



特集

令和6年度
事業報告(案)・事業計画(案)

品種改良により、花粉による汚れやアレルギーの不安を解消した無花粉のユリが誕生しています



樹さんが参加した「ダッチリリーデイズ2024」。様々な品種の展示が行われ、世界中から多くの関係者が訪れました



花の輪数や品種に応じて作業を分担して選花し、東北や関東の市場、サン・フレッシュ都南などの産直に出荷しています



同社では、40～50品種のユリをハウス2棟・総面積約1haで生産しています。採光性や熱効率に優れたダッチライト型温室を導入。冬季にはヒートポンプと暖房機を併用しながら、安定した周年生産を実現しています

目次 CONTENTS

未来へつなぐ食農立国	2
石川 樹さん(盛岡市)	
特集	4
令和6年度事業報告(案)・令和7年度事業計画(案)	
NewsFile	8
地域とJAをつなぐ	
JAいわて中央春まつり 他	
営農情報	10
田植えと本田の初期管理について 他	
女性部レポート	12
食べてみて！おらほのイチオシ	
まちのスマイル	13
シリーズ「協同組合を考える」	
サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ！	
インフォメーション	14
JAバンクキャッシュカードによる	
ATMでのお引き出しの一部制限について 他	
今月のレシピ	16
アスパラとささみの春巻き	



JAいわて中央のホームページでは、広報誌のバックナンバーを公開しています。

詳しくはこちら▶



栽培技術や市場トレンドの情報共有の場となる国際的な一大イベント。昨年、取引先の商社の方から声を掛けられて参加した樹さんは、オランダでの経験を通じて就農の決意を固めました。「現地では、ユリに命をかけて携わっている人たちの情熱を目の当たりにしました。想像以上の規模と熱量に圧倒され、本気で向き合う人たちが作るユリを、自分が中途半端な気持ちで育てるわけにはいけないと思いました」と樹さんは振り返ります。

また、切り花や球根の世界最大の供給地である「花の国」オランダでは、花は日常生活の一部として根付き、男女を問わず花を愛する文化が浸透しているのだそう。「道を歩いてみると、男性が花束を持っていると、周りの光景も日常的。駅や空港、ガソリンスタンドでさえ、花が売られているんです」と話す樹さんは「日本でも、花がもっと身近で当たり前のものとして親しまれるようになればいいなと思っています」と、期待を込めて語ります。

「お彼岸やお盆といった特定の時期に需要が集中する『物ど』に頼らずに年間を通して安定した価格でユリを供給できることが理想です」と話す樹さん。「花だけに限らず、農業全体が厳しい状況の中で、まずは経営をしっかりと続けていくことが重要。将来的には父の代を超えて、品質や供給量をさらに高めていきたいです」と語る優しい笑顔からは、ユリに懸ける真摯な姿勢と自分らしく農業の未来を切り拓こうとする確かな意志が伝わってきました。



ユリに込めた誇りと挑戦

今月の表紙

いしかわ 樹さん (21)
石川

盛岡市羽場でユリの周年生産に取り組んでいる、(有)石川園芸もりおか。元々はリングゴ農家でしたが、自然災害の影響を受けやすい果樹栽培からの転換を決意し、代表取締役・石川正樹さんはユリ栽培へ大きく舵を切りました。

同社の2代目で、正樹さんの息子・樹さんは、岩手県立農業大学校の花き経営科を卒業し、今年の4月から本格的に就農しました。「幼い頃から、両親が一生懸命働いている姿を見て『カッコいいな』とは思っていました。でも、周りから農

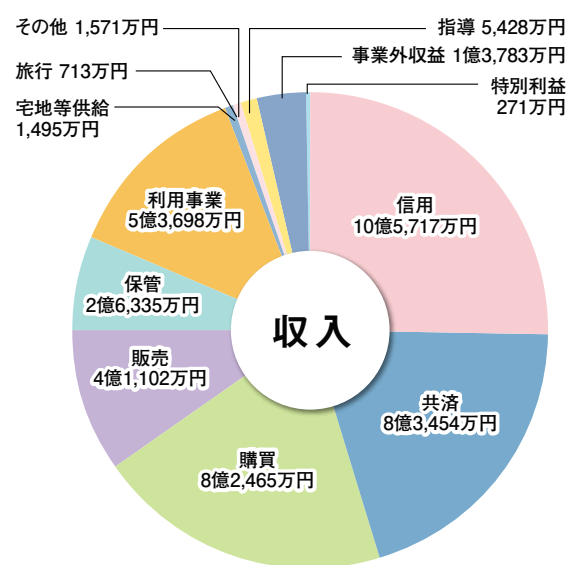
業は『儲からない』とか『汚い』って思われているようで、実家が農家だとはあまり言えずにいました」と当時の心境を振り返る樹さん。農業大学校への進学も「ゆくゆくは自分が継ぐのだろう」という漠然とした考えからの選択だったといえます。

そんな樹さんの心を大きく変えたのは、オランダで毎年開かれているユリの展示会「ダッチリリーデイズ」への参加でした。同展示会は、新品種や改良品種の展示、世界の生産者・流通業者との交流、



