



特集

資材の予約注文がネットで便利に
新登場！「JAいわて中央あぐりショップ」



地域とつながるブドウづくり

今月の
表紙

ふじわら やすひろ
藤原 康広さん (55)

8月下旬、紫波町佐比内・田屋地区に広がる80aのブドウ畑では、早生品種「バッファロー」や「サニールージュ」の収穫が進んでいました。

藤原康広さんは、高校卒業後、花巻市大迫にある葡萄が丘農業研究所でブドウ栽培の専門知識と技術を習得。その後は、一旦農業を離れ、様々な職種を経験したのち、13年ほど前に実家へ戻り、本格的に就農しました。長い年月を経て再び農業と向き合う中で「研究所での学びや、出会いに助けられた」と振り返ります。

現在、康広さんの畑ではおよそ17品種のブドウを栽培。

「シャインマスカット」をはじめ、近年人気の品種も手がけていますが、市場の動向を冷静に分析します。「全国的に作付けが増えたことで、やや飽和傾向。岩手県は他産地よりも出荷が遅れるため、どうしても消費者の関心が薄れてしまう」と話す康広さん。今後は、根強いファンの多い「キャンベル」などの品種も大切にしながら、緑系や黒系、赤系など色や食味が違う品種を組み合わせながら栽培したいと考えています。



『食農立国』とは、JAいわて中央管内で生産される農畜産物や地域のブランド化を目指した商標登録名です。JAいわて中央が目指す『食農立国』には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちとの繋がりを大切にし、『その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい』という思いが込められています。

「シャインマスカット」の袋を外し、房の形を確認する康広さん。「納得できる房が1年に1つか2つできればいい方です」と笑いながら、整房の難しさを語ります



可愛らしいハート型の果粒が特徴の「マイハート」。見た目の良さ・甘さ・食べやすさの三拍子そろった注目の品種です



「今年は早生品種の成長が遅れ、晩生品種の成長が早まっているため、収穫時期が集中しそうです」と話す康広さん。収穫は8月下旬から10月下旬まで行われます

目次

CONTENTS

未来へつなぐ食農立国	2
藤原 康広さん(紫波町)	
特集	4
資材の予約注文がネットで便利に 新登場!「JAいわて中央あぐりショップ」	
NewsFile	8
全量1等でスタート 令和7年産米初検査 他	
営農情報	10
水稻の刈り取りと乾燥調製作業について 他	
女性部レポート	12
食べてみて!おらほのイチオシ	
まちのスマイル	13
シリーズ「協同組合」を考える	
サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ!	
インフォメーション	14
JAバンクを装った不審な電子メールにご注意ください 他	
今月のレシピ	16
もち姫ふんわりがんづき	



JAいわて中央のホームページでは、広報誌のバックナンバーを公開しています。
詳しくはこちら▶



ブドウ栽培は、冬場の剪定から始まり、芽が伸び、花をつけ、実が膨らみ、房が形になるまでは、いくつもの細やかな作業が続きます。その中でも、康広さんが一番手間がかかると話するのは「粒抜き」。果粒の成長を予測して、不要な果粒を一つひとつ取り除き、房の形を整えていく繊細な作業です。康広さんは「その年によって果粒のつき方も違うので、狙い通りにいかないことも多い。それでも、収穫時に袋を外して、きれいに仕上がった房を見たとき

の『あ、いいな』という感覚が一番の楽しみです」と嬉しそうに話します。
今後は、若手生産者の育成にも力を注いでいきたいという康広さん。今年、ブドウで新規就農を目指す研修生を受け入れ、自身の経験や技術を伝えていきます。「今は忙しさのなかで、将来のことをゆっくり考える余裕がない人も多い。でも、本当は『こういうことをやってみたいね』とか『こんなこと面白そう』って、次の話ができたらいいなと思うんで

す」と話す康広さん。そんな康広さんの前向きな思いを支えているのが、地域の仲間との存在です。「ある先輩に『田屋地区の人たちはみんなお前についていくんだぞ』って言われたときは、素直に嬉しかったですね」と笑顔を見せる康広さんは「長く地元を離れていた自分を自然に受け入れ、支えてくれる人たちがいるからこそ、今こうして農業に取り組んでいると思います」と感謝の言葉を話しながら、今日もブドウと真っ直ぐ向き合っています。

新登場!

