



特集

# 総代選挙

—各地域の新総代が決定—



## ゼロから挑む産地の未来へ

今月の  
表紙

あらかき なおや  
新垣 直也さん(43)

矢巾町白沢でミニトマトを栽培する新垣直也さん。沖縄県那覇市出身の直也さんは、結婚を機に妻・聡子さんの故郷である岩手県へ平成29年3月に移住し、今年就農7年目を迎えました。

直也さんは大学を卒業後、JAおきなわに12年間勤務し、主に内部監査などの管理部門を担当。その一方で、非農家出身で農業経験がなかったこともあり、実際の農業現場を知らないままキャリアを重ねていくことへの葛藤を抱えていたといいます。そうし

た中、結婚という人生の節目を機に「一度きりの人生だから挑戦してみよう」と就農を決意しました。

移住後は、農事組合法人となんで3年間の研修を積み、令和2年に独立就農。土づくりや「BLOF（生態系調和型農業）理論」を学びながら、栽培技術を磨いてきました。「おいしくて栄養があり、食べた人が笑顔になって感動してもらえる野菜を届けたい」。その思いは、直也さんにとって農業の原点であり、変わらない信念です。



『食農立国』とは、JAいわて中央管内で生産される農畜産物や地域のブランド化を目指した商標登録名です。JAいわて中央が目指す『食農立国』には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちの繋がりを大切に、『その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい』という思いが込められています。



現在はパート6人に加え、農福連携の取り組みとして町内の社会福祉法人の利用者が収穫作業などに携わっています



現在、ハウス5棟と露地の計25aで、「ロソナポリタン」「べにすずめ」「サンチェリーピュアプラス」「フラガール」を栽培しています



矢巾地域青年部に所属し、活動の一環として、地域の子供たちにミニトマトの苗植えから収穫までを指導しています

## 目次

## CONTENTS

未来へつなぐ食農立国 .....	2
新垣 直也さん(矢巾町)	
特集 .....	4
総代選挙 —各地域の新総代が決定—	
NewsFile .....	8
「見て、聞いて、知る」機会に 農業現地視察会・体験会	
営農情報 .....	10
幼穂形成期から出穂期の管理について 他	
女性部レポート .....	12
食べてみて！おらほのイチオシ	
まちのスマイル .....	13
生活情報コーナー サン・フレッシュ都南さ おでつてくなんせ！	
インフォメーション .....	14
お盆用花束販売会のお知らせ 他	
今月のレシピ .....	16
トウモロコシとエダマメのかき揚げ	



JAいわて中央のホームページでは、広報誌のバックナンバーを公開しています。  
詳しくはこちら▶



独立当初は「ロソナポリタン」のみを栽培し、個人販売中心で経営していました。が、収量や販売価格が安定せず、経営は厳しい状況が続きました。直也さんは「このままでは農業を続けられない」と危機感を抱えながらも「覚悟を決めて岩手へ来た以上、負けて沖繩へ帰りたくなかった」と意地だけで続けてきました。その意地だけで続けてきました」と当時を振り返ります。

直也さんの転機となったのは、関係者の紹介で出会った生産者からの助言でした。

「このままでは埒が明かない。JA出荷を中心をやろう」という言葉に背中を押され、出荷方法を見直し、品種の導入や栽培方法の改善に取り組んだ結果、収量と収益は大幅に改善。「JA出荷を中心にしたことで販売に追われず、生産に集中できるようになった」と振り返る直也さん。さらに「経営ではスピード感を持つて情報を集め、迅速に判断することが大切です。今はその醍醐味を楽しんでいます」と笑顔を見せます。

直也さんは「個人販売だけで生き残れる農家はそう多くはありません。だからこそ、JAと生産者が一緒に産地の将来を考え、行動していくことが大切です」と語り、規模拡大と収量アップを目標に掲げながら、自身の経営と地域農業の今後を見据えています。

沖繩から岩手へ渡り、ゼロから農業に挑んだ直也さん。意地で乗り越えてきた7年間で培ってきた経験は、次への挑戦への原動力へと変わっていきます。

# 総代選挙

## 各地域の新総代が決定

J Aはこのほど、任期満了に伴う総代の改選を行い、20選挙区すべてにおいて無投票当選となり、新総代520人が就任しました。

今月号の特集では、総代の役割や就任した各地域の総代についてご紹介します。

### 総代・総代会とは？

J Aでは、組織としての意思決定をする機関を「総会」と呼び、構成員である組合員全員の集まりであると同時に「J Aの最高意思決定機関」であるとしています。

しかし、当J Aにおいても正組合員数は8、448人（令和8年2月末現在）と、全員が集まる総会を開催することは現実的に困難である

ため、農協法の「正組合員が500人以上のJ Aは、総代会を設けることができる」

「総代会には正組合員数の5分の1以上、もしくは正組合員2、500人以上のJ Aは500名以上の総代を選出すること」という定めに基づき、組合員の代表者である「総代」による「総代会」を設置しています。

### 各選挙区の総代数

選挙区	総代数	選挙区	総代数
日詰	5	徳田	33
古館	14	煙山	53
水分	27	不動	40
志和	54	飯岡	49
赤石	31	見前	20
彦部	14	都南乙部	24
東部	7	本宮	16
佐比内	15	太田	41
赤沢	17	盛岡東	24
長岡	20	厨川	16

J A合計

総代数

520

### 総代の役割 「正組合員から選ばれた代表者です」

J Aの運営や事業活動は「どのようなJ Aを目指すか」という方向性について組合員の総意をもつて決める必要性があります。総代は正組合員の中から選ばれ、総代会に出席し、事業報告や次年度計画、定款の変更など、J Aの事業運営に関する重要事項について地域の代表として審議・決定する役割を担います。



