、管内の小学1〜3年生の児童と保護者ら7組17人が参加しました。当日はあいにくの雨天のため、予定していた稲刈りはやむなく中止となりましたが、稲作にまつわる学習やJ Aの施設見学、おむすび作りを体験しました。

「学びの時間」では、J A青年部の盟友らが講師を務め、稲穂や玄米などを使いながら、米づくりの過程について解説。その後、参加者は矢巾カントリーエレベーターや米倉庫を見学し、J A施設の役

割や米の乾燥・調製の流れを学びました。

最後には、管内産「銀河のしずく」の新米を使ったおむすび作りに挑戦し、炊きたてのご飯に焼き鮭や肉味噌、梅干し、ツナマヨなど、好みの具材を合わせて、親子で楽しくおむすびを完成させました。



J A女性部手づくりの豚汁と一緒に  
おむすびを味わいました



『食農立国』とは、J Aいわて中央管内で生産される農畜産物や地域のブランド化を目指した商標登録名です。J Aいわて中央が目指す『食農立国』には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちとの繋がりを大切に、『その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい』という思いが込められています。



矢巾カントリーエレベーターの見学



JA青年部の盟友らが「米」の漢字の成り立ちを紐解きながら、お米はたくさんの手間と時間を掛けて大切に育てられていることを紹介しました



フォークリフトに試乗して仕組みを教わるなど、JAの施設について楽しく学びました

## 目次

## CONTENTS

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 未来へつなぐ食農立国 .....      | 2  |
| ちやぐりんスクール             |    |
| 特集 .....              | 4  |
| 日本の「食」どうなる?どうする?      |    |
| 「国消国産」を考える            |    |
| NewsFile .....        | 8  |
| 特産を使ったおやつ作りに挑戦        |    |
| 紫波地域女性部「伝統食教室」 他      |    |
| 営農情報 .....            | 10 |
| 来年の水稲栽培に向けた土づくりについて 他 |    |
| 女性部レポート.....          | 12 |
| 食べてみて!おらほのイチオシ        |    |
| まちのスマイル .....         | 13 |
| サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ! |    |
| インフォメーション.....        | 14 |
| 各地域秋まつりのご案内 他         |    |
| 今月のレシピ .....          | 16 |
| レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め  |    |



お米にまつわる  
○×クイズに挑戦!



JAいわて中央のホームページでは、広報誌のバックナンバーを公開しています。  
詳しくはこちら▶



参加した児童は「色々な具材があって、おむすびを作るのが楽しかった」と話し、お母さんは「スタッフの皆さんに教えてもらい、家で作るよりも上手に作れていました」と振り返りました

どうなる? // 日本「食」 // どうする?

# 「国消国産」を考える

様々な世界情勢の影響を受け、日本の「食」をとりまく環境は大きく変化しています。食料自給率の低迷をはじめ、あらゆるリスクを抱える中、日本の食料安全保障はかつてない危機に直面しています。

今月の特集では、こうした現状を踏まえ、全国のJAグループが推進する「国消国産」の考え方や取り組みについてご紹介します。

## 「国消国産」とは?

「国」民が必要として「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」する、という考え方のことです



## 日本の「食」が抱える5つのリスク

新型コロナウイルスのパンデミックに続き、ロシアによるウクライナ侵攻は、食料や資材価格の高騰、飢餓の深刻化を招き、世界の食料安全保障を脅かしています。さらに、自然災害や人口増加などの国際情勢が「食」をとりまく環境に与える影響は大きく、食料や生産資材の多くを輸入に

頼っている日本の危うさが浮き彫りになりました。「食料は、安く、いくらでも輸入できる」。そんな時代は、もう過去のものになったと言っても過言ではありません。このような情勢の変化は、日本の食を支える農業現場に大きな問題をもたらしています。肥料や家畜の餌、燃料など、農業生産に欠かせない資材価格の高騰が経営を直撃しているのです。

## 食料安全保障へ一歩「国消国産」から

では、いざという時に食料が不足しないためにはどうすればよいのでしょうか。その答えを、JAグループは「国消国産」として提唱しています。「国消国産」とは、「国」民が必要として「消」費する食料は、できるだけ、その「国」で生「産」する、という考え方のことです。

**多発する自然災害**  
多くの災害が世界と日本の農業にダメージ

**農業生産基盤の弱体化**  
生産者の減少と高齢化、耕作地の減少がすすむ

**農畜産物の輸入増加**  
輸入増加で食料自給率がさらに低下するおそれ

日本の「食」をとりまく  
**5つのリスク**

**食料自給率の低迷**  
食料の多くを輸入に頼っている

**世界的な人口増加**  
世界の人口増加による食料不足

このままでは、農業経営は立ち行かなくなり、日本の「食」の未来は見えてきません。生産者を支え、日本の「食」を安全安心なものにするためには、農畜産物の適切な価格形成に向けた環境整備やルールづくりが重要です。また、日本の「食」と「農」を支えるために、できるだけ国産のものを手に取り、食べるのが、私たちにできる「国消国産」の実践であり、「みんなできる食料安全保障」と言えるでしょう。

