

ほっふい すてっふい JAいわて中央 地域コミュニティー誌



一人ひとりの思いをカタチに
食農立国
JAいわて中央

じゃ JAんふい Plus+

2026
Vol. 21

つくるを知ると
もっと、おいしう

特集

指定野菜に仲間入り！
ブロッコリー



産地を 訪ねて ブロッコリー

JAいわて中央(盛岡市・紫波町・矢巾町)のエリアでは、初夏採りブロッコリーの収穫が進んでいます。今回は紫波町でブロッコリーを栽培する鈴木啓さんを訪ねました。6月下旬、梅雨入りを迎えた畑では、鮮やかな緑色のブロッコリーが収穫期を迎えていました。管内では、6〜7月に出荷する「初夏採り」と、10〜11月に出荷する「秋採り」を組み合わせることで計画的な出荷に取り組んでいます。

食卓で高まる存在感 国産ブロッコリーの魅力

鈴木さんがブロッコリー栽培を始めたのはおよそ4年前のこと。きっかけは、もともと手がけていたネギとの輪作との相性が良かったことでした。最初は2aほどの規模からの挑戦でしたが、年数を重ねる中で栽培技術を確立し、現在では初夏採り・秋採りともに10aずつへと栽培面積を拡大しています。

鈴木さんの収穫作業は、日差しが和らぎ始める16時以降から始まります。畑をまわり、一つひとつ花蕾の大きさを確認しながら、丁寧に収穫。収穫後は、予冷库で一晩予冷し、翌朝に箱詰めしてJAの選果場へ搬入します。暑さの影響を受けやすい時期だからこそ、出荷までの温度管理を徹底し、鮮度を保つことを心がけています。一方で、高品質なブロッコリーを育てるためには、日々の細やかな栽培管理が欠かせません。鈴木さんは「施肥

のバランスが崩れたり、病害虫が発生してしまうと、見た目や品質に大きく影響します」と話し、適切な肥培管理と病害虫防除に取り組みます。

また、春から秋にかけて続くブロッコリー栽培では、季節ごとの気象への対応も重要です。「初夏採りでは春先の強風対策として、畝立てや苗の植え方を工夫している」と話す鈴木さん。さらに、秋採りでは定植時期に集中豪

雨や乾燥が重なることもあるため、畑の準備や苗を仕上げる時期を見極めながら作業を進めています。

今や食卓に欠かせない野菜となったブロッコリー。「消費者の皆さんに必要とされるものを作り続けたい」と意気込む鈴木さんは、「ブロッコリーは輸入品も多い野菜ですが、ぜひ国産や地元で採れたものを食べてもらえたら嬉しいです」と笑顔で話しています。



①畑をまわりながら、花蕾が直径15cmほどに育ったブロッコリーから順次収穫します ②収穫後は、鮮度保持シートで包装し、箱詰めします ③JAに出荷されたブロッコリーは専用の機械で真空予冷処理を行います。急速冷却することで品質を保ち、岩手県内を中心に出荷しています

Profile

鈴木啓さん(41)

紫波町土館でミニトマト、ネギ、スナップエンドウ、ブロッコリーを栽培する。現在、鈴木さんを含めて6人のスタッフで作業を行う。

紫波町



JAいわて中央とJA共済連岩手は、地域貢献活動を通じて地域との絆を強化し、皆さまの生活を支える「地域貢献活動」を展開しています。

交通事故対策



スタントマンによる自転車事故の再現

交通ルールを守ろう！
交通安全教室で疑似体験

中学校や高等学校で、警察と連携したスケアード・ストレイト方式※の自転車交通安全教室を実施し、スタントマンによる事故再現で交通安全意識の向上を図っています。

※事故の危険性を疑似体験させ、安全意識の向上を図る教育手法

生活支援・産業振興



プランターにミニトマトの苗を植えました

農業を身近に感じて
「わくわく純情プランター」

JAいわてグループでは「わくわく純情プランター」を開催し、農業体験などを通じて、地域農業の魅力や食の大切さを親子で楽しく学べる機会を提供しています。

健康・福祉



音楽に合わせたリズム遊びで交流する参加者

子育て世帯を応援！
子育てサークル「ぴよぴよ」

JAいわて中央の「子育てサークルぴよぴよ」では、農業・食にまつわる遊びなどを楽しみながら、親子で交流し、安心して過ごせる居場所づくりに取り組んでいます。

いつもあなたのそばに
JAバンク岩手

サマーキャンペーン

2026

おトクな波にのっちゃおう！

～もらってうれしい！夏の貯金まつり～

キャンペーン期間 2026年6月1日(月)～2026年8月31日(月)