各地区の総代（敬称省略）

任期 令和8年6月25日～令和11年6月24日

日詰

吉田 賢治  
阿部 幸一  
鈴木 芳勝  
鈴木 典子  
長谷川 肇

古館

小川 繁利  
高橋 久  
阿部 征一郎  
高橋 堅  
小川 英隆  
戸塚 康弘  
加藤 隆  
田村 眞智子  
小川 香代子  
長谷川 昭夫  
水本 幸子  
田中館 忠  
田中館 奨  
水本 善隆

水分

鷹木 正克  
鷹木 善美  
工藤 クニ子  
青山 充宏  
竹原 敏夫

志和

佐藤 ゆり子  
谷地館 丞二  
立分 庄広  
谷地館 誠幸  
野村 悦子  
吉岡 美恵子  
細川 利昭  
藤原 榮子  
須川 恭位  
菅川 正  
藤原 哲賢  
谷地 逸郎  
田村 伸夫  
熊谷 一夫  
佐藤 正春  
細川 修一  
菅原 哲雄  
熊谷 靖弘  
細川 明宏  
佐々木 孝典  
佐々木 良幸  
菅原 一弘

弥勒地 教一  
佐久山 実  
渡辺 嘉明  
鷹野 早百合  
近藤 光宏  
細川 勝浩

戸川 透  
小田中 繁  
小田中 浩哉  
伊藤 憲宏  
稲藤 永市  
浅沼 宅蔵  
田口 光弘  
小田中 幸寛  
鷹野 保  
阿部 健一  
高橋 孝夫  
高橋 章夫  
浦田 美奈江  
浦田 栄人  
鷹野 努  
鳴沢 順子  
高橋 惣蔵  
金田 健一  
北條 知恵子  
阿部 清人  
阿部 正一  
岡本 淳  
沢田 公一  
細川 勝  
細川 潤哉  
羽生 義晴  
佐々木 英雄  
佐藤 武彦  
熊谷 智義  
熊谷 修一  
熊谷 美代子

赤石

杉浦 潤  
杉浦 政彦  
川村 恩  
高橋 一友  
熊谷 一彦  
阿部 牧子  
畠山 雅美  
高橋 盛一  
細川 牧子  
松岡 和広  
新井田 俊一  
高橋 正光  
角田 一久  
菅沼 裕史  
松岡 喜代美  
中田 次郎  
高橋 万一

幅野 淳子  
岡市 充司  
齊藤 正人  
齊藤 弘次  
大沼 均  
高野 則雄  
藤原 康則  
長谷川 利晴  
長谷川 岩雄  
高橋 政夫  
佐々木 忠男

彦部

藤沼 哲也  
藤沼 千代  
近藤 泰典  
阿部 博光  
鎌田 広明  
鎌田 都美子  
阿部 忠一  
箱崎 勝  
田中 文雄  
高橋 要一  
中田 和昭  
大沼 幸男  
大沼 由夫  
高橋 静夫  
川守 廣幸  
滝浦 正人  
滝浦 清子  
畑山 裕之  
松岡 知志  
岩清水 誠康

内村 誠一  
佐藤 有一  
佐藤 安則  
山田 さい子  
佐藤 富雄  
高橋 文憲  
佐藤 拓夫  
川村 勝敏

東部

赤川 吉昭  
佐藤 斎  
佐藤 孝仁  
西田 順子  
石川 雄一  
日下 雅広

阿部 博士  
阿部 亘志  
阿部 博紀  
作山 靖  
作山 孝洋  
阿部 潤  
作山 祐子

佐比内

堀切 安治  
中田 智  
高橋 正人  
菊池 一政  
中田 新一  
藤代 忠一  
松坂 三千代  
原 優光  
高橋 秀一  
山影 保夫  
鎌田 誠孝  
菅原 優

（令和8年6月25日現在）

島山 絃司  
佐々木 悦子  
高橋 潤一

赤沢

大弓 信夫  
作山 昇  
藤原 勝  
大角 毅  
石川 智都子  
作山 勝利  
及川 浩  
佐々木 靖夫  
佐々木 修子  
内村 禅  
古沢 貢  
中村 一也  
中村 多美子  
古澤 護  
半田 誠一  
八重畑 史広  
澤田 哲三

長岡

藤原 節子  
福士 洋志  
藤村 一利  
幕田 正文  
佐々木 一  
佐々木 恵子  
横沢 里史  
工藤 法之

藤原 宏充  
佐々木 進  
吉田 和男  
高橋 弘  
細川 禎勝  
北田 紋子  
細川 幸浩  
山田 夕力子  
阿部 教美  
阿部 孝夫  
半田 弘治  
阿部 隆一

徳田

昆 浩  
中村 修  
佐藤 和子  
吉田 正一  
川原 勉  
吉田 清一  
中村 猛夫  
吉田 祥生  
川村 久美子  
吉田 孝  
吉田 勉  
吉田 俊一  
佐藤 智博  
斎藤 寿博  
吉田 善公  
川村 栄一  
川村 真希子  
阿部 益実  
藤原 啓一

谷村 謙一  
谷村 義徳  
久慈 浩  
畑山 真知子  
細川 淳也  
細川 修子  
久慈 祐治  
細川 照文  
佐藤 武  
久慈 唯弘  
細川 隆造  
金子 恵美  
藤原 弘次  
水本 千恵光