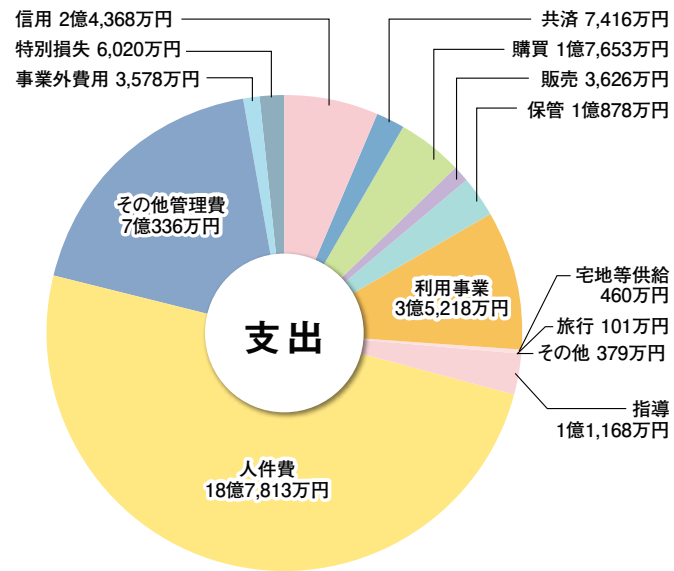
『食農立国』とは、JAいわて中央管内で生産される農畜産物や地域のブランド化を目指した商標登録名です。JAいわて中央が目指す『食農立国』には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちとの繋がりを大切に、『その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい』という思いが込められています。

令和6年度事業報告(案)