# 国消国産クイズ

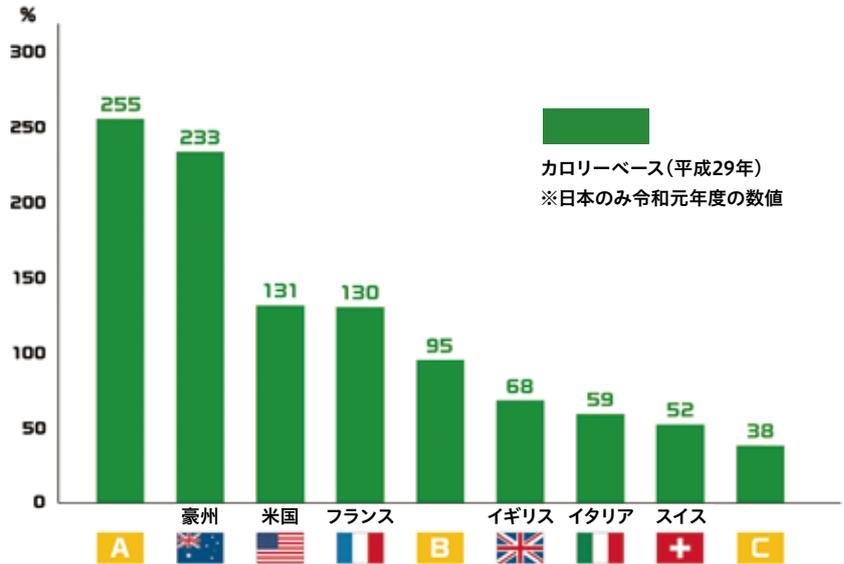
日本の「食」や「農業」に関するクイズに挑戦して、「国消国産」への理解を深めてみましょう。

Q1

先進国の食料自給率（カロリーベース）を比較したグラフのうち、日本はA～Cのどれでしょうか？

解説 答え C

日本は、基礎的な栄養価であるエネルギーに注目したカロリーベースの食料自給率が特に低く、38%という日本の食料自給率は先進国の中でも最低水準です。食料の多くを輸入に頼っているため、紛争や災害など世界で起きる事象の様々な影響を受けやすくなっています。特に近年は不安定な国際情勢により、国内で食料を生産することの重要性がますます高まっています。



出典：農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算（アルコール類等は含まない）

Q2

次の5つの品目のうち、食料自給率（カロリーベース）が50%を超えるものはいくつあるでしょうか？

果実、小麦、大豆、いも類、牛乳・乳製品※

※輸入飼料分を考慮した数値

1つ

3つ

全部

解説 答え 1つ

いも類(73%)、果実(38%)、牛乳・乳製品(26%)、小麦(15%)、大豆(6%)と、私たちが普段食べているものでも、食料自給率が50%を超えるものが少ないのが現状です。

日本の品目別の食料自給率（カロリーベース） 単位：%

|             |    |     |    |        |    |
|-------------|----|-----|----|--------|----|
| 米           | 97 | 果実  | 38 | 牛乳乳製品※ | 26 |
| 小麦          | 15 | 牛肉※ | 9  | 魚介類    | 55 |
| いも類         | 73 | 豚肉※ | 6  | 砂糖類    | 36 |
| 大豆          | 6  | 鶏肉※ | 8  | 油脂類    | 13 |
| 野菜          | 80 | 鶏卵※ | 11 | きのこ類   | 89 |
| 全品目の総合食料自給率 |    |     |    | 38     |    |
| 令和12年度の目標   |    |     |    | 45     |    |