煙山

前澤 浩二  
藤井 宏明  
村松 孝雄  
藤井 久子  
飯岡 正道  
小笠原 和重  
小笠原 美保子  
小笠原 朋也  
高橋 弘見  
中野 幸雄  
田村 貞子  
大坊 富夫  
佐々木 光彦  
佐々木 安志  
村松 昇吉  
村松 孝男  
村松 久子

村松 武夫  
村松 昇  
立花 武雄  
佐々木 勝徳  
高橋 勝美  
佐々木 達也  
高橋 美代子  
田屋 巧  
中田 好秋  
藤原 稔  
高橋 君夫  
沼田 祐次  
沼田 春彦  
沼田 克見  
後藤 均  
村松 龍子  
長沼 輝美  
金子 和彦  
藤井 照夫  
高橋 幸悦  
高橋 民恵  
高橋 透  
川村 和男  
長沼 光雄  
高橋 章浩  
山本 勝美  
藤原 康弘  
中塚 一孝  
早坂 公吉  
小笠原 理  
朴田 浩美  
橋 玲子  
橋 雅彦  
村松 正規

不動

後藤 信夫  
佐々木 初夫  
室岡 恵子  
菅原 キク  
菅原 勝弘  
室岡 英樹  
高橋 尚  
田村 正典  
星川 範男  
室月 敬一  
高橋 立子  
室岡 啓二  
藤原 光洋  
佐々木 京子  
細川 清孝  
藤原 京子  
吉田 一彦  
石川 喜美男  
村松 正夫  
高橋 和夫  
佐々木 綾子  
廣田 恵子  
広田 勝彦  
村松 留美子  
吉田 正博  
高橋 昇治  
菅原 正一郎  
菊池 一恵  
高橋 裕孝  
高橋 久美子  
高橋 齐宏

高橋 和代志  
秋篠 直弘  
菅原 満  
高原 弘明  
藤原 大輔  
廣田 孝子  
西郷 範文  
村松 徳志郎  
佐々木 健人  
北 邦男  
佐々木 隆則

飯岡

小笠原 勝雄  
兼平 春光  
小笠原 悟  
小笠原 雄一  
小笠原 範俊  
佐々木 修  
小笠原 雅彦  
藤川 厚子  
藤川 秀明  
大志田 與志身  
大志田 秀正  
川村 司  
浅沼 陽子  
川村 孝政  
浅沼 浦子  
浅沼 禎宏  
藤村 勉  
川村 浩  
浅沼 勉  
高橋 勝彦

(令和8年6月25日現在)

吉田 浩一  
浅沼 浩  
猿舘 直美  
浅沼 勇  
松下 友子  
中村 真也  
中村 繁  
滝村 茂  
中村 辰夫  
橋場 重光  
堀間 寛  
田中 二三男  
田中 剛  
三上 正紀  
佐藤 清美  
佐藤 修  
田村 莊弥  
阿部 一夫  
田村 實  
藤原 悦子  
藤原 正信  
藤原 敏  
熊谷 高男  
熊谷 一行  
熊谷 久  
熊谷 一也  
瀬川 幸孝  
熊谷 裕文  
八幡 るり子

見前

藤澤 清美  
鈴木 仙一

藤沢 洋一  
鈴木 裕吉  
藤澤 美和子  
藤川 安弘  
藤澤 良悦  
藤川 清次  
根田 善弘  
藤沢 義夫  
藤澤 直文  
藤澤 正博  
藤澤 正廣  
藤村 茂信  
吉田 富則  
熊谷 久男  
藤澤 正雄  
吉田 幸彦  
吉田 茂  
吉田 えり子

都南乙部

寺長根 功  
重石 健一  
久保田 孝二  
竹原 昌昭  
高江柄 信一  
中道 友子  
佐々木 ミエ子  
藤原 和彦  
藤原 治  
法領田 忠志  
川村 拓也  
馬場 真弓  
下河原 利栄

田中 欣一  
吉田 ユキ子  
須藤 文明  
藤村 貴美夫  
美濃部 康男  
藤村 秀利  
藤村 卓也  
藤原 匡晃  
藤原 和夫  
藤村 倫都  
藤村 寛

本宮

宮野 弘幸  
藤村 一彦  
舘沢 正人  
菅原 薫  
藤村 悟  
猿舘 健  
浅沼 たえ子  
浅沼 晶紀  
長沼 直文  
岩舘 定二  
岩舘 清彦  
佐藤 仁則  
浅沼 暹  
吉田 親史  
佐藤 篤生  
佐藤 雅宣

太田

佐々木 重喜

佐々木 秀明  
澤口 広子  
佐々木 信幸  
佐々木 健一  
館澤 秀仁  
中村 怜子  
泉川 康  
館澤 邦男  
中村 誠孝  
中村 玲美子  
中関 英男  
村上 広美  
沢口 信  
熊谷 敬三  
熊谷 義久  
南幅 龍智  
吉田 伸夫  
武蔵 弥生  
武蔵 稔  
佐藤 秀雄  
南幅 保司  
宮野 福雄  
高橋 フヂ  
佐々木 正雄  
関 満  
古川 裕子  
山口 騰  
佐々木 恭平  
古川 久  
山口 正男  
館澤 賢孝  
橋本 幸夫  
樋下 達也  
天沼 正和

盛岡東

天沼 浩次  
村上 與一郎  
田貝 優  
藤本 忠市  
藤平 リツ子  
瀬川 芳久

下村 正人  
藤田 政男  
佐々木 和典  
吉田 利昭  
佐々木 淳一  
袴田 亮  
佐々木 寿仁  
吉田 賢治  
吉田 晃  
吉田 宏  
岩崎 沙哉佳  
石川 秀三  
吉田 正樹  
大崎 孝志  
大崎 長市  
渡辺 二三男  
亀ヶ森 久男  
赤坂 誠悦