資材の予約注文がネットで便利に 「JAいわて中央あぐりショップ」

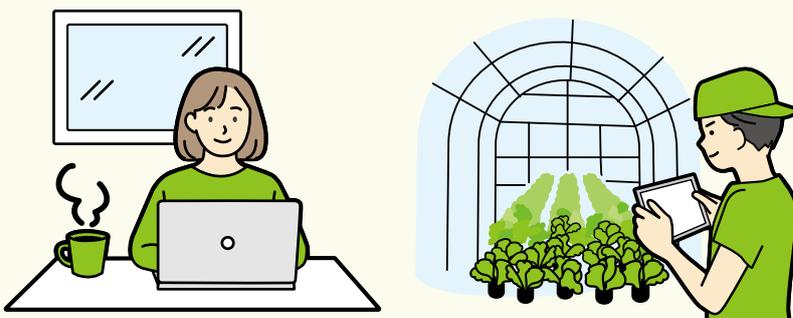
JAでは、令和7年9月より、肥料や農薬などの生産資材の予約注文がインターネットで行えるネットショップ「JAいわて中央あぐりショップ」を開設しました。従来の注文書での申し込みに加え、パソコンやスマートフォン、タブレット端末を利用することで、時間や場所を選ばず、いつでも簡単にご注文いただけます。

今月の特集では、「JAいわて中央あぐりショップ」の会員登録の方法や基本機能、導入によるメリットについてご紹介します。

「JAいわて中央あぐりショップ」に登録すると、こんなに便利!

1 24時間365日注文が可能に!

注文は場所や時間を選ばず、いつでも行うことができます。農作業の合間や早朝・夜間でも、ご自身のペースで必要な資材を予約注文できるので、忙しい農作業の合間にもぴったりです。



2 使い慣れた注文書をそのまま再現

従来の注文書形式のレイアウトを採用し、組合員の皆さまが慣れ親しんだ書式からの注文を可能とすることで、注文しやすさを追求しました。

POINT!!

商品名を押すと
商品の説明を確認する
ことができ便利です



3

便利な「マイページ機能」

「マイページ」から過去の注文履歴を確認できるほか、過去に購入した商品を再注文できる機能も搭載しています。さらに、よく注文する商品を「お気に入り」に登録しておけば、次回からの注文がさらにスムーズになります。



POINT!!
過去の注文履歴から注文した商品や数量を変更することができます

品名	特価対応品目 ひとめぼれ	特価対応品目 ヒメノモチ	備考	予約単価 (税込)	数量	前年数量
クリンチャー-粒粒1kg			ヒエのみに施薬	¥1,625	0	10
クリンチャー-ジェル粒1kg			ヒエのみに施薬	¥2,552	0	0
クリンチャー-WL0.0ml			ヒエのみに施薬	¥2,178	0	0
クリンチャー-バサグラン混合剤			クリンチャー、バサグラン混合剤	¥2,000	0	0
バサグラン粒粒3kg	○	○	ヒエ以外に施薬	¥3,016	0	0
バサグラン濃縮5.0ml	○	○	ヒエ以外に施薬	¥2,205	0	0

品名	特価対応品目 ひとめぼれ	特価対応品目 ヒメノモチ	備考	予約単価 (税込)	数量	前年数量
クリンチャー-粒粒1kg			ヒエのみに施薬	¥1,625	10	10
クリンチャー-ジェル粒1kg			ヒエのみに施薬	¥2,552	0	0
クリンチャー-WL0.0ml			ヒエのみに施薬	¥2,178	0	0
クリンチャー-バサグラン混合剤			クリンチャー、バサグラン混合剤	¥2,000	0	0
バサグラン粒粒3kg	○	○	ヒエ以外に施薬	¥3,016	0	0
バサグラン濃縮5.0ml	○	○	ヒエ以外に施薬	¥2,205	0	0

前年の予約注文の内容もすぐに確認でき、ボタンひとつで今年の注文に反映することが可能です。これにより、前年の注文書を探す手間が省け、業務の効率化につながります。

4

防除暦に基づいた資材購入(野菜・果樹)

作付面積を入力するだけで、防除暦に合わせて必要な資材を自動で表示。必要な数量も自動で計算されるため、防除計画に沿った無駄のない資材購入が可能になります。



注文内容にお間違えがなければ、「注文する」を押してください。
数量を変更したい場合は、「数量を変更する」を押して、商品の購入数量を数量欄に変更することが可能です。
また、作付面積を修正する場合は、「面積を変更する」を押してください。

品名	単価	数量	小計 (税込)
スターライトフロアア 200ml	¥3,875	0	
スチオロン液剤40-1kg	¥3,270	1	
バシボ-1液剤500ml 1kg	¥6,800	1	
ストライク粒粒500g 5kg	¥3,100	0	
スターライト液剤500g 5kg	¥3,800	0	
オアシス液剤3.4-1kg	¥1,800	1	
ダイヤリソ液剤3.4-10kg	¥3,800	1	
ハーベストイオン 0.1	¥2,300	0	
ハーベストイオン 200	¥11,800	1	
ハーベストイオン 0.1	¥2,300	0	
プロコンフロアア 200ml	¥4,844	1	