※輸入飼料分を考慮した数値

出典：農林水産省「日本の食料自給率」

# 国消国産クイズ

Q3

2015年から比べて、2030年に世界全体で人口はどのくらい増えると予想されているでしょうか？

- 約 3.5 億人
- 約 5.5 億人
- 約 11.5 億人



解説 答え 約11.5億人

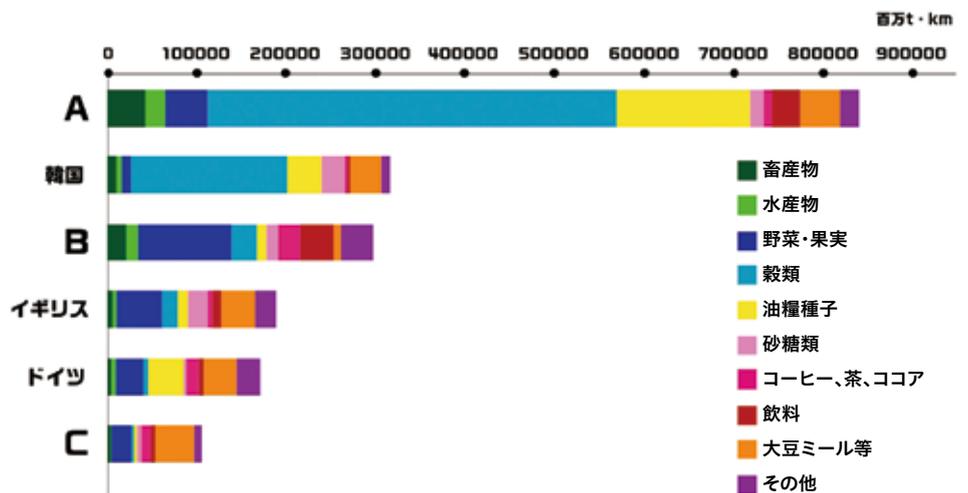
2019年の統計によると世界の人口は約77億1500万人。この人口はさらに増え続け、2030年には85億人に達すると予測されており、今後10年間で世界の人口は約8億人も増加することになります。人口の増加が予測される地域の大部分はアフリカとアジアです。飢餓問題が解決していない地域でこれ以上人口が増加すると、食料不足や栄養不足がさらに進んでしまうことが危惧されます。そして、水やエネルギー、食料の不足は、途上国だけの問題ではなく、いずれ私たちの日本でも起こりうる懸念があります。

Q4

世界各国のフード・マイレージを比較した下のグラフのうち、A・B・Cは、アメリカ・フランス・日本のいずれかです。日本はどれでしょうか？

解説 答え A

食料の多くを輸入に頼っている日本は、世界各国と比べてフード・マイレージが圧倒的に大きく、地球に大きな負荷をかけています。また、全体に占める穀類の割合が高いのも特徴です。私たちが普段何気なく選んでいる食べ物が、どこから運ばれてきたかを意識することは、これからの地球環境にとって重要なことです。



出典: 中田哲也「農林水産政策研究第5号、52頁等 食料総輸入量・距離(フード・マイレージ)とその環境に及ぼす負荷に関する研究」及び「フード・マイレージ(新版)(2018、日本評論社)」をもとに作成

## フード・マイレージとは？

食料(フード)の輸送量に輸送距離(マイルージ)を掛け合わせた指標で、食料が産地から私たちの食卓に届くまでに環境にかかる負担を数値にしたものです。輸送距離が長いほど、たくさんの燃料を使うのでCO2の排出量が増加します。このため、海外からの輸入はフード・マイレージがとても大きく、環境への負荷も大きくなってしまいます。



# 10月16日は「国消国産の日」

世界の食料問題を考える日として国連が制定した「世界食料デー」に合わせ、JAグループでは、10月16日を「国消国産の日」に制定しました。さらに、10月・11月を「国消国産月間」として位置づけ、日本の農業や食料への理解を広める取り組みを展開しています。

## JA いわて中央の取り組み



店頭でPRしたJAりんご部会都南地域青年部の藤原拓也さん(左から2番目)と藤村和輝さん(中央)



Pick Up

## 食農立国おもてなしフェアで JAいわて中央の食材をPR

JAは9月21日～23日の3日間、相对取引先である㈱フジの広島県・愛媛県内の5店舗で「JAいわて中央食農立国おもてなしフェア」を開催しました。生産者や岩手まるごとおもてなし隊、いわて純情むすめ、JA職員らが店頭立ち、旬のリンゴを中心に、米や野菜、西洋なしなど、管内産の農畜産物を販売しながら、「国消国産」の重要性を来店客に力強くPRしました。

フェアに参加したJAりんご部会都南地域青年部の藤原拓也委員長は「お客様の反応が良く、『おいしい』と喜んでもらったのが心に響いた。これからもおいしいリンゴを作って、届けていきたい」と感想を話しました。

## 期間中JA直売所を2回以上訪れて 日本全国の美味を当てよう!

キャンペーン

対象店舗



詳細



JAグループ  
秋の味、大賞と贈り物のあそび。

こくしょうこくさん  
実りの秋! 国消国産

# JA直売所 キャンペーン2024

実施期間  
10/1(火) ~ 11/30(土)

各都道府県  
300名様

47都道府県とっておきの  
農畜産物・加工品が選べる!

## 合計14,100名様に プレゼント!



YouTube



## 特産を使ったおやつ作りに挑戦 紫波地域女性部「伝統食教室」



「黒砂糖おふかし」の出来栄に笑顔を見せる参加者ら

JA紫波地域女性部は10月1日、伝統食教室を紫波支所調理室で開きました。同地域女性部の役員やフレッシュ部員ら合わせて12人が参加し、紫波町産のもち小麦「もち姫」やもち米を材料に使った「ふんわりがんづき」と「黒砂糖おふかし」を作りました。

参加者は「皆さんに作り方のポイントを教わりながら調理ができたので、良い機会になった」と感想を話し、同部の鎌田都美子部長は「レシピを参考にぜひ家でも作ってみてほしい」と呼び掛けました。