厨川

小山田 正敏  
広田 茂勝  
遠藤 直身  
太田 政幸  
小山田 尚俊  
袴田 敦子

梅村 寿子  
佐藤 吉猶  
齊藤 道夫  
工藤 浩  
遠藤 一夫  
齊藤 英則  
齊藤 誠一  
齊藤 和子  
澤口 和則  
遠藤 茂哉  
工藤 富男  
工藤 純一  
野村 幸雄  
加藤 耕三  
谷藤 勇蔵  
谷藤 光男

(令和8年6月25日現在)

このたび、総代になられた皆様におかれましては、JAの事業運営に今後  
もより一層のご理解とご協力をお願い  
申し上げます。





県内の新聞社や放送局から担当者ら6社14人が参加しました



## 「見て、聞いて、知る」機会に 農業現地視察会・体験会

YouTube



J Aは6月24日、地域農業の現状や課題への理解を深めてもらうことを目的に、県内の報道関係機関を対象とした農業現地視察会・体験会を開きました。当日は「共同利用施設の再編整備」と「鳥獣被害」を主なテーマに、J A施設やリンゴ園地の視察のほか、ミニトマトのハウスでは収穫作業などを体験しました。

佐々木雅博組合長は「農業現場の実情を見ていただき、生産者が直面している課題や環境について理解を深め、農業者の声を多くの方へ届けてほしい」と呼びかけました。



## 良品質出荷へ規格確認 ミニトマト目ぞろい会

J Aは6月17日、管内2カ所でミニトマトの栽培指導会・出荷規格目ぞろい会を開き、定植後の栽培管理や病虫害防除、出荷規格について説明しました。

紫波選果場で開いた栽培指導会・出荷規格目ぞろい会には、生産者やJ A担当者ら約30人が参加。収穫のピークに向けた樹勢強化とハウス内温度の抑制を意識した管理のポイントを確認しました。J A担当者は「出荷時は裂果や変形果が混入しないよう、注意して選果してほしい」と品質管理の徹底を呼びかけました。



出荷規格を確認する参加者ら



古川さん（中央）に摘葉作業を教わる参加者



## ミニトマトの摘葉と収穫に挑戦 農作業体験会

J Aは6月25日、農業の仕事に興味を持つ人を対象とした農作業体験会を開きました。当日は管内から6人が参加し、盛岡市猪去の大道古川農園で、園主の古川喜齋さんの説明を受けながら、大玉トマトとミニトマトの摘葉と収穫作業を体験。摘葉作業では、参加者は青々と生い茂った葉をのぞき込み、トマトの実を落とさないよう気を配りながら葉を取り除いていきました。

参加者は「実を落とさないよう慎重に摘葉した。収穫の楽しさも味わうことができた」と笑顔で話しました。

・ SDGsへの  
・ 取り組み

SDGsとは、2015年に国連193の加盟国で採択され、環境問題や社会問題などを解決し、2030年までに「持続可能な世界を実現する」ための世界共通の17の目標です。JAいわて中央では事業活動や行事などを通じてSDGsの実践に取り組んでいます。



協議会委員やJA役職員ら40人が出席しました



農業生産基盤の維持・発展へ

岩手中央農協農業振興協議会通常総会

JAと行政および農業関係団体で組織する岩手中央農協農業振興協議会は7月1日、盛岡市内で第27回通常総会を開き、令和7年度事業・収支報告、令和8年度事業計画など全3議案を可決しました。

開会にあたり、佐々木雅博会長は「第9次農業振興計画に基づき、農業生産基盤の維持・発展を最重点課題に取り組んでいきたい」とあいさつ。総会では、今年度の取り組みとして、営農を継続しやすい環境づくりを進め、地域の農地や生産基盤を次世代につないでいくことを確認しました。



JA女性部がタオル寄付  
がん患者支援に活用を

JA女性部は6月10日、がん患者支援のため、盛岡市の市民団体「岩手ホスピスの会」が取り組む「タオル帽子」の制作に役立ててもらおうと、部員から集めた未使用のフェイスタオル368枚を寄付しました。

同会の伊藤ヨシ子副代表は「年々活動の広がりが大きくなっている。多くの方に取り組みを知っていただき、支援の輪をつなげてほしい」と期待を込め、同部の鎌田都美子部長は「活動に賛同し、タオルを寄付してくださった部員の皆さんのご協力に感謝したい」と話しました。



伊藤副代表（左から2番目）にタオルを手渡す部員ら



6月下旬から7月にかけて出荷されます



本格出荷を前に規格確認  
ブルーベリー目ぞろい会

JAは6月22日、盛岡市黒川でブルーベリーの目ぞろい会を開きました。生産者やJA担当者ら16人が参加し、販売状況や出荷規格などを説明し、各階級の粒の大きさや量目などを確認しました。

管内産のブルーベリーは高温期でも品質が安定していることから、市場から高く評価されています。フルーツ部会の北田亮部会長は「長雨が続きと収穫にも影響が出る。目ぞろい会で出荷規格を再確認し、今年も品質のよいブルーベリーを多くのお客様に届けましょう」と呼びかけました。