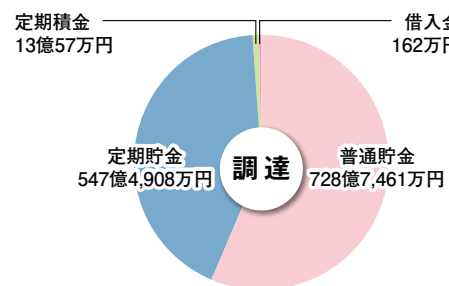
合計 41億6,033万円

※購買事業においては購買品供給原価を控除しています ※端数処理を行っているため、グラフ数値の合計額は実際の数値と異なります

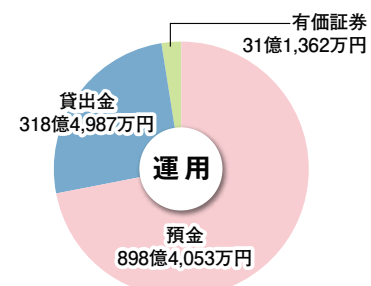


合計 37億9,013万円

信用事業 調達・運用実績

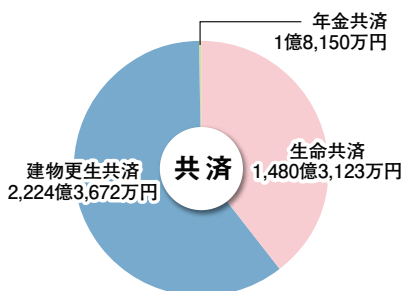


合計 1,289億2,586万円



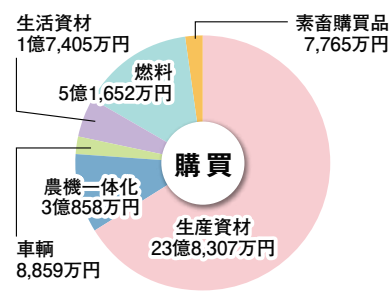
合計 1,248億402万円

共済保有契約高



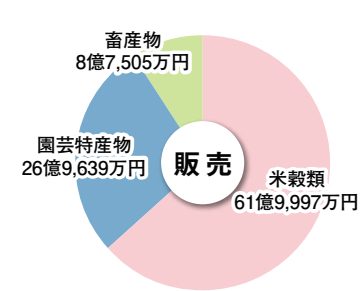
合計 3,706億4,945万円

購買品供給実績



合計 35億4,846万円

販売品取扱実績



合計 97億7,142万円

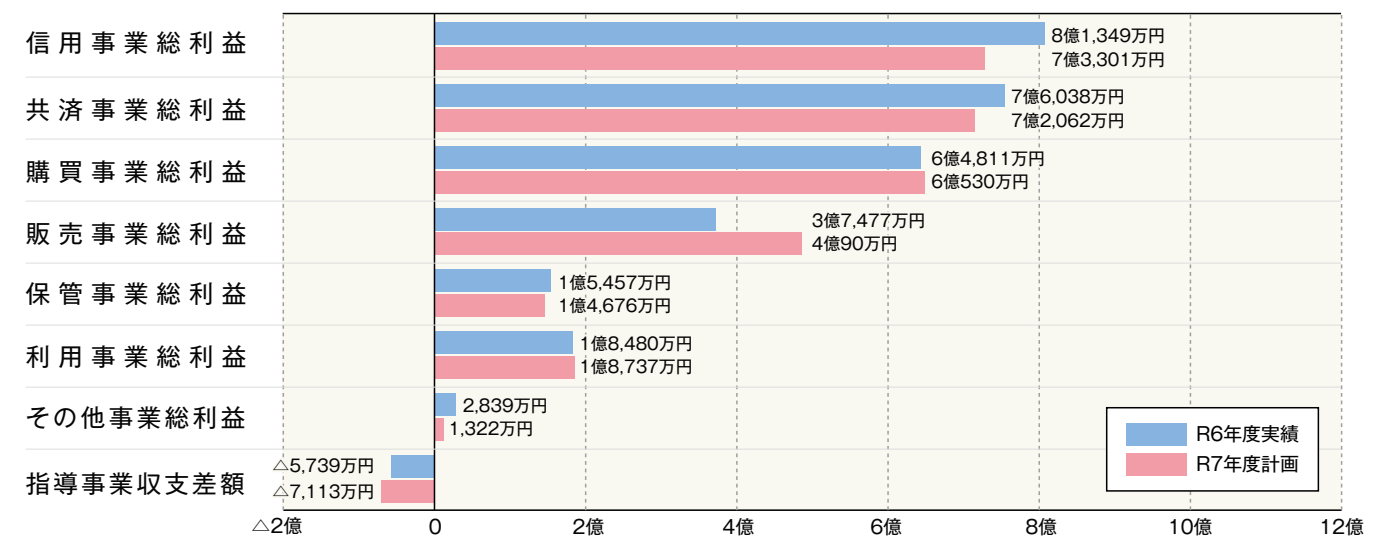
特集

令和6年度事業報告(案) 令和7年度事業計画(案)

JAでは、令和7年度は第九次中期3ヵ年計画の初年度として、「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力～協同活動と総合事業の好循環～」の実践を通じ、JAが提供する「食料・農業への貢献」「組合員のくらし・地域社会への貢献」の価値を最大化するとともに、最重要課題である「価値提供を支える組織基盤と経営基盤の強化」に役職員一丸となって取り組んでまいります。今月の特集では、5月29日開催の第26回通常総代会へ提出する「令和6年度事業報告(案)」と「令和7年度事業計画(案)」の一部を抜粋してお知らせします。

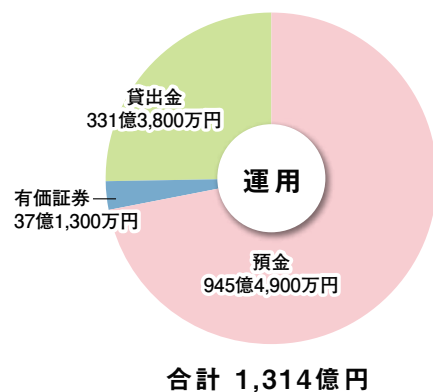
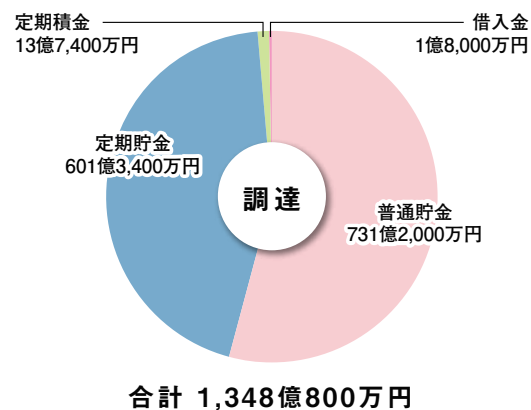


各事業の事業総利益



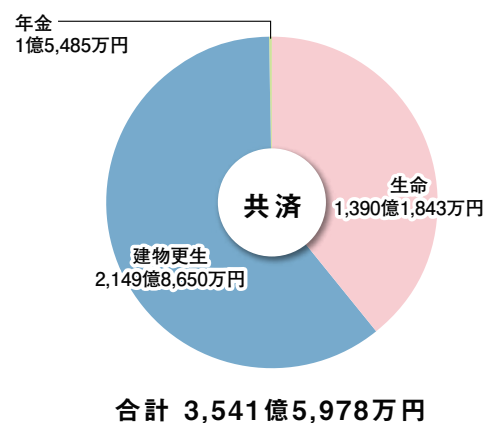
令和6年度は事業利益では計画を1億7,759万円上回る3億2,563万円となり、当期余剰金は、2億8,563万円を計上し、4期連続の黒字決算を結ぶことができました。

信用事業 調達・運用計画



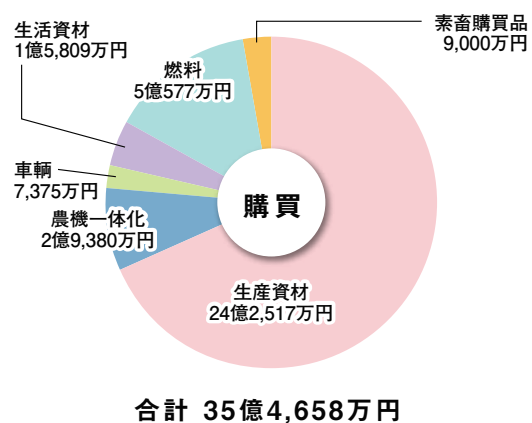
- ◆利用者ニーズに沿った商品・サービス提供を展開し、取引メイン化を通じた個人貯金の強化に取り組みます。
- ◆担い手コンサルティング機能の強化により、農業融資戦略の策定と実践により農業資金貸出強化に取り組みます。

共済保有高計画



- ◆3Q活動・あんしんチェックによる総合保障の提供に取り組みます。
- ◆キャンペーン等を通じた次世代層・未加入者への「はじまる活動」による最適な保障・サービスの提供に取り組みます。

購買品供給計画



- ◆価格面で有利な肥料・農薬の予約購入を推進し、農業生産コストの低減に取り組みます。
- ◆Webによる受注システムを導入し、組合員の利便性向上に取り組みます。