## 育てたバケツ稲を収穫！ JA矢巾地域青年部

JA矢巾地域青年部は9月7日、矢巾町西徳田の徳田児童館を利用する小学1～4年生の児童16人を対象に、バケツ稲の稲刈り体験を行いました。

児童らは同部の盟友らに教わりながら稲の刈り取りや千歯こきでの脱穀作業を体験し、終わりには「銀河のしずく」のおにぎりを味わいました。参加した児童は「鎌を使うのが難しかったけれど上手に収穫できた」と笑顔を見せ、同部の大坊佳史部長は「今日の体験を思い出しながら、毎日ご飯をたくさん食べてほしい」と呼び掛けました。



盟友に教わりながら稲を刈り取る参加児童



## 情報交換で交流深める 姉妹JA懇談会



懇談会に集まった各JAの代表者ら

JAいわて中央とJA新みやぎ(宮城県)、JAえひめ南(愛媛県)、JA筑前あさくら(福岡県)の4JAは9月4日、福岡市内で姉妹JA懇談会を開催しました。懇談会には各JAの組合長らが出席し、各JAで取り組む事業について報告をした後、意見交換を行いました。

佐々木雅博組合長は「農業施設の老朽化対策や人材確保など、有意義な情報交換ができた。今後も農畜産物の適正な価格に向けた連携した運動展開と、農畜産物・人材の交流を深めていきたい」と話しました。

・ SDGsへの  
・ 取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



寄贈したビブスを身に付ける、キッズ事業に参加した子供ら



地域のサッカー少年・少女を応援！  
県サッカー協会にビブス寄贈

JAは9月7日、スポーツで活躍する地域の子供たちを応援しようと、(公社)岩手県サッカー協会へ「食農立国」のロゴ入りのビブス120着を寄贈しました。

同日行われた贈呈式には、佐々木雅博組合長や同協会の森亮会長、同協会が開くキッズ事業に参加する子供など約30人が参加。佐々木組合長は「サッカーで健康な体を作り、ご飯をたくさん食べて大きく成長してほしい」と話し、森会長は「今後もサッカーで地元を盛り上げていきたい」と期待を込めました。



受付対策や選果基準を確認  
中生リンゴ目揃い会

JAは9月26日、リンゴの中生品種「ジョナゴールド」「早生ふじ」など8品種の目揃い会を管内8会場で開催し、受付対策などを説明しました。

盛岡市黒川の園地で開いた目揃い会には、生産者や市場関係者ら約20人が参加。参加者はサンプルのリンゴを確認しながら、選果基準などを統一しました。JA担当者は「今年産は高温の影響で着色遅れが見られるが、果実は大玉傾向。収穫遅れに注意し、積極的なJA出荷をお願いしたい」と呼び掛けました。



着色基準などを確認する参加者ら



稲を収穫する児童ら



昔ながらの米づくり！  
盛岡市立飯岡小学校

盛岡市立飯岡小学校の5年生53人は9月24日、校舎東側にある水田で、もち米「ヒメノモチ」の稲刈りと、はせ掛けの作業体験を行いました。

児童らは、5月に田植えをした田んぼで、地元生産者の浅沼清一さんやJA職員らに教わりながら、鎌を使った稲刈りに挑戦。参加した児童は「最初は難しかったが、慣れてきて順調に収穫することができた」と笑顔を見せ、浅沼さんは「皆さん上手に刈り取りできていた。次回は脱穀を行うので、引き続き米づくりを学んでほしい」と話しました。

## 米穀

### 来年の水稻栽培に向けた 土づくりについて

今月の担当 サブセンター盛岡 米穀課 中川貴伸



温暖化が進む中、米の品質低下や収量減少などの影響が懸念されます。極端な高温などの異常気象に適應した稲作に向け、土づくりに取り組ましましょう。

#### 1. 土づくりの方法

地力増進と有機物の腐熟促進のため、次の方法で土づくりを行います。

##### ① 堆肥の施用

完熟堆肥を施用することで、根張りの促進による倒伏耐性や養水分の吸収力向上など、総合的な土づくりの効果があります。

##### ② 稲わらの秋すき込みと腐熟促進資材の施用

土壌微生物の活動が盛んな、秋のできるだけ早い時期に行うことが効果的です。また、腐熟促進資材を施用することで、生育阻害の原因

となる有毒ガスの発生を軽減できます。

##### ③ 土づくり資材の施用

ケイカル等の珪酸質資材

| 銘柄          | 目的    |      |      |                | 施用量 (kg/10a) | 施用時期 |
|-------------|-------|------|------|----------------|--------------|------|
|             | 稲わら腐熟 | 珪酸補給 | 燐酸補給 | その他            |              |      |
| ペレット状わらゴールド | ◎     |      |      |                | 30           | 秋    |
| 鶏ちゃんパワー     | ○     |      | ○    | 土づくり、基肥・追肥の代替等 | 30~45        | 秋・春  |
| シリカ未来       |       | ◎    |      |                | 60~100       | 春    |
| ケイカル        |       | ◎    |      |                | 100~140      | 秋・春  |
| 混合りん肥新3号    |       | ◎    | ○    | 微量元素           | 100~140      | 秋・春  |
| 石灰窒素        | ○     |      |      |                | 20           | 秋    |