## 米穀

### 幼穂形成期から 出穂期の管理について

今月の担当  
紫波地域営農センター米穀課  
渡部 真生



7月は、水稻が穂を作り始める時期となります。これからは、水管理が重要になりますので、生育に応じた水管理を行いましょ。

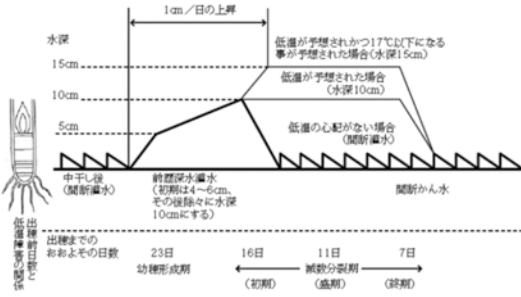
#### 1. 幼穂形成期の水管理

常時4〜6cmの水管理を行い、幼穂形成期の数日前から水深を徐々に高めて幼穂を保護します。

また、減数分裂期の低温時にスムーズに深水管理に移行できるよう、あらかじめ水位・水温を確保しておく目的もあるため、低温予報の有無によらず基本管理として実施しましょう。

#### 2. 減数分裂期の水管理

減数分裂期は、出穂の15日前（7月下旬頃）に始まります。この時期に17℃以下



【図1】幼穂形成期～減数分裂期の水管理

【図1】

下の低温に遭遇すると、充実した花粉ができず、粳が稔らない症状（障害不稔）が発生する場合があります。低温が予想される場合は、水深を15cm以上の深水管理とし、幼穂を保護して下さい。低温の心配がない場合は、根を健全に保つために間断かん水を行いましょ。

#### 3. 追肥（穂肥）の施用

この時期の追肥は「穂肥」と言い、粳の充実を目的に行います。追肥時期の目安は、うるち品種で出穂25日前（7月中旬頃）とし、ヒメノモチで出穂15日前（7月下旬頃）の減数分裂期とします。追肥は葉色や生育を確認して行いますが、追肥時期に異常低温が続く場合は施肥量を減らすか、時期を遅らせましょ。葉色が基準より濃い場合は減数分裂期にずらすか、穂肥を中止しましょ。【表1】

#### 4. 穂いもち病対策

田植え時にうるち品種で施用した箱粒剤は7月中旬頃から効果が低下します。うるち品種には、穂いもち予防剤として「ゴウケツ剤」を使用します。葉色が濃い、過繁茂、軟弱徒長、堆肥を多く施用した圃場、前年に穂いもち病が発生した圃場では、穂いもち病が発生しやすいので防除を徹底しましょ。

#### 5. 出穂期の水管理

「出穂期」は水を必要とする時期です。この時期に乾燥すると、開花や受粉の障害が発生し、不稔の原因となることもあることから、圃場内の湿度を保つためにも、3〜4cmの浅水管理を行いましょ。また、出穂期以降は、間断かん水で下葉の枯れ上がりを防ぎながら、登熟を促しましょ。

品種名	穂首分化期 -35日	幼穂形成期 -25日	減数分裂期 -15日	幼穂形成期の葉色基準	
				カラースケール	SPAD葉色計
ひとめぼれ	×	◎	○	4.0~5.0	35~40
銀河のしずく	◎	○	×	4.7~5.4	36~43
ヒメノモチ	○	×	◎	4.8~5.4	39~43

【表1】追肥の時期と葉色の目安

◎:最重点 ○:生育状況を考慮して判断 ×:不適

近年は、登熟期の高温により、割れ粳や胴割れ粒、心白粒（未熟・腹白）の被害粒の発生が増え、落等の原因となっています。高温時は、間断かん水や水の入れ替えを行い、水温と地温を適切に保ち、強制登熟を防ぎましょ。また、入水は夜間に行ないましょ。水不足により十分なかん水が行えない場合は、土壌を常に湿潤状態（足跡に水が少したまる程度の状態）に保ちましょ。

#### 6. カメムシ防除

斑点米カメムシによる被害は、米の品質に大きな影響を与え、落等の原因になりますので、適期防除を徹底しましょ。また、発生源となる畦畔や雑草地、牧草地等の草刈りを地域一斉に行いましょ。また、水田内に雑草（ヒエ・ホタルイ・シズイ等）が生している場合は、雑草の出穂前に草刈りを行いましょ。

キャッチフレーズ 「いのちをうばう、夏のひとり作業」

7月から9月は **夏の熱中症等声かけ期間**です

農林水産省では7月1日～9月30日を「熱中症等対策声かけ活動強化期間」に設定しました。近年、農作業中の熱中症等による死亡者数が急増しており、このうち約85%が7～8月に発生しています。

農業は一人作業が多いため、熱中症を自覚しにくく、重症化しやすい傾向にあります。家族や地域で声をかけ合い、熱中症事故を防ぎましょう。

声かけ活動のポイント

家族で

- 「こまめに水分補給をしてね」
- 「今日は暑いから無理しないでね」
- 「体調が悪くなったらすぐに連絡して」等

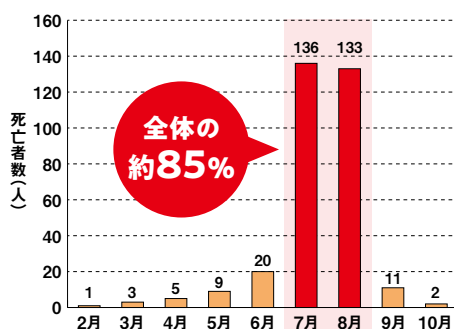


地域で

- 「今日は熱中症警戒アラートが出ているよ」
- 「体調は大丈夫ですか?」
- 「休憩をとりながら作業をしてくださいね」等



農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数 (平成27年～令和6年の累計)



出典:農作業死亡事故調査(農林水産省)