小計 (税込) ¥562,650

予約注文へ戻る

数量を変更する

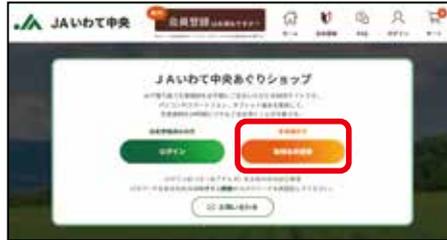
会員登録の手順



ステップ1 登録画面へアクセス

①QRコードなどからサイトへアクセスし、「新規会員登録」をクリック

JAいわて中央あぐりショップ <https://iwatechuoh-shizai.nd-agri.jp/ unauthorized>



②上段の「新規会員登録」の「メールアドレスで登録」をクリックし、会員登録画面へ



ステップ2 情報入力

①登録情報を入力し、利用規約に同意のうえ、「確認する」をクリック



②入力内容を確認し、「会員登録をする」をクリック



③仮登録完了

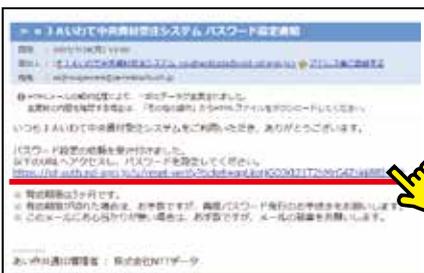


※氏名の漢字は「購買品代金請求書」に記載の通り、正確に入力してください。漢字の表記が異なる場合、会員登録ができませんのでご注意ください。(例)高、崎、斎 など



ステップ3 パスワード設定

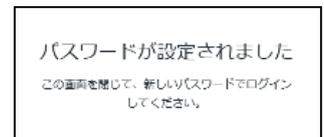
①仮登録が完了すると、登録したメールアドレスにメールが送信されるので、メール文面のURLをクリック



②パスワード設定画面にて、ご自身で考えたパスワード(8文字以上)を入力し「パスワードを設定する」をクリック



③「パスワードが設定されました」と表示されたら、画面を閉じる



※パスワードはお忘れにならないよう、メモを取るなどして大切に保管してください。



ステップ4 ログイン(会員登録完了)

①再度サイトへアクセスし、「ログイン」をクリック



②設定したメールアドレスとパスワードを入力しログイン



③初回のログインで会員登録完了



予約注文 の手順

①画面中央の「予約注文」をクリック



②注文をしたい項目をクリック



③必要な農薬・肥料を選択して、数量を入力する



④画面下部の「荷渡し方法」や「お支払い方法」などを選択して「確認をする」をクリック



⑤画面に表示される注文内容などの情報を確認の上、間違いがなければ「注文する」をクリック



⑥「ご注文ありがとうございました」の画面で注文完了
※登録されたメールアドレスに確認メールが送信されますので、ご確認ください。



会員登録の注意点

- ①現在、「JAいわて中央めぐりショップ」のご利用は組合員の方に限らせていただいております。
※購買未収金の登録がある方はご利用いただけません。 ※登録時にエラーが表示された場合は、お手数ですがJAまでお問い合わせください。
- ②スマートフォンなどLINEアプリをインストール済みの端末からも会員登録が可能です。右記のQRコードを読み取り、会員登録を進めてください。 ※LINEアプリのカメラからはアクセスできません。端末標準のカメラで撮影してください。
- ③携帯端末の迷惑メール対策などにより、仮登録メールが届かない場合があります。ご自身のメールアドレスに入力ミスがないか再度確認の上、右記のアドレスが受信できるよう迷惑メール設定の解除をお願いいたします。 @ja-iwatechuoh.jp @mail.nd-agri.jp



会員登録や操作方法に関するお問い合わせ先

営農販売部生産資材課 673-7486 グリーンセンター紫波 676-5081 グリーンセンター矢巾 697-9021
 グリーンセンター都南 637-7400 グリーンセンター盛岡 659-0092



抽出したサンプルを検査する検査員ら



全量1等でスタート 令和7年産米初検査

YouTube



JAは9月2日、JA赤石倉庫で県内トップを切って令和7年産もち米の初検査を行い、検査された「ヒメノモチ」約44tが全量1等に格付けされました。

検査前のセレモニーには、農産物検査員や関係者など約30人が参加。佐々木雅博組合長は「対策と準備をしっかりと進め、今年は集荷を早めた。良い品質で収穫を終えたい」とあいさつ。滝浦新悦もち米生産部会長は「水不足の影響で穂がやや小さいと感じているが、天候に恵まれたこともあり収量は平年以上を期待している」と話しました。