【表1】各種土壌改良資材

を施用することで、病気や倒伏に強い稲体づくりが期待できます。また、土壌改良資材は流亡が少なく、秋に施用することで春作業の負担が軽減できます。

#### 2. 秋耕起作業

収穫後の秋耕起は来年の水稻栽培に大切な作業となります。

早めに秋耕起を行うことで雑草の塊茎を冬に枯死させ、翌年の発生を減らすこ

とができます。また、稲株や稲わらの分解による地力増進や、透水性の確保による排水対策にもなります。

#### 3. 農作業安全

収穫の最盛期を迎える時期は、日没が早まることから農作業事故の危険性が高くなります。ゆとりのある計画的な作業を行い、農作業事故防止を心掛けましょう。

### 第3回 農作業安全講習会



## 初心者向け トラクター安全講習会

日時

令和6年11月27日(水)  
13時30分~15時30分(受付13時~)

内容

トラクター運転の基本操作等

集合場所

矢巾地域営農センター駐車場  
(矢巾町大字南矢幅14-109)  
※集合後、近くの圃場に移動します

定員

10名(先着順) ※定員に達し次第、募集を  
締切とさせていただきます

申込期限

令和6年11月15日(金)

お申し込み  
お問い合わせ

営農販売部担い手対策課 ☎676-3428  
(受付時間:平日8時30分~17時)



### 子牛市場情報 (令和6年9月18日・中央家畜市場)

| 地区 | 頭数    | 最高価格 | 最低価格    | 平均価格    | 平均体重    | 前月比 | 地区       | 頭数 | 最高価格  | 最低価格 | 平均価格    | 平均体重    | 前月比     |     |         |
|----|-------|------|---------|---------|---------|-----|----------|----|-------|------|---------|---------|---------|-----|---------|
| 雌  | 紫波    | 13   | 572,000 | 302,000 | 410,538 | 304 | 2,993    | 去勢 | 紫波    | 13   | 616,000 | 376,000 | 482,846 | 320 | -51,228 |
|    | 矢巾    | 3    | 421,000 | 281,000 | 339,000 | 281 | -130,500 |    | 矢巾    | 10   | 629,000 | 370,000 | 488,400 | 323 | -23,700 |
|    | 盛岡    | 4    | 568,000 | 301,000 | 415,000 | 298 | 16,500   |    | 盛岡    | 8    | 652,000 | 424,000 | 552,875 | 320 | 29,161  |
|    | J A 計 | 20   | 572,000 | 281,000 | 400,700 | 299 | -12,006  |    | J A 計 | 31   | 652,000 | 370,000 | 502,710 | 321 | -24,722 |
|    | 市場計   | 107  | 635,000 | 227,000 | 383,514 | 290 | -15,692  |    | 市場計   | 140  | 661,000 | 212,000 | 483,421 | 318 | -30,922 |

## 秋期営農・生活座談会

J Aは8月21日～9月5日の期間、管内30会場で令和6年度秋期営農・生活座談会を行い、326人の組合員が出席しました。座談会での質疑応答の一部をご紹介します。

**Q.** ヒエが非常に多いと感じるが原因はなにか。

**A.** 今年の特徴として、4月以降の気温が高く経過したこともあり雑草の発生が早く、除草剤の効果不足が心配されましたが、一発剤の効果は確認でき、また、田植え後の雑草に関する相談は例年よりも少ない状況でした。しかし、6月に入り田面が露出する水田が見られ除草剤の残効が短くなり、中干し後のヒエの発生が目立つようになりました。

**Q.** ライスセンターでの色彩選別機利用料はどのように請求されるか。

**A.** 荷受時に採取したサンプルを確認し、着色粒等の混入が多い利用者へ請求します。

**Q.** 前作が小麦の圃場を借り受けたが、肥料はどのようにすれば良いか。

**A.** 前年の作物作付と圃場の状態によりですが、基肥窒素成分量で1/2とし、追肥で調整します。

**Q.** もち加工用米は今後も継続して取り組むか。

**A.** 主食用米で取引をしている実需より主食用米とのセット販売を求められているため継続する方針です。令和7年産米では、もち米全体の13%で取り組みます。

**Q.** 令和7年度水稻農薬の初期剤で推奨している「エリジャン」と「先陣」とではどちらが安価か。

**A.** 「エリジャン」の方が安価です。「エリジャン」は品

種転換時の漏生イネ対策を想定しています。一方、「先陣」は体系処理による雑草対策を想定しており、カナ・表層剥離を抑制する効果があることから、今年の圃場の状況を見て薬剤を決めることをお勧めします。