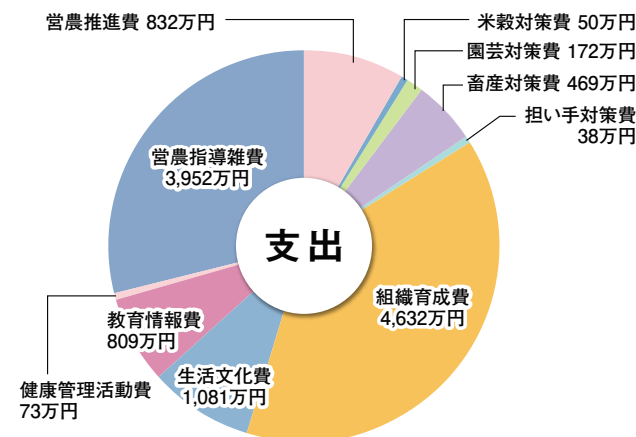
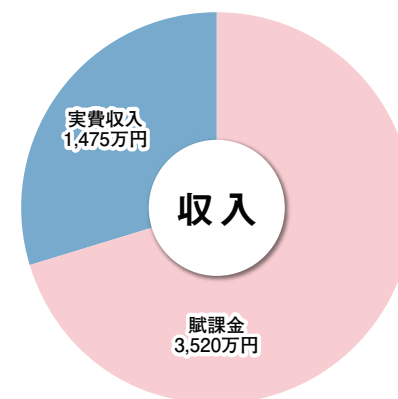
第26回通常総代会

日時 令和7年5月29日(木)午後1時から **会場** 矢巾町文化会館「田園ホール」

総代の皆さまのご出席をよろしくお願いいたします

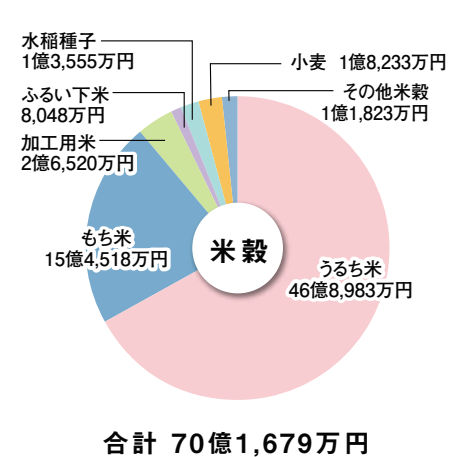
令和7年度事業計画(案)

指導収支計画



※端数処理を行っているため、グラフ数値の合計額は実際の数値と異なります

販売品取扱計画

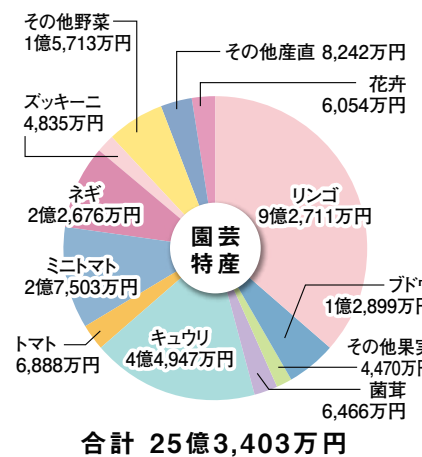


販売

商談推進を通じた米の複数年契約に取り組みます。また、直接販売拡充による農家組合員の手取額向上に取り組みます。

指導

国際水準GAP・岩手県国際水準GAPを推進します。また、農作業の省力化を目指したスマート農業の普及・拡大に取り組みます。

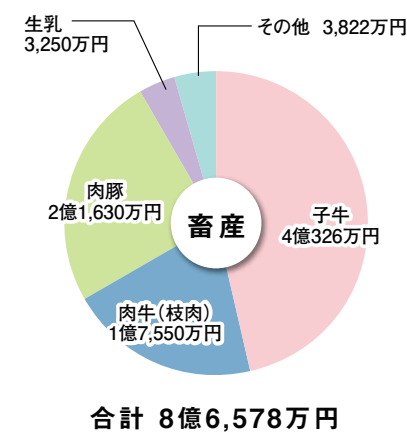


販売

園芸品目の相対販売による販売額増額や輸出事業による農家収益、生産意欲の向上により、農家組合員の手取額向上に取り組みます。

指導

兼業農家へ園芸品目を推進し、農作業の省力化を目指したスマート農業の普及・拡大に取り組みます。



販売

アイコープ豚・しわ黒豚の安定供給により、安定した農家組合員の手取額向上に取り組みます。

指導

人工授精や削蹄に係る人材育成を目指し、後継就農者への資格取得推進に取り組みます。

・SDGsへの
・取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。
JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



各会場には、農家組合長や総代などあわせて329人が出席しました



組合員の声を集約
組合員懇談会

JAは4月18日、21日、23日の3日間にわたり、管内6会場で組合員懇談会を開きました。

各会場では、JA役職員が令和6年度事業報告(案)と令和7年度事業計画(案)を説明。あわせて、今年度が初年度となる第九次中期3カ年計画と第九次農業振興計画の内容が示され、「農畜産物の安定供給と農業・農村の保全・維持」「経営基盤と組合員組織の強化」「協同組合としての価値と役割の向上」の取組方針に基づいた重要施策に取り組んでいくことを確認しました。



品質を高めて有利販売へ
野菜販売対策会議

JAは4月24日、紫波町内で令和7年度野菜販売対策会議を開き、今年度の野菜生産販売方針や品目別生産・販売計画について確認しました。

会議には、市場関係者や野菜生産部会専門委員会の役員ら約60人が出席。吉田公純JA野菜生産部会長は「関係機関の尽力をいただきながら、良い1年にしたい」とあいさつし、市場関係者は「厳しい気象条件が続くが、安定した長期出荷を目指してほしい。売り場を確保し、有利販売に努めていく」と呼びかけました。