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- こむら返り

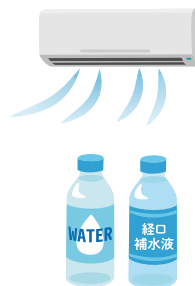
病状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

主な応急処置

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、身体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 経口補水液を補給<sup>(※)</sup>

※経口補水液を一度に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

子牛市場情報 (令和8年6月19日・中央家畜市場)

地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比	地区	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	前月比		
雌	紫波	27	805,000	415,000	718,556	297	49,056	去勢	紫波	13	886,000	744,000	818,385	324	73,052
	矢巾	5	776,000	701,000	747,600	293	64,314		矢巾	9	899,000	748,000	814,000	319	52,167
	盛岡	4	751,000	686,000	721,750	288	5,350		盛岡	5	902,000	859,000	825,600	332	74,100
	J A 計	36	805,000	415,000	722,944	296	41,623		J A 計	27	902,000	744,000	818,259	324	65,804
	市場計	132	859,000	415,000	723,470	295	36,144		市場計	147	1,007,000	460,000	819,129	327	57,600

女性部レポート  
JALadies  
Female department Report

映画通じ豊かな暮らし考える  
レディースセミナー



セミナー後、澄川さんが制作したタイムグラを舞台にした絵本などが販売され、購入者にサインを贈りました

J A女性部は6月20日、紫波支所でレディースセミナーを開き、同部員ら132人が参加しました。講師に花巻市在住の映画監督・澄川嘉彦さんを招き、早池峰山の麓にある「タイムグラ」を舞台にしたドキュメンタリー映画「タイムグラばあちゃん」を鑑賞。「タイムグラばあちゃん」こと向田マサヨさん夫妻の暮らしや、タイムグラに移住した若者が味噌づくりを受け継ぐ姿を中心に描いた作品で、部員たちは笑ったり涙を浮かべながら鑑賞しました。

部員は「自然とともに知恵と技術をいかして生活していく姿に感動した」「毎年同じ作業をしていく日々大切さを痛感した」と感想を寄せました。

部員  
募集中!

【女性部・フレッシュ部加入のご相談・お問い合わせ】  
紫波地域 ☎676-3342 矢巾地域 ☎697-6211  
盛岡地域 ☎656-3700

— ヒメノモチの甘さを楽しむ  
—  
こだわりの一杯—



おすすめは

もち米甘酒 900ml 1,080円(税込)

南部杜氏発祥の郷として知られる紫波町で、明治36年に創業した紫波酒造店。代表銘柄「廣喜」で親しまれる蔵元が、岩手の魅力を届けたいという思いから生み出したのが「もち米甘酒」です。原料には、もち米の作付面積日本一を誇る紫波町産「ヒメノモチ」を使用。ノンアルコール・無添加・砂糖不使用ながらも、甘みがしっかりと感じられ、もち米ならではの芳醇な香りと粒感、ヒメノモチ特有のなめらかな口当たりが魅力です。そのまま飲むのはもちろん、牛乳や豆乳、トマトジュースで割るアレンジや、料理の調味料としても楽しめます。古くから「飲む点滴」とも呼ばれる甘酒は、夏バテ防止や疲労回復にも親しまれてきました。岩手の恵みと蔵元の技が詰まった一杯です。

食べてみて!

おらほのイチオシ

紫波町・宮手

紫波酒造店

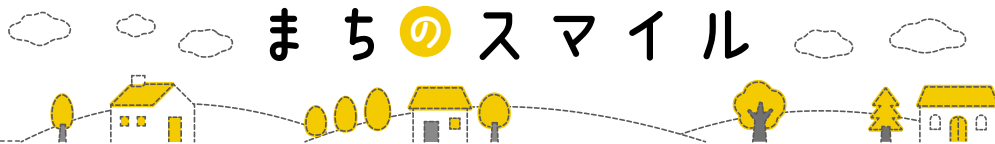
〒028-3447  
紫波町宮手字泉屋敷2-4  
TEL 681-7084  
【営業時間】9:00~16:00  
【定休日】  
日曜・祝日・年末年始・お盆期間  
【主な販売店舗】  
●紫波酒造店 ●紫波マルシェ ほか  
●紫波酒造店オンラインショップ



ホームページ



Instagram



矢巾町・煙山

本間恭介さん・千夏さんのお宅

ほんま としき ふみ

本間 稔基くん(5) 文ちゃん(3)

本間家の庭には、稔基さんと父・恭介さんが力を合わせて作った自慢のピザ窯があります。稔基さんと文ちゃんは、このピザ窯で焼き上げる野菜とチーズがたっぷりのったピザが大好きです。将来は「ピザ屋さんになりたい」と稔基くんは目を輝かせます。元気いっぱいの文ちゃんは縄跳びや折り紙などを使った工作に夢中です。さらに、おもちゃのピアノとマイクを使ってオリジナルソングを披露してくれます。

二人の姿を見守るご両親は「これからも優しい気持ちを大切にしながら、仲良く成長してくれたらうれしいです」と話しています。

くらしに役立つおすすめ情報をお届け！

## 生活情報コーナー

JAにおまかせ  
ください！

### 車検のご案内

JA紫波車輛センターでは車検のご予約を随時受付しております。車検満了日が近づきましたら、お早めにご相談ください。ご予約・お問い合わせはお電話または店頭にて承ります。

#### 車検料金(例)

【年式】平成27年2月  
【車名・車種】  
ダイハツ・ハイゼットトラック

**80,000円(税込)**



※自賠責、各種税金、下回り防錆塗装、オイル交換、ブレーキフルード交換を含みます。  
※お車の状態により、修理等の追加料金が発生する場合があります。

#### 7月・8月限定キャンペーン

車検ご利用のお客様に  
**ボックスティッシュ1箱**  
**ウォッシャー液 満タン補充**  
サービス!