ミニトマトの収穫に挑戦！ 矢巾地域青年部

JA矢巾地域青年部は8月23日、矢巾町室岡の不動児童館で「ミニトマト収穫祭」を開き、同児童館を利用する児童ら11人が参加しました。

参加者は、同部の盟友らの指導のもと、6月に同児童館でプランターに植えたミニトマトの収穫を経験。昼食には、地元産の野菜をふんだんに使ったピザトーストとナポリタン、収穫したミニトマトが入ったサラダを味わいました。同部の大坊佳史部長は「野菜を育てることを通して、農業に興味をもってくれれば嬉しい」と期待を込めました。



参加した児童は「たくさん収穫できて楽しかった。ミニトマトが甘くておいしい」と話しました



畜魂碑に祈りを捧げる関係者ら



家畜に感謝し慰霊 紫波地区畜霊祭

JAは8月19日、紫波町新山の旧和牛育成センター敷地内の畜魂碑前で紫波地区畜霊祭を開き、生産者や関係機関、JA役員ら22人が出席しました。

この日は、赤石神社宮司による祈祷が行われた後、各団体の代表者らが玉串を奉納し、家畜の御霊に祈りと感謝を捧げて献杯を行いました。菅原弘範常務は「飼料や生産資材等の価格の高騰が畜産経営に大きく影響を及ぼしている。これからもJAと関係機関が一体となって消費拡大に努めていきたい」と力強く話しました。

・ SDGsへの
・ 取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



着色基準を確認する参加者ら



出荷基準を統一

早生リンゴ目ぞろい会

JAは8月29日、リンゴの早生品種の目ぞろい会を管内8カ所で開き、「さんさ」「きおう」「つがる」などの受付対策や選果基準などを説明しました。

盛岡市乙部の園地で開いた目ぞろい会には、生産者や市場関係者、JA担当者ら約30人が参加。サンプルのリンゴを手に取りながら、着色基準のほか、キズや病斑、サビなどの目視選別基準などについて確認しました。JA担当者は「早生品種は軟化しやすいため、鮮度重視の収穫に努めてほしい」と呼びかけました。



室岡チーム(不動)が優勝!

年金友の会ゲートボール大会

JA年金友の会は9月3日、矢巾町国民保養センター矢巾町屋内ゲートボール場で令和7年度ゲートボール大会を開き、室岡チーム(不動支部)が優勝しました。

同大会は、会員相互の親睦を深めることなどを目的に開催。当日は会員ら7チーム37人がリーグ戦方式で熱戦を展開し、ボールの行く先を予想して作戦を立てながら優勝を目指しました。準優勝以下の結果は次の通りです。準優勝=北飯岡チーム(飯岡支部)、3位=乙部法松チーム(都南乙部支部)、4位=中陣チーム(古館支部)



真剣な表情でボールを打つ参加者



119番通報訓練では、火事や事故を想定し、部員が通報時のやりとりを体験しました



災害時の対応を学ぶ

矢巾地域女性部

JA矢巾地域女性部は8月22日、矢巾地域営農センターでレディースセミナー「防災のお話」を開き、部員20人が参加しました。

盛岡南消防署矢巾分署から分署長代理の松本広さんと消防士の大原拓也さんを講師に招き、火災発生時の対応や地震への備え、AEDの使い方について実習を交えて学びました。参加した部員は「いざというときに備えて、心の準備が必要だと実感した。万が一実際の現場に遭遇した場合は落ち着いて対応していきたい」と話しました。

米穀

水稻の刈り取りと乾燥調製作業について

今月の担当
盛岡地域営農センター米穀課
藤澤 和孝

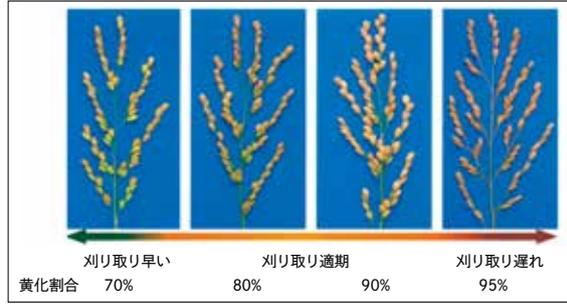


今年の水稲は、気温が平年より高く経過したことにより、昨年以上に生育が進み、もち品種で7月20日頃からうるち品種で7月25日頃からの出穂となりました。今後の天候に注意し、適期刈り取りと適切な乾燥調製を行いましょう。