JA担当者の説明を聞く参加者ら



説明を聞く生産者ら



開花期前後の栽培管理を確認
リンゴ現地指導会

JAは4月15日・16日の2日間、管内の16会場で今年度1回目のリンゴ現地指導会を開きました。

16日に盛岡市乙部で行った指導会には、生産者9人が参加。県の生育診断圃では、発芽日や展葉日が平年よりも早まっている傾向が確認されたことから、今後は気象経過に注意しながら、凍霜害対策や結実確保、病害虫防除を徹底することを共有しました。JA担当者は「人工授粉は品質向上につながる。園地の状況などに応じて、可能な範囲で取り組んでほしい」と呼びかけました。

・NEWS FILE・



買い物をする来場者ら



地域とJAをつなぐ
JAいわて中央春まつり

JAでは4月26日、紫波支所前駐車場の特設会場で地域農業とJAのファンづくりを目的とした「JAいわて中央春まつり」を開催しました。

当日は、野菜苗や花苗、園芸用品の販売のほか、家庭菜園教室や農機具の展示販売、新車・中古車の展示商談会など、多彩な催しが行われました。さらに、もちまきやお菓子まきも実施され、会場は多くの組合員や地域住民で賑わいました。来場者は「食料品を普段よりもお得に購入することができて嬉しかった」と話しました。



YouTube



高温で生育進む・防除方法を共有
りんご部会第一回予察会議

JAりんご部会は4月7日、令和7年度病害虫発生予察要領講習会と第一回予察会議を管内4カ所で開催、生育状況や注意すべき病害虫の防除方法などを共有しました。

JA矢巾地域営農センターで開いた会議には、生産者やJA担当者など13人が出席し、使用する薬剤や今後の防除日程を協議。近年、天候異常等の影響による病害虫発生が増えていることから、対策を徹底するようことを確認しました。同部会矢巾支部の沼田雄二支部長は「天候を注視して作業を進めて欲しい」と話しました。



会議は9月まで約10回の開催を予定しています



農作業の理解深めて労働力不足解消へ
農作業体験会

JAは4月10日、農家の人手不足解消に向けて、農業の仕事に興味がある人を対象とした農作業体験会を開き、管内から9人が参加しました。

当日は、盛岡市内の圃場で生産者の指導を受けながら、ネギやレタスの苗植えなどを体験。参加者は「どのくらいの期間で根付くのか」など熱心に質問を寄せながら作業を進めました。初めて参加した方は「夢中で作業をした。苗を植えるポイントや時期を知ることができ、良かった」と感想を述べました。



生産者から説明を聞きながら作業をする参加者ら

令和7年度岩手県農作業安全スローガン

忘れずに！
点検・確認・安全管理
無事故で終える収穫作業

春の農作業安全月間

4月15日(火)～6月15日(日)

春の農繁期は、農業機械による作業が多くなることから、例年この時期に農作業事故が多く発生しています。特に、近年は高齢者の事故が多くなっていますので、農業機械の基本操作を守り、無理のないスケジュールで作業を行いましょう。

草刈機キャンペーン開催中！

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
JAいわてグループ推奨型式をご購入いただくと特別価格でのご提供
さらに交換用刈刃プレゼント！

JAいわてグループ推奨型式



GC-K403
メーカー希望
小売価格(税込)
291,500円



GC-K503
メーカー希望
小売価格(税込)
313,500円



GC705RD-FC
メーカー希望
小売価格(税込)
345,400円

7月より価格改定が予定されています。購入をご希望される場合は、お早めに農機センターへお問い合わせください

お問い合わせ JAいわて中央農機センター ☎697-3133



グリーンセンターからのお知らせ ふれあいセール

開催日程 令和7年5月15日(木)～6月30日(月)

グリーンセンター紫波・矢巾・都南・盛岡
【平日・土曜】8時30分～17時
【日曜・祝日】5月:午前営業／6月:店休

開催場所

グリーン紫波東部・盛岡東部
【平日】9時～16時
【土曜・日曜・祝日】店休

店舗休業のお知らせ

5月31日(土)は棚卸によりグリーンセンター・グリーン・受注センターを終日休業とさせていただきます

お買い得商品一例(税込表示)

【農業資材】

- テーブナー本体(HT-R45C・HT-R24C)…通常12,110円→11,340円
 - テーブナーテープ(各種)…通常1,224円→1,155円
 - トマトトーン(20ml)…通常236円→195円
- ※テーブナーの下取りは行いませんので、ご了承ください

【生活購買】

- こめ油(1,500g)…通常1,241円→1,221円
- かつおだし[50倍濃厚](400ml)…通常874円→858円
- 五倍酢[穀物酢](720ml)…通常893円→870円
- ほめられ酢(1ℓ)…通常677円→650円
- らっきょう酢(1.8ℓ)…通常1,129円→1,110円

上記以外の品目も様々お得になっております！

◎ セール価格は店頭のみとなります。配達には受け付けておりませんのでご了承ください

子牛市場情報 (令和7年4月17日・中央家畜市場)

地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比
紫波	25	687,000	383,000	513,000	303	119,000	紫波	21	806,000	416,000	615,095	327	143,095
矢巾	7	582,000	412,000	521,143	299	150,643	矢巾	16	716,000	502,000	613,813	324	67,438
盛岡	3	561,000	440,000	514,333	313	72,762	盛岡	13	810,000	551,000	657,462	328	117,462
JA計	35	687,000	383,000	514,743	303	113,886	JA計	50	810,000	416,000	625,700	326	123,306
市場計	157	687,000	345,000	491,389	291	57,397	市場計	174	810,000	291,000	622,615	325	87,143