**Q.** 8月の大雨による水害で来年作付けできるかどうか分からないが、水稻種子はキャンセルまたは返品できるか。

**A.** J Aも被害状況の確認を行い、翌期の作付けに支障が出る可能性があることを把握しております。こうした状況を考慮し、来年の水稻種子のキャンセルまたは返品については受け付けることとしております。キャンセル後に来春急遽作付けが可能となった場合は無消毒種子となる場合があることをご了承ください。

## 生産資材課よりお知らせ

### 冬期のグリーンセンターの営業について

〈 11月～2月 〉  
土・日・祝日休業

ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

### 令和7年春肥料の配達開始のお知らせ

〈 配達期間 〉  
令和6年11月上旬～令和7年2月末(予定)

配達に関するお問合せ

受注センター  
☎0800-800-0007

注文の変更・使用方法に関するお問合せ

グリーンセンター紫波 ☎676-5081  
グリーンセンター矢巾 ☎697-9021  
グリーンセンター都南 ☎637-7400  
グリーンセンター盛岡 ☎659-0092  
グリーン紫波東部 ☎671-3040  
グリーン盛岡東部 ☎696-2344



女性部レポート  
JA Ladies  
Female department Report

ワクチン支援に役立てて  
ペットボトルキャップを寄付



同社代表取締役の大和博威さん（左）にペットボトルキャップを手渡す女性部役員ら

JA女性部は9月6日、廃プラスチックを再生プラスチック原料へ加工して販売する㈱ピーシングに、部員から集めたペットボトルキャップを寄付しました。同社は、寄付されたペットボトルキャップの買取額を算定し、相当額を「世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付することで、開発途上国の子どもたちへのワクチン提供に取り組んでいます。

今回、同部が寄付したのは464kgで、ポリオワクチンに換算すると約116人分。戸塚幸子部長は「昨年よりも多くのエコキャップが集まり、部員の協力を感謝したい。支援に役立ててもらうため、今後も継続したい」と話しました。

部員  
募集中!

【女性部・フレッシュ部加入のご相談・お問い合わせ】  
紫波地域 ☎676-3342 矢巾地域 ☎697-6211  
盛岡地域 ☎656-3700



「ハーブとスパイスが香る、  
紫波町の新みやげ」

おすすめは

紫波クラフトコーラ 200ml入り 各1,780円(税込)

多機能型事業所「Soleil陽だまり」が、今年6月に発売したクラフトコーラシロップ「紫波クラフトコーラ」。数種類のスパイスとハーブ、紫波町産「ヒメノモチ」で作られた甘酒などをじっくりと煮込んで作ることで、素材の香りが引き立ちます。ラインナップはショウガとスパイスが香る「陽だまりテイスト」、カモミールの優しい甘さが特徴の「オリジナルテイスト」のほか、イベント限定の「黄昏の陽だまりテイスト」も定番商品として販売予定です。シロップは炭酸割りだけでなく、紅茶や牛乳、ウイスキーや日本酒などとの相性も抜群。肉料理やカレーに入れると料理のアクセントにもなります。ふるさと納税の返礼品にも選ばれている同商品は、町内の産直などで購入できます。

食べてみて!

おらほのイチオシ

紫波町・下松本

ソレイル

Soleil  
陽だまり

〒028-3446  
紫波町下松本字上渡8

【営業時間】  
平日9:00~17:00  
(定休日: 土日・祝日、お盆、年末年始)

〈主な販売店〉

- ラ・フランス温泉館
  - 紫波マルシェ
  - 特産品プラザららいわて
  - いわて銀河プラザ(東京都内)
- その他、JR駅・花巻空港内のお土産売り場など



なかよし  
ファミリー



盛岡市・猪去

やまぐち のぼる しげみ  
山口 騰さん(59) 茂美さん(59)

リンゴ栽培を中心に、家族で農業を営む山口家。収穫期を迎え、今年の出来に期待を込める騰さんは「手を掛けただけ、作物に表れるのが面白い」と日々のやりがいを語ります。イベントなどでの販売にも取り組む茂美さんは「皆さんから『おいしい』と言ってもらえるのが一番励みになりますね」と優しく微笑みます。

高校の同級生として出会い40年。今は孫と遊ぶことや温泉に行くのが楽しみだというお二人は、今後について「健康で元気にがんばりたいです」と話しています。



盛岡地域営農センター 米穀課

おおわたり しょうご  
大渡 翔牙さん(令和5年入組)

小麦・大豆の栽培指導やライスセンターの管理、青色申告を担当しています。入組して2年目となり、出来る仕事の幅が広がったことや組合員の方から感謝される機会が増えたことが自分自身の成長に感じ、それが毎日のやりがいになっています。さらに知識を深めていけるよう、今後も経験を積んでいきたいです。

プライベートでは、温泉やサウナにハマっています。今は米の集出荷作業の最盛期ですが、無事に終わることができたら、思いっきりリフレッシュしたいです。



サン・フレッシュ都南さ  
おでっくなんせ!