1. 刈り取り適期の判断と目安

早刈りや刈り遅れは品質低下の原因となります。刈り取りをする目安として出穂後の積算温度や日数などがありますが、日照時間や圃場条件などによって前後します。適期に刈り取りするには、圃場ごとに籾の8割が黄化したことを確認してください。

もち品種は、刈り遅れとなると胴割れや穂発芽による品



【図1】籾の黄化割合と刈り取り適期

質低下がありますので注意してください。【図1】

2. 異品種・異物混入防止

混入事例は産地全体の信頼を失うこととなりますので、収穫から乾燥調製まで細心の注意を払い、異品種や異物の混入を防ぎましょう。特

収 穫	刈り取り前に品種を確認する。品種の切替時にコンバインの清掃を行う。
乾 燥・調 製	品種ごとに乾燥・調製する。品種の切替時には、乾燥機や調製機等の清掃を行う。
機 械 等 格 納	翌年の混入を防ぐため、コンバイン等の格納時に清掃し、残留した籾を取り除く。

【表】混入防止対策

3. 乾燥調製作業

① 乾燥
刈り取りした生籾は4時間以内に乾燥機へ張り込みましょう。

② 調製
調製作業の開始前には必ず機械の点検整備と清掃を行います。また、調製作業時の品質低下や異物混入を避けるためにも、ゴムロールやライスグレーダー等の調製箇所、金属片や部品、ゴム等の脱落など点検を行います。

③ 安全作業について
近年は、暑い日の稲刈りが避けられない状況になっています。水分補給・定期的な休憩を取るなどして熱中症に気を付けて作業を行ってください。また、農作業事故の発生には十分注意し、ゆとりある作業計画を立てましょう。

水分は4行程ごとに測定

- 1 生籾
- 2 乾燥途中
- 3 乾燥終了直前
- 4 籾摺り直前



●乾燥の仕上げ水分
うるち米 15・0%
もち米 14・5%

※乾燥機の自動水分計を過信せず、仕上げ水分に近づいたら水分計で複数回計測し、平均水分を見てください。

4. 安全作業について

近年は、暑い日の稲刈りが避けられない状況になっています。水分補給・定期的な休憩を取るなどして熱中症に気を付けて作業を行ってください。また、農作業事故の発生には十分注意し、ゆとりある作業計画を立てましょう。

- 調製時のライスグレーダーの網目
L型(1.9mm)
- 出荷時の量目
【紙袋】皆掛け重量…1袋あたり30・5kg
【フレコン】正味重量…1本あたり1,089kg(1,080kg+余マス9kg)



9月15日(月)から11月15日(土)まで

秋の農作業安全月間

令和7年度 岩手県農作業安全スローガン

「忘れずに!点検・確認・安全管理 無事故で終える収穫作業」

秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなる時期です。近年は、特に高齢者の事故が多く、死亡事故も発生しています。農作業事故を防ぐため、次のことを心がけましょう。

- 作業時のシートベルト、ヘルメットの着用の徹底
- 衣類や農業機械に夜光反射材を付ける
- コンバインにワラがつまったらときは、必ずエンジンを停止してから取り除く
- 日頃から機械のスイッチの位置を家族で共有する
- 一人での作業は避け、家族に作業場所と帰宅時間を知らせる

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

詳細は、9月11日付の組合員配布文書をご覧ください。

第1回

【日時】10月11日(土) 9:00~12:00 / 13:00~15:00
【回収場所】グリーンセンター紫波 / グリーンセンター都南

第2回

【日時】10月25日(土) 9:00~12:00 / 13:00~15:00
【回収場所】グリーンセンター矢巾 / グリーンセンター盛岡

回収
できるもの

ポリエチレン類

- ハウス張替ビニール(PO)
- ポリエチレンフィルム(マルチなど)
- 肥料袋 ●育苗箱 ●牧草用ラップ など

※リサイクルできない汚れ、劣化のひどいものは受付いたしかねます。

塩化ビニール類

- ハウス張替ビニール(塩化ビニール)
- トンネル用ビニールのうち「農ビ」と印刷されている物 など

処理料

1kg…65円(税込概算価格)

※処理料は口座より引落としとさせていただきます。当日の現金での処理料のお支払いはご遠慮願います。

お問い合わせは各地域グリーンセンターまでお願いします



子牛市場情報 (令和7年8月21日・中央家畜市場)