米穀

田植えと本田の初期管理について

今月の担当

盛岡地域営農センター米穀課
大渡翔弥



1. 田植えについて

低温の日や、風の強い日に田植えをすると活着が遅れるため、暖かい日に田植えを行いましょう。また、温暖化の影響により、収穫期まで高温が続くことが予想されますので、しっかりとした作業計画を組みましょう。

2. 箱施用剤について

【いもち病・害虫対策】

栽培区分によって使用できる薬剤が異なりますので注意しましょう。移植3日



(右)スタウトパディート箱粒剤
(中)ツインターボ箱粒剤
(左)フェルテラ箱粒剤

3. 水稲用除草剤について

(1) 初・中期発処理除草剤

① 特別栽培ひとめぼれ

薬剤名 ベツカク



(右)1キロ粒剤
(中)豆つぶ
(左)ジャンボ

② 特別栽培ヒメノモチ

薬剤名 カイリキZ



(右)1キロ粒剤
(中)フロアブル
(左)ジャンボ

③ 食農立国米(慣行米)

薬剤名 サラブレットGO



(右)1キロ粒剤
(中)フロアブル
(左)ジャンボ



エリジャン ジャンボ

7～10日後に一発除草剤「ベツカク」または「サラブレットGO」を散布する。

(3) 使用上の注意点

使用時期や圃場の大きさ、水持ちの良さなどによって剤型を選択しましょう。

除草剤の効果をも十分に発揮させるためには水管理が重要となります。除草剤系にあつた水深を確保し、散布後3～4日は水位を保つようにしましょう。また、7日間は水が外に流れ出ないようにし、入水も行わないようにしましょう。早期に入水すると、除草剤の処理層が流出し効果が得られません。除草剤を使用する時はラベルをよく確認し、量・時期・散布方法を厳守して使用し

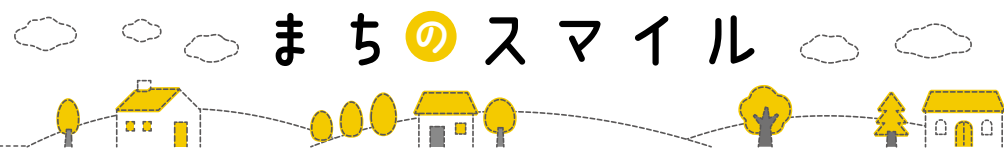
てください。
散布後は漏水に注意し、大量の降雨が予想される場合は散布を控えましょう。

4. 田植え後の水管理

田植え後の苗が活着するには数日かかります。強風や低温で苗が消耗しないよう、田植え後すぐに入水し、稲が水没しない程度の深水管理をしましょう。

活着後は2～3cmの浅水管理とし、水温と地温を上昇させて分けつを促進させましょう。





なかよし ファミリー

矢巾町・土橋

かわむら きょうへい

きょう こ

川村 恭平さん(36) 響子さん(34)

恭平さんは米やキュウリ、サニーレタスなどを栽培している専業農家で、休日には響子さんも加わり、一緒に農作業をこなしています。手芸が趣味で「レジンを使った小物作りを楽しんでいます」と話す響子さん。機械や道具、靴のリメイクなどが好きな恭平さんは「使えるものは何でも自分で直しています」と笑顔を見せます。

共通の趣味は「食べること」と話すお二人。夫婦円満の秘訣について「感情を隠さず、自然体でいること」と声を揃えながら「いつもお互いを笑わせ合いながら過ごしています」と明るく話しています。

シリーズ



Vol.2

「協同組合」を考える

日本の協同組合

協同組合は、人々が助け合い、より良い暮らしと社会を目指す自主・自立の経済組織であり、運動体です。

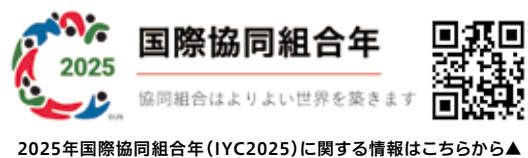
江戸時代末期には、二宮尊徳が「五常講」、大原幽学が「先祖株組合」という助け合いの仕組みを創設。大正期には賀川豊彦が貧困層支援のため、労働・農民運動などを展開し、神戸購買組合を設立しました。

日本の協同組合は、1900年の産業組合法成立を契機に全国へ広がり、1947年以降には、農協法などの個別法が整備され、2022年には労働者協同組合法が施行されました。世界では、協同組合法のような横断的な法律が一般的ですが、日本では種類ごとに個別法がある点が特徴です。

国内の協同組合の組合員数は延べ1億820万人、付加価値額は約4兆9千億円(注1)、個人加入率は46.5%、世帯加入率は51.4%と高い水準です(注2)。

2025年の国際協同組合年を迎え、協同組合同士の連携と社会課題への取り組みが一層期待されています。

(注1)『2021年事業年度版協同組合統計表』(2024年3月:日本協同組合連携機構)。(注2)『協同組合に関する全国意識調査2022』(2023年3月:日本協同組合連携機構)



2025年国際協同組合年(IYC2025)に関する情報はこちらから▲



サン・フレッシュ都南さ
おでっくなんせ!



今月の店長のおすすめ!