今月は 里芋

サン・フレッシュ都南では、ブドウやリンゴなどの果物をはじめ、ネギや白菜、大根など旬の食材が充実しています。中でも郷土料理の「芋の子汁」など、秋の食卓で大活躍な里芋は出荷量も増えている食材の一つで、特に地元・津志田地区で採れた「津志田芋」は、独特の粘りととろけるような食感が絶品です。旬ならではのおいしさを、ぜひ当店で買い求めください。



高橋店長

「収穫感謝祭」では、旬の味覚と楽しいイベントをたくさんご用意しております!

イベント情報

●JAいわて中央・サン・フレッシュ都南 収穫感謝祭

10月19日(土)  
・10月20日(日)  
両日 9:00~16:00

サン・フレッシュ都南

住所 〒020-0853 盛岡市下飯岡 21-180  
TEL 637-6801  
営業時間 9:00~18:00



# CROSSWORD クロスワード

二重マスの文字をA～Fの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクロスワードの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、JAやサン・フレッシュ都南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月のテーマ

ごはんのお供といえば

応募締切 10月25日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20  
JAいわて中央  
「JAんぶ10月号お楽しみクイズ」係

＼コチラから／



ホームページ

広報誌プレゼント応募フォーム ▶

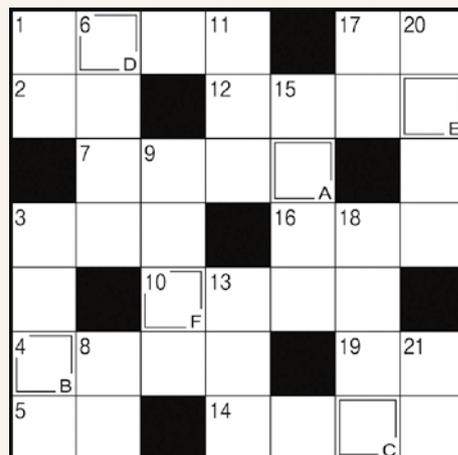
E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp

※ご記入いただいた個人情報、おたよりコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

9月号の答え

「ツキアカリ」



→  
ヨ  
コ  
の  
カ  
ギ

- ① 香り高い高級キノコ
- ② 環境問題に世界——で取り組む
- ③ のどの——を覚えて水分を取った
- ④ 財布やスマホを入れます
- ⑤ 表ではありません
- ⑦ レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫ 命を持つものこと
- ⑭ バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯ 港を示す地図記号はこの形
- ⑰ 富有、次郎、市田といえ
- ⑲ 地震のときに感じるもの

↓  
タ  
テ  
の  
カ  
ギ

- ① たき火やかまどにくべるもの
- ② 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- ⑥ 建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧ 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- ⑨ 印刷ではなく——のサイン
- ⑪ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬ ——心と秋の空？ それとも女心？
- ⑮ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰ アヒルの原種です
- ⑱ 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- ⑳ パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑ 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました



## おたより紹介 テーマ ▶ 誌面に取り上げてほしい話題



「アプリの活用」です。様々な金融機関でアプリを使っの操作が当たり前前の時代。「昭和人間」の私にはどうも馴染まないのですが、時代の流れでそろそろやるしかないと考えております。

(上堂・O / 70歳)

各県のJAでおすすめ商品や岩手県内のJAでおすすめのギフト。

(二日町・A / 55歳)

農作物の仕入れ値、優良作物生産者の栽培方法など。

(手代森・Y / 72歳)

JAいわて中央管内をもっと知りたいので、おすすめの風景や場所、グルメなどを紹介してほしいです。

(愛知・K / 50歳)

腸活の話題を取り上げてほしいです。

(又兵衛新田・S / 59歳)

夫婦で休耕地を借り、家庭菜園をしています。季節野菜の育て方や病気の対処方法など、アドバイス等を取り上げていただけたら嬉しいです。

(北日詰・C / 69歳)

農家だけでなく、農協ファーマーズやサークル活動など、所管地域で働いておられる人の写真があると、内容が充実してさらに良くなると思います。

(京都・K / 36歳)

### 理事会報告

臨時理事会が9月12日、紫波支所で開かれ次の事案について決議されました。

#### 【決議事項】

1 令和6年産米概算金の決定

9月定例理事会が9月27日、紫波支所で開かれ次の事案について決議されました。

#### 【決議事項】

1 全中に対する不祥事再発防止策の取組状況報告 (令和6年8月)

2 当組合における取引のリスク評価書の一部変更  
3 都南選果場予冷库冷凍機更新にかかる入札実施

### 退職者

令和6年9月で、次の方が退職されました。

今後のご健勝とご活躍を祈念いたします。

( ) は前所属。

◇ 佐々木 将人(矢巾支所共済課LA)