地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比		
雌	紫波	13	617,000	349,000	546,231	307	53,631	去勢	紫波	16	677,000	364,000	601,688	318	47,996
	矢巾	8	602,000	532,000	564,125	297	46,792		矢巾	11	715,000	574,000	655,636	333	40,363
	盛岡	4	587,000	483,000	551,250	277	-9,750		盛岡	12	758,000	572,000	665,250	338	125,650
	J A 計	25	617,000	349,000	552,760	299	44,351		J A 計	39	758,000	364,000	636,462	328	68,319
	市場計	103	630,000	349,000	538,573	290	42,732		市場計	149	780,000	364,000	640,336	323	58,214

女性部レポート
JA Ladies
Female department Report

笑いあふれるひととき

紫波地域女性部「わくわくセミナー」



参加者からは「徐々に涙が出るほど笑った」「方言のあたたかさを感じた」と感想が寄せられました

JA紫波地域女性部は8月23日、紫波支所で「紫波地域女性部わくわくセミナー」を開き、部員ら148人が参加しました。

セミナーでは、(株)IBC岩手放送メディアセンターアナウンス部の菊池幸見さんを講師に迎え、「わが町バンザイ2025」と題して講演が行われました。菊池さんは、テレビ番組の取材現場でのエピソードや、方言詩の朗読などを交えたユーモアあふれるトークを展開し、会場は終始笑いに包まれました。同部の鎌田都美子部長は「笑いのツボを熟知されたお話で、方言の面白さを存分に楽しむことができました」と話しました。

部員
募集中!

【女性部・フレッシュ部加入のご相談・お問い合わせ】

紫波地域 ☎676-3342 矢巾地域 ☎697-6211

盛岡地域 ☎656-3700



お肉屋さんの旨味たっぷり
人気の一品

おすすめは

メンチカツ 1個 151円(税込)

紫波町の日詰商店街で50年以上にわたり親しまれている「松本精肉店」。昔ながらの対面販売で、お肉の相談も気軽にできる老舗店です。ショーケースには、ブランド牛「しわもちもち牛」をはじめ、県産豚肉や鶏肉、そして毎朝丁寧に仕込まれる手づくりのお惣菜が常時15種類並んでいます。なかでも人気なのが「メンチカツ」。県産豚肉とタマネギのみを使い、素材本来の旨みを引き立てたシンプルで飽きのこない味わいが魅力です。ふんわりジューシーな具材とサクサクした衣の食感が絶妙で、ボリュームもあり食べ応え抜群です。ほかにも「メンチキャベツ」や「トンカツ」、地元産の野菜を使ったサラダや煮物などの豊富な惣菜もそろい、地域の食卓を日々支えています。



紫波町・日詰

松本精肉店

〒028-3305
紫波町日詰字郡山駅191-5

TEL 672-3706

【営業時間】9:30~18:30

【定休日】第1・第3日曜日





紫波町・稲藤

てい たかお こうこ
照井 孝男さん(77) 幸子さん(75)
えいと
瑛斗くん(3)

一人旅が趣味だという孝男さん。タイやカンボジアを巡り、世界遺産を訪れた経験が特に印象深いと話し、「旅先での出会いが楽しみ」と微笑みます。農閑期になると、幸子さんは友人との食事会でリフレッシュ。「気の合う仲間との時間が楽しい」と笑顔を見せます。

「性格は真逆ですが、初めて会ったときから“いい人だな”と思った」と話す孝男さんに「とにかく穏やかで怒らない人」と返す幸子さん。今年結婚53年目を迎えたお二人は「これからも健康に気を付けて、家族と支え合って過ごしていきたい」と話しています。

シリーズ



Vol.6

「協同組合」を考える

協同組合の運営原則

第2原則 組合員による民主的管理

協同組合原則の第2原則では、組合員が協同組合を民主的に管理することを確認し、政策立案や意思決定に積極的に参加することの必要性を述べています。

【一人一票の原則】

協同組合では、出資額に関係なくすべての組合員に平等な議決権（一人一票）が与えられます。これは、出資額に応じた「一株一票」を原則とする株式会社との根本的な違いであり、人としての平等を尊重する協同組合の基本的な考え方を体現しています。協同組合は「民主的に管理する事業体」として定義され、その価値にも「民主主義」「平等」として規定されています。

協同組合が大きくなると、総会や総代会で運営の基本方針を決定し、日常の運営は選出された役員が担いますが、協同組合はあくまで組合員のものであり、役員は全ての組合員に対して責任を負います。



2025 国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます



2025年国際協同組合年(IYC2025)に関する情報はこちらから▲



サン・フレッシュ都南さ
おでっくなんせ!



高橋店長

今月の店長のおすすめ!