種苗



店舗前の特設会場では、毎年好評の「種苗まつり」を開催中です。野菜や花の苗が豊富に並ぶ売り場は、県内最大級の品揃え!期間中は生産者が店頭に立ち、育て方のコツや苗の選び方を直接ご案内します。春の園芸シーズンのはじまりに、お気軽にお立ち寄りください!

イベント情報

- 山菜まつり
6月1日(日)まで
- 種苗まつり
6月下旬まで



サン・フレッシュ都南

盛岡市下飯岡21-180 TEL 637-6801 営業時間9:00~18:00

女性部レポート
JA Ladies
Female department Report

戸塚美世子さんが優良賞 女性組織活動体験発表会



審査講評では「部員の力を合わせて盛り上げた活動に、心意気が伝わった」と評価されました

「JA岩手県女性組織協議会が主催する令和7年度」JA女性組織活動体験発表会が4月11日に盛岡市内で開かれ、紫波地域女性部日詰支部の戸塚美世子さんが優良賞を受賞しました。

発表会には、県内各JA女性部から7人が出場し、戸塚さんは「女性の力で地域を元気に!」と題して、同支部で開催している「新米のつどい」の活動を紹介。昨年30回の節目を迎えた行事の取り組みや思いを発表した戸塚さんは「伝統の行事も大切に、新しい活動も取り入れながら、部員の皆さんと一緒に、楽しく長く続く活動を続けていきたいと思っています」と話しました。

部員
募集中!

【女性部・フレッシュ部加入のご相談・お問い合わせ】
紫波地域 ☎676-3342 矢巾地域 ☎697-6211
盛岡地域 ☎656-3700



心もお腹も満たす
不動の人気メニュー

おすすめは

タコライス

心と体にやさしいお弁当と暮らしを彩るクラフト雑貨を提供する「Kitchen+Gallery豆」。添加物不使用で、地元の食材をふんだんに使った日替わり弁当は、お肉メイン・お魚メインから選ぶことができ、手作りのやさしい味わいが魅力です。不動の人気メニューは沖縄発祥グルメ「タコライス」。調味料やスパイスを独自にブレンドして味付けした豚ひき肉に、レタスとトマトを彩りよくのせた栄養満点の一品です。店内のギャラリーには手仕事の温もりあふれるクラフト雑貨が並び、個人作家の作品が展示・販売できるレンタルボックスも併設。お弁当やオードブルは、予算や用途に応じて注文や配達のご相談も受付しています。



矢巾町・医大通

Kitchen+Gallery
豆

〒028-3609

矢巾町医大通2-1-1

岩手医科大学附属病院併設

トクタヴェール1階

TEL/FAX 601-2034

【営業時間】

月~金曜日 11:00~17:00

第1・4土曜 11:00~14:00

【定休日】

第2・3土・日・祝日

※年末年始、お盆期間他

※ご注文は利用日の4日前までに電話またはInstagramのDMにて受付



Instagram

役員手帳



いつまでも美味しいお米が
食べられる豊かな国に

常勤監事
小岩裕基

4月、米価高騰が社会問題化する中で、「令和の百姓一揆」と称して農家・消費者4,500人が東京のど真ん中でトラクターデモを行いました。「今までの米価が適正だったのか。食べる側にも考えてほしい!」「食べる人たちとつながりたい!」と大声を張り上げた農家に大きな拍手が沸いたそうです。組合員の皆様も同じ気持ちではないでしょうか。

4月某日、サン・フレッシュ都南のお米の値段は、ひとめぼれ・銀河のしずくと5キロ3,672円で店頭に並んでいました。茶碗1杯(精米で65g)で計算すると高いといっても48円です。

常軌を逸した高い米価で消費者のコメ離れが進んでは本末転倒ですが、肥料や農薬だけが高止まりのままでは生活ができません。安心して農業生産し、暮らしていくためには米にも「適正な価格」が必要であることを分かってもらわなければなりません。消費者に思いを伝えるため、ぜひJAに結集してください。

今年の日本アカデミー賞で最優秀作品賞を受賞した「侍タイムスリッパ」では、江戸時代から現代にタイムリープしたお侍さんが、現代の白米やおやつを食べて号泣しました。「こんなに豊かな国になったんだなあ。」いつか我々が未来にタイムリープしても、美味しいお米が食べられる豊かな国であってほしいですね。

INFORMATION

JAバンクキャッシュカードによる ATMでのお引き出しの一部制限について

当組合では特殊詐欺被害を防止するため、下記のお客さまを対象に、JAバンクキャッシュカードによるATMでのお引き出しを一部制限させていただいております。
対象のお客さまには大変ご迷惑をおかけしますが、詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご利用制限の内容

JAバンクキャッシュカードによるATMでのお引き出し金額(振替・振込含む)は、下記の通りとなります。

対象となるお客さま	ご利用制限の内容
80歳以上の個人のお客さま※	1日あたり 20万円 に制限
65歳以上かつ過去3年間 お取引が無い個人のお客さま	1日あたり 0円 に制限

※引き出し限度額を20万円未満で設定している場合は、その金額が適用されます
※令和7年度から対象となるお客さまは、令和7年4月18日(金)より利用制限開始となります

対象となるお客さまで、お引き出し制限の解除を希望される場合は、平日の営業時間内にお届印、ご本人を確認できる書類(運転免許証等)、通帳をご持参のうえ、お取引のあるJA口座開設店までお申し出ください。