キャンペーン期間中、
定期貯金10万円ごとの新規契約で
先着プレゼント！

対象取引

- 定期貯金(通帳のみ)新規10万円ごとに先着で景品いずれかを進呈(おひとり様各景品1点、合計3点まで)。なお、対象となる定期貯金の預入期間は1年以上とします。

よりぞう

よりぞう
マスコットループ付き
タオル

JAいわて中央の
厳選景品

よりぞう
ハンディファン

※写真はイメージです。

サマーキャンペーン2026
～もらってうれしい！夏の貯金まつり～ 利用規約

【成約特典】
キャンペーン期間中に定期貯金(自動継続)10万円以上の新規ご契約をされた方に先着で「よりぞうマスコットループ付きタオル」「よりぞうハンディファン」「ほめられ酢」のいずれかをプレゼントします(おひとり様各景品1点、合計3点まで)。

【対象となる方】
定期貯金(通帳式)を新たに預入または増額される方(預入額10万円以上、預入期間1年以上の自動継続)。ATM・JAネットバンク経由の契約も通帳等で確認ができれば対象となります。

【留意点】
●個人の方に限らせていただきます。
●景品がなくなり次第終了とさせていただきます。
●景品の交換・返金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

※詳細はこちら /



旬の梅、入荷中！
梅酒や梅シロップ、
梅干しづくりに。

果物 続々入荷中！
ブルーベリーやラズベリー、
桃やプラムなど、旬の果物が
続々入荷します。



キュウリやトマト、ナスや
オクラ、枝豆など抜群の
品揃えが自慢です



夏野菜が充実！

地元の生産者から毎朝出荷される夏野菜。
旬の味覚で暑い夏の元気をチャージ！



お盆に向けて売り場をさらに
充実！鮮度抜群の切り花は
花もちが良く好評です



新鮮な切り花・花束
地元で育てた季節の花が
充実！新鮮な切り花や花束
が豊富に揃います。



イベント情報

8月8日(土)～13日(木)
お盆セール
※11日(火)～13日(木)は午前7時から営業いたします
※店外催事場の花売り場の営業時間は
店舗営業時間に準じます

8月22日(土)～10月12日(月)
ぶどう祭り
※天候や生育状況により
開催期間が変更となる場合がございます



サン・フレッシュ都南

〒020-0853 岩手県盛岡市下飯岡21-180
TEL:019-637-6801 FAX:019-637-6802

【営業時間】9:00～18:00
【休業日】1月1日～3日、2月末日



Present

読者プレゼント

※写真はイメージです

※写真はイメージです



抽選で
3名様



抽選で
3名様

1 北館製麺
「旨い鶏だしで食べる麺」3種詰合せ
(鶏そば×2、鶏うどん×2、鶏ラーメン×2)

2 岩手県産
「銀河のしずく」2kg

■応募方法

ハガキまたはJAいわて中央ホームページの応募フォームでご応募ください。希望する賞品の番号(1点のみ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、本誌の入手方法、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、右記の宛先までお送りください。

■応募締切

2026年8月12日(水)消印有効

■応募先

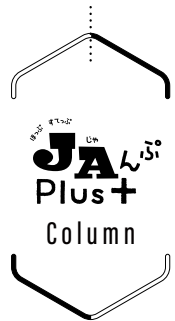
〒028-3453 紫波郡紫波町土館字沖田98-20
JAいわて中央 企画管理部企画課行

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※お客様の個人情報は、アンケートの集計、賞品の発送、JAいわて中央のマーケティング活動の目的以外に使用することはありません。

プレゼント
応募フォームは
こちら



仲夏の日差しをやわらげる
大きく伸びた葉の奥で
ふっくらと育つ
ブロッコリー
地元の畑から届く
そのままの鮮度を
食卓へ、まっすぐに



JAいわて中央のSNSでは写真や動画で農業や食の魅力を発信しています



「食農立国」とは

JAいわて中央管内で生産される農畜産物のブランド化を目指した商標登録名です。
JAいわて中央が目指す「食農立国」には、食を囲む人たちと、農業を営む人たちとの繋がりを大切に、「その食卓の向こうに安全・安心で美味しい農畜産物と美しい農村の風景を提供し続けたい」という思いが込められています。

私たちは 次世代につなぐ美しい農村と豊かな農業継続のため環境を守ります
次世代を担う子供たちに食の大切さを伝えます
地域社会や多くの消費者とのふれあいを大切に訪れたい里づくりを目指します

支所のご案内

営業時間：平日9時～15時
定休日：土・日・祝日

紫波支所 〒028-3307 紫波町桜町字上野沢38-1
TEL:019-676-3619
矢巾支所 〒028-3615 矢巾町大字南矢幅14-109
TEL:019-697-6888

都南支所 〒020-0853 盛岡市下飯岡21-180
TEL:019-638-0075
盛岡支所 〒020-0053 盛岡市上太田上野屋敷2-1
TEL:019-659-0616

JAいわて中央地域コミュニティ誌「ほっぷすてっぴJAんぶPlus」2026年第21号

発行/岩手中央農業協同組合 発行日/2026年7月 編集/企画管理部企画課 〒028-3453 岩手県紫波郡紫波町土館字沖田98-20 ☎019-673-7480