ブドウ



サン・フレッシュ都南では、毎年恒例の「ぶどうまつり」を開催しています。期間中、店舗前の催事会場には地元で採れた新鮮なブドウが勢ぞろい！定番から珍しい品種まで、見た目も味も個性豊かなブドウが並びます。地方発送も承りますので、贈り物にぜひご利用ください！

イベント情報

- ぶどうまつり 10月中旬まで
※天候または生育状況により変更になる場合がございます。
- 秋のお彼岸フェア
9/18(木)～23日(火・祝)



サン・フレッシュ都南

盛岡市下飯岡21-180 TEL 637-6801 営業時間9:00～18:00

CROSSWORD クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクロスワードの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、「JAやサン・フレッシュ都南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月のテーマ

部活

応募締切 9月26日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央

＼コチラから／

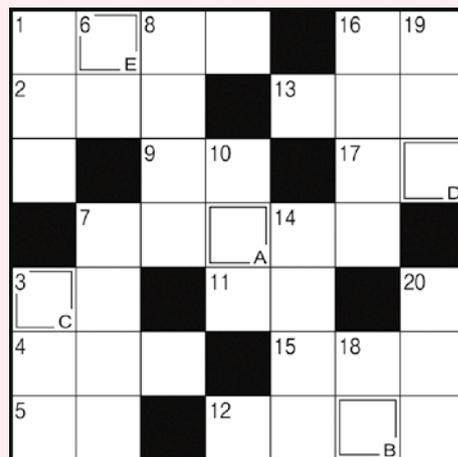
「JAんぷ9月号お楽しみクイズ」係

ホームページ

広報誌プレゼント応募フォーム ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp



※ご記入いただいた個人情報、おたよりコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

→
ヨ
コ
の
カ
ギ

- ①9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②敷布団にかけます
- ③ツナやビールを詰めます
- ④仕入価格のこと
- ⑤空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨重い——を上げて出かけた
- ⑪ダリヤやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮兄が一人いる男性
- ⑯しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰なくて七——

↓
タ
テ
の
カ
ギ

- ①車窓を流れていきます
- ③おしゃべりではありません
- ⑥アルファベットの5番目
- ⑦9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- ⑧あばら骨ともいいます
- ⑩塗装していない、——のカウンター
- ⑭数え年99歳のお祝いです
- ⑯ホッキョクグマの別名
- ⑰終わったら秋になります
- ⑱祭りの——で焼きそばを買った
- ⑳十五夜に供える月見——



おたより紹介 テーマ▶ 家族にまつわる話



かみさんと長女、長男、次女。家族5人、健康で過ごしていることに感謝です。

(又兵衛新田・H / 77歳)

父に似てスリム体型の私。母に似てラジオが大好きな私。主人に似てしまうと、もったいない精神でなかなか物が捨てられない私。家族ってなぜかどこかが似てしまうんですね…。

(桜町・F / 56歳)

今年も無事お盆が過ぎ去りました。毎年5～7人の泊まり客があり、2人暮らしの我が家に賑やかな話し声、そして笑い声が夜更けまで続きました。

(北日詰・C / 70歳)

私と主人のお母さんが同じ誕生日、私の母と娘の旦那さんが同じ誕生日です。誕生日が同じだけで、なにか運命的なものを感じます。(私だけ?)

(二日町・A / 56歳)

我が家の家族は息子夫婦と孫2人と私、じいちゃんの6人です。家を明るくするのは孫たちです。朝は「おはよう」のあいさつから。時には2回も3回も顔を合わせるたびに「おはよう」です。明るいあいさつは家族みんなが明るくなります。

(桜町・S / 87歳)

たまに同じ日に亡き両親の夢を見ます。不思議なものです。

(神奈川県・F / 65歳)



理事会報告

8月定例理事会が8月28日、紫波支所で開かれ次の事案について決議されました。

【決議事項】

1 JAバンクに対する「JAいわて中央不祥事再発防止策（令和7年7月）」の取組状況報告

2 子会社管理規程の一部変更
3 余裕金運用規程の一部改正
4 令和7年産米概算金の決定
5 固定資産取得（煙山倉庫改修工事）の実施

役員手帳



もしものときに
治療に専念できる安心を

常務理事
阿部 康博

人生100年時代を迎え、健康と暮らしの安心をいかに守るかがかつてなく重要になってきています。

がんは生涯で2人に1人が発症するといわれる身近な病気となっています。近年では医療技術の進歩によって、がんは治る病気となりつつありますが、治療にあたっては非常に高額な治療費を準備する必要があり、経済的に多大な負担がかかります。