本件に関するお問い合わせ 金融部 ☎676-3119
紫波支所 ☎908-6123 矢巾支所 ☎697-6888
都南支所 ☎638-0075 盛岡支所 ☎659-0616

家の光協会からのお知らせ

令和7年9月号より 価格を改定します

令和7年9月号より		
誌名	価格(税込)	年間購読[全納]価格(税込) ※誌代1年分を前納すると一ヶ月分が無料となります
家の光	900円	9,900円
地上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円 ※令和7年秋号より	

「家の光」増刊号 家の光家計簿 ※令和7年11月発行	660円	令和7年9月号より 毎号別冊付録 が付き 価格が統一となります。 どんな付録になるかは楽しみに!
----------------------------------	------	--

お問い合わせ 生活推進部生活推進課 ☎673-7469
紫波地域 ☎676-3342 矢巾地域 ☎697-6211
都南地域 ☎638-0011 盛岡地域 ☎656-3700

CROSSWORD

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

応募方法

郵便はがきにクロスワードの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、
今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛に
お送りください。正解者の中から抽選で、JAやサン・フレッシュ都
南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント!

今月の
テーマ

自分の気分が上がる時

応募締切 5月30日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央
「JAんぷ5月号お楽しみクイズ」係

＼コチラから／

ホームページ

広報誌プレゼント応募フォーム ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp



4月号の答え
「イースター」



※ご記入いただいた個人情報は、おたよりコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。
当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

→
ヨ
コ
の
カ
ギ

- ①端午の節句に――人形を飾った
- ②鉛筆にもリングにもあるもの
- ③2018年ごろに大流行した――ミルクティー
- ④漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤小学校で一番授業が多い科目
- ⑥福島県の――は浜通りと呼ばれます
- ⑦カアカアと鳴きます
- ⑧スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- ⑨フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑩初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑪漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑫三毛、トラ、サバといえば
- ⑬ギョッと押すと気持ちいい

↓
タ
テ
の
カ
ギ

- ①ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ②その泉は――的な空気に包まれていた
- ③日本には謙譲の――の精神があります
- ④周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑤大きなビルが――のタケノコのごとく増えてきた
- ⑥ひじをグッと曲げて出します
- ⑦雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑧ちらしやにぎりがありません
- ⑨大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑩結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑪5月の空を泳ぎます



おたより紹介 テーマ▶旅行



先日、妹夫婦が誕生日祝いに武家屋敷に連れて行ってくれました。お屋には稲庭うどん、みそたんぽをご馳走になりました。その後、温泉に行きました。とても充実した1日でした。妹夫婦に感謝しています。
(又兵衛新田・S／60歳)

旅行やイベント参加は体が丈夫なうちに、積極的に参加すべきと実感している今日この頃です。
(太田・T／69歳)

高校生のとき修学旅行が京都から福島に、私たちのときだけ変更になったのが今でも忘れられません! 足腰元気なうちに親友とたくさん旅行したいです。
(片寄・T／65歳)

今年は金婚式。あまり行くことのない四国一周の旅を楽しんできました。
(又兵衛新田・H／76歳)

旅行帰りにやれやれと荷物を持って新幹線に乗り、切符を眺めながら

座席に座っていたら「その席は僕の席ですよ。よく切符を見てください」と言われました。切符を見ても番号も同じなので私の方が正しいと思っていたら、乗車する新幹線が違っていたのです。びっくりして荷物を持ち走り、やっと乗り込んで安心したことを思い出します。
(日詰・T／45歳)



理事会報告

4月定例理事会が4月28日、紫波支所で開かれ次の事案について決議されました。

【決議事項】

- 1 JAバンクに対する「JAいわて中央不祥事再発防止策」の取組状況報告(令和7年3月)
- 2 役員賠償責任保険契約の締結
- 3 令和6年度事業報告書、貸借対照表、損益計算書、余剰金処分案及び附属明細書
- 4 第九次中期3カ年計画
- 5 令和7年度事業計画
- 6 第26回総代会開催にかかる書面による議決権行使の取り扱い
- 7 第26回総代会における組合員等表彰
- 8 株式会社JAシンセラの取締役候補者の派遣
- 9 株式会社紫波フルッパークの取締役候補者の派遣
- 10 株式会社エデルワインの取締役候補者の派遣

新鮮食材で
楽しく
クッキング
今月のレシピ
168杯目



アスパラとささみの春巻き

材料(2人分)

アスパラガス …………… 1束
春巻きの皮 …………… 4枚
鶏ささみ …… 4本(200g程度)

【A】

酒 …………… 大さじ1
塩 …………… 小さじ1/2
こしょう …………… 少々

揚げ油 …………… 適量

作り方

- ① ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、**【A】**をもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さに切っておく
- ② 春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める
- ③ 油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す

編集後記



佐々木

4月から広報担当になりました、佐々木絵梨子と申します。例年とは違う新鮮な気持ちで春を迎え、今まで以上に新しく様々な良い出会いを心待ちにしております。鈍くなりつつある私の頭の動きに適度に刺激を与えながら、皆さんに楽しんでいただける情報をお届けしたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



小野寺

「気をつけてね」—その声掛けに、不思議と心が軽くなる瞬間があります。何気ない言葉ですが、相手の優しさや思いやりを感じるからなのかもしれません。何かと慌ただしい農繁期こそ、当たり前のように聞こえるひと言が、そっと心を整えてくれるはずです。「気をつけてね」と声を掛け合いながら、家族や仲間、自分自身を大切に過ごしていきましょう。