※撥水タイプのウォッシャー液をご使用のお車は、通常タイプとの混用により撥水性能の低下やノズル詰まりが発生するおそれがあるため、対象外とさせていただきます。混用防止のため、受付時に必ずお申し出ください。

お問い合わせ

JA紫波車輛センター 673-7127



サン・フレッシュ都南さ

おでっくなんせ!



佐々木店長

今月の店長のおすすめ!

### お盆セール



8月8日(土)から13日(木)の6日間、「お盆セール」を開催します。種類豊富な切り花をはじめ、加工品や新鮮な野菜・果物を幅広くご用意いたします。なお、11日(火)から13日(木)は通常より早い朝7時開店となりますので、ぜひお立ち寄りください。

#### イベント情報

●お盆セール 8/8(土)~8/13(木)

※店外催事場の花売り場の営業時間は  
店舗営業時間に準じます

●ぶどう祭り 8/22(土)~10/12(月・祝)

※天候や生育状況により開催期間が  
変更となる場合がございます



サン・フレッシュ都南

盛岡市下飯岡21-180 TEL 637-6801 営業時間9:00~18:00

# CROSSWORD クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

応募方法

郵便はがきにクロスワードの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢、今月のテーマにまつわる話・誌面の感想をご記入の上、下記宛にお送りください。正解者の中から抽選で、「JAやサン・フレッシュ都南で使える「農協全国商品券500円分」を5名様にプレゼント！

今月のテーマ

おすすめの暑さ対策

応募締切 7月28日 必着

送り先

〒028-3453 紫波町土館字沖田98-20  
JAいわて中央

＼コチラから／

「JAんぷ7月号お楽しみクイズ」係

ホームページ

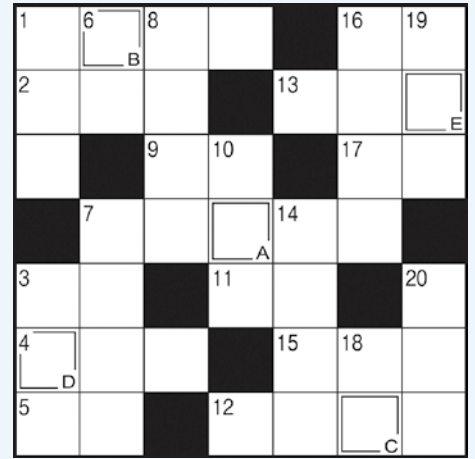
広報誌プレゼント応募フォーム ▶

E-mail

kouhou3244@ja-iwatechuoh.jp



※ご記入いただいた個人情報、おたよりコーナーへの掲載、並びにプレゼントの発送にのみ使用いたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



→  
ヨ  
コ  
の  
カ  
ギ

- ① 7月7日の行事といえば
- ② 花火や縁日が楽しめることも
- ③ 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④ 盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤ 契約書に押すもの
- ⑦ 和室の床は板張りや——です
- ⑨ これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪ 消防——、少年探偵——
- ⑫ ——不足、レム——、——学習
- ⑬ 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮ 鶏の首周りの肉
- ⑯ 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰ あとは——を天に任せて待つよ

↓  
タ  
テ  
の  
カ  
ギ

- ① 目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③ 鳥を使う伝統漁法
- ⑥ 梅雨が明けると——本番
- ⑦ プラスの記号を使う計算
- ⑧ コーヒーを入れるプロです
- ⑩ タマネギを切ると出ることも
- ⑬ 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- ⑯ 青空を横切る——雲
- ⑰ ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- ⑱ 正午までの12時間
- ⑳ 首がなが——い動物



## おたより紹介 テーマ▶ 挑戦したいスポーツ



年齢的にも理にかなう挑戦したいスポーツは水泳です。なぜかといえ、水泳は全身運動で関節機能回復や腰痛対策などに効果があると言われていしますので、ぜひチャレンジしたいです。

(太田・T/70歳)

eスポーツをやりたいです。レーシングカーをぶっ飛ばし、太鼓をドンドンたたかとか。気分爽快!体がいいこと間違いなし。

(津志田・C/73歳)

ソフトボールです。テレビでメジャーリーグの試合を見るようになりました。なかでも、本県出身の大谷選手や佐々木選手の試合はとても楽しみです。両選手の活躍に刺激を受け、野球をやりたいなと思いましたが、野球のスピードにはついていけないと思うので、小学生のころに遊んだことのあるソフトボールにチャレンジです。(南仙北・K/67歳)

今までのゴルフのベストスコアは84でした。なんとか79でラウンドで

きるように打ちっぱなしとかに行っ  
て練習しようと思います。

(東長岡・F/78歳)

卓球です。中学校の部活で卓球を  
やりましたが、卒業してからは全然  
やらずに早40年…。また体を動か  
して一からやってみたいです。

(二日町・A/57歳)

バドミントン。子どものころにやった  
きりなので、またやってみたいな。

(岩清水・S/50歳)

## 理事会報告

6月定例理事会が6月26日、紫波支所で開かれ次の事案について決議されました。

### 【決議事項】

- 1 マネロン(2026年3月基準)にかかる改善計画・取組計画
- 2 2026ディスクロージャー誌の発行
- 3 理事の個別報酬額の決定
- 4 理事専門委員会委員の選任
- 5 令和8年度不良債権処理方針
- 6 固定資産取得(ATM更新)固定資産取得(都南選果場予冷庫冷凍機更新)