## 役員手帳



環境変化に対応し  
協同組合の役割発揮を

常務理事  
阿部 康博

今通常総代会にて、実務精通理事として金融・共済担当常務理事に選任いただき、4ヶ月が経過いたしました。職員の頃は想像しなかった責任の重さを感じながら、日々「学び」を得て業務に取り組んでおります。

昨今の社会情勢は、コロナ禍による経済ならびに社会活動の制約が緩和されたことや輸出企業における円安効果を要因に雇用・所得環境および企業収益は改善傾向をたどっています。そのような中、物価上昇や円安の進行を踏まえ、日本銀行は令和6年3月にイールドカーブコントロール及びマイナズ金利政策を解除、さらに7月には追加利上げを実施し、17年ぶりに金利のある世界が戻ってきたところです。

一方、農業を取り巻く情勢は、燃料・光熱費や生産資材価格が高止まりしている中、農産物価格への生産コスト転嫁は進展せず、農業経営に深刻な影響を及ぼしています。

当JAとしては、協同組合ならではの役割・機能を激変する環境変化に対応し、見直ししながら、組合員の皆様から安心・信頼される組織を目指すとともに、農業振興と地域活性化へ貢献してまいります。

# INFORMATION

## 各地域秋まつりのご案内

### 紫波

#### 第39回紫波町産業まつり

日時 10月19日(土)10時～16時 / 20日(日)9時～15時

場所 サン・ビレッジ紫波

### 矢巾

#### 令和6年矢巾町秋まつり

日時 10月19日(土)9時～16時 / 20日(日)9時～15時

場所 矢巾町役場駐車場内特設会場

### 都南

#### JAいわて中央・サン・フレッシュ都南収穫感謝祭

日時 10月19日(土)9時～16時 / 20日(日)9時～16時

場所 サン・フレッシュ都南店・JA都南支所第1駐車場内特設会場

### 盛岡

#### 第38回盛岡市農業まつり

日時 10月19日(土)10時～15時 / 20日(日)10時～15時

場所 もりおか歴史文化館前広場など

## JAバンクを装った

## 不審な電子メールに関する注意喚起について

このたび、JAバンクを装った不審なメールが不特定多数に送付され、JAネットバンクを装ったフィッシングサイトが開設されていることが判明しました。

「異常なログインによりJAネットバンクが一時利用停止されている」と偽り、利用停止の解除のためにフィッシングサイトへと誘導する内容で、ログインID・パスワード等を不正に取得する手口となっております。

本メールとJAバンク(JA・信連・農林中金)は何ら関係ございませんので、不審なメールにはご注意くださいようお願いいたします。

JAネットバンクに関するお問い合わせ

【JAネットバンクヘルプデスク】フリーダイヤル:0120-058-098

お問い合わせ時間 平日:9時～21時 / 土日祝:9時～17時

## 軽装勤務の通年実施について

当JAでは、省エネルギーの推進や働きやすい職場環境の整備に向け、役職員のノーネクタイ・ノージャケット等を含む**軽装勤務**を**通年**で実施いたします。

皆さまのご理解をお願い申し上げます。

◇金子 勇斗(矢巾支所共済課シA)  
◇上田 龍飛(営農販売部矢巾地域営農センター米穀課)

This month's recipe.

新鮮食材で  
楽しく  
クッキング  
今月のレシピ  
161杯目



この冊子は緑色にやさしい  
ペーパーが採用されています。



## レンコンと豚バラ肉の オイスターソース炒め

### 材料(4人分)

豚バラ肉スライス …………… 200g  
レンコン …………… 8枚  
タマネギ …………… 1個  
ニンジン …………… 1/2本

### 【合わせだれ】

水 …………… 100ml  
ガラスープ …………… 小さじ1/2  
料理酒 …………… 大さじ2  
砂糖 …………… 大さじ1  
しょうゆ …………… 小さじ2  
オイスターソース … 大さじ1と1/2  
サラダ油 …………… 大さじ2  
ニンニク、ショウガみじん切り ……  
…………… 各小さじ1/2  
ごま油 …………… 小さじ1  
水溶き片栗粉 …………… 大さじ3

### 作り方

- ① 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンも短冊切りにしておく
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す
- ③ 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4～5分ほど炒め、②を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める
- ④ 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり

## 編集後記



渡邊

10月・11月は「国消国産月間」です。日本の「食」と「農」を将来にわたり継続していくためには、一人ひとりの行動が大切です。世界情勢は日々めまぐるしく変化しますが、とりまく問題を自分事として考えながら、今回の特集が改めて皆さんの「食」や「農」について考え直すきっかけとなっただけなら嬉しいです。



小野寺

稲刈りを楽しむ子供たちの姿を撮影すべく張り切っていたちゃぐりんスクール。あいにくの雨模様で稲刈り体験は中止となりましたが、“雨の日バージョン”の企画を楽しみました。昼食はJA女性部の皆さんが用意くださった豚汁とおむすびを堪能！ふっくらと柔らかい新米を味わって、心もお腹も満たされた1日になりました。