JA共済の「がん共済」では、重粒子線治療や陽子線治療などの先進医療の技術料を保障する「先進医療保障」をご提供しております。さらに、通常はご加入者さまが医療機関へ治療費を支払い、その後に共済金を請求する流れとなっておりますが、一定の条件を満たす場合に、治療費を医療機関に直接支払う『医療機関直接払制度』を導入しています。この制度により、ご加入者さまが高額な費用を一時的に立て替える必要がなくなり、安心して治療に専念していただくことができます。ただし、治療の対象となる病気等によっては当制度の適用対象外となるケースもございますので、詳細は各支所の共済窓口またはLAまでお気軽にご相談ください。

今後も、組合員・利用者の皆さまの健康と暮らしの安心の一助となるよう、取り組みを進めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

INFORMATION

JAバンクを装った 不審な電子メールにご注意ください



JAバンクを装った不審なメールが不特定多数に送付され、JAネットバンクを装った偽サイトがかつてない規模で開設されています。

不審なメールと気付かず、ログインIDやパスワード等の情報を入力してしまうと、不正送金の被害にあう可能性があります。不審なメールを受信した場合は削除し、メールに記載してあるURLには絶対にアクセスしないようご注意ください。

万が一、不正サイトに口座情報等を入力した場合、速やかにお取引JAまたはJAネットバンクヘルプデスクにご連絡いただき、JAネットバンクの利用を停止してください。

JAネットバンクサイトに関するお問い合わせ

JAネットバンクヘルプデスク フリーダイヤル 0120-058-098

受付時間：平日9時～21時 / 土日祝日9時～17時

農業者年金のご案内

農業者年金は、農業者がより豊かな老後生活を過ごすことができるよう国民年金に上乘せした農業従事者のための公的年金制度です。

加入条件

- 国民年金第1号被保険者
- 20歳以上60歳未満(原則)
- 年間60日以上、農業に従事

詳しくはお近くの農業委員会
またはJAまで
お問い合わせください

加入のメリット

- 「積立方式」×「確定拠出」で少子高齢化に強い
- 自由に選べる保険料
(2万円～6万7,000円、千円単位)
- 終身年金(80歳まで死亡一時金保障)
- 納めた保険料は全額社会保険料控除の対象
- 保険料補助制度(条件あり)

『家の光』12月号のテーマは“あたらしい防災”です
モシモ、イツモ化生活。

たとえば“マイ防災ボトル”

購読申込受付中!

お申し込みはお近くのJAへ 定価 ●900円(税込)

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL:03-3266-9039 https://www.jenohikari.net/

This month's recipe.

新鮮食材で
 楽しく
 クッキング
 今月のレシピ
 172杯目



紫波地域女性部考案 もち姫ふんわりがんづき

材料(8切分)

- 薄力粉 250g
- もち姫小麦粉 50g
- 卵 2個
- 牛乳 200cc
- きび砂糖 230g
- サラダ油 大さじ2
- はちみつ 大さじ2
- 重曹 大さじ1と1/2
- 酢 100cc
- 白ごま、黒ごま、くるみ等 適宜

※レシピにはちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないようご注意ください。

作り方

- ① 薄力粉、もち姫小麦粉を合わせてふるいにかける
 - ② 大きいボウルに卵を溶きほぐし、牛乳、きび砂糖、サラダ油、はちみつを入れ、最後に重曹を入れ混ぜる
 - ③ ②に酢を入れよく混ぜる
 - ④ ③に①を数回に分けて入れ、よくかき混ぜる
 - ⑤ あらかじめ沸騰させておいた蒸し器にクッキングシートを敷き、生地を流し込み表面を平らにする
 - ⑥ ごま、くるみなどを全体に散らす
- ※全部混ぜた材料は5分程おいてから蒸す
- ⑦ 強火で20分、中火で20分蒸したら出来上がり

編集後記



「食べてみて!おらほのイチオシ」で伺った松本精肉店。人気のメンチカツは1日に100個以上売り上げるそうです。子どもの頃に食べたお惣菜をもう一度食べたいと、帰省した方や県内外から訪れる方もいらっしゃるとのこと。「元気?」「またね」と声をかけ、店主とお客さんの中で流れるあたたかな時間が心も満腹になる老舗精肉店でした。



表紙の取材時『今年もおいしいね』って言ってもらえる瞬間が一番嬉しい」と話していた康広さん。私がブドウ畑を初めて訪ねたのは、ちょうど9年前のこと。あのときと変わらず、いつも笑顔で迎えてくださる康広さんにご両親の温かな人柄が、今年のブドウの出来映えにそのままあらわれているようでした。—やっぱり今年も、おいしかったです!