## 役員手帳



今年も夏の暑さへの  
備えを

常務理事  
菅原 弘範

気象庁によると、今年の夏はエルニーニョ現象が発生する可能性が高いと予想されています。なかでも、科学的な定義は明確に定められていないものの、海面水温が平年よりおおむね2℃以上高い状態となる「スーパーエルニーニョ」と呼ばれるような大規模な現象になる可能性も指摘されています。

本来、エルニーニョ現象が発生すると、日本では冷夏となる傾向があるとされていますが、今回予想されている「スーパーエルニーニョ」が現実には発生した場合には、日本は一転して冷夏ではなく熱波に襲われる可能性もあるとされており、初夏に発生すると猛暑となることも懸念されています。

また、海面水温の上昇によって海面から発生する水蒸気量が増えることで、台風が大型で強い勢力になると指摘する専門家もあり、日本上空を流れる偏西風も平年より北寄りとなることで、台風の進路や速度にも影響を与え、日本に接近した台風の動きが遅くなるケースが増えることも危惧されています。また、このような影響は来年にかけて続く可能性があるともいわれています。

昨年にも記録的な暑さが続き、農作物の管理や収穫作業において大変ご苦労されたことと思います。今年も厳しい暑さが予想されますので、体調管理に十分ご留意いただきながら農作業を進めていただきたいと思います。

## JA花き生産部会花束専門委員会

# お盆用花束販売会のお知らせ

**日時** 令和8年8月12日(水)、13日(木) 8時30分～17時

**会場** グリーンセンター紫波  
グリーンセンター矢巾



季節の花を織り交せた

生産者手作りのお盆用花束を販売します。

お墓参りやお仏壇用に、ぜひご利用ください。

※各日数量限定販売のため、品切れとなる場合がございます。あらかじめご了承ください。

JAバンク岩手  
**サマーキャンペーン**  
2026  
～もらってうれしい!夏の貯金まつり～  
キャンペーン期間 2026年6月1日(月)～2026年8月31日(月)

キャンペーン期間中、  
定期貯金10万円ごとの新規契約で  
**先着プレゼント!**

●定期貯金(通帳のみ)新規10万円ごとに先着で景品  
いずれかを抽選(おひとり様各景品1点、合計3点まで)。  
なお、対象となる定期貯金の預入期間は1年以上とします。

**対象取引**

- よりぞう マスコットループ付きタオル  
かわいいマスコットが付いた便利なループタオル
- よりぞう ハンディファン  
外出先でも快適に涼しさをキープ
- ほめられ酢  
和洋中簡単に調味可能なAコープ人気商品!

### 【サマーキャンペーン2026～もらってうれしい!夏の貯金まつり～ 利用規約】

【成約特典】 ○キャンペーン期間中に定期貯金(自動継続)10万円以上の新規ご契約をされた方に先着で「よりぞうマスコットループ付きタオル」「よりぞうハンディファン」「ほめられ酢」のいずれかをプレゼントします(おひとり様各景品1点、合計3点まで)。【対象となる方】○定期貯金(通帳式)を新たに預入または増額される方(預入額10万円以上、預入期間1年以上の自動継続)。ATM・JAネットバンク経由の契約も通帳等で確認ができれば対象となります。【留意点】●個人の方に限らせていただきます。●景品がなくなり次第終了とさせていただきます。●景品の交換・返金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

詳しくはお近くのJAいわて中央窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

紫波支所 ☎676-3619 矢巾支所 ☎697-6888  
都南支所 ☎638-0075 盛岡支所 ☎659-0616

This month's recipe.

新鮮食材で  
 楽しく  
 クッキング  
 今月のレシピ  
 182杯目



## トウモロコシと エダマメのかき揚げ

### 材料(2人分)

トウモロコシ …… 1本分(可食部約150g)  
 エダマメ …… 70g(さやなし)  
 薄力粉 …… 大さじ1+大さじ2  
 片栗粉 …… 大さじ1  
 水 …… 大さじ1  
 塩 …… 大さじ1+2つまみ  
 揚げ油 …… 適量

### 作り方

- トウモロコシは粒を外してボウルに入れる。鍋に水1L(材料外)と塩(大さじ1)を入れて、沸かしたものにエダマメを入れて5分ゆで、さやから出して同じボウルに入れる
- ①に薄力粉(大さじ1)をまぶしてから、薄力粉(大さじ2)と片栗粉、塩(2つまみ)と水を入れて混ぜる
- 揚げ油(180度)に②をテーブルスプーンなどでひとすくい分ずつ入れ、固まってきたらひっくり返す。両面がカリッとして泡が少なくなってきたら揚げ上がり

### 編集後記



佐々木

自宅の庭にあるピザ窯が自慢の本間家。「なかよしファミリー」の取材時に、まさか手づくりだとは思わずとも驚きました!「僕が作ったピザをみんなに食べてもらいたい」と笑顔で話す稔基くん。焼きたてのピザを囲む時間が、子どもたちの心を豊かに育んでいるのでしょね。これからも、このピザ窯からたくさんの笑顔が生まれることを願っています。



小野寺

報道機関の皆さまをお迎えし、農業現地視察会・体験会を実施しました。実際に現場で見聞きし、体験しながら農業の現状や課題、生産者の思いに触れていただきました。情報としての「農業」をどう伝えるか。その前提となる現場を知ることの重要性をあらためて感じる時間となりました。今回の取り組みが今後の報道の一助となれば幸いです。

